



### ***Preguntas para usted mismo***

Para proteger y defender su salud, es una buena idea consultar consigo mismo. El consumo de analgésicos recetados (opioides), especialmente si es de manera distinta a lo recetado, o por largos períodos de tiempo, lo pone en riesgo de adicción, sobredosis y muerte.

Aquí hay algunas preguntas que debe hacerse sobre el consumo de analgésicos recetados para el dolor:

- ¿Ha tomado o está tomando medicamentos que no le han recetado a usted?
- ¿Está tomando medicamentos recetados de una manera o una dosis diferente a la recetada?
- ¿Toma medicamentos recetados de una manera o una dosis diferente a la recetada?
- ¿Ha tomado alguna vez opioides recetados por el efecto que causa, para sentirse drogado o eufórico?
- ¿Ha tomado alguna vez los opioides recetados "por si acaso," aún cuando no padece dolor?
- ¿Está sintiendo cambios de humor, desde felicidad extrema hasta hostilidad?
- ¿Ha cambiado su patrón de sueño?
- ¿Alguna vez ha pretendido perder su medicamento para obtener más?
- ¿Le ha pedido a varios médicos prescripciones para opioides?

Aún si cree que está usando analgésicos recetados (opioides) de manera segura, es una buena idea hablar con su médico acerca de ellos. Es fácil desarrollar tolerancia y dependencia.