

Hoja de acción para fibrosis quística (CF)

Si el resultado de un análisis de sangre del recién nacido muestra que su bebé podría tener una condición grave llamada fibrosis quística (CF) o un trastorno relacionado, este resultado requiere más pruebas.

Todos los bebés nacidos en California se someten a un análisis de sangre rutinario poco después de nacer. El objetivo de este examen de recién nacidos es detectar a aquellos que corren el riesgo de padecer afecciones médicas graves. Los bebés pueden tener un aspecto saludable al nacer y aun así tener una de estas afecciones. Los bebés con estas afecciones se benefician de un diagnóstico y tratamiento tempranos.

¿Qué es la fibrosis quística o CF?

La fibrosis quística es una afección que modifica la mucosidad de los pulmones, el aparato digestivo y otros órganos y tejidos. La mucosidad cubre esas áreas para mantenerlas húmedas. Con la fibrosis quística, pasa de ser delgada y resbaladiza a espesa y pegajosa.

Esta mucosidad espesa puede acumularse en los pulmones causar dificultades respiratorias e infecciones frecuentes.

Los bebés con fibrosis quística no pueden digerir los alimentos adecuadamente. Esto puede provocar problemas de crecimiento.

La fibrosis quística es una enfermedad hereditaria. Esto significa que se transmite de padres a hijos. Los padres pueden o no tener la enfermedad ellos mismos.

¿Existe un tratamiento para la fibrosis quística?

Sí, existen tratamientos para la fibrosis quística. La detección y los tratamientos tempranos y el monitoreo continuo por parte de un especialista ayudan a las personas a controlar la enfermedad y a vivir bien con ella.

Los tratamientos actuales incluyen medicamentos, una dieta alta en calorías y una terapia de limpieza de las vías respiratorias.

El análisis del recién nacido extrae sangre del talón del recién nacido para detectar condiciones médicas



Siguientes pasos

1. El proveedor médico de su bebé lo derivará a un especialista que trata la fibrosis quística.

Se necesitan más pruebas para determinar qué tratamiento o control necesitará su bebé.

2. Colabore estrechamente con el proveedor médico y el especialista de su bebé y siga las recomendaciones

Es importante que acuda a todas las citas y comience el tratamiento si se le indica.

¿Dónde puedo obtener más información?

El médico de su bebé o el especialista en fibrosis quística son las personas más indicadas para enseñarle sobre la fibrosis quística. Encuentre más información en estos sitios web:

- **La Primera Prueba del Bebé** (<https://www.babysfirsttest.org>). Escriba «CF» en el Cuadro «Find a Condition». Siga el siguiente enlace. Para español, haga clic en la casilla negra superior derecha marcada «en español»
- **Administración de Servicios y Recursos de Salud** (<https://newbornscreening.hrsa.gov/conditions/cystic-fibrosis>)

