



indetectable = intransmisible



Las personas con VIH que toman sus medicamentos según lo prescrito y tienen una carga viral indetectable se mantienen saludables y no pueden transmitir el VIH a sus parejas sexuales.

El Departamento de Salud Pública de California (CDPH), Oficina del SIDA, considera que **indetectable = intransmisible (I=I)** es una poderosa herramienta de prevención para poner fin a la epidemia del VIH. Afirma que las personas con VIH pueden tener relaciones sexuales saludables.

“ La primera vez que me di cuenta de que indetectable = intransmisible me quedé sin aliento. Saber esto, hace que el tomar mis medicamentos sea una parte clave de la prevención del VIH. Hace que el estigma se sienta más fácil de manejar. Por fin, me siento como un éxito después de mi batalla de décadas con el VIH.
- Bob Reed, Sobreviviente y Activista Desde Hace Mucho Tiempo ”



Hechos de I=I:

- Una carga viral indetectable significa que el nivel de VIH en la sangre de una persona es tan bajo que no puede detectarse a través de una prueba de laboratorio. Tener una carga viral indetectable es una parte vital para mantenerse saludable.
- Una persona con una carga viral indetectable no puede transmitir el VIH por vía sexual. Los estudios científicos que incluyen parejas heterosexuales y homosexuales de 2008 a 2018 han demostrado que no hay transmisiones de VIH cuando la pareja con VIH toma medicamentos y tiene una carga viral indetectable.
- Aunque una carga viral indetectable impide la transmisión del VIH, los condones siguen siendo importantes para proteger contra las infecciones de transmisión sexual y evitan embarazos no planeados.



Otros Hechos:

- Las personas que son VIH negativas pueden tomar PrEP para prevenir la infección por el VIH.
- Todas las personas que viven en California tienen acceso a los servicios de prevención, atención y tratamiento del VIH preguntando a un proveedor médico o al registrarse en los siguientes programas.



Estos programas pueden ayudar a las personas elegibles a comenzar o permanecer en servicios de prevención, y tratamiento del VIH a bajo costo o gratis:

- [HIV Care Program](http://www.cdph.ca.gov/programs/cid/doa/pages/oa_care_program.aspx): www.cdph.ca.gov/programs/cid/doa/pages/oa_care_program.aspx
- [AIDS Drug Assistance Program](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OAadap.aspx): www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OAadap.aspx
- [California PrEP Assistance Program \(PrEP-AP\)](http://www.cdph.ca.gov/programs/cid/doa/pages/oa_adap_enroll_prepap.aspx): www.cdph.ca.gov/programs/cid/doa/pages/oa_adap_enroll_prepap.aspx
- [Please PrEP Me](http://www.pleaseprepme.org): www.pleaseprepme.org