



**Los niños  
aprenden  
mejor  
sin la  
contaminación  
de plomo**





## **El plomo puede ocasionar que los niños tengan dificultades para aprender, prestar atención y portarse bien.**

### **Proteja a sus hijos del plomo:**

- Mantenga a sus hijos alejados de pintura vieja o levantada.
- Lave con frecuencia las manos y juguetes de sus hijos.
- Cubra la tierra suelta del exterior en donde juegan sus hijos.
- Alimente a sus niños con comidas y bocadillos saludables todos los días.
- Pregúntele al médico de sus hijos sobre hacerles la prueba de detección del plomo. Se somete a la mayoría de los niños a esta prueba cuando tienen de 1 a 2 años de edad.

Para más información, visite  
[www.cdph.ca.gov/programs/clppb](http://www.cdph.ca.gov/programs/clppb)

