

# California Prenatal Screening Program

## Detección prenatal y Trisomía X

Qué debe saber cuando el resultado de su análisis de sangre sugiere que su feto tiene **alto riesgo de tener** una condición genética llamada Trisomía X.



**Trisomy X**

[go.cdph.ca.gov/MyUnexpectedResults](http://go.cdph.ca.gov/MyUnexpectedResults)





# Resultado de la Detección Prenatal y trisomía X

El resultado de su examen **sugiere** que su feto tiene **alto riesgo de tener** una condición genética llamada Trisomía X. Con este resultado de detección, servicios adicionales pueden darle más información.

## ¿Por qué se le ha dado este folleto para que lo lea?

Como parte de su cuidado prenatal, dio su consentimiento para someterse a una Detección Prenatal de ADN libre de células (cfADN) a través del Programa de Detección Prenatal de California (PNS). Su sangre se envió a un laboratorio para comprobar si existe un alto riesgo para ciertas condiciones genéticas en el feto. Es probable que su proveedor de cuidado prenatal le ha informado de su resultado y le ha dado este folleto para que pueda informarse sobre los servicios adicionales que tiene a su disposición.

## ¿Significa este resultado del examen que el feto tiene Trisomía X?

**No.** La Detección Prenatal detecta en los fetos **alto riesgo de tener** Trisomía X. Se necesitan más pruebas para saberlo con certeza.

## ¿Qué es Trisomía X?

Trisomía X puede causar retrasos leves en el desarrollo y dificultades de aprendizaje. Los signos de Trisomía X son diferentes de una persona a otra. Algunas personas no tienen signos evidentes.

Trisomía X ocurre cuando hay un cromosoma X de más (XXX). La mayoría de las personas tienen dos cromosomas X (XX) o un cromosoma X y un cromosoma Y (XY). Su proveedor puede referirse a ellos como "cromosomas sexuales". Los cromosomas

ayudan al desarrollo del feto y se encuentran en casi todas las células del cuerpo.

### **¿Qué puede hacer ahora?**

Hay servicios y pruebas adicionales que pueden decir con más certeza si el feto tiene Trisomía X. Usted decide si quiere realizar una de estas pruebas.

### **¿ Que servicios adicionales son disponibles?**

Su proveedor de cuidado prenatal le ofrecerá servicios adicionales para saber con mas certeza si el feto tiene Trisomía X.

### **Los servicios adicionales incluyen:**

- Consejería genética
- Ultrasonidos
- Pruebas de diagnóstico: muestra de vellosidades coriónicas o amniocentesis

Los servicios adicionales incluyen se ofrecen en centros especializados en estos servicios. Estos lugares se conocen como Centros de Diagnóstico Prenatal y son autorizados por el Estado.

Si realiza la prueba de detección prenatal a través del Programa PNS, los servicios adicionales son disponibles sin costo adicional. Usted decide si desea los servicios adicionales.

### **¿Qué es consejería genética?**

La consejería genética es el primer servicio que se proporciona en un Centro de Diagnóstico Prenatal autorizado por el Estado. Su Consejera/o de Genética le explicará los resultados del examen y su significado. También revisará el historial de salud de su familia.

Su Consejera/o de Genética le dará información sobre los servicios adicionales que tiene a su disposición incluyendo un ultrasonido y una muestra de vellosidades coriónicas o amniocentesis.

Asegúrese de preguntar a su Consejera/o de Genética cualquier duda que tenga. Usted decide si desea los servicios adicionales después del asesoramiento genético.

### **Un ultrasonido (ecografía)**

Un especialista capacitado para realizar un ultrasonido de alto nivel, en general a partir de las **12 semanas de embarazo**. Este ofrece una imagen detallada del feto.

Un ultrasonido comprueba la edad del feto y podría identificar algunos defectos congénitos. Sin embargo, no es una forma de saber con certeza si su feto tiene Trisomía X. Puede hacerse este ultrasonido aunque decida no someterse a una muestra de vellosidades coriónicas o amniocentesis.

### **Muestra de vellosidades coriónicas**

La muestra de vellosidades coriónicas (CVS) es una prueba diagnóstica que permite saber si el feto tiene Trisomía X. La CVS puede realizarse desde la semana **10 hasta el final de la semana 14 de embarazo**.

Para esta prueba, un profesional con experiencia, extrae una pequeña cantidad de tejido placentario utilizando una aguja o un tubo muy fino. El feto no se toca. El tejido contiene los mismos cromosomas que el feto. Se cuentan y examinan los cromosomas.

La CVS es una prueba realizada por un experto médico en un Centro de Diagnóstico Prenatal autorizado por el Estado. El riesgo de aborto espontáneo debido a la CVS es menos a 1 de cada 450. El resultado de la CVS generalmente esta listo en dos semanas.

## **Amniocentesis**

La amniocentesis es una prueba diagnóstica que permite saber si el feto tiene Trisomía X. Esta prueba se puede realizar a través del Programa PNS a partir de las **15 semanas y hasta las 24 semanas de embarazo**.

Para esta prueba, un profesional con experiencia extrae una pequeña cantidad del líquido que rodea al feto con una aguja fina. El feto no se toca. Este líquido contiene células del feto. Se cuentan y examinan los cromosomas de estas células.

La amniocentesis es una prueba realizada por un experto médico en un Centro de Diagnóstico Prenatal autorizado por el Estado. El riesgo de aborto espontáneo por amniocentesis es menos a 1 de cada 900. El resultado de la amniocentesis generalmente esta listo en dos semanas.

### **¿Qué ocurre si una prueba confirma que su feto tiene una Trisomía X?**

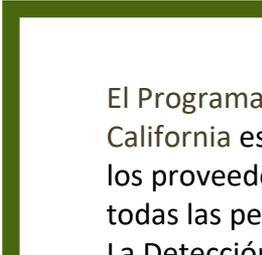
Un proveedor o Consejera/o de Genética le proporcionará información sobre Trisomía X y cómo podría afectar a su familia.

Su proveedor prenatal puede hablar con usted sobre las opciones para el embarazo. Cuando analice sus opciones, recuerde que la decisión de qué hacer depende exclusivamente de usted.

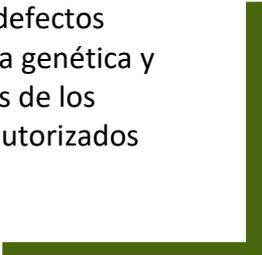
Medi-Cal y los seguro médicos privados deben cubrir todas las facturas del Programa PNS, con algunas excepciones. Referencia para servicios adicionales de atención médica y de apoyo están disponibles, pero estos costos no están cubiertos por el Programa PNS.

**Para más información, visite**

[go.cdph.ca.gov/MyUnexpectedResults](http://go.cdph.ca.gov/MyUnexpectedResults)



El Programa de Detección Prenatal de California es un programa estatal que ofrecen los proveedores de cuidados prenatales a todas las personas embarazadas en California. La Detección Prenatal utiliza muestras de sangre de la persona embarazada para detectar ciertas condiciones genéticas y defectos congénitos en el feto. A las personas con un feto que tiene alto riesgo de tener una de estas condiciones genéticas o defectos congénitos se les ofrece consejería genética y otros servicios adicionales a través de los Centros de Diagnóstico Prenatal autorizados por el Estado.





[California Prenatal Screening Program](http://www.cdph.ca.gov/PNS)

[www.cdph.ca.gov/PNS](http://www.cdph.ca.gov/PNS)

**California Department of Public Health**

Genetic Disease Screening Program

Prenatal Screening Program

850 Marina Bay Parkway,

F175 Richmond, CA 94804

866-718-7915 (llamada gratuita)

[pns@cdph.ca.gov](mailto:pns@cdph.ca.gov)