



Կալիֆորնիայի Նահանգ, Առողջապահության և մարդկային
ծառայությունների գործակալություն
**Կալիֆորնիայի հանրային
առողջապահության դեպարտամենտ**

TOMÁS J. ARAGÓN, M.D., Dr.P.H.

Հանրային առողջապահության ներկայացուցիչ և տնօրեն



GAVIN NEWSOM
Նահանգապետ

19 հունիսի 2023թ.

ՈՒՄ՝

Բոլոր կալիֆորնիացիները

ԹԵՄԱ.

Հղիության ընթացքում պատվաստման ուղեցույց

Հարակից նյութեր. [Պատվաստանյութ և հղիություն տեղեկատվական թերթիկ](#) | [Իմացեք փաստեր յուրաքանչյուր պատվաստանյութի մասին](#) | [Առողջապահության և թեստավորման լրացուցիչ ուղեցույցներ](#) | [Ավելին պատվաստանյութերի մասին](#) | [Բոլոր ուղեցույցները](#) | [Լրացուցիչ լեզուներ](#)

Թարմացումները 2023թ. հունիսի 19-ի դրությամբ.

- Թարմացված առաջարկություններ և ռեսուրսներ՝ համապատասխանեցնելով Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոններին (CDC)՝ խթանիչների և պատվաստանյութերի մասին:

Կալիֆորնիայի հանրային առողջապահության վարչությունը (CDPH), [CDC](#), Մանկաբարձների և գինեկոլոգների ամերիկյան քոլեջը (ACOG) և Մայրական-պտղի բժշկության հասարակությունը խորհուրդ են տալիս COVID-19-ի դեմ պատվաստում այն մարդկանց համար, ովքեր հղի են, կրծքով կերակրում են, փորձում են հղիանալ հիմա կամ կարող են հղիանալ ապագայում:

Դուք կարող եք հարցեր ունենալ պատվաստանյութերի և հղիության վերաբերյալ, ինչը նորմալ է: Ստորև մենք պատասխանում ենք շատ տարածված հարցերի: Այնուամենայնիվ, դուք կարող եք նաև խոսել ձեր բուժաշխատողի հետ, որպեսզի օգնի ձեզ որոշել, թե արդյոք պետք է ստանաք COVID-19 պատվաստանյութը և դիտարկեք այս [CDC կայքը](#) լրացուցիչ տեղեկությունների համար:



Չարքեր և պատասխաններ

Արդյո՞ք անվտանգ է հղիության ընթացքում պատվաստումը:

Այո, COVID-19-ի պատվաստումը հղիությունից առաջ, ընթացքում և հետո [անվտանգ և արդյունավետ](#) է, և COVID-19-ի պատվաստանյութերը պտղաբերության հետ կապված խնդիրներ չեն առաջացնում:

Եթե հղի եք կամ կրծքով կերակրում եք, կարող եք ընտրել կամ ստանալ mRNA COVID-19 պատվաստանյութ (Moderna կամ Pfizer-BioNTech) կամ Novavax COVID-19 պատվաստանյութ: Դուք նաև պետք է ստանաք թարմացված երկվալենտ mRNA պատվաստանյութ և խթանիչներ, երբ իրավասու եք:

Այս պատվաստանյութերն օգտագործում են վիրուսի մի փոքր, անվնաս կտոր, որը առաջացնում է իմունային պատասխան, բայց չի կարող հիվանդացնել: Եթե պատվաստումից հետո դուք ախտահարվել եք COVID-19-ով, ձեր իմունային համակարգը կճանաչի վիրուսը և հակամարմիններ կստեղծի ձեզ և ձեր երեխային COVID-19-ից պաշտպանելու համար: Փորձագետները և տասնյակ հազարավոր մարդկանց բազմաթիվ խոշոր հետազոտությունները ցույց են տալիս, որ հղի կամ կրծքով կերակրող մարդկանց պատվաստումն անվտանգ է նրանց և նրանց երեխաների համար:

Ավելի հավանական է, որ դուք լուրջ հիվանդանաք COVID-19-ից, եթե հղի եք: COVID-19 վարակը նաև մեծացնում է վաղաժամ կամ մահացած ծննդաբերության վտանգը:

Արդյո՞ք արդյունավետ են COVID-19-ի պատվաստանյութերը:

Այո, COVID-19 պատվաստանյութերը պաշտպանում են COVID-19-ից: Պատվաստանյութն աշխատում է՝ խթանելով իմունային պատասխանը, որի արդյունքում ձեր մարմինն արտադրում է պաշտպանիչ հակամարմիններ, որոնք նույնպես անցնում են երեխային արգանդում: Երկու դեղաչափով առաջնային mRNA COVID-19 պատվաստանյութերի շարքի լրացումը և պատվաստումների վերաբերյալ արդի մալը [հղիության ընթացքում](#) կարող է օգնել 6 ամսականից փոքր երեխաներին պաշտպանել COVID-19-ի պատճառով հոսպիտալացումից:

Արդյո՞ք պատվաստանյութը պաշտպանում է իմ երեխային:

Այո, երբ հղիության ընթացքում ստանում եք COVID-19 պատվաստանյութեր, դուք հակամարմիններ եք ստեղծում COVID-19-ի դեմ, որոնք փոխանցվում են ձեր երեխային արգանդում: Սա ձեր երեխային պաշտպանում է COVID-19-ից առաջին իսկ օրվանից և սովորաբար մի քանի ամիս: Սա կարևոր է այն ժամանակ, երբ երեխաները շատ փոքր են պատվաստվելու համար և ավելի հավանական է, որ լուրջ հիվանդանան, եթե վարակվեն Covid-19-ով կամ այլ շնչառական վարակով:

Որո՞նք են երկարաժամկետ ազդեցություններն իմ երեխայի վրա, եթե հղիության ընթացքում ստանամ COVID-19 պատվաստանյութը:

COVID-19 պատվաստանյութն ապահով կերպով պաշտպանում է ձեզ և ձեր երեխային COVID-19-ից՝ առանց երկարաժամկետ հետևանքների: Պատվաստանյութը չի կարող ձեզ կամ ձեր երեխային վարակել COVID-19-ով, քանի որ ԱՄՆ-ում տրամադրվող COVID-19 պատվաստանյութերը չեն օգտագործում կենդանի վիրուս, որն առաջացնում է COVID-19:

Ի՞նչ անել, եթե ես այլ առողջական խնդիրներ կամ թուլացած իմունային համակարգ ունեմ:

Բացի հղիությունից, դուք կարող եք ունենալ այլ [առողջական վիճակներ](#), որոնք ձեզ ավելի մեծ ռիսկի են ենթարկում COVID-19-ից, գրիպից կամ այլ շնչառական վարակներից ծանր հիվանդության համար: Խորհրդակցեք ձեր բուժաշխատողի հետ, եթե լրացուցիչ մտահոգություններ ունեք պատվաստվելու և արդիական մալը հետ կապված՝ ձեզ և ձեր հղիությունը պաշտպանելու համար:

Ինչպե՞ս կարող եմ կանխել COVID-19-ով հիվանանալը: Կարո՞ղ է COVID-19-ն ավելի լուրջ լինել, եթե հղի եմ:

Եթե դուք հղի եք կամ վերջերս եք հղիացել, ավելի հավանական է, որ դուք [լուրջ հիվանդանաք COVID-19-ով](#), ներառյալ հոսպիտալացումը, ինտենսիվ թերապիայի բաժանմունքում (ԻԹԲ) գտնվելը կամ օդափոխիչ կամ շնչառության հատուկ սարքավորման օգտագործումը:

Դուք նաև կարող եք ունենալ վաղաժամ ծննդաբերություն (մինչև 37 շաբաթական երեխայի ծննդաբերություն), մահացած ծննդաբերություն, նորածնային ԻԹԲ ընդունվելու և պտղի անհանգստության վտանգ:

- Կրեք [դիմակ](#), երբ դուք գտնվում եք փակ հասարակական վայրերում, նույնիսկ եթե դուք պատվաստված եք, երբ համայնքում շատերը ներկայումս կարող են ունենալ COVID-19 կամ այլ շնչառական վարակներ և վարակիչ լինել ուրիշների համար: Տեղական տվյալների համար դիմեք նաև ձեր տեղական առողջապահության վարչության:
- Պարբերաբար լվացեք ձեր ձեռքերն օճառով և ջրով առնվազն 20 վայրկյան կամ օգտագործեք ակոհոլային հիմքով ձեռքերի ախտահանիչ՝ առնվազն 60 տոկոս ակոհոլով:
- Խնամեք ձեր մարմինը՝ լավ առողջություն պահպանելու համար: Հիշեք ուտել առողջ սնունդ, ամեն օր մարզվել և շատ քնել:
- Ժամանակ հատկացրեք հանգստավանդակ համար՝ գործողություններով, որոնք սիրում եք անել տանը: Խորը շունչ քաշեք, ձգվեք կամ մեղիտացիա արեք:
- Կկապի մեջ եղեք ուրիշների հետ: Խոսեք այն մարդկանց հետ, ում վստահում եք ձեր մտահոգությունները և ձեր զգացմունքները:
- Թարմ տեղեկություններ ստացեք. խորհուրդ է տալիս հղիներին և կրծքով կերակրողներին տեղեկացված լինել COVID-19-ի և գրիպի դեմ իրենց պատվաստանյութերի մասին:

Ի՞նչ պետք է ավելին իմանամ հղիության ընթացքում COVID-19 պատվաստանյութ ստանալու մասին:

- Դուք կարող եք ունենալ [կողմնակի ազդեցություններ](#) պատվաստումից հետո, ինչպիսիք են մարմնի ցավը, դորերոցքը և հոգնախությունը: Դա նորմալ է բոլորի համար և ժամանակավոր է: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար, [CDC պատվաստանյութերի հղիության և կրծքով կերակրելու ընթացքում](#):
- Խորհրդակցեք ձեր բուժաշխատողի հետ, եթե հղիության ընթացքում ինչ-ինչ պատճառներով ջերմություն ունեք: Խորհուրդ է տրվում ընդունել Acetaminophen (Tylenol®), և այն անվտանգ է հղիների մեծ մասի համար, ովքեր ունեն ջերմություն:
- Եթե դուք ունեք [ծանր այերգիկ ռեակցիաների պատմություն](#) որևէ պատվաստանյութի կամ ներարկային դեղամիջոցի նկատմամբ, նախքան պատվաստվելը խոսեք ձեր բուժաշխատողի հետ:
- Ձեզ չպետք է մերժեն COVID-19 պատվաստանյութը, քանի որ հղի եք:
- Եթե դուք հղի եք, դուք պետք է նաև ստանաք կապույտ հազի (Tdap) պատվաստանյութ հղիության 27-36 շաբաթականում և ինֆլուենզայի (գրիպի) պատվաստանյութ հղիության ցանկացած ժամանակ: Անվտանգ է ստանալ այս պատվաստանյութերը միևնույն ժամանակ, երբ դուք ստանում եք ձեր COVID-19 պատվաստանյութը, և դա կպաշտպանի ձեզ, ձեր հղիությունը և ձեր երեխային ծննդաբերությունից հետո:

Ի՞նչ պետք է անեմ, եթե հիվանդ եմ զգում:

Չանգահարեք ձեր բուժաշխատողին, եթե ունեք հետևյալ [COVID-19 ախտանիշներից](#) որևէ մեկը՝ ջերմություն, հազ, շնչահեղձություն, դող, գլխացավ, մկանային ցավ, կոկորդի ցավ կամ հոտի կամ համի զգացողության կորուստ, բռնված կամ հոսող քիթ, փորլուծություն, սրտխառնոց կամ փսխում:

- Անմիջապես [թեստավորվեք](#) անգամ եթե պատվաստված եք:
- Հետևեք [CDPH մեկուսացման ուղեցույցներին](#), եթե ունեք COVID-19-ի ախտանիշներ կամ թեստը դրական է եղել:

Ինչպե՞ս կարող է COVID-19-ն ազդել իմ երեխայի վրա:

COVID-19 վարակը կարող է ծանր վարակներ առաջացնել երեխաների և նորածինների մոտ: Հղիության ընթացքում պատվաստվելը պաշտպանում է մինչև 6 ամսական երեխաներին, ովքեր ներկայումս պատվաստման իրավունք չունեն:

Եթե ձեզ մոտ ախտորոշվել է COVID-19 կամ այլ շնչառական վարակ և պատրաստվում եք ծննդաբերել, խոսեք ձեր բուժաշխատողի հետ: Հետևեք նրանց առաջարկություններին, թե ինչպես լավագույնս պաշտպանել ձեր երեխային:

Երբ ես իմ նորածինին տուն եմ բերում, կարո՞ղ եմ այցելություններ ունենալ:

Ձեր երեխային պաշտպանելու համար ձեր երեխային հեռու պահեք հիվանդ մարդկանցից: Խնդրեք ընտանիքի անդամներին, ընկերներին և խնամողներին տեղեկացված մնալ COVID-19-ի և այլ պատվաստանյութերի, ներառյալ կապույտ հագի և գրիպի դեմ պատվաստանյութերի մասին: Խնդրեք այցելություններին թեստավորել COVID-19-ի համար հենց այցելելուց առաջ: Հիշեցրեք ձեր երեխային շրջապատող մարդկանց հաճախակի լվանալ ձեռքերը:

Վերջին անգամ վերանայվել է 2023թ. հունիսի 19-ին
Ի սկզբանե տպագրվել է 2021թ. մայիսի 21-ին