



TOMÁS J. ARAGÓN, M.D., Dr.P.H.
Director y funcionario de salud pública estatal

Estado de California - Agencia de Salud y Servicios Humanos
Departamento de Salud Pública de California



GAVIN NEWSOM
Gobernador

19 de junio de 2023

PARA:

Todos los residentes de California

ASUNTO:

Guía para la vacunación durante el embarazo

Materiales relacionados: [Folleto sobre la vacunación y el embarazo](#) | [Infórmese sobre cada vacuna](#) | [Guía adicional de atención médica y pruebas](#) | [Más información sobre vacunas](#) | [Todas las guías](#) | [Más idiomas](#)

Actualizaciones a partir del 19 de junio de 2023:

- Recomendaciones y recursos actualizados de conformidad con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) sobre el lenguaje del refuerzo y las vacunas.

El Departamento de Salud Pública de California (CDPH), los [CDC](#), el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal (Society for Maternal-Fetal Medicine) recomiendan la vacunación contra la COVID-19 para las personas embarazadas, que amamanten, que intentan quedar embarazadas ahora o que podrían embarazarse en el futuro. Es normal que tenga preguntas sobre las vacunas y el embarazo. A continuación, respondemos muchas preguntas frecuentes. Sin embargo, también puede hablar con su proveedor de atención médica para que la ayude a decidir si colocarse la vacuna contra la COVID-19, y puede consultar esta [página web de los CDC](#) para obtener más información.

Preguntas y respuestas

¿Es seguro vacunarse durante el embarazo?

Sí, la vacunación contra la COVID-19 antes, durante y después del embarazo es [segura y efectiva](#) y no provoca problemas de fertilidad.



Si está embarazada o en período de lactancia, puede elegir recibir la vacuna contra la COVID-19 de ARNm (Moderna o Pfizer-BioNTech) o la vacuna contra la COVID-19 de Novavax. Además, debe recibir una vacuna de ARNm bivalente actualizada y los refuerzos cuando corresponda. Estas vacunas usan una pequeña e inofensiva parte del virus que desencadena una respuesta inmune, pero que no la puede enfermar. En el caso de que se exponga a la COVID-19 después de la vacunación, su sistema inmunitario reconocerá el virus y producirá anticuerpos para protegerlos a usted y a su bebé contra la COVID-19.

Según los expertos y muchos estudios a gran escala de decenas de miles de personas, la vacunación de las personas embarazadas o en período de lactancia es segura para ellas y sus bebés.

Es más probable que se enferme gravemente de COVID-19 si está embarazada. La infección por COVID-19 también aumenta el riesgo de parto prematuro o de que el bebé nazca muerto.

¿Funcionan las vacunas contra la COVID-19?

Sí, las vacunas contra la COVID-19 proporcionan protección contra la enfermedad. La vacuna desencadena una respuesta inmunitaria que hace que su cuerpo produzca anticuerpos protectores, que también pasan al bebé en el útero. Completar una serie de dos dosis de la vacuna primaria de ARNm contra la COVID-19 y estar al día en las vacunaciones [durante el embarazo](#) protege a los bebés menores de seis meses de hospitalizaciones debidas a la COVID-19.

¿La vacuna protege a mi bebé?

Sí, cuando recibe vacunas contra la COVID-19 durante el embarazo, produce anticuerpos contra la COVID-19 que pasan al bebé en el útero. De este modo, el bebé estará protegido frente a la COVID-19 desde el primer día y, por lo general, durante varios meses. Esto es importante en una época en la que los bebés son demasiado pequeños para vacunarse y tienen más probabilidades de enfermar gravemente si se infectan con COVID-19 u otra infección respiratoria.

¿Cuáles son los efectos a largo plazo en mi bebé si recibo la vacuna contra la COVID-19 durante el embarazo?

La vacuna contra la COVID-19 los protege a usted y a su bebé de forma segura sin efectos a largo plazo. La vacuna no puede infectarla a usted ni al bebé con COVID-19, ya que las vacunas contra la COVID-19 que se suministran en los EE. UU. no utilizan virus vivos que causen la enfermedad.

¿Qué ocurre si tengo otras afecciones de salud o mi sistema inmunitario está debilitado?

Es posible que tenga otras [afecciones de salud](#) junto con el embarazo que la expongan a un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave por COVID-19, gripe u otras infecciones respiratorias. Consulte con su proveedor de atención médica si tiene otras dudas sobre cómo vacunarse y estar al día para protegerse y proteger su embarazo.

¿Cómo puedo prevenir enfermarme de COVID-19? ¿La COVID-19 puede ser más grave si estoy embarazada?

Si está embarazada o lo ha estado recientemente, tiene más probabilidades de [enfermarse gravemente con COVID-19](#), incluso de estar hospitalizada, en la unidad de cuidados intensivos (ICU), o tener que utilizar un respirador o un equipo especial para respirar.

Asimismo, aumenta el riesgo de parto prematuro (dar a luz antes de las 37 semanas), muerte fetal, ingreso en la ICU neonatal y sufrimiento fetal.

- Es recomendable usar una [mascarilla](#) cuando se encuentre en lugares públicos cerrados, incluso si está vacunada, ya que muchas personas de la comunidad pueden tener COVID-19 en la actualidad u otras infecciones respiratorias y contagiar a otros. Consulte también con el departamento de salud local para obtener más información.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o use un desinfectante para manos a base de alcohol que tenga al menos un 60 % de alcohol.
- Cuide su cuerpo para mantener una buena salud. Recuerde que debe alimentarse de forma saludable, ejercitarse diariamente y dormir lo suficiente.
- Dedique tiempo a relajarse con actividades que disfrute en su hogar. Respire profundamente, estire o medite.
- Conéctese con otras personas. Hable sobre sus inquietudes y sus sentimientos con personas en las que confíe.
- Actualícese: se recomienda que las personas embarazadas y en período de lactancia estén al día con la vacuna contra la COVID-19 y la gripe.

¿Qué más tengo que saber sobre la vacunación contra la COVID-19 durante el embarazo?

- Es posible que tenga [efectos secundarios](#) después de vacunarse, como dolores de cuerpo, escalofríos y cansancio. Estos efectos son temporales y normales para todos. Para obtener más información, consulte [Vacunas de los CDC durante el embarazo o la lactancia](#).
- Consulte a su proveedor de atención médica si tiene fiebre durante el embarazo, por cualquier motivo. Es recomendable y seguro el paracetamol (Tylenol®) para la mayoría de las embarazadas que tienen fiebre.
- Si tiene [antecedentes de reacciones alérgicas graves](#) a cualquier vacuna o medicamento inyectable, consulte con su proveedor de atención médica antes de vacunarse.
- No se le debe negar la vacuna contra la COVID-19 por estar embarazada.
- Si está embarazada, también debe colocarse la vacuna contra la tos convulsa (Tdap) dentro de la semana 27 a 36 del embarazo, y la vacuna contra la influenza (gripe) en cualquier momento del embarazo. No es peligroso recibir estas vacunas al mismo tiempo que la vacuna contra la COVID-19, y se protegerá usted, al embarazo y al bebé después del parto.

¿Qué debo hacer si me siento enferma?

Llame a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes [síntomas de COVID-19](#): fiebre, tos, dificultad para respirar, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de garganta o pérdida del sentido del olfato o del gusto, congestión o secreciones nasales, diarrea, náuseas o vómitos.

- [Hágase la prueba](#) de inmediato aunque se haya vacunado.
- Siga las recomendaciones de la [Guía de aislamiento del CDPH](#) si tiene síntomas de COVID-19 o tiene un resultado positivo de la prueba.

¿De qué manera puede la COVID-19 afectar a mi bebé?

La infección por COVID-19 puede causar infecciones graves en niños y bebés. Vacunarse durante el embarazo proporciona protección a los bebés menores de seis meses que actualmente no pueden vacunarse.

Si se le ha diagnosticado COVID-19 u otra infección respiratoria y se está preparando para dar a luz, consulte con su proveedor de atención médica. Siga sus recomendaciones sobre cómo proteger mejor a su bebé.

Cuando lleve al recién nacido a casa, ¿está bien recibir visitantes?

Para proteger al bebé, manténgalo alejado de las personas enfermas. Pida a los familiares, amigos y cuidadores que estén al día con la vacuna contra la COVID-19 y otras vacunas, incluidas las de la tos convulsa y la gripe. Es recomendable pedir a los visitantes que se hagan la prueba de COVID-19 antes de realizar la visita. Recuerde a las personas que estén en el entorno del bebé que se deben lavar las manos con frecuencia.

Última revisión: 19 de junio de 2023

Publicado originalmente el 21 de mayo de 2021