



TOMÁS J. ARAGÓN, M.D., Dr.P.H.
Director & State Public Health Officer

캘리포니아주—보건복지부
California Department of Public Health



GAVIN NEWSOM
Governor

2023년 7월 28일

수신:

의료 환경의 직원

제목:

의료 환경에서 감염원 통제로서의 안면 가리개에 대한 지침

관련 자료: [마스크 착용 최대한 활용하기](#) | [안면 가리개 팩스 시트\(PDF\)](#) | [모든 지침 보기](#) |
[더 많은 언어로 보기](#)

배경

고품질의 잘 맞는 안면 마스크는 [호흡기 감염 \(코로나-19 포함\) 전파 위험을 줄이는 데 효과적이며](#) 코로나-19 및 기타 호흡기 감염으로 인한 질병, 입원, 사망 위험을 줄이기 위한 종합적인 전략의 중요한 구성 요소입니다. 마스크는 의료 환경 내에서 [감염원 통제](#)와 개인 보호를 모두 제공할 수 있습니다.

이 문서는 캘리포니아 의료 환경에서 환자 모집단, 시설 고려 사항 및 호흡기 바이러스 전파 지표를 바탕으로 감염원 통제를 위한 마스크 착용에 대한 자체 시설별 계획을 개발하고 시행할 때 고려해야



하는 정보를 제공하기 위한 것입니다. [질병통제예방센터 \(CDC\)](#) 는 시설에 대한 감염원 통제 마스크의 광범위한 사용 시기에 관한 추가 권장 사항을 제공합니다. 지역 보건 관할구역 및 기타 기관은 지역 상황에 따라 이 주 전체 지침을 넘어서는 요건을 시행할 수 있습니다.

직장에서, 고용주는 [Cal/OSHA 코로나-19 비응급 규정](#) 또는 일부 직장에서는 [Cal/OSHA 에어로졸 전염성 질병 \(ATD\) 기준](#) (PDF)의 적용을 받으며 추가 적용 요건에 대한 규정을 참조해야 합니다.

의료 시설이 현지 상황을 평가하고 의료 환경에서 감염원 통제 마스크 착용을 권장하거나 요구하기 위한 자체 계획을 개발할 때 고려해야 할 사항

감염원 통제 마스크 착용 은 한 개인이 호흡, 대화, 재채기 또는 기침을 할 때 호흡기 분비물의 확산을 방지하기 위해 잘 맞는 안면 마스크 또는 호흡 보호구를 사용하여 자신의 입과 코를 가리는 것을 포함합니다. 의료 환경에서 호흡기 감염의 감염원 통제를 위해 의료진 (HCP)이 마스크를 사용하는 것은 두 가지 목적이 있습니다:

1. 환자/거주자 보호를 위한 감염원 통제: HCP가 환자 또는 거주자, 특히 자신들을 보호하기 위해 마스크를 착용할 수 없거나 감염으로 인한 중증 질환 또는 사망 위험이 높은 높은 사람들을 감염시키는 것을 방지합니다.
2. 동료를 보호하기 위한 감염원 통제: HCP가 호흡 보호구를 착용하지 않는 다른HCP를 감염시키는 것을 방지합니다.

의료 시설에서 HCP에 대한 감염원 통제 마스크 착용에 관한 계획을 개발할 때 고려할 수 있는 현지 상황에는 다음이 포함됩니다(그러나 이에 국한되지는 않습니다):

- 코로나-19, 인플루엔자 및 기타 호흡기 감염에 대한 환자/거주 인구의 취약성.
- 여러 직원이 코로나-19, 인플루엔자 또는 기타 호흡기 감염으로 인해 결근한 경우 직원 배치 수준을 유지할 수 있는 능력.
- 호흡기 감염의 지역 전파 및 [코로나-19 병원 입원 수준](#).
- 새로운 바이러스, 변이 또는 균주가 기존 면역 보호에 미치는 영향.

여러 보고서에서는 의료 관련 호흡기 감염이 감염원 통제 마스크 착용과 일시적으로 연관되어 감소했다고 설명합니다 [1][2]. 일부 감염 통제 전문가는 모든 환자와의 만남에 대한 표준 예방 조치의 일환으로 HCP 마스크 착용을 권장합니다 [3][4].

의료 시설은 환자/거주자의 안전을 증진하고 의료 관련 호흡기 감염 전파를 방지하기 위해 특정 활동 또는 시간 동안HCP에 대한 감염원 통제 마스크 착용 요건을 시행하는 것을 고려할 수 있습니다.

여기에는 다음과 같은 경우 HCP가 마스크를 착용해야 하는 요건이 포함될 수 있습니다:

- 모든 환자/거주자들과 접촉 중인 경우.
- 고위험군 환자 또는 거주자가 있는 시설 구역과 같은 시설내 특정 지역 및 환자/거주자 집단의 경우.
- 계절적 활동 또는 코로나-19 및 기타 호흡기 감염(예: 인플루엔자)에 대한 지역사회 조치가 강화되는 경우.
- 발병 또는 시설 내 전파가 발생하거나, 환자/거주자 또는 HCP 호흡기 감염 수준이 높아지거나, 직원 결근률이 높은 경우. 이 기간 동안, 의료 시설은 감염원 통제 및 보호 수준을 수술용 마스크에서 적합성 테스트를 거친 N95 호흡 보호구로 업그레이드하는 것을 고려할 수 있습니다.

코로나-19 감염자에 노출된 후 HCP에 대한 감염원 통제 마스크 착용

캘리포니아 공중보건국 (CDPH)은 의료 시설에서 코로나-19 감염자에게 노출 된 적이 있고 노출 후 검사 기간 동안 근무하고 있는 HCP가 5일차 또는 그 이후에 음성 결과가 나올 때까지 시설에 있는 동안 감염원 통제를 위해 항상 N95 호흡 보호구를 착용하도록 요구할 것을 계속 권장합니다.

또한, 호흡기 감염이 의심되거나 확인된 모든 HCP는 집에 머물러 있어야 하며 아플 때는 환자를 돌보지 말아야 합니다. 호흡기 감염이 의심되거나 확인된 상태로 계속 근무해야 하는 HCP는 감염원 통제를 위해 마스크를 착용해야 할 수 있습니다.

HCP에 대한 감염 통제 마스크 착용 및 백신 접종 요건

환자/거주자 진료 구역에 있거나 이들과 접촉을 하는 모든 HCP에 대해 감염 통제 마스크 착용을 요구하는 관할 구역 또는 시설은, 비환자/거주자 진료 구역을 포함하여 시설 전체에서 백신 미접종/불완전 접종 HCP에 대한 추가 요건을 적용할 수 있습니다.

방문자에 대한 감염원 통제 마스크 착용

의료 시설은 호흡기 바이러스 지역사회 전파, 신종 변종 및 아픈 직원의 수와 같이 위에 열거된 HCP와 동일한 지역 상황을 기반으로 방문자를 위한 감염원 통제 마스크 착용 정책을 시행하는 것을 고려할 수 있습니다.

- 일반적으로 방문자가 호흡기 감염 또는 기타 전염성 질환 증상이 있거나 최근 10일 이내에 코로나-19 감염자와 접촉한 적이 있는 경우 방문을 연기하도록 요청해야 합니다.
 - 방문이 필수적인 경우(예: 임종), 시설은 방문자가 호흡기 증상, 감염이 있거나 최근 10일 이내에 코로나-19 감염자와 밀접 접촉을 한 경우 마스크를 착용하도록 요구해야 합니다.

- 방문자에 대해 마스크 착용 정책을 시행할 수 있는 전문 요양시설과 같은 시설의 경우, [5] 방문자가 마스크 착용을 거부하는 경우 [방문](#) (PDF)을 거부할 수 없습니다.
- 이러한 상황에서 시설은 지정된 구역/및 또는 다른 환자들과 멀리 떨어진 야외 방문과 같은 대안을 제공해야 합니다.

감염원 통제를 위해 수술용 마스크가 필요한 상황에서 자발적인 호흡 보호구 사용

감염원 통제를 위해 수술용 마스크가 필요한 상황에서, [호흡 보호구](#)를 자발적으로 사용하면 착용자에 대한 감염원 통제 및 보호가 강화됩니다. 이는 [Cal/OSHA 코로나-19 비응급 규정](#) 또는 [ATD 기준](#) (PDF)에 따른 호흡 보호구 사용 요건을 대체하지 않습니다.

참조

- [1] Seidelman JL, DiBiase L, Kalu IC, Lewis SS, Sickbert-Bennett E, Weber DJ, Smith BA. [종합적인 코로나바이러스 2019\(코로나-19\) 감염 예방 법들이 비코로나-19 병원 감염 바이러스 감염\(HA-RVI\) 비율에 미치는 영향](#). Infect Control Hosp Epidemiol. 2022년 6월 2일;1-3. doi: 10.1017/ice.2022.137. 인쇄 전 전자 출판 PMID: 35652146.
- [2] Woolbert ME, Spalding CD, Sinaii N, Decker BK, Palmore TN, Henderson DK. [코로나바이러스 질병\(코로나-19\) 팬데믹 기간 동안 국립보건원 임상센터 환자의 지역사회 호흡기 바이러스 검출률 급감](#). Infect Control Hosp Epidemiol. 2023년 1월;44(1):62-67. doi: 10.1017/ice.2022.31. 2022년 2월 18일 전자 출판 PMID: 35177161; PMCID: PMC9021590.
- [3] Kalu IC, Henderson DK, Weber DJ, Haessler S. [미래로의 귀환: 모든 환자와의 만남에서 마스크를 착용하도록 하는 것을 포함하는 “보편적 예방 조치” 재정의](#). Infect Control Hosp Epidemiol. 2023년 2월 10일;1-2. doi: 10.1017/ice.2023.2. 인쇄 전 전자 출판. PMID: 36762631.
- [4] Palmore TN, Henderson DK. [의료 환경에서는 환자의 안전을 위해 마스크를 벗을 때가 아닙니다](#). Ann Intern Med. 2023년 5월 16일. doi: 10.7326/M23-1190. 인쇄 전 전자 출판 PMID: 37186917.
- [5] [메디케어 및 메디케이드 서비스 센터. 요양원 입소자의 권리 및 보호 문서](#). (PDF) 2022년 7월 7일

2023년 7월 28일에 최초 게시