

集合式住宅中的電子煙



電子吸煙裝置（通常稱為電子煙）使用電池加熱稱為「電子煙油」的液態尼古丁溶液。受熱的液體會釋出氣霧，再被吸入肺部。這些裝置有各種名稱，包括 e-cigs、hookah pen、vape 和 mod。¹

有些電子煙僅供一次性使用，有些則可以充電並補充電子煙油。電子煙油通常添加水果或糖果的味道。這使得它們在青少年和年輕人中非常受歡迎。¹



健康風險

電子煙氣霧含有**尼古丁和有害化學物質**，就跟普通煙草一樣。¹

已知電子煙氣霧中的某些化學物質會導致**癌症、先天缺陷和其他健康問題**。¹

長期接觸可能**有損兒童和青少年的大腦發育**。¹

對兒童有害

電子煙油製成好玩的口味，例如泡泡糖、櫻桃和巧克力，吸引兒童體驗或喝下這類液體。¹

吞嚥電子煙油會**中毒**。即使少量都可能對兒童造成致命的傷害。¹



爆炸的危險

電子煙電池有可能**爆炸並起火**。²

當裝置爆炸時，人們會遭受嚴重的灼傷和牙齒斷裂。²



高度成癮性

電子煙會**令人上癮**，就像普通香煙一樣。¹

電子煙不會幫助人們戒煙，而且**可能導致非吸煙者開始吸煙**。¹

10倍 4倍

2011 - 2015 年期間，高中生的電子煙使用情況增加**十倍**。³

吸電子煙的青少年開始吸普通香煙的可能性比一般人高**四倍**。⁴

為甚麼要將電子煙納入無煙住宅政策？

包括加州在內的八個州已經禁止在工作場所、餐廳和酒吧吸電子煙，以保護員工和顧客。³

隨著電子煙吸食量增加，家中發生爆炸和火災的次數很可能亦會增加。²

在無煙住宅規定中納入電子煙是個**保護房客健康並減少財產損失的簡便方法**。



參考文獻：集合式住宅中的電子煙

1. California Department of Public Health, California Tobacco Control Program. *State Health Officer's Report on E-Cigarettes: A Community Health Threat*, 2015. Available from: <https://www.cdph.ca.gov/programs/tobacco/Documents/CDPH%20CTCP%20Refresh/Policy/ESDs/State%20Health-e-cig%20report.pdf>.
2. Campbell, R. *Electronic Cigarette Explosions and Fires: The 2015 Experience*. National Fire Protection Association. 2016. Available from: <http://www.nfpa.org/~media/files/news-and-research/fire-statistics/major-causes/osecigarettes.pdf?la=en>.
3. U.S. Department of Health and Human Services. Centers for Disease Control and Prevention. *STATE System E-Cigarette Fact Sheet*, 2016. Available from: <http://www.cdc.gov/statesystem/factsheets.html>.
4. Miech R, Patrick ME, O'Malley PM, et al E-cigarette use as a predictor of cigarette smoking: results from a 1-year follow-up of a national sample of 12th grade students. *Tobacco Control*. Published Online First: 06 February 2017. doi: 10.1136/tobaccocontrol-2016-053291. Available from: <http://tobaccocontrol.bmj.com/content/early/2017/01/04/tobaccocontrol-2016-053291>.