



TOMÁS J. ARAGÓN, M.D., Dr.P.H.  
Director & State Public Health Officer

캘리포니아주—보건복지부  
California Department of Public Health



GAVIN NEWSOM  
Governor

2023년 7월 28일

**수신:**

의료 환경의 직원

**제목:**

의료 환경에서 감염원 통제로서의 안면 가리개에 대한 지침

**관련 자료:** [마스크 착용 최대한 활용하기](#) | [안면 가리개 팩스 시트\(PDF\)](#) | [모든 지침 보기](#) |  
[더 많은 언어로 보기](#)

**배경**

고품질의 잘 맞는 안면 마스크는 [호흡기 감염 \(코로나-19 포함\) 전파 위험을 줄이는 데 효과적이며](#) 코로나-19 및 기타 호흡기 감염으로 인한 질병, 입원, 사망 위험을 줄이기 위한 종합적인 전략의 중요한 구성 요소입니다. 마스크는 의료 환경 내에서 [감염원 통제](#)와 개인 보호를 모두 제공할 수 있습니다.

이 문서는 캘리포니아 의료 환경에서 환자 모집단, 시설 고려 사항 및 호흡기 바이러스 전파 지표를 바탕으로 감염원 통제를 위한 마스크 착용에 대한 자체 시설별 계획을 개발하고 시행할 때 고려해야



하는 정보를 제공하기 위한 것입니다. [질병통제예방센터 \(CDC\)](#) 는 시설에 대한 감염원 통제 마스크의 광범위한 사용 시기에 관한 추가 권장 사항을 제공합니다. 지역 보건 관할구역 및 기타 기관은 지역 상황에 따라 이 주 전체 지침을 넘어서는 요건을 시행할 수 있습니다.

직장에서, 고용주는 [Cal/OSHA 코로나-19 비용급 규정](#) 또는 일부 직장에서는 [Cal/OSHA 에어로졸 전염성 질병 \(ATD\) 기준](#) (PDF)의 적용을 받으며 추가 적용 요건에 대한 규정을 참조해야 합니다.

## **의료 시설이 현지 상황을 평가하고 의료 환경에서 감염원 통제 마스크 착용을 권장하거나 요구하기 위한 자체 계획을 개발할 때 고려해야 할 사항**

[감염원 통제 마스크 착용](#) 은 한 개인이 호흡, 대화, 재채기 또는 기침을 할 때 호흡기 분비물의 확산을 방지하기 위해 잘 맞는 안면 마스크 또는 호흡 보호구를 사용하여 자신의 입과 코를 가리는 것을 포함합니다. 의료 환경에서 호흡기 감염의 감염원 통제를 위해 의료진 (HCP)이 마스크를 사용하는 것은 두 가지 목적이 있습니다:

1. 환자/거주자 보호를 위한 감염원 통제: HCP가 환자 또는 거주자, 특히 자신들을 보호하기 위해 마스크를 착용할 수 없거나 감염으로 인한 중증 질환 또는 사망 위험이 높은 높은 사람들을 감염시키는 것을 방지합니다.
2. 동료를 보호하기 위한 감염원 통제: HCP가 호흡 보호구를 착용하지 않는 다른 HCP를 감염시키는 것을 방지합니다.

의료 시설에서 HCP에 대한 감염원 통제 마스크 착용에 관한 계획을 개발할 때 고려할 수 있는 현지 상황에는 다음이 포함됩니다(그러나 이에 국한되지는 않습니다):

- 코로나-19, 인플루엔자 및 기타 호흡기 감염에 대한 환자/거주 인구의 취약성.
- 여러 직원이 코로나-19, 인플루엔자 또는 기타 호흡기 감염으로 인해 결근한 경우 직원 배치 수준을 유지할 수 있는 능력.
- 호흡기 감염의 지역 전파 및 [코로나-19 병원 입원 수준](#).
- 새로운 바이러스, 변이 또는 균주가 기존 면역 보호에 미치는 영향.

여러 보고서에서는 의료 관련 호흡기 감염이 감염원 통제 마스크 착용과 일시적으로 연관되어 감소했다고 설명합니다 [1][2]. 일부 감염 통제 전문가는 모든 환자와의 만남에 대한 표준 예방 조치의 일환으로 HCP 마스크 착용을 권장합니다 [3][4].

의료 시설은 환자/거주자의 안전을 증진하고 의료 관련 호흡기 감염 전파를 방지하기 위해 특정 활동 또는 시간 동안 HCP에 대한 감염원 통제 마스크 착용 요건을 시행하는 것을 고려할 수 있습니다.

여기에는 다음과 같은 경우 HCP가 마스크를 착용해야 하는 요건이 포함될 수 있습니다:

- 모든 환자/거주자들과 접촉 중인 경우.
- 고위험군 환자 또는 거주자가 있는 시설 구역과 같은 시설내 특정 지역 및 환자/거주자 집단의 경우.
- 계절적 활동 또는 코로나-19 및 기타 호흡기 감염(예: 인플루엔자)에 대한 지역사회 조치가 강화되는 경우.
- 발병 또는 시설 내 전파가 발생하거나, 환자/거주자 또는 HCP 호흡기 감염 수준이 높아지거나, 직원 결근률이 높은 경우. 이 기간 동안, 의료 시설은 감염원 통제 및 보호 수준을 수술용 마스크에서 적합성 테스트를 거친 N95 호흡 보호구로 업그레이드하는 것을 고려할 수 있습니다.

### 코로나-19 감염자에 노출된 후 HCP에 대한 감염원 통제 마스크 착용

캘리포니아 공중보건국 (CDPH)은 의료 시설에서 코로나-19 감염자에게 [노출](#) 된 적이 있고 노출 후 검사 기간 동안 근무하고 있는 HCP가 5일차 또는 그 이후에 음성 결과가 나올 때까지 시설에 있는 동안 감염원 통제를 위해 항상 N95 호흡 보호구를 착용하도록 요구할 것을 [계속 권장합니다](#).

또한, 호흡기 감염이 의심되거나 확인된 모든 HCP는 집에 머물러 있어야 하며 아플 때는 환자를 돌보지 말아야 합니다. 호흡기 감염이 의심되거나 확인된 상태로 계속 근무해야 하는 HCP는 감염원 통제를 위해 마스크를 착용해야 할 수 있습니다.

### HCP에 대한 감염 통제 마스크 착용 및 백신 접종 요건

환자/거주자 진료 구역에 있거나 이들과 접촉을 하는 모든 HCP에 대해 감염 통제 마스크 착용을 요구하는 관할 구역 또는 시설은, 비환자/거주자 진료 구역을 포함하여 시설 전체에서 백신 미접종/불완전 접종 HCP에 대한 추가 요건을 적용할 수 있습니다.

### 방문자에 대한 감염원 통제 마스크 착용

의료 시설은 호흡기 바이러스 지역사회 전파, 신종 변종 및 아픈 직원의 수와 같이 위에 열거된 HCP와 동일한 지역 상황을 기반으로 방문자를 위한 감염원 통제 마스크 착용 정책을 시행하는 것을 고려할 수 있습니다.

- 일반적으로 방문자가 호흡기 감염 또는 기타 전염성 질환 증상이 있거나 최근 10일 이내에 코로나-19 감염자와 접촉한 적이 있는 경우 방문을 연기하도록 요청해야 합니다.
  - 방문이 필수적인 경우(예: 임종), 시설은 방문자가 호흡기 증상, 감염이 있거나 최근 10일 이내에 코로나-19 감염자와 밀접 접촉을 한 경우 마스크를 착용하도록 요구해야 합니다.

- 방문자에 대해 마스크 착용 정책을 시행할 수 있는 전문 요양시설과 같은 시설의 경우, [5] 방문자가 마스크 착용을 거부하는 경우 [방문](#) (PDF)을 거부할 수 없습니다.
- 이러한 상황에서 시설은 지정된 구역/및 또는 다른 환자들과 멀리 떨어진 야외 방문과 같은 대안을 제공해야 합니다.

## 감염원 통제를 위해 수술용 마스크가 필요한 상황에서 자발적인 호흡 보호구 사용

감염원 통제를 위해 수술용 마스크가 필요한 상황에서, [호흡 보호구](#) 를 자발적으로 사용하면 착용자에 대한 감염원 통제 및 보호가 강화됩니다. 이는 [Cal/OSHA 코로나-19 비응급 규정](#) 또는 [ATD 기준](#) (PDF)에 따른 호흡 보호구 사용 요건을 대체하지 않습니다.

## 참조

- [1] Seidelman JL, DiBiase L, Kalu IC, Lewis SS, Sickbert-Bennett E, Weber DJ, Smith BA. [종합적인 코로나바이러스 2019\(코로나-19\) 감염 예방 번들이 비코로나-19 병원 감염 바이러스 감염\(HA-RVI\) 비율에 미치는 영향](#). Infect Control Hosp Epidemiol. 2022년 6월 2일:1-3. doi: 10.1017/ice.2022.137. 인쇄 전 전자 출판 PMID: 35652146.
- [2] Woolbert ME, Spalding CD, Sinaii N, Decker BK, Palmore TN, Henderson DK. [코로나바이러스 질병\(코로나-19\) 팬데믹 기간 동안 국립보건원 임상센터 환자의 지역사회 호흡기 바이러스 검출률 급감](#). Infect Control Hosp Epidemiol. 2023년 1월;44(1):62-67. doi: 10.1017/ice.2022.31. 2022년 2월 18일 전자 출판 PMID: 35177161; PMCID: PMC9021590.
- [3] Kalu IC, Henderson DK, Weber DJ, Haessler S. [미래로의 귀환: 모든 환자와의 만남에서 마스크를 착용하도록 하는 것을 포함하는 "보편적 예방 조치" 재정의](#). Infect Control Hosp Epidemiol. 2023년 2월 10일:1-2. doi: 10.1017/ice.2023.2. 인쇄 전 전자 출판. PMID: 36762631.
- [4] Palmore TN, Henderson DK. [의료 환경에서는 환자의 안전을 위해 마스크를 벗을 때가 아닙니다](#). Ann Intern Med. 2023년 5월 16일. doi: 10.7326/M23-1190. 인쇄 전 전자 출판 PMID: 37186917.
- [5] [메디케어 및 메디케이드 서비스 센터](#). [요양원 입소자의 권리 및 보호](#) 문서. (PDF) 2022년 7월 7일

2023년 7월 28일에 최초 게시