

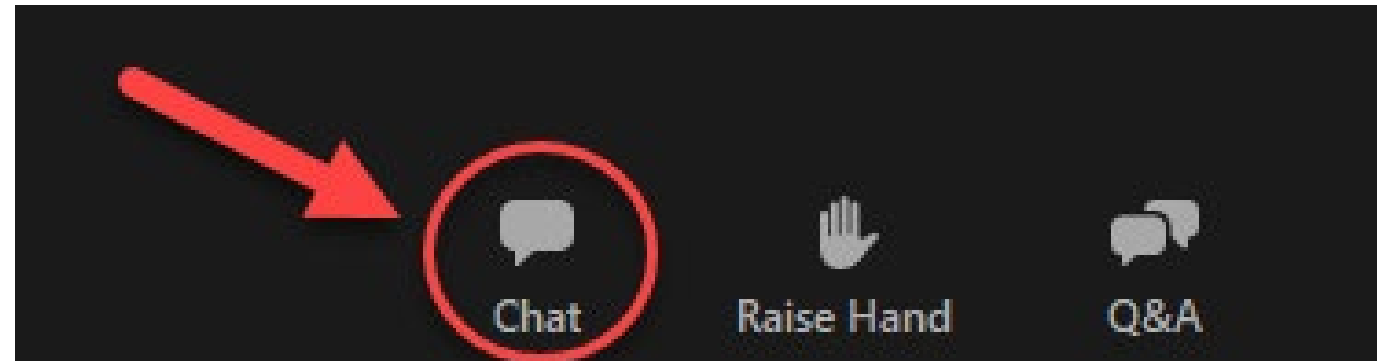
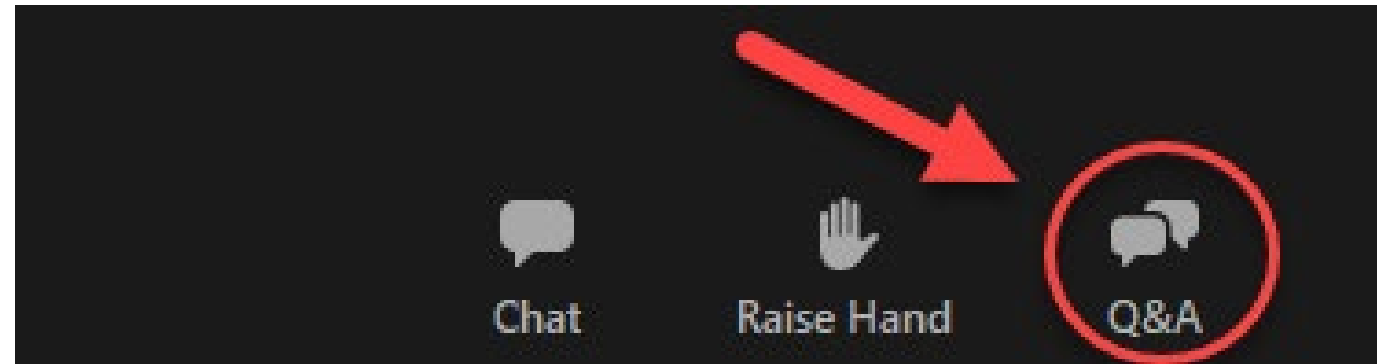


Hacer un chapuzón: Bañando y Vistiendo Residentes

Project Firstline
Healthcare-Associated Infections Program
Center for Health Care Quality
California Department of Public Health



- ✓ Envíe sus preguntas en el cuadro de Q&A
- ✓ Use la opción de mensajes para participar con sus comentarios

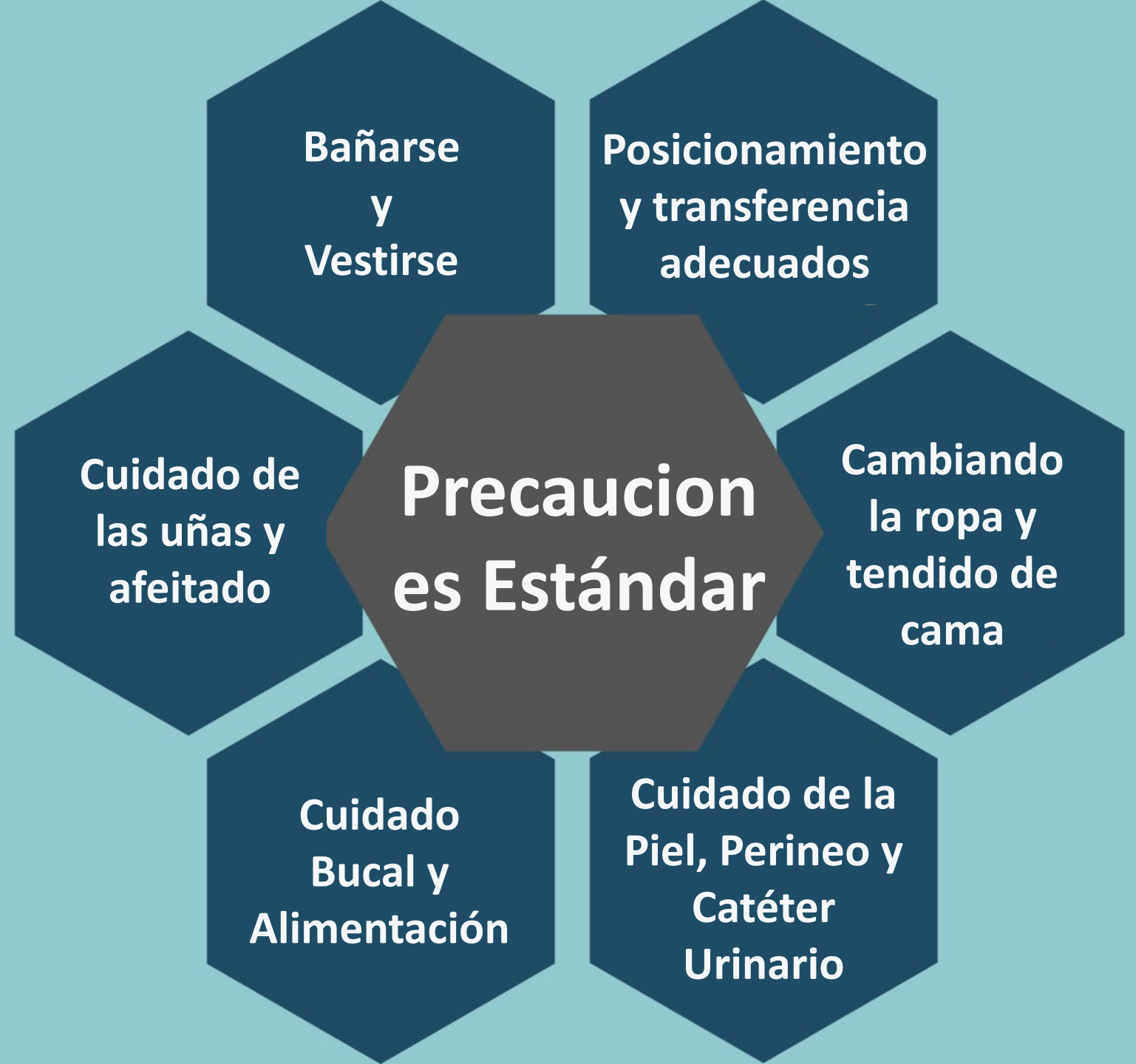


Prejuicio implícito

- Describe cómo nuestras actitudes o juicios inconscientes pueden influir en nuestros pensamientos, decisiones o acciones
- Incluye percepciones involuntarias y no intencionadas hechas sin conciencia
- Ocurre cuando nuestros cerebros clasifican la información y perciben los datos para comprender nuestro mundo
- Afecta nuestras decisiones, contribuyendo a disparidades sociales
 - La autoconciencia sobre el prejuicio implícito puede promover la diversidad y la igualdad en la atención médica
- Obtenga más información sobre su propio prejuicio implícito en at [Project Implicit](https://implicit.harvard.edu/implicit/) (implicit.harvard.edu/implicit/)



La prevención de Infecciones Inicia con usted!



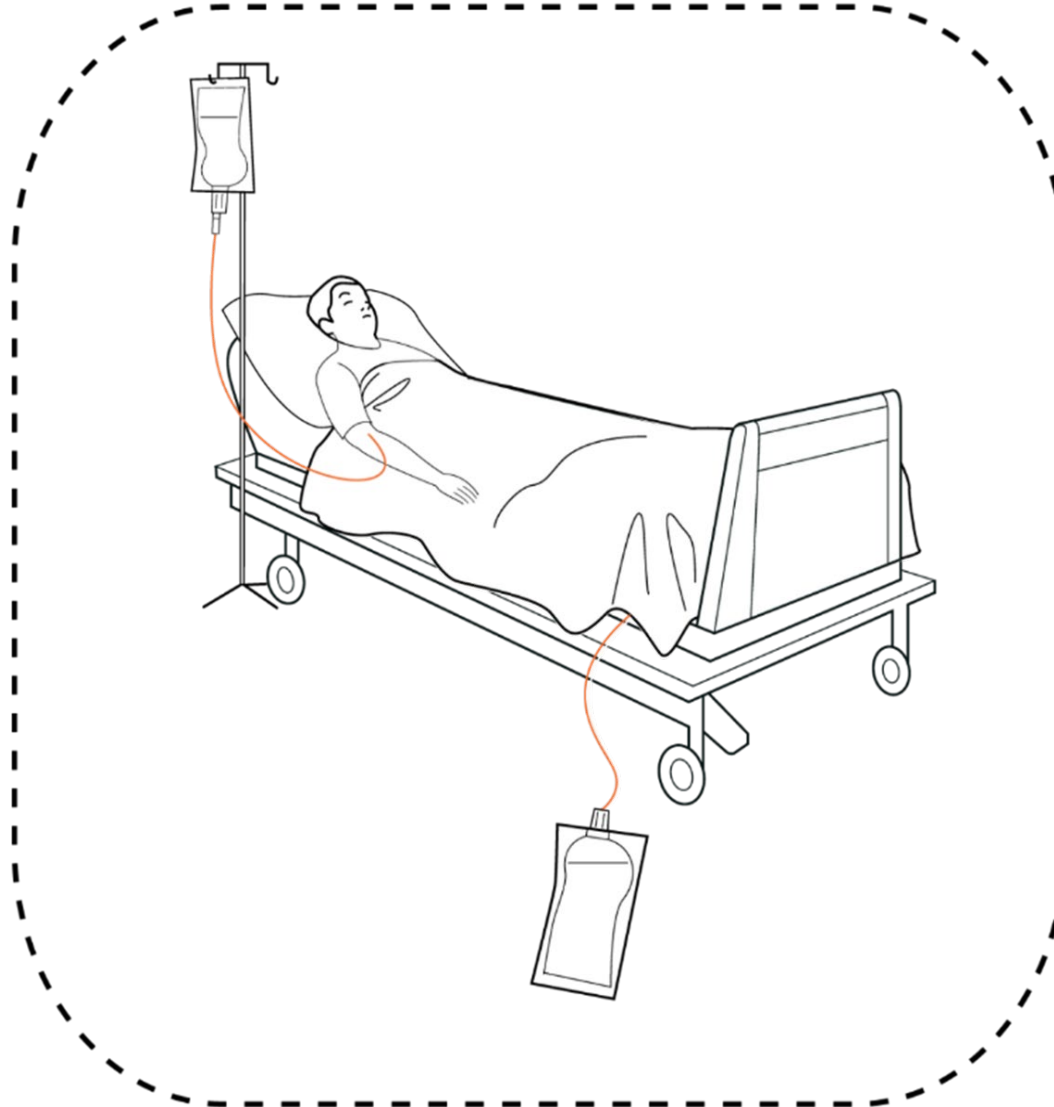
Objetivos

- Describir tres maneras de evitar la propagación de gérmenes mientras se brinda atención a los residentes
- Revisar las medidas para minimizar el riesgo de propagación de gérmenes durante el baño y el vestir a los residentes
- Identifique el equipo de protección personal (PPE) apropiado para usar mientras se baña y viste a los residentes

Mantenga seguros a todos los residentes



5 momentos para la higiene de manos



5 momentos para la higiene de manos

¿Cuándo es necesaria la higiene de manos?
(Seleccione todos los que correspondan)

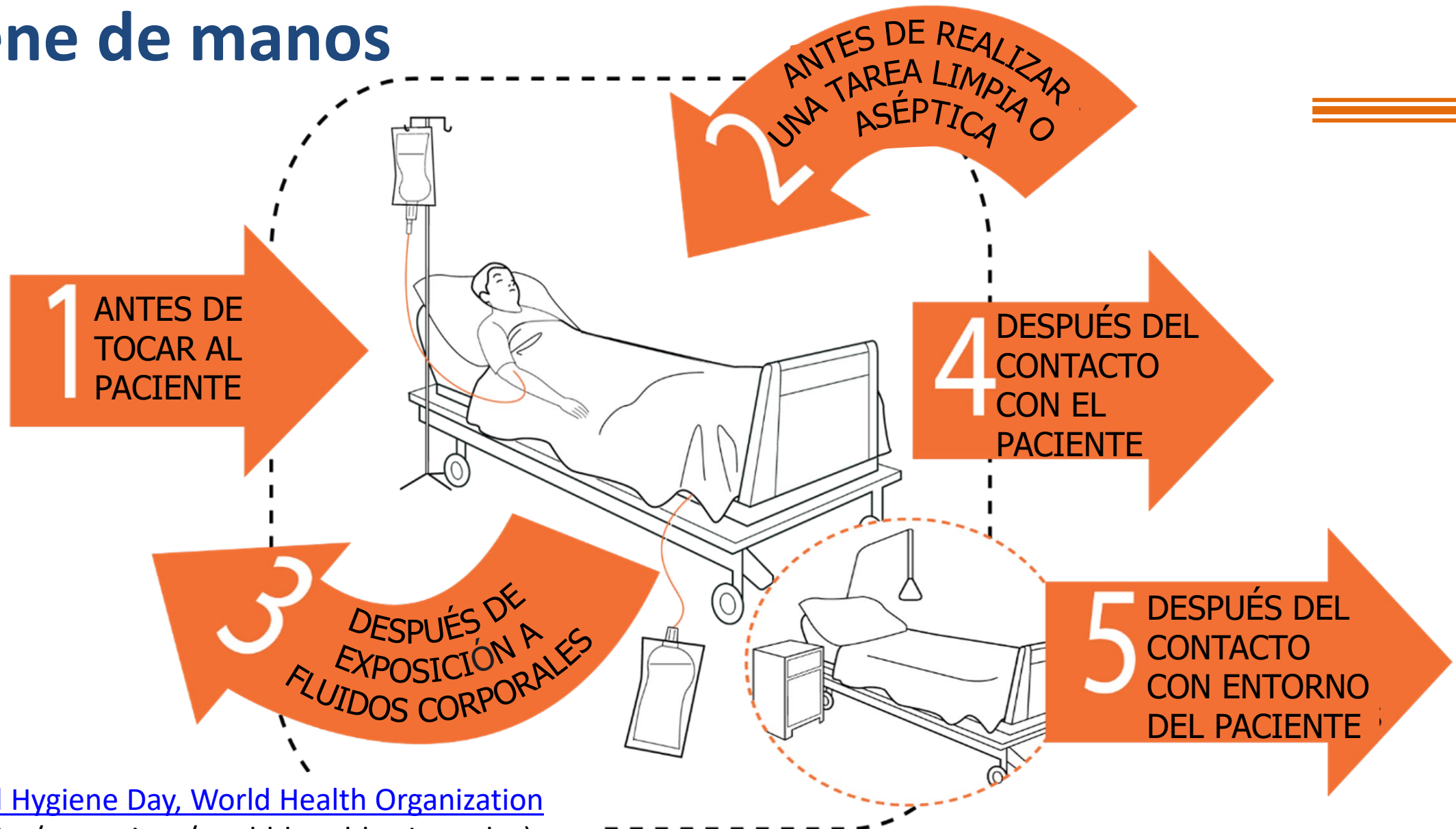
- A. Antes de tocar a un residente
- B. Después de la exposición a fluidos corporales
- C. Después de tocar el entorno residente
- D. Después de tocar a un residente
- E. Antes de procedimientos limpios/asépticos

5 momentos para la higiene de manos

¿Cuándo es necesaria la higiene de manos?
(Seleccione todos los que correspondan)

- A. Antes de tocar a un residente**
- B. Después de la exposición a fluidos corporales**
- C. Después de tocar el entorno residente**
- D. Después de tocar a un residente**
- E. Antes de procedimientos limpios/asépticos**

5 momentos para la higiene de manos





BAÑAR A SUS RESIDENTES

Baño e Higiene

- Las prácticas de higiene mantienen los cuerpos limpios y saludables
 - El baño es la limpieza del cuerpo con fines de relajación, limpieza y curación. Previene:
 - Infecciones por hongos o bacterias
 - Infecciones del tracto urinario (ITU)
 - Infecciones asociadas al dispositivo
- Aseo
 - Cuidado de uñas, cuidado de pies, cuidado del cabello, etc.



Continuación del baño y la higiene

- Tipos de baño
 - Duchas, bañeras, bañeras, bañeras parciales
- Nunca compartas artículos de higiene personal
 - Por ejemplo, champú, jabón, gel de baño, cepillos de dientes
- Siempre reúna los artículos antes de comenzar el baño



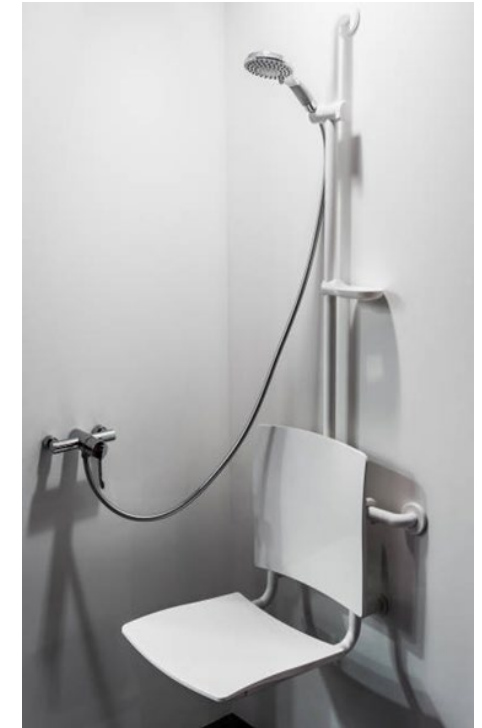
Equipo de protección personal (PPE)

- Bañarse, ducharse, vestirse y arreglarse requieren:
 - Ponerse guantes para cada tarea
 - Ponerse la bata cuando sea apropiado
 - Ponerse la máscara por política de instalación



Prácticas de prevención de infecciones: Preparación para el baño

- Asegúrese de que todo el equipo esté limpio y desinfectado antes de su uso
- La hora del baño es el mejor momento para **inspeccionar la piel**
- Realice la higiene de manos antes de ponerse y después de quitarse los guantes



Prácticas de prevención de infecciones: Baño

- Sea gentil
- Reúna todos los suministros necesarios antes de bañarse
- Siempre lave el cuerpo de las áreas **limpias a las áreas sucias**
- **Cambie a un nuevo paño** cuando el usado se ensucie
- **Asegúrese de que todos los pliegues/pliegues** de la piel estén secos para prevenir infecciones por hongos
- **¡No olvides los pies!**



Observación de la piel durante el baño



- Piel pálida, blanca, enrojecida, gris o púrpura
- Ampollas, moretones o heridas
- Diferencias en la temperatura de la piel en comparación con el área que la rodea
- Quejas de hormigueo, calor o ardor
- Piel seca, agrietada o descamada
- Picazón o rascado
- Erupción o cualquier decoloración de la piel
- Hinchazón
- Drenaje de líquidos o sangre
- Piel agrietada
- Cambios en la lesión existente (tamaño, profundidad, drenaje, color u olor)

Peri-cuidado durante el baño

- Limpie la cara y la parte superior del torso antes del área perineal
- Trabajar de limpio a sucio
- Cambiar los guantes antes de proporcionar cuidados perineo
- **Para mujeres:** Lave el área perineal "de adelante hacia atrás" para evitar la infecciones urinarias
- **Para hombres:** Limpiar debajo del prepucio si no está circuncidado; de lo contrario, puede infectarse. Asegúrese de que el prepucio se retraiga suavemente después de la limpieza
- Seque suavemente el área perineal para evitar que la humedad persistente cause infecciones de la piel (como levaduras)

¿Cómo se pueden aplicar las prácticas de prevención de infecciones durante el baño y el vestirse?



- Reúna suministros
- Entrar en la habitación
- Realizar la higiene de manos
- Sala de salida
- Realizar la higiene de manos

¿Qué es algo que se perdió al volver entrar en la habitación?

Cuidado del dispositivo durante el baño

- Realice higiene de manos y póngase guantes antes de manipular cualquier dispositivo
- Mantenga seco cualquier apósito para heridas a menos que se especifique lo contrario
- Asegúrese de que la traqueostomía, los tubos de alimentación u otros dispositivos estén asegurados



Cuidado del dispositivo durante el baño

Continuado

Líneas Centrales/Líneas IV

- Mantener línea central o línea IV apósitos secos
- Notificar a RN si algún apósito se moja o huele mal

Catéteres urinarios

- Asegúrese de que los catéteres urinarios estén asegurados al residente
- Mantenga la bolsa por debajo del nivel de la vejiga

Pregunta de la encuesta

Para prevenir la propagación de la infección, ¿qué debe hacer usted, como CNA, antes de manipular cualquier dispositivo? (Seleccione todos los que correspondan)

- A. Realizar la higiene de manos
- B. Use el equipo de protección personal (PPE) adecuado
- C. Pregúntele al residente cómo le está yendo
- D. Lava tus guantes

Respuesta a la pregunta de la encuesta

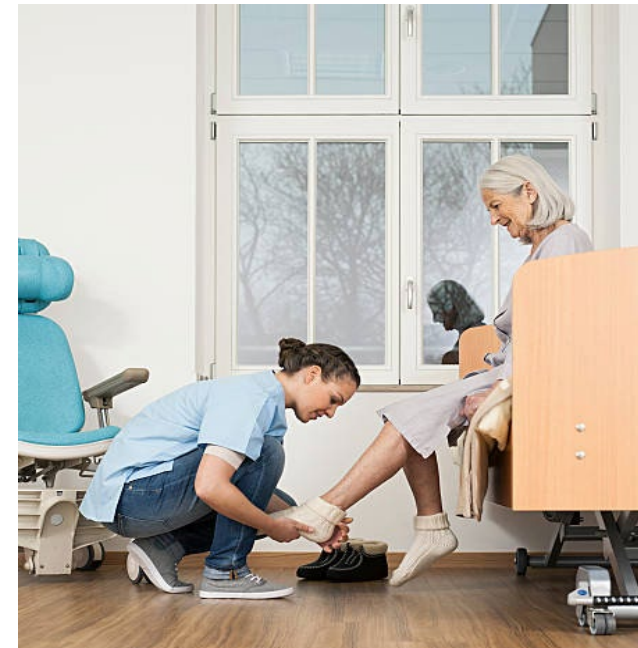
Para prevenir la propagación de la infección, ¿qué debe hacer usted, como CNA, antes de manipular cualquier dispositivo? (Seleccione todos los que correspondan)

- A. Realizar la higiene de manos**
- B. Use el equipo de protección personal (PPE) adecuado**
- C. Pregúntele al residente cómo le está yendo**
- D. Lava tus guantes**

VISTIENDO A SUS RESIDENTES

Vistiendo

- Vestirse se define como el acto de ponerse ropa limpia y es una parte importante del cuidado diario de todos los residentes



Prácticas de prevención de infecciones: Vestirse

- Lado(s) afectado(s)/involucrado(s)
- Reúna todos los suministros
- Higiene de manos
- Garantizar un entorno seguro
- Superior → Inferior → Calzado
- Sujetar en la cintura y luego girados
- Enrolle o doble los calcetines antes de ponérselos



- Reportar cualquier cambio en la piel de los residentes
- Deseche la ropa sucia según la política de la instalación
- No sostenga los artículos sucios contra su cuerpo
- Realizar la higiene de manos
- Verifique a los residentes incontinentes cada 2 horas

Vestirse con bolsas intravenosas

- Ponga ropa limpia al lado de la vía intravenosa
- Quite la ropa de lado sin la vía intravenosa primero
- Deslice la apertura correcta del brazo sobre la bolsa, luego sobre el tubo hasta el brazo
- Asegúrese que los tubos no se desconecten
- Verifique que el apósito IV esté en su lugar
- Asegúrese de que la vía intravenosa esté goteando correctamente
- Nunca desconecte las líneas IV
- Nunca apague la bomba intravenosa
- Siempre mantenga la bolsa intravenosa más alta que el sitio IV en el cuerpo



Resumen

- Las prácticas de prevención de infecciones durante el baño y el vestirse ayudan a prevenir infecciones en el residente y ayudan a evitar que los gérmenes se propaguen entre los residentes
- Seleccionar y utilizar el PPE adecuado
- Asegúrese de que todo el equipo esté limpio y desinfectado antes y después de su uso
- Nunca comparta productos de higiene personal entre residentes
- Recuerde lavar siempre de áreas limpias a áreas sucias

Recursos

- [About Project Firstline | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](http://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)
(www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/about.html)
- [Core Infection Prevention Practices | California Department of Public Health \(CDPH\)](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/CDPH%20Document%20Library/2019_2_CoreInfectionPreventionPractices_Aproved02.22.19.pdf)
(www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/CDPH%20Document%20Library/2019_2_CoreInfectionPreventionPractices_Aproved02.22.19.pdf)
- [Personal Hygiene | CDC](http://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/body/index.html)
(www.cdc.gov/healthywater/hygiene/body/index.html)

Siguientes pasos

- Complete la evaluación posterior a la capacitación
- Visite el sitio web [Project Firstline](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)
(www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/HAI/Pages/ProjectFirstline.aspx)

Registro de grupos

- ☐ Haga que el coordinador de capacitación envíe una lista de participantes y direcciones de correo electrónico a CDPH Project Firstline (Si no tiene un correo electrónico, hay cuentas de correo electrónico gratuitas disponible)
- ☐ Una vez que el coordinador de la capacitación envíe la lista, se enviarán instrucciones por correo electrónico a cada participante para que se registre y pueda recibir su Certificado de Asistencia.
- ☐ Email: ProjectFirstline@cdph.ca.gov



¿Preguntas?

Para más información, contact
ProjectFirstline@cdph.ca.gov

Buzón de correo de voz 24/7: (510) 231-7855

Project Firstline es una colaboración nacional liderada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en EE. UU. para proporcionar capacitación y educación sobre el control de infecciones a los trabajadores de la salud de primera línea y al personal de salud pública. El Programa de Infecciones Asociadas a la Atención Médica (HAI) del Departamento de Salud Pública de California se enorgullece de asociarse con Project Firstline, con el apoyo de los fondos del Programa de Fortalecimiento de la Capacidad del Programa HAI/AR (SHARP). Los CDC son una agencia dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de esta presentación no representa necesariamente las políticas de los CDC o el HHS y no debe considerarse un respaldo por parte del Gobierno Federal.