

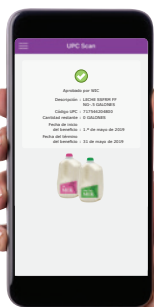
# Consejos para comprar leche sin lactosa



## Nivel de grasa

Compre únicamente el nivel de grasa de leche sin lactosa que se muestra en su saldo para alimentos.

- Ejemplo: En su saldo para alimentos se muestra leche sin lactosa—**baja en grasa** (al 1 %) y **sin grasa**. Esto significa que **sólo puede comprar** leche sin lactosa **baja en grasa, sin grasa o descremada**.
- La aplicación de WIC le muestra si este producto está autorizado y aprobado para usted.



## Tamaño del paquete

Siempre compre leche sin lactosa de a medio galón.

- Se necesitan 2 envases de medio galón más pequeños para igualar 1 envase de galón más grande.
  - » Ejemplo: Su saldo para alimentos muestra 4 galones y usted quiere comprar 1 galón.
  - » En la tienda, elija 2 envases de medio galón para igualar 1 galón.



Departamento de Salud Pública de California,  
Programa de WIC de California  
*Esta institución es un proveedor que ofrece  
igualdad de oportunidades.*

1-888-852-5770 | MyFamily.WIC.ca.gov

08/20

