

# El Programa de Análisis Prenatal de California



## Detección de Enfermedades Genéticas y Defectos Congénitos

El [Programa de Análisis Prenatal de California \(PNS\)](http://www.cdph.ca.gov/PNS) ([www.cdph.ca.gov/PNS](http://www.cdph.ca.gov/PNS)) es un programa estatal que ofrecen los proveedores de atención prenatal a todas las embarazadas de California. El análisis prenatal utiliza muestras de sangre de una persona embarazada para detectar ciertas condiciones genéticas y defectos congénitos en su feto (bebé en desarrollo). A las personas que se descubre que tienen una mayor probabilidad de padecer una de esas afecciones o defectos en el feto se les ofrece asesoramiento genético y otros servicios de seguimiento a través de los Centros de Diagnóstico Prenatal aprobados por el estado. Medi-Cal y los seguros privados deben cubrir todas las tarifas del programa, con sólo algunas excepciones para los trabajadores independientes y los planes de salud de fuera del estado. La evaluación prenatal es opcional. Usted decide si lo quiere o no. Usted decide si lo quiere a través del programa estatal no comercial de alta calidad.

### ¿Qué son las enfermedades genéticas y los defectos al nacer?

Las afecciones genéticas y los defectos de nacimiento pueden afectar la salud y el desarrollo del feto. Las afecciones genéticas y los defectos de nacimiento a veces ocurren por casualidad, o pueden transmitirse de padres a hijos. El síndrome de Down y otras afecciones genéticas que el Programa PNS detecta en un feto son causadas por cromosomas adicionales o ausentes. Los cromosomas guían el desarrollo del feto y se encuentran en todas las células del cuerpo.

### El programa PNS puede detectar estas afecciones genéticas o defectos de nacimiento:

Tipo de condiciones	Nombre de las condiciones	Descripción
Trisomías autosómicas	Trisomía 21 (síndrome de Down)	Esta afección genética provoca discapacidades intelectuales de leves a moderadas. El síndrome de Down puede causar problemas de salud graves pero tratables, como defectos cardíacos.
	Trisomía 18 Trisomía 13	Estas afecciones genéticas causan discapacidades intelectuales graves y problemas de salud graves.
Defecto de nacimiento	Defectos del tubo neural	Esta anomalía congénita es el resultado de un problema en el desarrollo del cerebro o la médula espinal. Algunos ejemplos son la anencefalia o la espina bífida.
Variaciones de los cromosomas X e Y	Síndrome de Turner	Esta afección genética puede provocar retrasos leves en el desarrollo, problemas de aprendizaje, baja estatura, infertilidad y defectos cardíacos.
	XXY (Klinefelter) XYY Trisomía X	Estas afecciones genéticas causan síntomas que varían de una persona a otra. Algunas personas no presentan síntomas notables. En otros, los efectos pueden incluir retrasos en el desarrollo y problemas de aprendizaje. Las personas suelen responder bien a los servicios de intervención temprana, como la terapia del habla.

### Algunas afecciones genéticas podrían afectar su embarazo

El aborto espontáneo es común en los embarazos en los que el feto tiene trisomía 18, trisomía 13 y síndrome de Turner.

### Comprobar la salud del feto antes del nacimiento

La evaluación prenatal es **su opción**. Si decide hacerse un examen prenatal, le pueden extraer una o dos muestras de sangre. Cada muestra se analiza para determinar si hay una **mayor probabilidad** de que el feto tenga ciertas afecciones genéticas o defectos al nacer. Si hay una mayor probabilidad, su proveedor de atención prenatal hablará con usted sobre los pasos a seguir. Usted decide si quiere recibir más asesoramiento genético, un ultrasonido o una prueba de diagnóstico.

### ¿En qué se diferencia la detección prenatal de las pruebas de diagnóstico?

Los exámenes prenatales **calculan** las probabilidades de ciertas afecciones genéticas o defectos de nacimiento. Si el resultado de la evaluación prenatal muestra una mayor probabilidad, **se necesitan pruebas de diagnóstico para obtener una respuesta clara**.

# Que puede esperar del Programa de Análisis Prenatal de California



**DEBATIR.** Su proveedor de atención prenatal le ofrecerá exámenes prenatales a través de este programa. No es un requisito. El análisis prenatal le ayudará a saber si su feto tiene una mayor probabilidad de padecer ciertas condiciones genéticas o defectos de nacimiento.



Si decide participar en el Programa de exámenes prenatales (PNS) de California y tiene Medi-Cal o un seguro médico privado, ellos cubrirán los costos de este examen, con solo unas pocas excepciones. Las tarifas son de \$344 y \$85 para los análisis (a partir de julio de 2024).

**CONSENTIMIENTO.** Si desea someterse a un análisis prenatal, su proveedor de atención prenatal le pedirá que firme uno o varios formularios de consentimiento, uno para cada uno de los dos análisis (ADN libre de células y alfafetoproteína sérica materna). Ambos son importantes porque detectan diferentes condiciones. Si no quiere hacerse un examen prenatal, tendrá que firmar los formularios de rechazo.

**DETECCIÓN.** Su proveedor de atención prenatal le dirá a dónde ir para que le extraigan sangre para los exámenes prenatales. La extracción de sangre puede realizarse en un laboratorio o en el consultorio de su proveedor de atención prenatal. Para cada examen, un miembro del personal extraerá una pequeña cantidad de sangre de su brazo y la enviará a un laboratorio.

**COMUNICACIÓN.** El consultorio de su proveedor de atención prenatal se pondrá en contacto con usted para informarle sobre los resultados de las pruebas de detección de ADN libre de células y de alfafetoproteína sérica materna.

**SERVICIOS DE SEGUIMIENTO.** Si alguno de los resultados de las pruebas de detección muestra que el feto tiene más probabilidades de padecer una de las afecciones genéticas o defectos congénitos, esto no siempre significa que exista uno. El Programa PNS le ofrecerá servicios de seguimiento en un Centro de Diagnóstico Prenatal aprobado por el estado, donde primero podrá hablar con un asesor genético y se le ofrecerá un ultrasonido detallado de su feto. Luego, usted decide si quiere una prueba de diagnóstico para determinar si su feto tiene una afección genética o un defecto de nacimiento.

## Los servicios de seguimiento incluyen:

- Asesoramiento genético
- Examen de ultrasonido
- Pruebas diagnósticas: muestreo de vellosidades coriónicas o amniocentesis



Si se hace una evaluación prenatal a través del Programa PNS, los servicios de seguimiento están disponibles para usted sin costo adicional.

**Nota:** Su proveedor de atención prenatal puede hablar con usted acerca de obtener **un diagnóstico prenatal** en lugar de un examen prenatal. De lo contrario, puede preguntarles si se recomienda un diagnóstico prenatal para usted.

## Encuesta de información sobre Orientación Sexual e Identidad de Género para Usted

Como programa estatal, el Programa PNS debe solicitar información sobre la orientación sexual y la identidad de género al recopilar los datos de una persona. Esta información se recoge en una [Encuesta sobre Orientación Sexual e Identidad de Género \(SOGI\)](https://forms.office.com/g/LRUWGV7Xx) (<https://forms.office.com/g/LRUWGV7Xx>). No es necesario que complete el formulario de encuesta SOGI. Si decide proporcionar esta información, no se relacionará con usted, ni con los resultados de su prueba de detección prenatal.



## Información para el Paciente sobre el Análisis Prenatal

Para leer el folleto completo sobre Exámenes Prenatales para Pacientes, mire un video u obtenga más información sobre el Programa de Análisis Prenatal de California, visite la [Página web de Información sobre Exámenes Prenatales para Individuos](https://go.cdph.ca.gov/myScreening) ([go.cdph.ca.gov/myScreening](https://go.cdph.ca.gov/myScreening)).

