

Hoja de acción familiar para el hipotiroidismo congénito primario (PCH)

Si el resultado de un análisis de sangre del recién nacido muestra que su bebé podría padecer una grave condición llamada hipotiroidismo congénito primario (PCH), este resultado no significa que su bebé padezca esta condición, sino que es necesario realizar más pruebas.

Todos los bebés nacidos en California se someten a un análisis de sangre rutinario poco después de nacer. El objetivo de este examen de recién nacidos es detectar a aquellos que corren el riesgo de padecer afecciones médicas graves. Los bebés pueden tener un aspecto saludable al nacer y aun así tener una de estas afecciones. Los bebés con estas afecciones se benefician de un diagnóstico y tratamiento tempranos.

¿Qué es el hipotiroidismo congénito primario o PCH?

El hipotiroidismo congénito primario o PCH es una afección que afecta la glándula tiroides del cuerpo, un órgano pequeño en la parte inferior del cuello. Los bebés con hipotiroidismo pueden tener glándulas tiroideas pequeñas, ubicadas en el lugar equivocado o ausentes por completo.

Cuando la glándula tiroidea no produce suficiente hormona tiroidea para satisfacer las necesidades del cuerpo, se denomina hipotiroidismo. La hormona tiroidea es necesaria para el crecimiento, el desarrollo del cerebro y para convertir los alimentos en energía.

¿Existe un tratamiento para la PCH?

Sí, existen tratamientos para la PCH. Si la PCH se detecta en forma temprana, el tratamiento es más eficaz.

La hormona tiroidea se puede recetar para reemplazar las hormonas faltantes que el cuerpo del bebé no puede producir. Es importante que el bebé reciba suficiente cantidad de hormonas todos los días para ayudarlo a crecer.

El análisis del recién nacido extrae sangre del talón del recién nacido para detectar condiciones médicas



Siguientes pasos

- 1. El proveedor médico de su bebé ayudará a organizar más pruebas lo antes posible**
Estas pruebas le permitirán saber si su bebé tiene PCH.
- 2. Colabore estrechamente con el proveedor médico de su bebé y siga las recomendaciones**
El proveedor médico de su bebé puede derivar a su bebé a un médico con más experiencia en la PCH. Es importante que acuda a todas las citas y comience el tratamiento si se le indica.

¿Dónde puedo obtener más información?

El pediatra de su bebé o el médico de PCH es la persona más indicada para enseñarle sobre la PCH. Encontrará más información en estos sitios web:

- **Primera Prueba del Bebé**
(<https://www.babysfirsttest.org>). Escriba «congenital hypothyroidism» en el Cuadro «Find a Condition». Siga el siguiente enlace. Para español, haga clic en la casilla negra superior derecha marcada «en español»
- **MedlinePlus**
(<https://medlineplus.gov/genetics/condition/congenital-hypothyroidism/>)

