



Калифорния — Агентство здравоохранения  
и социального обеспечения

# Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния

TOMÁS J. ARAGÓN, M.D., Dr.P.H.  
Директор и инспектор общественного здравоохранения штата



GAVIN NEWSOM  
Губернатор

19 июня 2023 г.

## КОМУ:

Всем жителям Калифорнии

## ПО ВОПРОСУ:

Руководство по вакцинации во время беременности

**Относящиеся к вопросу информационные материалы:** [Флайер вакцинация и беременность](#) | [Факты о вакцинах](#) | [Дополнительное руководство по медицинскому обслуживанию и тестированию](#) | [Подробнее о вакцинах](#) | [Все руководства](#) | [Переводы](#)

## Обновления от 19 июня 2023 г.:

- Рекомендации и информационные материалы приведены в соответствие с рекомендациями о ревакцинации и терминологией центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC)

Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния (California Department of Public Health, CDPH), центры [CDC](#), Американская коллегия акушеров и гинекологов (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) и Общество специалистов по ведению беременности и микропедиатрии (Society for Maternal-Fetal Medicine) советуют прививки от COVID-19 беременным и кормящим женщинам, тем, кто старается забеременеть или может забеременеть в будущем.

У вас могут быть вопросы о прививках и беременности — это нормально. На многие распространенные вопросы мы отвечаем ниже. Вы, однако, можете обсудить со своим врачом, нужно ли и рекомендуется ли прививаться от COVID-19. Кроме того, подробности есть на [странице центра CDC](#).

## **Вопросы и ответы**

### **Безопасно ли делать прививку во время беременности?**

Да, прививки от COVID-19 до, во время и после беременности [надежны и безопасны](#). Прививки от COVID-19 не вызывают нарушений fertильности.

Если вы беременны или кормите грудью, вы можете выбрать мРНК-вакцину от COVID-19 (Moderna или Pfizer-BioNTech) или вакцину Novavax. Вам нужно прививаться последней версией бивалентной мРНК-вакцины и делать ревакцинацию, когда подойдет срок. Эти вакцины содержат маленькие и безопасные кусочки вируса, запускающие иммунные ответы, но не вызывающую болезни. Если после прививки у вас будет контакт с носителем вируса COVID-19, ваша иммунная система узнает вирус и выработает антитела, защищающие вас и ребенка против COVID-19.

Многие большие исследования, проведенные на десятках тысяч людей, показывают, что вакцинация беременной или кормящей женщины безопасна для нее и ее ребенка.

Если вы беременны, шанс заболеть COVID-19 у вас выше. Кроме того, COVID-19 повышает риск выкидышей и преждевременных родов.

### **Как действуют вакцины против COVID-19?**

Да, вакцины против COVID-19 защищают от COVID-19. Вакцина запускает иммунный ответ: организм начинает вырабатывать антитела, защищающие от болезни. Эти антитела также передаются от матери к ребенку. Первичная серия из двух мРНК прививок от COVID-19 и регулярные ревакцинации [во время беременности](#) могут защитить ребенка младше 6 месяцев от связанных с COVID-19 госпитализаций.

### **Защищает ли прививка моего ребенка?**

Да, прививки от COVID-19 создают антитела, которые передаются вашему будущему ребенку. Это защищает ребенка от COVID-19 со дня родов и в течение нескольких месяцев. Это важно в то время, когда дети слишком малы для вакцинации и с большей вероятностью сильно заболеют, если заразятся Covid-19 или другой респираторной инфекцией.

### **Каковы долгосрочные последствия для моего ребенка прививки от COVID-19, сделанной во время беременности?**

Ваша вакцинация от COVID-19 защищает вас и ребенка от COVID-19 и не вызывает долгосрочных последствий. Вакцина не может заразить ребенка COVID-19, поскольку вакцины против COVID-19, применяемые в США, не содержат живой вирус COVID-19.

### **Что если у меня есть другие заболевания или ослабленная иммунная система?**

У вас могут быть [хронические заболевания](#) помимо беременности, при которых вероятность тяжелого течения COVID-19, гриппа и других респираторных заболеваний выше.

Посоветуйтесь со своим лечащим врачом, если у вас есть опасения по поводу вакцинации и ревакцинации во время беременности.

### **Как предупредить заражение COVID-19? Тяжелее ли протекает COVID-19 при беременности?**

Если вы беременны или недавно забеременели, вероятность [тяжелого течения COVID-19](#) у вас выше: могут потребоваться госпитализация, пребывание в отделении интенсивной терапии, искусственное дыхания или специальное оборудование для дыхания.

Кроме того, коронавирусная инфекция повышает вероятность преждевременных родов (до 37 недель), выкидыша, госпитализации новорожденного в отделение интенсивной терапии и дистресса плода.

- В общественных помещениях желательно носить [маску](#), даже если вы привиты, если значительная часть населения заражена COVID-19 или другой респираторной инфекцией и заразна для окружающих. За данными на местах обращайтесь в отдел здравоохранения своего округа.
- Мойте руки регулярно. Мыть их нужно с мылом, не менее 20 секунд. Если помыть руки невозможно, используйте антисептик для рук с содержанием спирта не менее 60%.
- Следите за своим здоровьем. Ешьте здоровую пищу, ежедневно делайте физические упражнения, много спите.
- Для того чтобы отдохнуть и расслабиться, занимайтесь тем, что вам нравится делать, не выходя из дома. Это может быть, например, глубокое дыхание, растяжки, медитация.
- Общайтесь с другими людьми. С теми, чьему мнению доверяете, обсуждайте свои сомнения и самочувствие.
- Своевременно ревакцинируйтесь: беременным и кормящим женщинам рекомендовано не задерживать ревакцинацию от COVID-19 и гриппа.

### **Что еще мне нужно знать о вакцинации против COVID-19 во время беременности?**

- После вакцинации у вас могут развиться  [побочные явления](#), например мышечные боли, озноб, усталость. Это временно, такие побочные явления бывают у всех. Подробнее см. на странице сайта центров CDC [Вакцинация беременных и кормящих женщин](#).
- Посоветуйтесь со своим врачом, если по какой-нибудь причине у вас во время беременности поднимется температура. Большинству беременных при высокой температуре рекомендуется ацетаминофен (Acetaminophen, Tylenol®). Он безопасен при беременности.
- Тем, у кого [бывали тяжелые аллергии](#) на прививки или инъекционные лекарства, рекомендуется перед прививкой или любым другим уколом посоветоваться со своим врачом.
- Несмотря на то что вы беременны, сделать вам прививку от COVID-19 не откажутся.
- На 27-36 неделе беременным делают прививку от коклюша (Tdap). Прививку от гриппа беременным делают на любом сроке. Эти прививки можно делать одновременно с прививкой от COVID-19. Они защитят вас во время беременности и вашего ребенка после родов.

### **Что делать, если я почувствую себя плохо?**

Позвоните врачу, если у вас появится какой-нибудь из [симптомов COVID-19](#): жар, кашель, одышка, озноб, головная боль, мышечная боль, больное горло, потеря чувства вкуса или запаха, заложенный нос или насморк, понос, тошнота или рвота.

- Сразу [сделайте тест](#), даже если вы уже были привиты.
- Если у вас есть симптомы COVID-19 или ваш тест положительный, следуйте [рекомендациям департамента CDPH по изоляции](#).

### **Как COVID-19 повлияет на моего ребенка?**

Вирус COVID-19 может вызывать серьезные инфекционные заболевания у детей и младенцев. Вакцинация во время беременности обеспечивает защиту младенцев до возраста 6 месяцев (в настоящее время их не прививают).

Если незадолго до родов у вас диагностирован COVID-19 или другое респираторное заболевание, обсудите этот вопрос со своим врачом и следуйте его советам о том, как защитить новорожденного от инфекции.

**Когда мы с новорожденным вернемся домой, можно ли будет принимать гостей?**

Для того чтобы защитить ребенка от инфекций, держите его вдали от больных людей. Попросите семью, друзей и других людей сделать ревакцинацию от COVID-19 и других болезней, в том числе коклюша и гриппа. Можно попросить посетителей пройти тест на COVID-19 прямо перед посещением. Напоминайте людям, которые окружают ребенка, чаще мыть руки.

Последнее обновление: 19 июня 2023 г.

Первая публикация: 21 мая 2021 г.