

공동 주택에서의 전자 담배



일반적으로 '전자 담배(e-cigarettes)'라고 불리는 전자 담배 기기는 배터리를 사용하여 "e-liquid"라고 부르는 액상 니코틴을 가열합니다. 가열된 액상은 폐로 흡입되는 에어로졸을 생성합니다. 이런 기기는 전자 담배(e-cigs), 후카 펜(hookah pens), 베이프(vapes), 모즈(mods) 등의 다양한 이름으로 통용됩니다.¹

일부 전자 담배는 일회용이며 다른 전자 담배는 액상을 리필/재충전할 수 있습니다. 전자 담배 액상은 종종 과일 맛이나 캔디 맛이 납니다. 이러한 맛과 향으로 인해 전자 담배는 10대 청소년 및 젊은 성인들에게 아주 인기가 높습니다.¹



건강에 미치는 위험

전자 담배의 에어로졸은 일반 담배 연기와 마찬가지로 **니코틴과 여러 유해 화학 물질**을 함유하고 있습니다.¹

전자 담배 에어로졸에 함유된 일부 화학 물질은 **암, 선천성 결함 및 기타 건강 문제**를 야기하는 것으로 알려져 있습니다.¹

장기간 노출되면 어린이와 10대 청소년의 두뇌 발달을 저해할 수 있습니다.¹

아동에게 유해함

전자 담배 액상은 풍선껌, 체리, 초콜릿과 같이 아동의 흥미를 끄는 맛으로 나오기 때문에 어린이가 액상을 맛보거나 마실 수 있습니다.¹

전자 담배 액상 니코틴을 삼키면 **유독합니다**. 소량이라도 아동에게는 치명적일 수 있습니다.¹



폭발 위험

전자 담배 배터리는 **폭발하거나 화염을 일으킬 수 있습니다**.²

전자 담배 기기가 폭발하면 심각한 화상을 입거나 치아가 부러지는 피해를 입습니다.²

강한 중독성

전자 담배는 일반 담배와 마찬가지로 **중독성**이 있습니다.¹

전자 담배는 금연에 도움이 되지 않을뿐더러 오히려 **비흡연자가 흡연을 시작하는 계기가 될 수 있습니다**.¹

10x

지난 2011~2015년 동안 고등학생의 전자 담배 사용은 **열 배** 증가했습니다.³

4x

전자 담배를 이용하는 10대가 일반 담배를 피우기 시작할 확률은 그렇지 않은 사람에 비해 **네 배** 높습니다.⁴

주택 내 금연(Smoke-Free Housing) 정책에 전자 담배를 포함해야 하는 이유

캘리포니아를 포함한 8개 주에서는 임직원과 고객을 보호하기 위해 직장 업무공간, 식당, 바에서 전자 담배 사용을 금지하고 있습니다.³

전자 담배 사용이 증가함에 따라 폭발 및 가정 화재 사고가 증가할 수 있습니다.²

전자 담배를 주택 내 금연 규정에 추가하는 것은 **임차인의 건강을 보호하고 재산 피해를 줄일 수 있는 간단한 방법입니다**.



공동 주택에서의 전자 담배

1. California Department of Public Health, California Tobacco Control Program. *State Health Officer's Report on E-Cigarettes: A Community Health Threat*, 2015. Available from: <https://www.cdph.ca.gov/programs/tobacco/Documents/CDPH%20CTCP%20Refresh/Policy/ESDs/State%20Health-e-cig%20report.pdf>.
2. Campbell, R. *Electronic Cigarette Explosions and Fires: The 2015 Experience*. National Fire Protection Association. 2016. Available from: <http://www.nfpa.org/~media/files/news-and-research/fire-statistics/major-causes/osecigarettes.pdf?la=en>.
3. U.S. Department of Health and Human Services. Centers for Disease Control and Prevention. *STATE System E-Cigarette Fact Sheet*, 2016. Available from: <http://www.cdc.gov/statesystem/factsheets.html>.
4. Miech R, Patrick ME, O'Malley PM, et al E-cigarette use as a predictor of cigarette smoking: results from a 1-year follow-up of a national sample of 12th grade students. *Tobacco Control*. Published Online First: 06 February 2017. doi: 10.1136/tobaccocontrol-2016-053291. Available from: <http://tobaccocontrol.bmj.com/content/early/2017/01/04/tobaccocontrol-2016-053291>.