



28 កក្កដា 2023

ជូនចំពោះ:

បុគ្គលិកក្នុងទីកន្លែងថែទាំសុខភាព

ប្រធានបទ:

ការណែនាំសម្រាប់ការគ្របមុខ រាប់ទុកជាប្រភពគ្រប់គ្រងក្នុង ទីកន្លែងថែទាំសុខភាព

សម្ភារៈទាក់ទង: [ទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ច្រើនបំផុតពីការពាក់ម៉ាស់](#) | [ឯកសារអង្គហេតុនៃការគ្របមុខ \(PDF\)](#) | [ការណែនាំទាំងអស់](#) | [ភាសាពិស្តារទៀត](#)

សារៈសំខាន់

ម៉ាស់បិទមុខដែលមានគុណភាពខ្ពស់ និងសមល្មម មាន ប្រសិទ្ធភាពក្នុងការកាត់បន្ថយហានិភ័យ នៃការឆ្លងជំងឺផ្លូវដង្ហើម (រួមទាំងកូវីដ-19) និងជាធាតុផ្សំដ៏សំខាន់នៃ យុទ្ធសាស្ត្រដទៃទៀត ទូលាយមួយដើម្បីកាត់បន្ថយ ហានិភ័យនៃជំងឺ ការសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ និងការស្លាប់ដោយសារ កូវីដ-19 និងការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើមផ្សេងទៀត។ ម៉ាស់អាចផ្តល់ទាំង [ការគ្រប់គ្រងប្រភព](#) និងការការពារ ដោយផ្ទាល់ក្នុងទីកន្លែងថែទាំសុខភាព។

ឯកសារនេះមានគោលបំណងផ្តល់ព័ត៌មាន ដែលការកំណត់ ការថែទាំសុខភាព រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាក្នុងតំបន់ពិចារណានៅពេលបង្កើត និងអនុវត្តផែនការជាក់លាក់នៃកន្លែងរបស់ពួកគេអំពី ការពាក់ម៉ាស់មុខ សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងប្រភពដោយផ្អែកលើ ចំនួនអ្នកជំងឺការពិចារណាលើកន្លែងផ្តល់សេវា និងរង្វាស់នៃការចម្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើម។ មជ្ឈមណ្ឌល [សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងនិងការការពារជម្ងឺ \(CDC\)](#) ផ្តល់ជាអនុសាសន៍បន្ថែមសម្រាប់ស្ថាប័នអំពី របៀបអនុវត្តនូវ ការប្រើប្រាស់ប្រភពគ្រប់គ្រងការពាក់ម៉ាស់ កាន់តែទូលំទូលាយ។ យុត្តាធិការសុខភាពក្នុងមូលដ្ឋាន និងអង្គភាពផ្សេងទៀតអាច អនុវត្តតម្រូវការ ដែលហួសពីការណែនាំទូទាំងរដ្ឋនេះ ដោយផ្អែក លើកាលៈទេសៈក្នុងមូលដ្ឋាន។

នៅក្នុងកន្លែងធ្វើការនិយោជកស្ថិតនៅក្រោម [បទប្បញ្ញត្តិមិនមានអានុកូវីដ-19 របស់ Cal/OSHA](#) ឬនៅ កន្លែងធ្វើការខ្លះ [ស្ទង់ងារ \(ATD\) សម្រាប់ជម្ងឺអាចចម្លងតាមរយៈចំហាយដំណក់របស់ Cal/OSHA](#) (PDF) ហើយ គួរតែពិគ្រោះជាមួយបទប្បញ្ញត្តិទាំងនោះសម្រាប់តម្រូវការបន្ថែមដែលអាចអនុវត្តបាន ។



ការពិចារណាសម្រាប់មន្ទីរថែទាំសុខភាពនៅពេលវាយតម្លៃកាលៈទេសៈតាមមូលដ្ឋាន និងការអភិវឌ្ឍន៍ផែនការរបស់ពួកគេផ្ទាល់ ដើម្បីផ្តល់ជាការណែនាំ ឬគម្រូបនូវការគ្រប់គ្រងប្រភពការពាក់ម៉ាស់ ក្នុងទីកន្លែងថែទាំសុខភាព។

ការគ្រប់គ្រងប្រភពការពាក់ម៉ាស់ ពាក់ព័ន្ធនឹងការប្រើម៉ាស់មុខសមនឹងមុខ ឬឧបករណ៍ដកដង្ហើមដែលសមល្អ ដើម្បីបិទមាត់ និងច្រមុះរបស់បុគ្គលម្នាក់ ដើម្បីការពារការរីករាលដាលនៃ អាចីកំបាំងផ្លូវដង្ហើម នៅពេលពួកគេដកដង្ហើម និយាយ កណ្តាស់ ឬក្អក។ ការប្រើម៉ាស់ដោយបុគ្គលថែទាំសុខភាព (HCP) សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងប្រភពនៃការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើម នៅក្នុងកន្លែងថែទាំសុខភាពផ្តល់ជាគោលបំណងពីរ៖

1. ការគ្រប់គ្រងប្រភពដើម្បីការពារអ្នកជំងឺ/អ្នកស្រុក៖ ការពារបុគ្គលិក HCP ពីការឆ្លងដល់អ្នកជំងឺ ឬអ្នកស្រុក ជាពិសេសអ្នកដែលមិនអាចពាក់ម៉ាស់ដើម្បីការពារខ្លួន ឬមានហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬស្លាប់ដោយសារការឆ្លង។
2. ការគ្រប់គ្រងប្រភពដើម្បីការពារសហការី៖ ការពារបុគ្គលិក HCP ពីការចម្លង បុគ្គលិក HCP នៅពេលពួកគេមិនកំពុងពាក់ឧបករណ៍ដកដង្ហើម។

កាលៈទេសៈក្នុងតំបន់ដែលកន្លែងថែទាំសុខភាពអាចពិចារណា នៅពេល បង្កើតផែនការទាក់ទងនឹងការគ្រប់គ្រងប្រភពម៉ាស់សម្រាប់ បុគ្គលិក HCP រួមមាន (ប៉ុន្តែមិនត្រូវ បានកំណត់ចំពោះ)៖

- ភាពងាយរងគ្រោះនៃចំនួនអ្នកជំងឺ/អ្នករស់នៅចំពោះកូវីដ-19 គ្រុនផ្តាសាយ និងការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើមផ្សេងទៀត។
- លទ្ធភាពដើម្បីនឹងរក្សាទុកចំនួនបុគ្គលិកធ្វើការប្រសិនបើមាន បុគ្គលិកជា ច្រើនអ្នកឈប់សម្រាកដោយព្រោះតែការឈឺពីកូវីដ-19 គ្រុនអ៊ិនតង់ស៊ីតេ ឬ ការក្លាយប្រព័ន្ធដង្ហើមដទៃទៀត។
- ការឆ្លងក្នុងមូលដ្ឋាននៃការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើម និង [កម្រិតចូលមន្ទីរពេទ្យ កូវីដ-19](#)។
- ផលប៉ះពាល់នៃវិវិស បំប្លែង ឬសំពាធច្និចពោះកិច្ចការពារប្រព័ន្ធសំដែលមានរួចជាស្រាច់។

របាយការណ៍ជាច្រើនពិពណ៌នាអំពីការថយចុះនៃការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើម ដែលទាក់ទងនឹងការថែទាំសុខភាព ដែលជាប់ទាក់ទងជាបណ្តោះអាសន្ន ជាមួយនឹងការគ្រប់គ្រងប្រភពការពាក់ម៉ាស់^{[1][2]}។ អ្នកជំនាញគ្រប់គ្រងការឆ្លងមេរោគមួយចំនួនផ្សព្វផ្សាយរបាំង បុគ្គលិក HCP ជាផ្នែក មួយនៃការប្រុងប្រយ័ត្នស្តង់ដារសម្រាប់ការជួបអ្នកជំងឺទាំងអស់។^{[3][4]}។

ដើម្បីលើកកម្ពស់សុវត្ថិភាពអ្នកជំងឺ/អ្នកស្នាក់នៅ និងការការពារការចម្លងការឆ្លង មេរោគផ្លូវដង្ហើមដែលទាក់ទងនឹងការថែទាំសុខភាព កន្លែងថែទាំសុខភាពអាច ពិចារណាលើការអនុវត្តគម្រូបការគ្រប់គ្រងប្រភពការពាក់ម៉ាស់ សម្រាប់បុគ្គលិក HCP ក្នុងអំឡុងពេលសកម្មភាព ឬពេលវេលាជាក់លាក់។

ទាំងនេះមានរួមទាំងគម្រូបការដែលបុគ្គលិក HCP ពាក់ម៉ាស់៖

- ក្នុងពេលអន្តរកម្មរវាងអ្នកជំងឺ/បុគ្គលិកថែទាំសុខភាពគ្រប់រូប
- នៅក្នុងទីតាំងជាក់លាក់នៅក្នុងមណ្ឌល និងចំនួនអ្នកជំងឺ/អ្នកស្នាក់នៅ ដូចជាតំបន់នៃកន្លែងស្នាក់នៅអ្នកជំងឺ ឬអ្នករស់នៅដែលមានហានិភ័យខ្ពស់បំផុត។
- ក្នុងអំឡុងពេលសកម្មភាពតាមរដូវ ឬបង្កើនវិធានការសហគមន៍នៃកូវីដ-19 និងការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើមផ្សេងទៀត (ឧ. គ្រុនផ្តាសាយអ៊ិនតង់ស៊ីតេ)។
- នៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍នៃការផ្ទុះឡើង ឬការឆ្លងនៅក្នុងមណ្ឌល កម្រិតនៃការកើន ឡើងនៃអ្នកជំងឺ/អ្នកស្នាក់នៅ ឬការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើមបុគ្គលិក HCP ឬ កម្រិតខ្ពស់នៃអវត្តមានបុគ្គលិក។ ក្នុងអំឡុងពេលនេះ កន្លែងថែទាំសុខភាពអាចពិចារណាលើការដំឡើងកម្រិតនៃការគ្រប់គ្រងប្រភព និងការការពារពីរបាំងកាត់ទៅជាឧបករណ៍ដកដង្ហើម N95 ដែលត្រូវបានធ្វើតេស្តសម។

**ការគ្រប់គ្រងប្រភពពាក់ម៉ាស់សម្រាប់បុគ្គលិក HCP ក្រោយពីការប៉ះពាល់នឹង
នរណាម្នាក់ដែលមានការឆ្លងកូវីដ-19**

ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (CDPH) [បន្តផ្តល់ការណែនាំ](#)
ថាមណ្ឌលថែទាំសុខភាពតម្រូវឱ្យបុគ្គលិក HCP ដែលមាន [ការប៉ះពាល់](#) ចំពោះដែលមានការឆ្លងកូវីដ-19
ការឆ្លង និងកំពុងធ្វើការ ក្នុងអំឡុងពេលធ្វើតេស្តក្រោយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេ
ដើម្បីពាក់ឧបករណ៍ដកដង្ហើម N95 សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងប្រភពគ្រប់ពេលវេលា
ខណៈពេលដែលពួកគេស្ថិតនៅក្នុងមណ្ឌល រហូតដល់ពួកគេទទួលបានលទ្ធផលតេស្តអវិជ្ជមាននៅថ្ងៃ ឬ
បន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 5។

លើសពីនេះបុគ្គលិក HCP ទាំងអស់ដែលមានការសង្ស័យ ឬបញ្ជាក់ថាមានការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើម
គួរតែនៅផ្ទះ ហើយមិនថែទាំអ្នកជំងឺពេលឈឺ។ បុគ្គលិក HCP ដែលត្រូវតែបន្តធ្វើការដោយមានការសង្ស័យ
ឬបញ្ជាក់ការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើម អាចត្រូវបានតម្រូវឱ្យធ្វើរបាយការណ៍សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងប្រភព។

ការគ្រប់គ្រងប្រភពពាក់ម៉ាស់សម្រាប់បុគ្គលិក HCP និងតម្រូវការការចាក់វ៉ាក់សាំង

នៅក្នុងយុគ្រាជីការ ឬកន្លែងនានា ដែលតម្រូវឱ្យមានប្រភពគ្រប់គ្រង ការពាក់ម៉ាស់បុគ្គលិក HCP
ទាំងអស់នៅក្នុងមូលដ្ឋានថែទាំអ្នកជំងឺ/អ្នកស្នាក់នៅ ឬអន្តរកម្ម តម្រូវការបន្ថែមសម្រាប់ បុគ្គលិក HCP
ដែលមិនបានទទួលថ្នាំបង្ការអាចអនុវត្តបានទូទាំងកន្លែង រួមទាំងតំបន់ថែទាំដែលមិន
មានអ្នកជំងឺ/អ្នកស្នាក់នៅ។

ការគ្រប់គ្រងប្រភពពាក់ម៉ាស់សម្រាប់អ្នកមកសួរសុខទុក្ខ

កន្លែងថែទាំសុខភាពអាចពិចារណាលើការអនុវត្តគោលការណ៍របស់គ្រប់គ្រងប្រភពសម្រាប់អ្នកទស្សនា
ដោយផ្អែកលើកាលៈទេសៈក្នុងមូលដ្ឋានដូចគ្នាចំពោះ បុគ្គលិក HCP ដូចដែលបានរាយខាងលើ ដូច
ជាការបញ្ជូនសហគមន៍នៃមេរោគផ្លូវដង្ហើមបន្ថែមសង្គ្រោះបន្ទាន់ និងចំនួនបុគ្គលិកឈឺ។

- ជាទូទៅ អ្នកទស្សនាគួរត្រូវបានស្នើសុំឱ្យពន្យារពេលទៅលេងរបស់ ពួកគេ
ប្រសិនបើពួកគេមានរោគសញ្ញានៃការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើម ឬជំងឺឆ្លងផ្សេងទៀត
ឬមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានការឆ្លងមេរោគកូវីដ-19 ក្នុងរយៈពេល 10
ថ្ងៃចុងក្រោយនេះ។
 - ប្រសិនបើការទៅសួរសុខទុក្ខមានសារៈសំខាន់ (ឧ. ចុងបញ្ចប់នៃជីវិត) គ្រឿង
បរិក្ខារនានាគួរតែតម្រូវឱ្យភ្ញៀវពាក់ម៉ាស់ ប្រសិនបើពួកគេមាន រោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម
ការឆ្លងមេរោគ ឬមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែលមានការឆ្លងមេរោគកូវីដ-19
ក្នុងរយៈពេល 10 ថ្ងៃចុងក្រោយ។
- សម្រាប់មណ្ឌលដូចជាមន្ទីរថែទាំមនុស្សចាស់មានជំនាញ ដែលអាច ជ្រើស
ដើម្បីអនុវត្តគោលនយោបាយការពាក់ម៉ាស់, មន្ទីរមិនអាច បដិសេធ [ការមកសួរសុខទុក្ខ](#) (PDF)
ប្រសិនបើអ្នកមក លេងបដិសេធពាក់ម៉ាស់[5]។
- ក្នុងស្ថានភាពបែបនេះ គ្រឹះស្ថានគួរផ្តល់ជម្រើសផ្សេងទៀតដូចជាការទៅលេងក្រៅក្នុងតំបន់
ដែលបានកំណត់និង/ឬនៅឆ្ងាយពីអ្នកជំងឺ ផ្សេងទៀត។

**ការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ដកដង្ហើមដោយស្ម័គ្រចិត្តក្នុងស្ថានភាពដែល
រងគ្រោះកាត់ត្រូវបានទាមទារសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងប្រភព**

នៅក្នុងស្ថានភាពដែលតម្រូវឱ្យមានម៉ាស់វះកាត់សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងប្រភព ការប្រើប្រាស់ដោយស្ម័គ្រចិត្តនៃ
[ឧបករណ៍ដកដង្ហើម](#) ផ្តល់នូវការគ្រប់គ្រងប្រភព និងការការពារកាន់តែច្រើន សម្រាប់អ្នកពាក់។
នេះមិនមានសារៈសំខាន់ជាតម្រូវការណាមួយ សម្រាប់ការប្រើ ឧបករណ៍ដកដង្ហើមនៅក្រោម [បទប្បញ្ញត្តិមិនមាន
ភាពអាសន្នអំពីកូវីដ-19 Cal/OSHA](#) ឬ [ស្តង់ដារ ATD ឡើយ](#) (PDF)។

សេចក្តីយោង

- [1] Seidelman JL, DiBiase L, Kalu IC, Lewis SS, Sickbert-Bennett E, Weber DJ, Smith BA. [ផលប៉ះពាល់នៃបណ្តុំការការពារការឆ្លងជំងឺកូវីដ-19 ដំបូង ទូលាយ 2019 \(កូវីដ-19\) លើអត្រាការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើមដែលទទួលបានពីមន្ទីរពេទ្យ \(HA-RVI\) ដែលមិនមែនជាកូវីដ-19។](#) មន្ទីរពេទ្យត្រួតពិនិត្យជំងឺឆ្លង ថ្ងៃទី 2 2:1-3. doi: ខែមិថុនា ឆ្នាំ2022 10.1017/ice.2022.137. Epub ahead of print. PMID: 35652146.
- [2] Woolbert ME, Spalding CD, Sinaii N, Decker BK, Palmore TN, Henderson DK. [ការថយចុះយ៉ាងខ្លាំងនៃអត្រានៃការរកឃើញមេរោគផ្លូវដង្ហើមក្នុងសហគមន៍ក្នុងចំណោមអ្នកជំងឺនៅវិទ្យាស្ថាននិងគិលានៃមជ្ឈមណ្ឌល គ្លីនិកសុខភាពក្នុងអំឡុងពេលជំងឺរាតត្បាត \(កូវីដ-19\)។](#) មន្ទីរពេទ្យត្រួតពិនិត្យជំងឺឆ្លង ខែមករា ឆ្នាំ 2023;44(1):62-67. doi: 10.1017/ice.2022.31. Epub ថ្ងៃទី 18 ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ2022 PMID: 35177161; PMCID: PMC9021590.
- [3] Kalu IC, Henderson DK, Weber DJ, Haessler S. [Back to the future: កំណត់ឡើងវិញនូវ "ការប្រុងប្រយ័ត្នជាសកល" ដើម្បីរួមបញ្ចូលការពាក់ ម៉ាសសម្រាប់ការជួបអ្នកជំងឺទាំងអស់។](#) មន្ទីរពេទ្យត្រួតពិនិត្យជំងឺឆ្លង ថ្ងៃទី 10:1-2. doi: ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ 2023 10.1017/ice.2023.2. Epub ahead of print. PMID: 36762631.
- [4] Palmore TN, Henderson DK. [សម្រាប់សុវត្ថិភាពអ្នកជំងឺ, វាមិនទាន់ជាពេលដើម្បីដោះម៉ាសក្នុងទីកន្លែងថែទាំសុខភាព។](#) Ann Intern Med. ថ្ងៃទី 16 ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2023 doi: 10.7326/M23-1190. Epub ahead of print. PMID: 37186917.
- [5] [មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់សេវា Medicare និង Medicaid។ ឯកសារស្តីពី សិទ្ធិនិងការការពាររបស់អ្នក ក្នុងនាមជាអ្នករស់ នៅក្នុងមណ្ឌលថែទាំមនុស្សចាស់។](#) (PDF) ថ្ងៃទី7.ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2022។

បានចេញផ្សាយដំបូងក្នុងថ្ងៃទី 18 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2023