

Prueba previa/posterior de Higiene de manos

1. ¿Cuándo deben los trabajadores de la salud realizar la higiene de manos?
 - Antes del contacto con un paciente/residente
 - Antes de realizar tareas limpias o asépticas; entre pasar de un sitio sucio a un sitio limpio
 - Después del contacto con un paciente/residente
 - Después del contacto con sangre, fluidos corporales, membranas mucosas o piel/heridas no intactas
 - Después de tocar el entorno de cuidado
 - Todas las anteriores

2. Al usar equipo de protección personal (EPP), un proveedor de atención médica debe realizar la higiene de manos:
 - a. Antes de colocarse el PPE
 - b. Después de retirarse el PPE
 - c. Tanto a como b
 - d. Ninguna de las anteriores porque los guantes son un sustituto para realizar la higiene de manos.

3. Seleccione el número mínimo de oportunidades para la higiene de manos en el siguiente escenario: Un trabajador de la salud, ingresa a una habitación de paciente y realiza un procedimiento de succión. Luego se mueve para realizar un procedimiento de cambio de apósito de heridas en el mismo paciente.
 - 1
 - 2
 - 3
 - 4

4. El frotamiento de manos a base de alcohol (ABHR) es el método preferido para la higiene de manos cuando las manos no están visiblemente sucias.
 - Verdadero
 - Falso

5. Los trabajadores de la salud deben usar agua y jabón después de cada 5-10 usos de ABHR.
 - Verdadero
 - Falso

Prueba previa / posterior de Limpieza y Desinfección Ambiental

1. ¿De quién es la responsabilidad de asegurarse que el medio ambiente y el equipo estén limpios?
 - Proveedores de atención médica
 - Trabajadores de quehaceres domésticos
 - Personal de EVS o limpieza
 - Todos; la coordinación entre todo el personal es necesaria para determinar "¿Quién limpia qué?" y la frecuencia de los equipos de limpieza.

2. ¿Es necesaria la limpieza para eliminar la suciedad visible del suelo (por ejemplo, material orgánico e inorgánico) para que el desinfectante funcione de manera efectiva?
 - Verdadero
 - Falso

3. El tiempo de contacto húmedo es:
 - El tiempo que tarda un desinfectante en secarse en una superficie
 - El tiempo en el que el desinfectante debe permanecer húmedo en una superficie previamente limpia.
 - El tiempo requerido para que EVS limpie las superficies de alto contacto en una habitación de paciente

4. Ejemplos de superficies de alto contacto incluyen (seleccione todas las que correspondan):

| | | | |
|--------------------------------------|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Barandillas | <input type="checkbox"/> Timbres de | <input type="checkbox"/> Control remoto de | <input type="checkbox"/> Contenedor de PPE |
| <input type="checkbox"/> Bombas IV | llamada | TV | <input type="checkbox"/> Carrito médico en la |
| <input type="checkbox"/> Manijas | <input type="checkbox"/> Interruptores de | <input type="checkbox"/> Grifo del baño | habitación |
| | luz | <input type="checkbox"/> Mesa de bandeja | <input type="checkbox"/> Computadora en la |
| | <input type="checkbox"/> Sillas | | habitación |

Prueba pre/post de PPE

1. ¿Cuál es el paso más importante que debe completarse antes de ponerse y después de quitarse los guantes?
 - a) Realizar la higiene de manos
 - b) Pregúntele al residente cómo está
 - c) Identificar otros tipos de PPE para usar
 - d) Guardar un par extra en tus bolsillos en caso de que los necesites más tarde

2. ¿Qué artículo va al final del proceso de ponerse o quitarse el PPE?
 - a) Lentes Protectores o Goggles
 - b) Respirador
 - c) Guantes
 - d) Bata

3. Al quitarse la bata, ¿qué partes se consideran limpias y por lo tanto se pueden tocar?
 - a) El frente
 - b) El interior
 - c) La espalda
 - d) C y d

4. Al quitarse el PPE, ¿En dónde deben retirarse los respiradores?
 - a) Enfrente del paciente
 - b) En el pasillo
 - c) Fuera de la habitación del paciente
 - d) Nunca te lo quitas

Clave de respuesta

Higiene de manos

1. ¿Cuándo deben los trabajadores de la salud realizar la higiene de manos?
 - Antes del contacto paciente/residente
 - Antes de realizar tareas limpias o asépticas; entre pasar de un sitio sucio a un sitio limpio
 - Después del contacto paciente/residente
 - Después del contacto con sangre, fluidos corporales, membranas mucosas o piel/heridas no intactas
 - Después de tocar el entorno de cuidado
 - Todo lo anterior**

2. Al usar equipo de protección personal (EPP), un proveedor de atención médica debe realizar la higiene de manos:
 - a. Antes de colocarse el PPE
 - b. Después de la retirada del PPE
 - c. Tanto a como b**
 - d. Nada de lo anterior porque los guantes son un sustituto para realizar la higiene de manos.

3. Seleccione el número mínimo de oportunidades para la higiene de manos en el siguiente escenario: Un trabajador de la salud, ingresa a una habitación de paciente y realiza un procedimiento de succión. Luego se mueve para realizar un procedimiento de cambio de apósito de heridas en el mismo paciente.
 - 1
 - 2
 - 3
 - 4**

Explicación: 1) antes de entrar en la habitación, 2) antes de ponerse los guantes para succionar, 3) después de quitarse los guantes y ponerse un nuevo par de guantes procediendo inmediatamente al vestido, y 4) después de vestirse y quitarse los guantes.

4. El frotamiento de manos a base de alcohol (ABHR) es el método preferido para la higiene de manos cuando las manos no están visiblemente sucias.
 - Verdadero**
 - Falso

5. Los trabajadores de la salud deben usar agua y jabón después de cada 5-10 usos de ABHR.
 - Verdadero
 - Falso**

Clave de respuesta

Limpeza y desinfección ambiental

1. ¿De quién es la responsabilidad de asegurarse de que el medio ambiente y el equipo estén limpios?

- Proveedores de atención médica
- Personal de quehaceres domésticos
- Personal de EVS o limpieza
- Todos; la coordinación entre todo el personal es necesaria para determinar "¿Quién limpia qué?" y la frecuencia de los equipos de limpieza.

2. ¿Es necesaria la limpieza para eliminar la suciedad visible del suelo (por ejemplo, material orgánico e inorgánico) para que el desinfectante funcione de manera efectiva?

- Verdadero
- Falso

3. El tiempo de contacto húmedo es:

- El tiempo que tarda un desinfectante en secarse en una superficie
- El tiempo en el que el desinfectante debe permanecer húmedo en una superficie prelimpiada
- El tiempo requerido para que EVS limpie superficies de alto contacto en una habitación de paciente

4. Ejemplos de superficies de alto contacto incluyen (seleccione todas las que correspondan):

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Barandillas | <input checked="" type="checkbox"/> Timbres de llamada | <input checked="" type="checkbox"/> Control remoto de TV | <input checked="" type="checkbox"/> Contenedor de EPP |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bombas IV | <input checked="" type="checkbox"/> Interruptores de luz | <input checked="" type="checkbox"/> Grifo del baño | <input checked="" type="checkbox"/> Carrito médico en la habitación |
| <input checked="" type="checkbox"/> Manijas | <input checked="" type="checkbox"/> Sillas | <input checked="" type="checkbox"/> Mesa de bandeja | <input checked="" type="checkbox"/> Ordenador en la habitación |

Claves de Respuestas

PPE

1. ¿Cuál es el paso más importante que debe completarse antes de ponerse y después de quitarse los guantes
 - a) **Realizar la higiene de manos**
 - b) Pregúntele al residente cómo está
 - c) Identificar otros tipos de EPP para usar
 - d) Guardar un par extra en tus bolsillos en caso de que los necesites más tarde

2. ¿Qué artículo va al final del proceso de ponerse o quitarse el PPE?
 - a) Lentes Protectores o Googles
 - b) Respirador
 - c) **Guantes**
 - d) Bata

3. Al quitarse la bata, ¿qué parte se considera limpia para poder tocar?
 - a) El frente
 - b) El interior
 - c) La espalda
 - d) **C y D**

4. Al quitarse el PPE, ¿En dónde deben retirarse los respiradores?
 - a) Enfrente del paciente
 - b) En el pasillo
 - c) **Fuera de la habitación del paciente**
 - d) Nunca te lo quitas