# IS YOUR CHILD AT RISK FOR LEAD POISONING?

## CHECK FOR LEAD IN AND AROUND YOUR HOME:

- ☐ **Paint:** Move your child's things away from and safely repair chipping paint.
- ☐ **House Dust:** Wet wipe or mop surfaces to remove dust and dirt. Do not let your child chew on windowsills or other surfaces.
- ☐ **Bare Dirt:** Cover bare dirt outside where your child plays.
- ☐ **Vinyl Mini-Blinds:** Replace old vinyl mini-blinds and do not let your child chew on them.

- ☐ **Plumbing Materials:** Tap water is more likely to have lead if plumbing materials, including solder or service lines, contain lead. Reduce potential exposure to lead in tap water by running water until it feels cold and only drawing from the cold tap for cooking, drinking, or baby formula (if used).
- ☐ **Water From Wells:** The only way to know if your water has lead is to have it tested.

Learn more about water testing: **www.epa.gov/lead/protect-your-family-exposures-lead#testdw**

- ☐ **Dishes, Pots, & Water Crocks:** Avoid using dishes, pots, and water crocks that are worn or antique, from a discount or flea market, made of crystal, handmade, or made outside the USA unless they have been tested and don't have lead.

- ☐ **Food & Spices:** Avoid imported foods and brightly colored spices that might have lead in them, like chapulines and turmeric.
- ☐ **Candies:** Avoid recalled candies: **www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DFDCS/Pages/FDBPrograms/FoodSafetyProgram/LeadInCandy.aspx**

- ☐ **Traditional Make-Up & Traditional Remedies:** These products often have lead in them: surma, azarcon, greta, pay-loo-ah. Talk to your doctor before using these or other traditional make-up or remedies (e.g., brightly colored powders, traditional Chinese or Ayurvedic remedies).

- ☐ **Toys:** Check toys for peeling paint and wash them often. Old or vinyl toys are more likely to have lead. Avoid recalled toys: **www.cpsc.gov**
- ☐ **Jewelry:** Do not let your child suck on or play with jewelry. Learn more: **https://dtsc.ca.gov/toxics-in-products/lead-in-jewelry/**

- ☐ **Lead Fishing Sinkers & Lead Bullets:** Do not let your child touch lead fishing sinkers or lead bullets or casings.
- ☐ **Lead Solder:** Keep your child away from activities that use lead solder, like welding, or stained glass or jewelry making.

- ☐ **Take-Home Lead:** Avoid taking lead home from work or hobbies. If you work with lead, change out of work clothes and shoes and wash up before getting in your car or going home.
- ☐ **Home Repair/Improvement Projects:** Do not scrape or sand paint on your home unless you know your paint does not have lead in it.

**For more information, go to www.cdph.ca.gov/programs/clppb, or contact:**

CDPH

CHILDHOOD LEAD POISONING PREVENTION BRANCH

8/19 EN – Hindi

# क्या आपके बच्चे को सीसे की विषाक्तता से खतरा है?

## अपने घर में और उसके आसपास सीसे की जांच करें:

- ☐ **रंग:** अपने बच्चे क सामान को उखड़ते रंग से दूर ले जाए और उसकी सुरक्षित तरीक से मरम्मत करें।
- ☐ **घर की धूल:** धूल और गंदगी हटाने क लिए सतहों को गीले कपड़ से साफ करें या धोए। अपने बच्चे को खिड़की की चौखट या अन्य सतहों पर कछ भी चबाने ना द।
- ☐ **खुली गंदगी:** बाहर जहां आपका बच्चा खेलता है वहां खुली गंदगी को ढक द।
- ☐ **विनाइल मिनी-ब्लाइंड्स:** पुरानी विनाइल मिनी-ब्लाइंडस को  बदलें और अपने बच्चे को उन पर कछ भी चबाने ना द।

- ☐ **नलसाजी का सामान:** नल के पानी में सीसा होने की अत्यधिक संभावना रहती है यदि टांका या सर्विस लाइन सहित नलसाजी के सामान में सीसा है। नल के पानी में सीसे के संभावित खतरे को कम करने के लिए तब तक पानी चलाएं जब तक कि यह ठंडा महसूस ना होने लगे और खाना पकाने, पीने या बेबी फार्मूला (यदि उपयोग करते हैं) के लिए केवल नल का ठंडा पानी लें।
- ☐ **कुंओं से पानी:** आपके कुएं के पानी में सीसा है या नहीं इसका पता लगाने का एकमात्र तरीका है जांच करना।

पानी की जांच करने के बारे में और जानने के लिए देखें: www.epa.gov/lead/protect-your-family-exposures-lead#testdw

- ☐ **बर्तन, गमले और पानी के मटके:** ऐसे बर्तनों, गमलों और पानी क मटकों का उपयोग करने से बचें जो टट-फट हैं, रियायती या कबाड़ी बाजार से लिए हैं, क्रिस्टल क बने हैं, हस्त निर्मित हैं या अमेरिका क बाहर बने हैं और जब तक उनकी जांच नहीं हो जाती है और उनमें सीसा नहीं है।

- ☐ **भोजन और मसाले:** आयातित खाद्य पदार्थों और चटकीले रंग के  मसालों से बचें क्योंकि उनमें सीसा हो सकता है जैसे कि टिधिडयां और हल्दी।
- ☐ **टॉफी:** लौटाई गई टॉक्फ़यों से बचें: www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DFDCS/Pages/FDBPrograms/FoodSafetyProgram/LeadInCandy.aspx

- ☐ **पारंपरिक श्रृंगार और पारंपरिक औषधियां:** इन उत्पादों में प्रायः सीसा पाया जाता है: सुरमा, अज़ारकोन, ग्रटा, पे-लू-आह। इनका या अन्य पारंपरिक श्रृगार या औषधियों (उदा. चटकीले रंग क पाउडर, पारंपरिक चीनी या आयुर्वेदिक औषधियां) का उपयोग करने से पहले डॉक्टर की सलाह लें।

- ☐ **खिलौने:** उखड़े हुए रंग के लिए खिलौनों की जांच करें और उन्हें प्रायः धोते रहें। पुराने या विनाइल के  खिलौनों में  सीसा होने की ज्यादा संभावना रहती है। लौटाए गए खिलौनों से बचें: www.cpsc.gov
- ☐ **जेवरात:** अपने बच्चे को आभूषण चूसने या उनसे खेलने ना दें।

और जानने के लिए देखें: https://dtsc.ca.gov/toxics-in-products/lead-in-jewelry/

- ☐ **सीसे के मछली पकड़ने के भार और सीसे की गोलियां:** अपने बच्चे को सीसे क मछली पकड़ने क भार या सीसे की गोलियों या कसिंग को छने ना द।
- ☐ **सीसे का टांका:** अपने बच्चे को ऐसी गतिविधियों से दूर रखें जिनमें सीसे क टांक का उपयोग होता है जैसे वेल्डिंग, या रंगीन काँच या आभूषण निर्माण।

- ☐ **सीसा घर ले जाना:** काम से या शौकिया सीसा घर ले जाने से बचें। यदि आप सीसे वाला काम करते हैं तो काम वाले कपड़ों और जूतों को बदलें तथा अपनी कार में बैठने या घर जाने से पहले धो लें।
- ☐ **घर की मरम्मत/ सुधार परियोजनाएं:** अपने घर में रंग को निकालें या रगड़ें नहीं जब तक कि आपको यह पता ना हो कि रंग में सीसा है या नहीं।

**ज्यादा जानकारी क लिए, दखें www.cdph.ca.gov/programs/clppb, या अपने स्थानीय बचपन सीसा विषाक्तता रोकथाम कार्यक्रम में कॉल करें:**

CDPH

CHILDHOOD LEAD POISONING PREVENTION BRANCH

8/19 EN – Hindi