

ALERTA DE PELIGRO PARA LOS TRABAJADORES:

¡EL POLVO DE SÍLICE PROCEDENTE DE TRABAJOS CON ENCIMERAS PUEDE HACERLE DAÑO!



¿HACE ENCIMERAS DE CUARZO O PIEDRA DE INGENIERÍA?

- La piedra de ingeniería, también llamada cuarzo, es el tipo de piedra para encimeras más peligroso para trabajar. Tiene mucha más sílice que otros tipos de piedra para encimeras.
- Cortar, pulverizar, astillar, lijar, taladrar y pulir estos productos pueden hacerle daño.
- Estas tareas arrojan polvo de sílice al aire. El polvo de sílice no es saludable para respirar.

¿CÓMO LE HACE DAÑO EL POLVO ?

Cuando el polvo de sílice entra a sus pulmones, puede dañarlos. Esto puede causar una enfermedad llamada silicosis. No hay cura para la silicosis. La silicosis dificulta la respiración, La cual empeora con el tiempo y puede causar a la muerte.



MUERTES DE TRABAJADORES EN CALIFORNIA

Desde el 2019, hemos sabido de al menos 10 trabajadores en California que murieron a causa de la silicosis. Trabajaban puliendo, cortando y pulverizando encimeras de cuarzo, y la mayoría tenían entre 30 y 40 años cuando murieron.

¿QUÉ DEBERÍA HACER SI CREO QUE TENGO PROBLEMAS PARA RESPIRAR POR EL POLVO EN MI TRABAJO?

Pida a su empleador la Ficha de Datos de Seguridad (Safety Data Sheet, SDS) de la encimera de piedra . Consulte a un médico si tiene tos o dificultad para respirar. Lleve consigo la SDS y esta Alerta de Peligro. El médico puede hacerle pruebas para saber lo que le causa problemas para respirar y hablarle sobre los tratamientos para ayudarle a respirar y las medidas que necesita tomar para evitar respirar polvo de sílice.



MEDIDAS QUE SU LUGAR DE TRABAJO DEBE ADOPTAR PARA MANTENERLO SEGURO:

La División de Seguridad y Salud Ocupacional de California (Division Of Occupational Safety & Health, Cal/OSHA) crea y hace cumplir normas de salud y seguridad para lugares de trabajo en California. De acuerdo con estas normas, su empleador debe entrenarlo sobre la sílice, la manera en que puede afectar su salud y formas para trabajar seguro. Su empleador también debe medir cuánto polvo de sílice hay en el aire.

Si los niveles son muy altos, su empleador **TIENE QUE:**



- Buscar formas para **reducir los niveles** de polvo.
- Enviarle con el médico para revisar si tiene silicosis.
- Darle un respirador **y enseñarle cómo usarlo.**



- Siempre use agua.
- Use máquinas para atrapar el polvo o aspiradoras especiales (HEPA) para eliminar el polvo.
- Use un respirador mientras trabaja.
- Cambie su ropa en el trabajo. No se lleve polvo de sílice a casa.
- No barra ni use aire comprimido para limpiar el polvo.

Si es de un tipo de respirador ajustado, tiene que probárselo en su cara para asegurarse de que le queda de manera correcta.



Si es un respirador purificador de aire motorizado (Powered Air Purifying Respirator, PAPR), debe saber cómo comprobar si la batería está cargada correctamente.



RECURSOS:

- La Sección de Salud en el Trabajo de CDPH tiene más información en el sitio web de [Recursos de seguridad sobre la sílice](#)
- Obtener más información sobre el [Estándar de la sílice de Cal/OSHA](#)
- Obtener más información sobre el [Estándar de Comunicación de Riesgos \(Derecho a saber\) de Cal/OSHA](#)
- Para obtener más información, póngase en contacto con la Sección de Salud de CDPH en occhealth@cdph.ca.gov o llame al (800)970-6680.
- Para obtener una copia de este documento en otro formato, llame al (510) 620-5757. Considere al menos 10 días hábiles para coordinar los servicios de formatos alternos. Servicio de Retransmisión de California: 711.

Para obtener más información, consulte nuestra página web de recursos de seguridad sobre la sílice para fabricantes de piedra.

