

# Volver a lo básico: Precauciones estándar

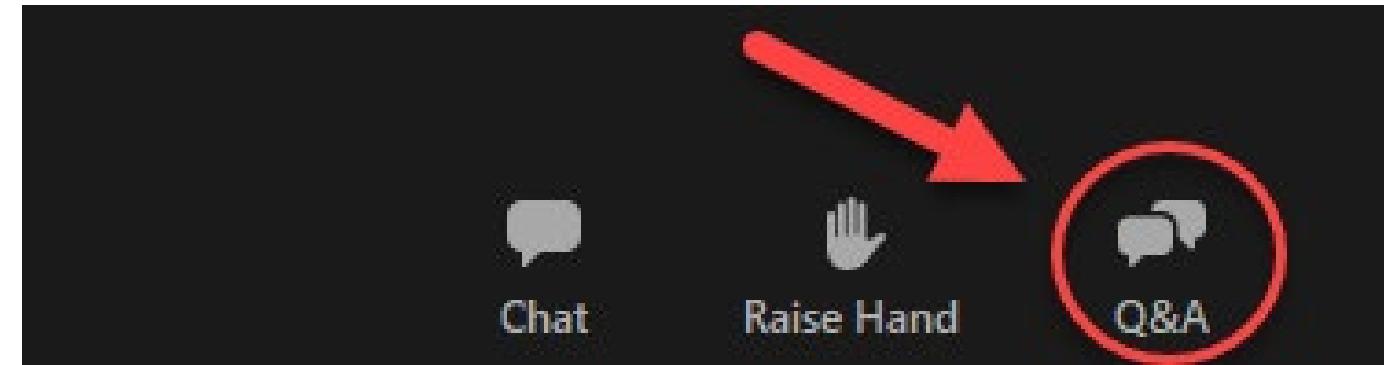
Project Firstline  
Healthcare-Associated Infections Program  
Center for Health Care Quality  
California Department of Public Health



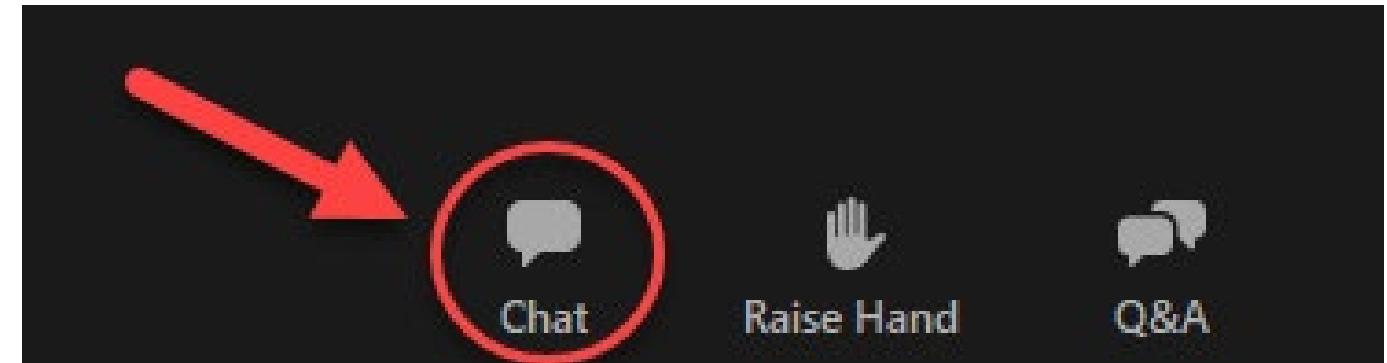
CDC's National Training Collaborative  
for Healthcare Infection Prevention & Control



- ✓ Envíe sus preguntas en el cuadro de Q&A



- ✓ Use la opción de mensajes para participar con sus comentarios

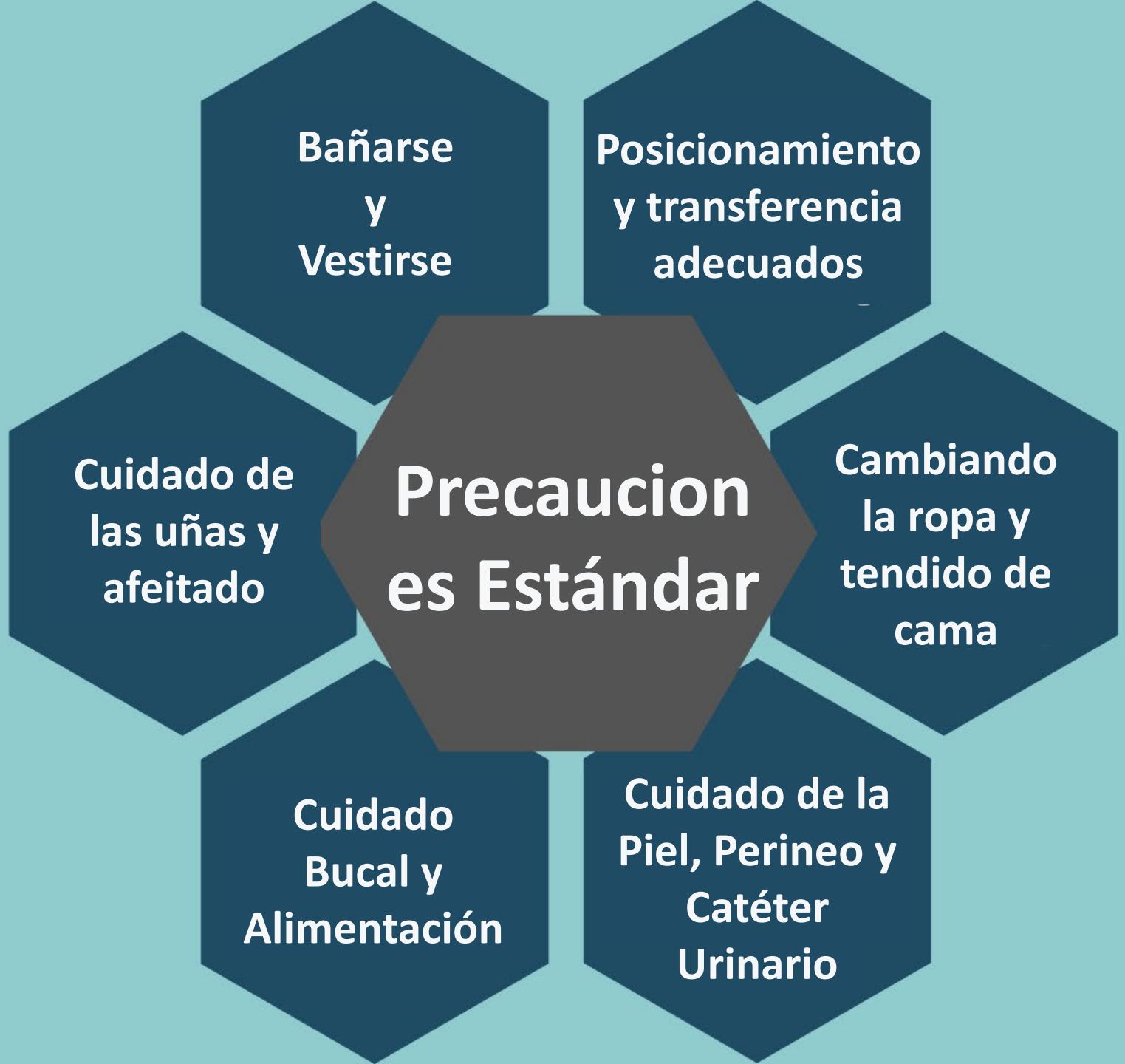


## Prejuicio implícito

- Describe cómo nuestras actitudes o juicios inconscientes pueden influir en nuestros pensamientos, decisiones o acciones
- Incluye percepciones involuntarias y no intencionadas hechas sin conciencia
- Ocurre cuando nuestros cerebros clasifican la información y perciben los datos para comprender nuestro mundo
- Afecta nuestras decisiones, contribuyendo a disparidades sociales
  - La autoconciencia sobre el prejuicio implícito puede promover la diversidad y la igualdad en la atención médica
- Obtenga más información sobre su propio prejuicio implícito en [at Project Implicit](http://Project Implicit) ([implicit.harvard.edu/implicit/](http://implicit.harvard.edu/implicit/))



# La prevención de Infecciones Inicia con usted!



# Objetivos

---

---

- Enumere los 6 elementos de las precauciones estándar
  - Discutir la importancia de la higiene de manos
  - Describir cómo la higiene de las manos juega un papel vital en cada elemento de las precauciones estándar
-

# Cadena de infección



Residente A



CNA obtiene  
gérmenes en sus  
manos



CNA toca al Residente B  
con las manos sin lavar

# ¿Cuáles son las precauciones estándar?

**Usar todo el tiempo, en todos las situaciones**

1. Higiene de manos
2. Limpieza y desinfección ambiental
3. Seguridad de inyección y objetos punzantes
4. Equipo de protección personal (PPE) adecuado en función de las actividades que se realizan
5. Higiene respiratoria y etiqueta para la tos
6. Reprocesamiento de dispositivos médicos reutilizables



# ELEMENTO #1: HIGIENE DE MANOS



# Los CNA tocan muchas superficies



# Higiene de manos

---

---

- Las manos son el modo más común de transmisión de gérmenes
- Realice una higiene de manos durante al menos 20 segundos para mantener sus manos limpias y detener la propagación de infecciones. Las manos limpias salvan vidas.

*¿Cuáles son los dos métodos para limpiarse las manos adecuadamente?*

---

---

# Higiene de manos

- Las manos son el modo más común de transmisión de gérmenes
- Realice una higiene de manos durante al menos 20 segundos para mantener sus manos limpias y detener la propagación de infecciones. Las manos limpias salvan vidas.

## Agua y jabón



## Frotamiento de manos a base de alcohol (ABHR)



# Realizar la higiene de manos durante al menos 20 segundos

- En un turno de 12 horas, CNA toca alrededor de 912 superficies
- Cuando se muda de una habitación de residente a otra, puede propagar gérmenes si no realiza una higiene de manos adecuada
- Cuanto menos tiempo se lave, menos gérmenes eliminará y mayor será la probabilidad de que las infecciones se propaguen



# Qué método de higiene de manos usar



**ABHR**

- No este visiblemente sucio
- Antes y después de comer
- A la entrada y salida de cada habitación residente
- Ponerse y quitarse los guantes
- Antes y después de acceder a los dispositivos



**Agua y jabón**

- Contaminado
- Sucio
- Antes y después de comer
- Después de usar el baño
- Después del contacto con residentes con *C. difficile* o norovirus
- Contacto con fluidos corporales, etc.

# Pregunta de la encuesta

---

***¿Cuándo se necesita la higiene de manos?***

*(Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Antes de entrar en una habitación
  - B. Antes de cualquier procedimiento aséptico
  - C. Después del contacto con fluidos corporales
  - D. Después de salir de una habitación de residente
  - E. Después de tocar los alrededores de un residente
-

# Pregunta de la encuesta

---

***¿Cuándo se necesita la higiene de manos?***

*(Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Antes de entrar en una habitación
  - B. Antes de cualquier procedimiento aséptico
  - C. Después del contacto con fluidos corporales
  - D. Después de salir de una habitación de residente
  - E. Después de tocar los alrededores de un residente
-

# ¡Cada momento importa!



# Higiene de manos con ABHR

1. Aplicar ABHR en las palmas de las manos
2. Frote las manos juntas cubriendo todas las superficies hasta que se sequen. Meterse entre los dedos, las uñas, en la parte delantera y posterior de las manos, los pulgares y las muñecas.



Nota: La cantidad de producto se basa en la recomendación del fabricante



[HAI Program Higiene de Manos Video](https://www.youtube.com/watch?v=fTsOI94cAug)  
([www.youtube.com/watch?v=fTsOI94cAug](https://www.youtube.com/watch?v=fTsOI94cAug))

# COMO LAVAR SUS MANOS



Mojar sus manos



Aplicar Jabón



Frote sus manos



Limpie sus pulgares



Enjuagarse las manos



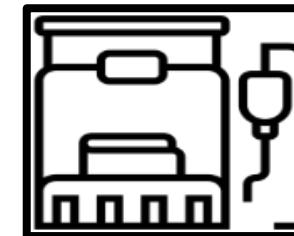
Secarse con una toalla desechable

# Escenario de higiene de manos

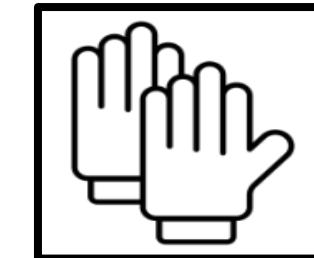
1. Realiza la higiene de manos



2. Entrar en la habitación



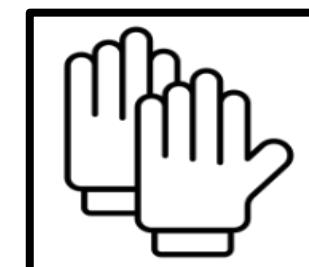
3. Colocarse guantes



6. Realiza la higiene de manos



5. Retirarse los guantes



4. Cambia la charola de la cama



# Escenario de higiene de manos

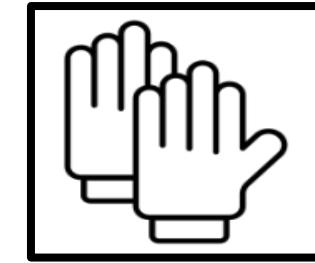
1. Realiza la higiene de manos



2. Entrar en la habitación



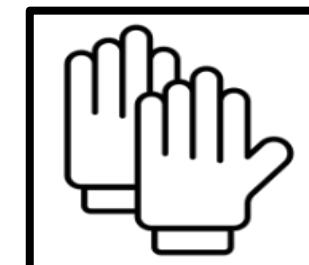
3. Colocarse guantes



6. Realiza la higiene de manos



5. Retirarse los guantes



4. Cambia la bandeja de la cama



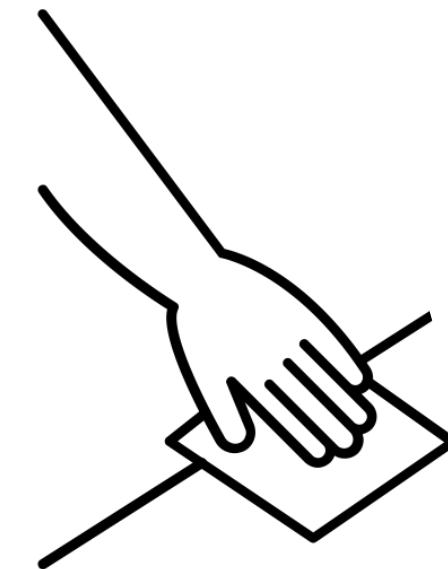


## ELEMENTO #2: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN AMBIENTAL



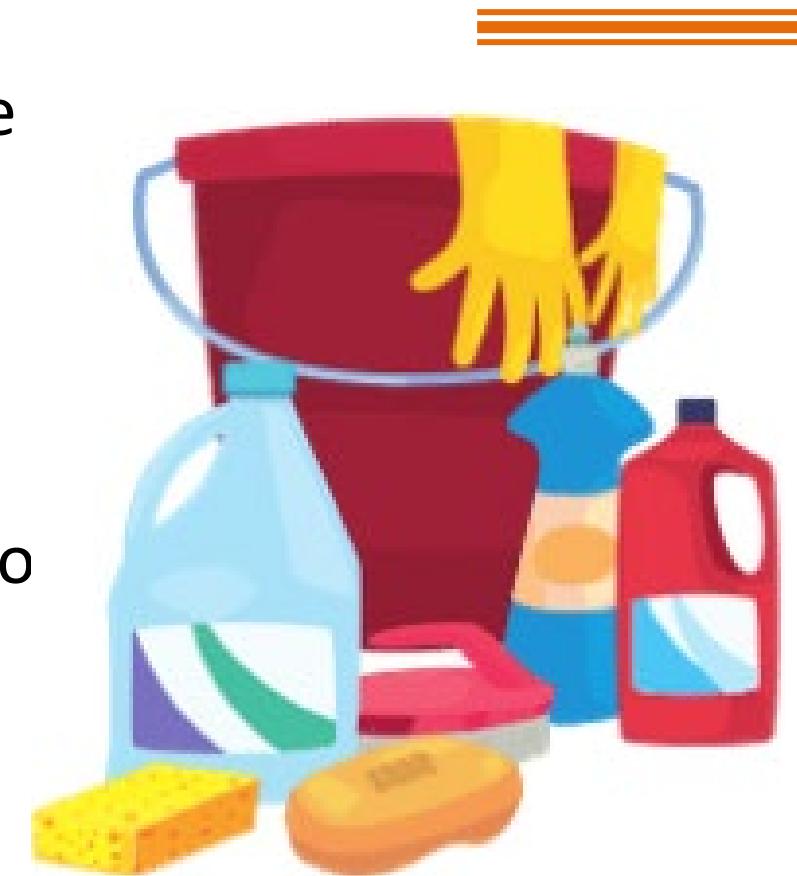
# Limpieza y desinfección ambiental

- Todos desempeñamos un papel en asegurarnos de que el medio ambiente se mantenga limpio para la seguridad de todos en las instalaciones
- Se debe realizar una limpieza a fondo antes de que una superficie pueda ser desinfectada
  - **Limpieza:** eliminación de toda suciedad visible e invisible
  - **Desinfección:** destrucción de gérmenes en una superficie no viva



## Tiempos de contacto/humedad

- Es el tiempo requerido para que un desinfectante mate los microorganismos en una superficie previamente limpia (primero limpie el área o artículo)
- El desinfectante debe permanecer húmedo el tiempo suficiente para alcanzar el nivel reclamado de desinfección de superficies
- Siga las pautas del fabricante para lograr el tiempo de contacto/humedad adecuado
- Realizar la higiene de manos después de limpiar una superficie





# ELEMENTO #3: SEGURIDAD DE INYECCIÓN Y OBJETOS PUNZOCORTANTES



# Eliminación segura de objetos punzocortantes = No propagación de la infección

- Las infecciones transmitidas por la sangre se pueden prevenir con la seguridad adecuada de la inyección y la eliminación adecuada de objetos punzantes
- Si se ha pinchado con una aguja usada, infórmelo según la política de la instalación
- Si ve una jeringa usada, deséchela de forma segura
  - Sea consciente del medio ambiente
  - Suelte el elemento en la parte puntiaguda primero
- Si ve lleno un contenedor de objetos punzantes y pasa la línea marcada, o una aguja sobresale, actúe de inmediato e infórmelo a la enfermera encargada o a la persona a cargo de la eliminación
- Realizar la higiene de manos después de desechar las agujas y cambiar los recipientes de objetos punzantes





## ELEMENTO #4: EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)



# Use el PPE apropiado

El PPE incluye:

**Bata**



**Mascarilla/  
Respirador**



**Guantes**



**Protector  
facial/gafas**



- Determinar el PPE en función de la atención del residente que realizará
- Considere: posibilidad de exposición a sangre, fluidos corporales u otro material infeccioso

# PPE e higiene de manos

## Hacer

- ✓ Haga la higiene de manos antes de ponerse el PPE
- ✓ Haga la higiene de manos después de quitarse el PPE
- ✓ Haga la higiene de manos después de quitarse los guantes

## NO HACER

- ✗ No lave ni reutilice los guantes
- ✗ No use doble guante ni doble bata





# ELEMENTO #5: HIGIENE RESPIRATORIA Y ETIQUETA PARA LA TOS



# Higiene respiratoria y etiqueta para la tos

---

Prácticas de prevención de infecciones para reducir la propagación de patógenos respiratorios propagados por aerosoles y transmisión aérea

- **Cúbrase la boca y la nariz** al estornudar o toser
  - Usar y desechar adecuadamente los pañuelos desechables
  - **Realizar la higiene de manos** cada vez que se toca la nariz, la boca o la cara
-

# Educar a los residentes, visitantes y personal

- Enseñe a sus residentes y visitantes a mantener una higiene respiratoria adecuada y la etiqueta para la tos
- Lávese las manos con agua y jabón o use ABHR
- Estornudar y toser puede enfermar a otras personas



Estornudar parte interna del codo



Estornudar en un pañuelo



Realizar la higiene de manos

# Pregunta de la encuesta

*Para la seguridad de sus residentes y compañeros de personal, ¿qué es algo que podría hacer para proteger a todos? (Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Estrecharles la mano y decirles que está bien
- B. Educarlos
- C. Pídale que lo ayuden a cambiar la ropa de los residentes
- D. Abrázalos y agradécelos por venir a visitar al residente

# Pregunta de la encuesta

*Para la seguridad de sus residentes y compañeros de personal, ¿qué es algo que podría hacer para proteger a todos? (Seleccione todos los que correspondan)*

- A. Estrecharles la mano y decirles que está bien
- B. **Educarlos**
- C. Pídale que lo ayuden a cambiar la ropa de los residentes
- D. Abrázalos y agradécelos por venir a visitar al residente

# ELEMENTO #6: REPROCESAMIENTO DE DISPOSITIVOS REUTILIZABLES



# Reprocesamiento de dispositivos

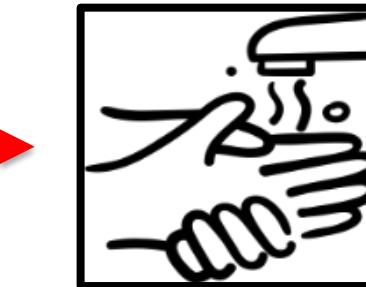
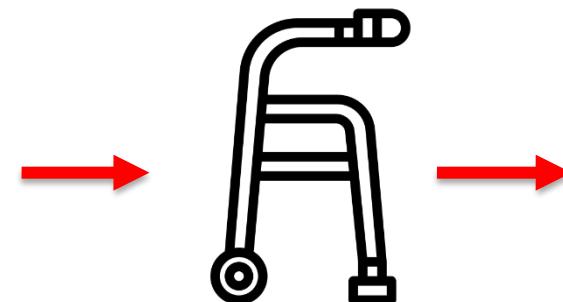
- El reprocesamiento de dispositivos es un proceso de varios pasos que incluye la limpieza y desinfección de un dispositivo médico reutilizable, como:
  - Brazaletes para la presión arterial
  - Termómetros y otros dispositivos en el punto de atención
  - Andaderas
- Mantener la separación entre dispositivos limpios y sucios para evitar la propagación de la infección



# Higiene de manos y dispositivos reutilizables

## Uso de dispositivos

1. Realizar la higiene de manos
2. Usar dispositivo
3. Realizar la higiene de manos



## Dispositivos de limpieza y desinfección

1. Realizar la higiene de manos
2. Limpie el Dispositivo
3. Desinfecte el Dispositivo
4. Realizar la higiene de manos

# Resumen

---

- Se deben usar precauciones estándar en **todo** momento, en **todos** los entornos de atención médica
  - La higiene de las manos durante al menos 20 segundos juega un papel vital en cada elemento de las precauciones estándar para prevenir la propagación de la infección
  - El uso de PPE adecuado puede protegerlo de la propagación de infecciones a sus residentes
  - Siga los tiempos de humedad/contacto indicados para limpiar y desinfectar superficies y equipos médicos
-

# Recursos

---

- [Clean care for all- it's in your hands | World Health Organization \(WHO\)](http://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day)  
([www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day](http://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day))
  - [Clean Hands: Combat COVID-19! | CDC](http://www.youtube.com/watch?v=xmYMUIy7qiE)  
([www.youtube.com/watch?v=xmYMUIy7qiE](http://www.youtube.com/watch?v=xmYMUIy7qiE))
  - [Hand Hygiene in Healthcare Settings | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](http://www.cdc.gov/handhygiene/index.html)  
([www.cdc.gov/handhygiene/index.html](http://www.cdc.gov/handhygiene/index.html))
  - [Healthcare-Associated Infections Program | California Department of Public Health \(CDPH\)](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/HAIProgramHome.aspx)  
([www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/HAIProgramHome.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/HAIProgramHome.aspx))
-

# Próximos pasos

---

- Complete la evaluación posterior a la capacitación
  - Visite el portal [Project Firstline Website](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)  
([www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx))
-

# Registro de grupos

---

- Haga que el coordinador de capacitación envíe una lista de participantes y direcciones de correo electrónico a CDPH Project Firstline (Si no tiene un correo electrónico, hay cuentas de correo electrónico gratuitas disponibles)
- Una vez que el coordinador de la capacitación envíe la lista, se enviarán instrucciones por correo electrónico a cada participante para que se registre y pueda recibir su Certificado de Asistencia
- Email: [ProjectFirstline@cdph.ca.gov](mailto:ProjectFirstline@cdph.ca.gov)

## ¿Preguntas?

Para más información contactar:

[ProjectFirstline@cdph.ca.gov](mailto:ProjectFirstline@cdph.ca.gov)

Buzón de correo de voz 24/7: (510) 231-7855

Project Firstline es una colaboración nacional liderada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en EE. UU. para proporcionar capacitación y educación sobre el control de infecciones a los trabajadores de la salud de primera línea y al personal de salud pública. El Programa de Infecciones Asociadas a la Atención Médica (HAI) del Departamento de Salud Pública de California se enorgullece de asociarse con Project Firstline, con el apoyo de los fondos del Programa de Fortalecimiento de la Capacidad del Programa HAI/AR (SHARP). Los CDC son una agencia dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de esta presentación no representa necesariamente las políticas de los CDC o el HHS y no debe considerarse un respaldo por parte del Gobierno Federal.