

# Alerta de peligro para trabajadores:

¡El polvo de sílice del trabajo en la encimera puede hacerte daño!



¿Hacen encimeras con cuarzo o piedra reconstituida?

La piedra artificial, también llamada cuarzo, es un tipo de piedra peligrosa para encimeras con la que se trabaja.

Cortar, moler y pulir el cuarzo libera polvo de sílice en el aire. El polvo de sílice no es seguro para respirar.

¿Cómo te daña el polvo?



Cuando el polvo de sílice ingresa a los pulmones, los daña. Esto puede causar una enfermedad llamada silicosis. No existe cura para la silicosis. La silicosis dificulta la respiración, lo que empeora con el tiempo y puede provocar la muerte. El polvo de sílice también puede provocar cáncer de pulmón y otros problemas de salud.

## Muertes de trabajadores en California

Desde 2019, hemos sabido de al menos 13 trabajadores en California que murieron a causa de silicosis. Trabajaban puliendo, cortando y moliendo encimeras de cuarzo, y la mayoría tenía entre 30 y 40 años cuando murieron.

¿Qué debo hacer si creo que tengo problemas respiratorios debido al polvo en mi trabajo?

Pídale a su empleador las hojas de datos de seguridad (SDS) de la piedra con la que trabaja. Consulte a un médico si tiene tos o dificultad para respirar. Traiga las SDS y esto Alerta de peligro contigo.

El médico puede hacerle pruebas para ver qué está causando sus problemas respiratorios e informarle sobre tratamientos para ayudarlo a respirar.



## Cómo su lugar de trabajo debe mantenerlo seguro:



- Utilice agua siempre.
- Utilice trapeadores húmedos, máquinas captadoras de polvo y aspiradoras especiales (HEPA) para limpiar el polvo.
- Use un PAPR mientras trabaje.
- Nunca barra ni utilice aire comprimido para limpiar el polvo.

Cal/OSHA elabora y hace cumplir reglas de salud y seguridad para los lugares de trabajo en California. Estas reglas dicen que su empleador debe capacitarlo sobre la sílice, cómo puede dañar su salud y cómo trabajar de manera segura.

Su empleador DEBE también:

- Utilizar agua siempre para reducir los niveles de polvo.
- Debe medir cuánto polvo de sílice hay en el aire.
- Enviarle al médico para que le revisen si tiene silicosis.
- Proporcionarle un respirador purificador de aire motorizado (PAPR) y enseñarle cómo usarlo.

Es posible que se le permita usar un PAPR con capucha si tiene la misma protección que el tipo ajustado.



Si se trata de un tipo de PAPR ajustado, se debe probar en la cara para asegurarse de que se ajuste correctamente.

## Recursos:

- La Subdivisión de Salud Ocupacional del CDPH tiene más información sobre los [recursos de seguridad de sílice](#).
- Más información sobre [el estándar de sílice de Cal/OSHA](#).
- Más información sobre [la norma de comunicación de peligros \(derecho a saber\) de Cal/OSHA](#).
- Para obtener más información, comuníquese con la División de Salud Ocupacional del CDPH en [occhealth@cdph.ca.gov](mailto:occhealth@cdph.ca.gov) o llame al (800) 970-6680.
- Para obtener una copia de este documento en un formato alternativo, comuníquese con (510) 620-5757. Espere al menos 10 días hábiles para coordinar los servicios de formato alternativo. Servicio de retransmisión de CA: 711.

Para obtener más información, consulte nuestra página [web de recursos de seguridad de sílice](#).

