ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆਂ ਡਿਪਾਰਟਮੇਂਟ ਔਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ

ਥਾਮਸ ਜੇ. ਆਰਗੋਂਨ, ਐਮ.ਡੀ., ਡਾ.ਪੀ.ਐਚ.
ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ

ਗੈਵਿਨ ਨਿਉਸਮ
ਗਵਰਨਰ

28 ਜੁਲਾਈ, 2023

ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ:
ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੈਟਿੰਗਸ ਵਿੱਚਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀ

ਵਿਸ਼ਾ:
ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੈਟਿੰਗਸ ਵਿੱਚ ਸਰੋਤ ਦੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਲਈ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ

ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮੱਗਰੀਆਂ: ਮਾਸਕਿੰਗ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਉਠਾਓ | ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਸੰਬੰਧੀ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ (PDF) | ਸਾਰੇ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ | ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ

ਪਿਛੋਕੜ

ਉੱਚ-ਗੁਣਵੱਤਾ, ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਫਿਟਿੰਗ ਵਾਲੇ ਮਾਸਕ ਸਾਹ ਦੀ ਲਾਗ (COVID-19 ਸਮੇਤ) ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ COVID-19 ਅਤੇ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਲਾਗਾਂ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ, ਅਤੇ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਰਣਨੀਤੀ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਮਾਸਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੈਟਿੰਗਸ ਵਿੱਚ ਸਰੋਤ ਦੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੋਵੇਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੈਟਿੰਗਸ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ, ਸੁਵਿਧਾ ਬਾਰੇ ਗੌਰ ਕਰਨ ਲਾਇਕ ਗੱਲਾਂ, ਅਤੇ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਵਾਇਰਸ ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ ਮੈਟ੍ਰਿਕਸ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲਈ ਫੇਸ ਮਾਸਕਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਰੋਗ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰ (CDC) ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ ਦੀ ਵਿਆਪਕ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਰਾਜ ਵਿਆਪੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ।

ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ Cal/OSHA COVID-19 ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਿਯਮਾਂ ਜਾਂ ਕੁਝ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ Cal/OSHA ਐਰੋਸੋਲ ਫੈਲਣ ਯੋਗ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ (ATD) ਮਿਆਰ (PDF) ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੈਟਿੰਗਸ ਵਿੱਚ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕਰਨ ਜਾਂ ਲੋੜੀਂਦਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਗੌਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਲਾਇਕ ਗੱਲਾਂ

ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਨੱਕ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰਾਂ (ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਹ ਲੈਣ, ਗੱਲ ਕਰਨ, ਛਿੱਕਣ ਜਾਂ ਖੰਘਣ ਵੇਲੇ ਸਾਹ ਤੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ ਦ੍ਰਵਾਂ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਣ। ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੈਟਿੰਗਸ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ (HCP) ਦੁਆਰਾ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋ ਉਦੇਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

1. ਮਰੀਜ਼ਾਂ/ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ: HCP ਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਲਾਗ ਤੋਂ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
2. ਸਹਿ-ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਰੋਤ ਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ: HCP ਨੂੰ ਦੂਜੇ HCP ਨੂੰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ (ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ) ਨਹੀਂ ਪਾਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

HCP ਲਈ ਸਰੋਤ ਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ (ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ):

- COVID-19, ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਵਾਇਰਸਾਂ ਲਈ ਮਰੀਜ਼/ਨਿਵਾਸੀ ਆਬਾਦੀ ਦੀ ਨਿਰਬਲਤਾ
- ਸਟਾਫਿੰਗ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਜੇਕਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਸਟਾਫ COVID-19, ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਵਾਇਰਸਾਂ ਕਰਕੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕੰਮ ਤੇ ਨਹੀਂ ਆਏ ਹੁੰਦੇ।
- ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਅਤੇ COVID-19 ਕਾਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਦੇ ਪੱਧਰ.
- ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ 'ਤੇ ਨਵੇਂ ਵਾਇਰਸਾਂ, ਰੂਪਾਂ, ਜਾਂ ਤਣਾਅ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ।

ਕਈ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ [1][2]। ਕੁਝ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ ਮਾਹਰ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਈ ਮਿਆਰੀ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ HCP ਮਾਸਕਿੰਗ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਦੇ ਹਨ [3][4]।

ਮਰੀਜ਼/ਨਿਵਾਸੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਹ ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ-ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਕੁਝ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਾਂ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ HCP ਲਈ ਸਰੋਤ ਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਲੋੜਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ HCP ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ:

- ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼/ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ।
- ਸੁਵਿਧਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼/ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੁਵਿਧਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਜਿੱਥੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਮੌਸਮੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ COVID-19 ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ) ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਭਾਈਚਾਰਕ ਉਪਾਵਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ।
- ਫੈਲਣ ਜਾਂ ਅੰਦਰੂਨੀ-ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰਣ, ਮਰੀਜ਼/ਨਿਵਾਸੀ ਜਾਂ HCP ਸਾਹ ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ, ਜਾਂ ਸਟਾਫ ਦੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ ਤੋਂ ਇੱਕ ਫਿਟ ਹੋਣ ਵਾਲੇ-ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ N95 ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਤੱਕ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਅੱਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

COVID-19 ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ HCP ਲਈ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਾ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ (CDPH) [ਇਹ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ](#) ਕਿ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਉਸ HCP ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਬਣਾਉਣ, [ਜੋ COVID-19 ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ](#), ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਉਸ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟੈਸਟਿੰਗ ਪੀਰੀਅਡ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਸਮੇਂ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲਈ ਇੱਕ N95 ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਪਹਿਨ ਕੇ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ 5 ਦਿਨ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਨਹੀਂ ਆ ਜਾਂਦਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸਾਰੇ HCP ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਦੀ ਲਾਗ ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੁਬਾ ਹੈ ਜਾਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਨੂੰ ਘਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। HCP ਜਿਸ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕੀ ਜਾਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਸਾਹ ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲਈ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

HCP ਲਈ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰਾਂ ਜਾਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਮਰੀਜ਼/ਨਿਵਾਸੀ-ਸੰਭਾਲ ਖੇਤਰਾਂ ਜਾਂ ਪਰਸਪਰ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ HCP ਲਈ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਗੈਰ-ਮਰੀਜ਼/ਨਿਵਾਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਖੇਤਰਾਂ ਸਮੇਤ ਬਿਨਾਂ/ਘੱਟ ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਾਲੇ HCP ਲਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਲਈ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ

ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਲਈ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਪਰੋਕਤ ਸੂਚੀਬੱਧ HCP ਲਈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਹ ਦੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਦਾ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ, ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਕਿਸਮਾਂ, ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਲਈ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਮਾਸਕਿੰਗ ਨੀਤੀਆਂ।

- ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਦੀ ਲਾਗ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੰਚਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ 10 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਹੈ।
    - ਜੇਕਰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੀਵਨ ਦਾ ਅੰਤ) ਤਾਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਲਈ ਇਹ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਲੱਛਣ, ਕੋਈ ਲਾਗ ਹੈ, ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ 10 ਦਿਨ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਹੈ।
- ਕੁਸ਼ਲ ਨਰਸਿੰਗ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ ਜੋ ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਲਈ ਮਾਸਕਿੰਗ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ [ਵਿਜ਼ਿਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ](#) (PDF) ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।[5].
- ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਸੁਵਿਧਾ ਨੂੰ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਮਨੋਨੀਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰੀ ਵਿਜ਼ਿਟ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰਨਾ।

ਉਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਵੈਇੱਛਤ ਵਰਤੋਂ ਜਿੱਥੇ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲਈ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਉਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲਈ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, [ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ](#) ਦੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਵਰਤੋਂ ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੇ ਲਈ ਸਰੋਤ 'ਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ [Cal/OSHA COVID-19 ਲਈ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਿਯਮਾਂ](#) ਜਾਂ [ATD ਮਿਆਰ](#) (PDF) ਦੇ ਅਧੀਨ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋੜ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਸੰਦਰਭ

[1] Seidelman JL, DiBiase L, Kalu IC, Lewis SS, Sickbert-Bennett E, Weber DJ, Smith BA. [ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ 2019 (COVID-19) ਲਾਗ ਰੋਕਥਾਮ ਬੰਡਲ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਗੈਰ-COVID-19 ਹਸਪਤਾਲ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਵਾਇਰਲ ਲਾਗ (HA-RVI) ਦਰਾਂ 'ਤੇ](#)। ਲਾਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਹਸਪਤਾਲ ਮਹਾਂਮਾਰੀ। 2022 Jun 2:1-3. doi: 10.1017/ice.2022.137. Epub ahead of print. PMID: 35652146.

[2] Woolbert ME, Spalding CD, Sinaii N, Decker BK, Palmore TN, Henderson DK. ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ 2019 (COVID-19) ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਔਫ਼ ਹੈਲਥ ਕਲੀਨਿਕਲ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਵਾਇਰਲ ਖੋਜ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਗਿਰਾਵਟ। ਲਾਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਹਸਪਤਾਲ ਮਹਾਂਮਾਰੀ। 2023 Jan;44(1):62-67. doi: 10.1017/ice.2022.31. Epub 2022 Feb 18. PMID: 35177161; PMCID: PMC9021590.

[3] Kalu IC, Henderson DK, Weber DJ, Haessler S. Back to the future: Redefining "universal precautions" to include masking for all patient encounters. ਲਾਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਹਸਪਤਾਲ ਮਹਾਂਮਾਰੀ। 2023 Feb 10:1-2. doi: 10.1017/ice.2023.2. Epub ahead of print. PMID: 36762631.

[4] Palmore TN, Henderson DK. ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਇਹ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੈਟਿੰਗਸ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕ ਉਤਾਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। Ann Intern Med. 2023 May 16. doi: 10.7326/M23-1190. Epub ahead of print. PMID: 37186917.

[5] ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕੇਡ ਸੇਵਾਵਾਂ. ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਨਿਵਾਸੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆਵਾਂ। (PDF) 2022 ਜੁਲਾਈ 7.

ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ 28 ਜੁਲਾਈ, 2023 ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ