

# Hoja de acción familiar para la hiperplasia suprarrenal congénita (CAH)

Si el resultado de un análisis de sangre del recién nacido muestra que su bebé podría padecer una grave condición llamada hiperplasia suprarrenal congénita (CAH), este resultado no significa que su bebé padezca esta condición, sino que es necesario realizar más pruebas.

Todos los bebés nacidos en California se someten a un análisis de sangre rutinario poco después de nacer. El objetivo de este examen de recién nacidos es detectar a aquellos que corren el riesgo de padecer afecciones médicas graves. Los bebés pueden tener un aspecto saludable al nacer y aun así tener una de estas afecciones. Los bebés con estas afecciones se benefician de un diagnóstico y tratamiento tempranos.

## ¿Qué es la hiperplasia suprarrenal congénita o CAH?

La hiperplasia suprarrenal congénita (CAH) es un trastorno en el que las glándulas suprarrenales se agrandan (hiperplasia) y no funcionan normalmente. Estas glándulas son órganos pequeños que se encuentran por encima de los riñones. La CAH clásica puede tener dos tipos de síntomas, denominados virilización simple y de pérdida de sal. La pérdida de sal es más grave.

Un bebé con CAH no puede producir ciertas hormonas. Estas hormonas ayudan a mantener los niveles de azúcar, sal y agua en la sangre, especialmente durante el estrés o la enfermedad. También se puede producir una cantidad excesiva de una hormona llamada andrógeno. Esto puede provocar problemas de crecimiento y desarrollo. Las personas con CAH que consume sal pueden tener una emergencia médica potencialmente mortal.

## ¿Existe un tratamiento para la CAH?

Sí, existen tratamientos para la CAH. Es mejor iniciar el tratamiento en forma temprana.

El análisis del recién nacido extrae sangre del talón del recién nacido para detectar condiciones médicas



## Siguientes pasos

### 1. El proveedor médico de su bebé ayudará a organizar más pruebas lo antes posible

Estas pruebas le permitirán saber si su bebé tiene CAH.

### 2. Colabore estrechamente con el proveedor médico de su bebé y siga las recomendaciones

El proveedor médico de su bebé puede facilitarle consejos sobre cómo mantener a salvo a su bebé. El proveedor médico de su bebé puede derivar a su bebé a un médico con más experiencia en la CAH. Es importante que acuda a todas las citas y comience el tratamiento si se le indica.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

El pediatra de su bebé o el médico de CAH es la persona más indicada para enseñarle sobre la CAH. Encontrará más información en estos sitios web:

### • Primera Prueba del Bebé

(<https://www.babysfirsttest.org>). Escriba "CAH" en el Cuadro "Find a Condition". Siga el siguiente enlace. Para español, haga clic en la casilla negra superior derecha marcada "en español"

### • Fundación Cares ([caresfoundation.org](http://caresfoundation.org))

