

Preparativos para antes del entrenamiento

- Identifique materiales que contienen polvo mineral (ejemplos son roca, arena, concreto, ladrillo, mortero, grava, cantera, piedra, etc).
- Identifique las tareas que exponen al trabajador al polvo de sílice.
- Verifique las etiquetas y Las Hojas de Datos de Seguridad de Materiales (MSDS por su siglas en inglés) para conocer el contenido de sílice en los productos.
- Identifique los controles básicos que se pueden implementar para reducir la producción de polvo mineral lanzado al aire.
- Identifique a los trabajadores quienes tienen autorización médica para usar los respiradores y que han tenido la prueba de ajuste de respirador.
- Tenga a mano un respirador con filtros.
- En el índice de **Cal/OSHA – Guía de Bolsillo para la Industria de la Construcción**, busque y lea el capítulo llamado **Polvo de Sílice**.

Introducción

Usted aspira polvo mineral cuando corta, perfora, destruye, taladra o muele materiales minerales.

Los polvos minerales frecuentemente contienen sílice. Esta es una sustancia tóxica que cuando se inhala ocasiona daños serios a la salud. La silicosis, causada por el sílice, es una enfermedad evitable que daña los pulmones. Cuando el trabajador produce polvo mineral, debe tomar medidas preventivas básicas.

PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER

- ¿Qué materiales en este lugar de trabajo pudieran contener sílice?
- ¿Qué tipo de tareas pudieran exponer al trabajador al polvo de sílice?
- ¿Qué medidas básicas pudieran ser instrumentadas para reducir los niveles de polvo de sílice en este lugar?

EJERCICIOS PARA PRACTICAR

- Comente las precauciones básicas para poder minimizar la cantidad de polvo mineral que respiramos o que llevamos a casa en la ropa y zapatos.

Puntos que se deben cubrir

- Verifique la etiqueta y/o MSDS** de los materiales minerales que se compren para la obra.
- Los materiales en el lugar de trabajo deben ser previamente analizados, sin embargo, debido a que el sílice es muy común en muchos de estos materiales, es mejor asumir que lo contienen y tomar las precauciones necesarias para prevenir la inhalación de cualquier tipo de polvo.

Todos los trabajadores de la construcción que estén presentes en lugares donde se genere polvo, deberán tomar las siguientes precauciones:

- Trabajar en una manera que se produzca la menor cantidad de polvo posible. Para esto se puede utilizar agua o herramientas con aspiradores integrados.
- Mantener bien limpio el lugar de trabajo, retirando el polvo acumulado antes que se disperse.
- Lavarse antes de comer, beber, fumar o masticar chicle para evitar tragar polvo.
- Cambiarse de ropa al terminar la jornada para evitar llevar polvo de sílice a la casa.
- Utilizar respiradores con filtros P-100 (vea la tarjeta # 15).

Un buen tapabocas es mejor que nada.

- Pero no proveen la misma protección que los respiradores con filtros.
- Deben tener dos cintas para amarrarse.
- El empaque debe tener indicado "R95" o "N95."

Precauciones más estrictas deberán ser tomadas cuando se lleven a cabo tareas de baño de arena donde se utilicen abrasivos:

- El área de trabajo debe ser restringida.
- Estos trabajadores deberán utilizar líneas de suministro de aire.