

# 工人危險警報：

檯面工作產生的二氧化矽粉塵可能會傷害您！



你們使用石英石還是人造石製作檯面嗎？

人造石，也稱為石英，是一種危險的檯面石材。

切割、研磨和拋光石英會將二氧化矽粉塵釋放到空氣中。二氧化矽粉塵呼吸不安全。

灰塵對你有何傷害？

當矽塵進入您的肺部時，就會損害肺部。這可能會導致一種稱為矽肺的疾病。矽肺病無法治癒。矽肺會使呼吸困難，隨著時間的推移，情況會變得更糟，並可能導致死亡。二氧化矽粉塵也會導致肺癌和其他健康問題。



## 加州工人死亡

自2019年以來，我們了解到加州至少有13名工人死於矽肺病。他們從事拋光、切割和研磨石英檯面的工作，大多數人去世時都在30多歲和40多歲。

如果我認為自己因為工作中的灰塵而出現呼吸問題，我該怎麼辦？

向您的雇主索取您所處理的石材的安全資料表 (SDS)。如果您咳嗽或呼吸困難，請去看醫生。帶上 SDS 和這個

危險警報與您同在。醫生可以對您進行測試，了解呼吸問題的原因，並告訴您幫助呼吸的治療方法。



## 您的工作場所必須如何確保您的安全：

Cal/OSHA 制定並執行加州工作場所的健康和安全規則。這些規則規定，您的雇主必須對您進行有關二氧化矽、它如何危害您的健康以及如何安全工作的培訓。

您的雇主也必須：

- 始終用水來降低灰塵含量。
- 測量空氣中二氧化矽粉塵的含量。
- 帶您去看醫生檢查是否有矽肺。
- 為您提供電動空氣淨化呼吸器 (PAPR) 並訓練您如何使用它。

如果帶帽的 PAPR 具有與緊身型相同的保護功能，您可能會被允許佩戴。



如果是緊身型 PAPR，則必須在您的臉上進行測試，以確保其正確貼合。

- 始終用水。
- 使用濕拖把、吸塵器和專用吸塵器 (HEPA) 清潔灰塵。
- 工作時配戴 PAPR。
- 切勿清掃或使用壓縮空氣清除灰塵。

## 資源：

- CDPH 職業健康部門提供有關[二氧化矽安全資源的更多資訊](#)。
- 有關 Cal/OSHA [二氧化矽標準的更多資訊](#)。
- 有關 Cal/OSHA 危險溝通（知情權）[標準的詳細資訊](#)。
- 如需了解更多信息，請聯繫 CDPH 職業健康部門：  
[occhealth@cdph.ca.gov](mailto:occhealth@cdph.ca.gov) 或致電 (800)970-6680。
- 若要取得本文檔的替代格式副本，請聯絡 (510) 620-5757。至少需要 10 個工作天來協調替代格式服務。CA 中繼服務：711。

欲了解更多信息，請查看我們的二氧化矽安全資源網頁。

