

集合式住宅中的二手煙



二手煙 (SHS) 包括燃燒的煙草製品中的煙和吸煙者呼出的煙。它是一種有毒物質，會對非吸煙者造成嚴重的健康問題。¹ 許多居住在公共住宅中的人尤其受到 SHS 的影響。² 其中包括兒童、年長和身心障礙人士。²



美國環境保護局將 SHS 歸類為**致癌因子**。¹

它包含上百種**有毒化學物質**包括甲醛、砷和氰化氫。¹

就接觸 SHS 而言，**並無所謂的安全暴露量**。¹

健康風險

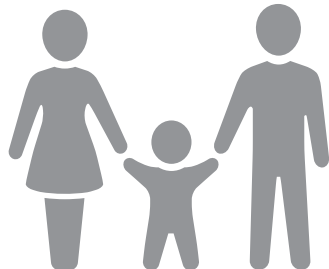
吸入 SHS 會對兒童和成人造成嚴重的健康問題。

暴露在 SHS 下的兒童更容易罹患：

- 嬰兒猝死症候群 (SIDS)¹
- 支氣管炎和肺炎¹
- 耳部感染¹
- 氣喘發作¹

暴露在 SHS 下的成年人更容易罹患：

- 肺癌¹
- 心臟病和中風¹
- 呼吸問題¹



41,000

在美國，每年約有 41,000 名不吸煙的成年人死於 SHS。³

誰有危險？

三分之一

三分之一以上居住在出租房屋中的非吸煙者會受到 SHS 的影響。²

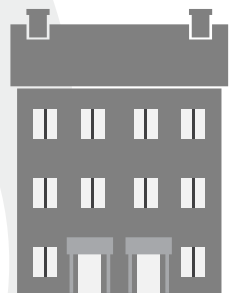
五分之二

五分之二的兒童（包括十分之七的黑人兒童）暴露在 SHS 下。²

家庭二手煙

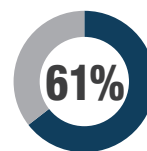
家庭是兒童接觸 SHS 的主要場所。²

SHS 可以透過窗戶、門、走廊和通風管飄入室內。²

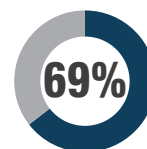


支持無煙住宅

加州的租屋者支持無煙住宅規定，以保護自己和家人：



61% 的租屋者支持室內禁煙。⁴



69% 的租屋者支持室外公共區域禁煙。⁴



參考文獻：集合式住宅中的二手煙

- ¹ U.S. Department of Health and Human Services. *The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: A Report of the Surgeon General*. U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2006. Available from: http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/2006/pdfs/6major-conclusions.pdf.
- ² U.S. Department of Health and Human Services. Centers for Disease Control and Prevention. *Secondhand Smoke: An Unequal Danger, 2015*. Available from: <https://www.cdc.gov/vitalsigns/pdf/2015-02-vitalsigns.pdf>.
- ³ Centers for Disease Control and Prevention. *Tobacco Related Mortality*, Updated August 2015. Available from: https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/health_effects/tobacco_related_mortality.
- ⁴ Goodwin, Paul. Goodwin Simon Strategic Research. *Summary of 12-County Survey for the Lung Association*. 2014. Available from: <http://center4tobaccopolicy.org/wp-content/uploads/2017/01/CA4Health-Statewide-Memo.pdf>.