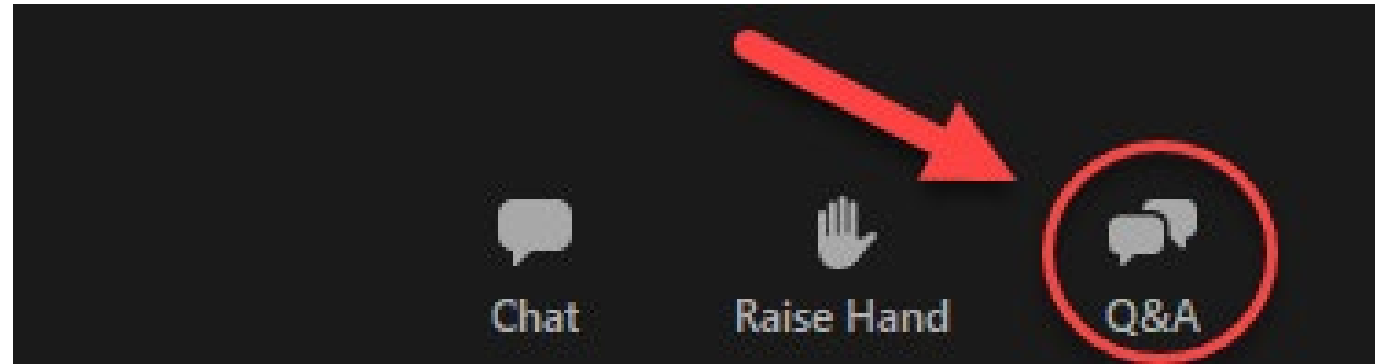


# ¿Quién? ¿Qué? ¿Usar?: Equipo de protección personal (PPE) en centros de enfermería especializada

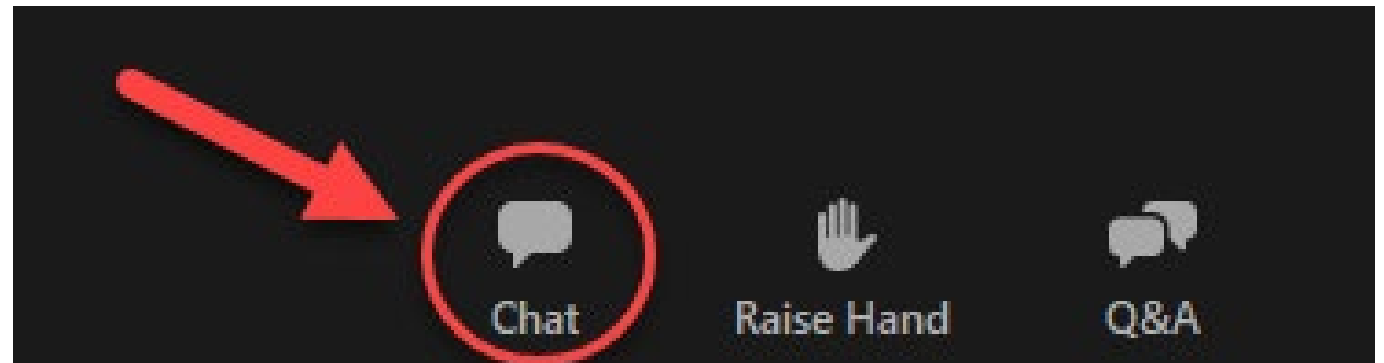
**Project Firstline**  
Healthcare-Associated Infections Program  
Center for Health Care Quality  
California Department of Public Health



✓ Envíe sus preguntas en el cuadro de Q&A



✓ Use la opción de mensajes para participar con sus comentarios



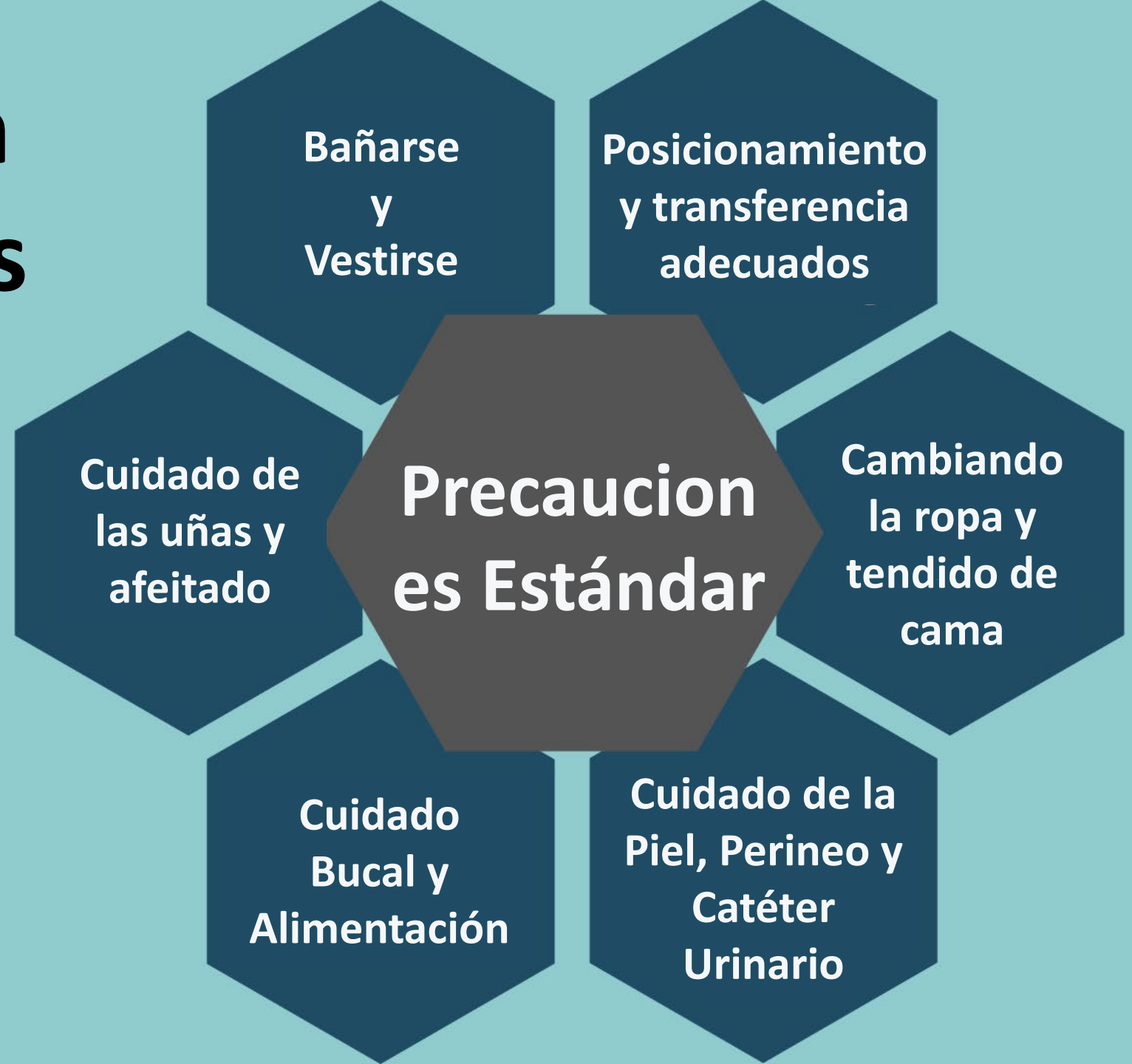


## Prejuicio implícito

- Describe cómo nuestras actitudes o juicios inconscientes pueden influir en nuestros pensamientos, decisiones o acciones
- Incluye percepciones involuntarias y no intencionadas hechas sin conciencia
- Ocurre cuando nuestros cerebros clasifican la información y perciben los datos para comprender nuestro mundo
- Afecta nuestras decisiones, contribuyendo a disparidades sociales
  - La autoconciencia sobre el prejuicio implícito puede promover la diversidad y la igualdad en la atención médica
- Obtenga más información sobre su propio prejuicio implícito en at [Project Implicit](https://implicit.harvard.edu/implicit/) (implicit.harvard.edu/implicit/)



# La prevención de Infecciones Inicia con usted!



# Objetivos

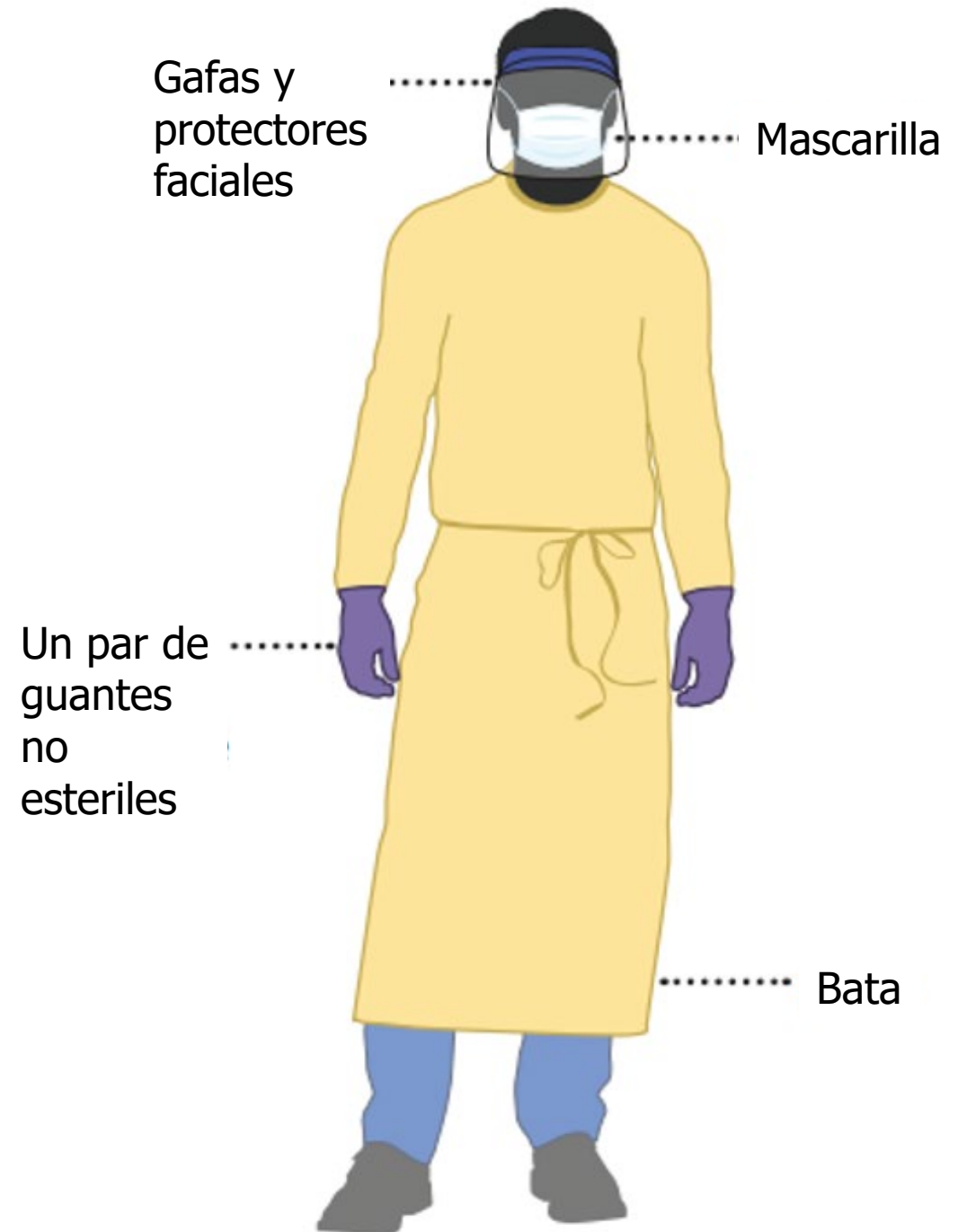
- Describir cómo seleccionar el equipo de protección personal (PPE) adecuado)
- Discutir las consecuencias del uso incorrecto de PPE
- Revise cómo ponerse correctamente (don) y quitarse de forma segura (doff) el PPE

# El uso apropiado de PPE es importante

- Al ponerse y quitarse correctamente el PPE, reduce el riesgo de propagar enfermedades y gérmenes a:
  - ✓ Usted
  - ✓ Su familia
  - ✓ Sus amigos
  - ✓ Sus Residentes
  - ✓ Sus compañeros de trabajo
  - ✓ Su Comunidad
- Las condiciones a largo plazo pueden ser el resultado de una falta de protección

# Vístete para el éxito

- Utilice el PPE adecuado para la situación
- Tipos de PPE
  - Guantes
  - Batas
  - Mascarillas y respiradores
  - Gafas y protectores faciales



# Seleccione el tipo apropiado de PPE

- Considerar el riesgo de exposición
  - Superficies contaminadas, exposición a fluidos corporales
  - Precauciones de aislamiento (contacto, aerosol)
- Garantizar el ajuste
  - Respirador o mascarilla N95
  - Tamaño del guante
  - Talla de la bata



# Pregunta de encuesta

*¿Cuáles son algunas barreras que le impiden vestirse para el éxito?*



# ¿Por qué importa el orden?





# Colocarse el PPE

Paso 1



Higiene de manos

Paso 2



Preparar el PPE

Paso 3



Ponerse la Bata

Paso 4



Colocar el respirador o la mascarilla

Paso 5



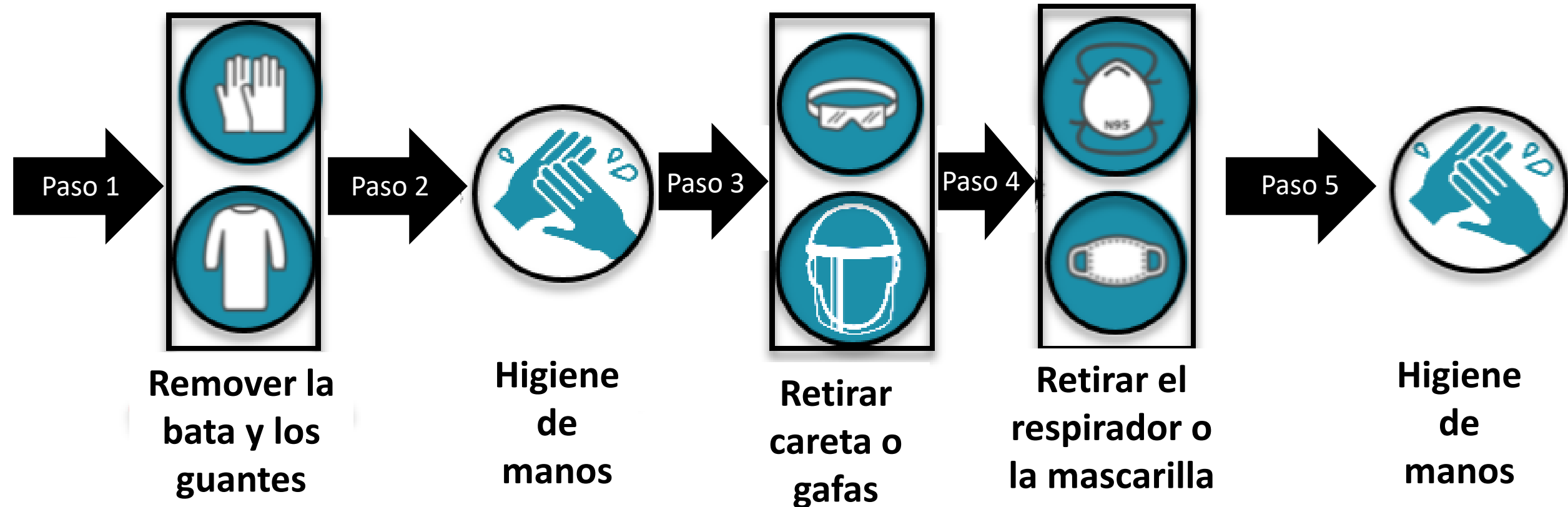
Colocar careta o gafas

Paso 6



Colocar los guantes

# Remover el PPE





[Hartman Online PPE Video](http://hartmanonline.com/Videos/index.html)  
([hartmanonline.com/Videos/index.html](http://hartmanonline.com/Videos/index.html))

## Pregunta de encuesta

***Si en algún momento sus guantes se contaminan mientras se coloca su PPE, ¿qué debe hacer? (Seleccione todas las respuestas que apliquen)***

- A. Deséchelos, realice la higiene de manos y luego reemplácelos con guantes nuevos
- B. Póngase otro par de guantes sobre el par contaminado
- C. Lava tus guantes y sigue poniéndote el PPE
- D. Deséchelos y continúe su tarea sin guantes

## Pregunta de encuesta

***Si en algún momento sus guantes se contaminan mientras se coloca su PPE, ¿qué debe hacer? (Seleccione todas las respuestas que apliquen)***

- A. Deséchelos, realice la higiene de manos y luego reemplácelos con guantes nuevos**
- B. Póngase otro par de guantes sobre el par contaminado**
- C. Lava tus guantes y sigue poniéndote el PPE**
- D. Deséchelos y continúe su tarea sin guantes**

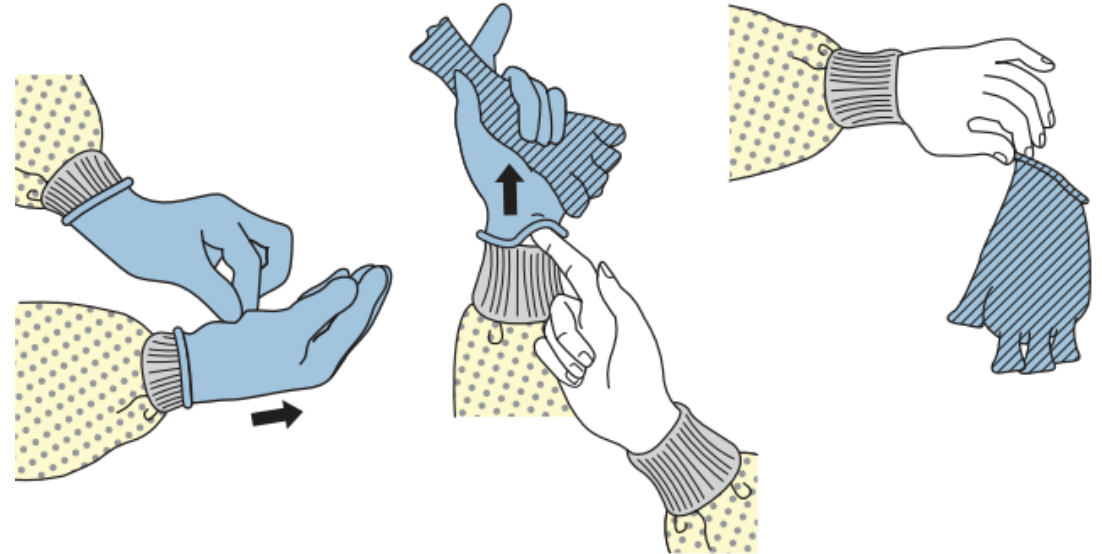
# Qué hacer y qué no hacer con el uso de guantes

## HACER

- ✓ Cambiar guantes entre tareas sucias y limpias
- ✓ Deseche los guantes usados
- ✓ Limitar las oportunidades de “contaminación por contacto”

## NO HACER

- ✗ Lavar o reutilizar guantes desechables



## Pregunta de encuesta

***¿Cuál es el paso más importante a completar antes de ponerse y quitarse los guantes? (Seleccione todas las respuestas que apliquen)***

- A. Higiene de manos
- B. Preguntarle al residente cómo está
- C. Identificar otros tipos de PPE para usar
- D. Poner un par extra en tus bolsillos en caso de que los necesites más tarde

## Pregunta de encuesta

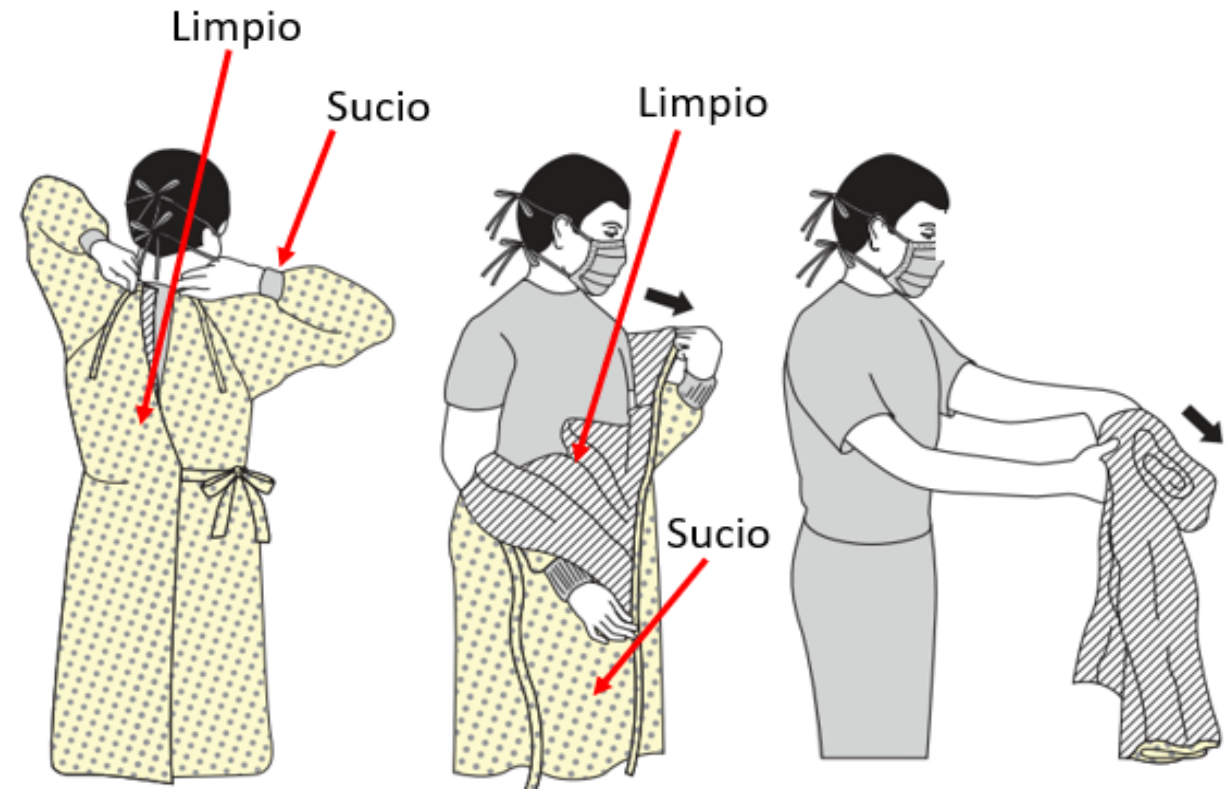
***¿Cuál es el paso más importante a completar antes de ponerse y quitarse los guantes? (Seleccione todas las respuestas que apliquen)***

- A. Higiene de manos**
- B. Preguntarle al residente cómo está
- C. Identificar otros tipos de PPE para usar
- D. Poner un par extra en tus bolsillos en caso de que los necesites más tarde



# Áreas limpias y sucias de PPE

- Es probable que las áreas sucias hayan estado en contacto con fluidos corporales o superficies ambientales
- Esté atento a la auto contaminación accidental



# Vaya!... Lo volví a hacer

**¿Cuáles son algunos errores comunes cometidos con el PPE?**



## Que si hacer con el PPE

- Use un solo par de guantes
- Realice la higiene de las manos antes de ponerse el PPE
- Realizar la higiene de manos después de quitarse el PPE
- Cubra tanto la nariz como la boca cuando use una máscara



# Resumen

---

- Cada situación puede requerir un equipo diferente de PPE
- Es importante ponerse y quitarse el PPE en el orden correcto
- Realice la higiene de manos antes de ponerse y después de quitarse el PPE

# Recursos

- [About Project Firstline | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](http://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)  
(www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)
- [Infection Control in Health Care Facilities | CDC](http://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/index.htm)  
(www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/index.htm)
- [Using Personal Protective Equipment \(PPE\) | CDC](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/using-ppe.html)  
(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/using-ppe.html)

## Próximos pasos

- Complete la evaluación posterior a la capacitación
- Visite el portal [Project Firstline Website](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)  
([www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx))

## Registro de grupos

- ☐ Haga que el coordinador de capacitación envíe una lista de participantes y direcciones de correo electrónico a CDPH Project Firstline (Si no tiene un correo electrónico, hay cuentas de correo electrónico gratuitas disponibles)
- ☐ Una vez que el coordinador de la capacitación envíe la lista, se enviarán instrucciones por correo electrónico a cada participante para que se registre y pueda recibir su Certificado de Asistencia.
- ☐ Email at: [ProjectFirstline@cdph.ca.gov](mailto:ProjectFirstline@cdph.ca.gov)

## ¿Preguntas

Para más información contactar:

[ProjectFirstline@cdph.ca.gov](mailto:ProjectFirstline@cdph.ca.gov)

Buzón de correo de voz 24/7: (510) 231-7855

Project Firstline es una colaboración nacional liderada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en EE. UU. para proporcionar capacitación y educación sobre el control de infecciones a los trabajadores de la salud de primera línea y al personal de salud pública. El Programa de Infecciones Asociadas a la Atención Médica (HAI) del Departamento de Salud Pública de California se enorgullece de asociarse con Project Firstline, con el apoyo de los fondos del Programa de Fortalecimiento de la Capacidad del Programa HAI/AR (SHARP). Los CDC son una agencia dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de esta presentación no representa necesariamente las políticas de los CDC o el HHS y no debe considerarse un respaldo por parte del Gobierno Federal.