



TOMÁS J. ARAGÓN, M.D., Dr.P.H.
ผู้อำนวยการและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขของรัฐ

รัฐแคลิฟอร์เนีย—หน่วยงานด้านสุขภาพและบริการประชาชน กรมสาธารณสุขแห่งแคลิฟอร์เนีย



GAVIN NEWSOM
ผู้ว่าการ

19 มิถุนายน 2023

ถึง:

ชาวแคลิฟอร์เนียทุกคน

เรื่อง:

คำแนะนำสำหรับการฉีดวัคซีนระหว่างตั้งครรภ์

เอกสารที่เกี่ยวข้อง: [ใบปลิวเรื่องวัคซีนและการตั้งครรภ์](#) | [อ่านข้อเท็จจริงเกี่ยวกับวัคซีนแต่ละตัว](#) | [คำแนะนำเพิ่มเติมว่าด้วยการรักษาพยาบาลและการตรวจ](#) | [ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับวัคซีน](#) | [คำแนะนำทั้งหมด](#) | [ภาษาอื่น ๆ](#)

ปรับแก้เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2023:

- ปรับแก้ข้อแนะนำและแหล่งข้อมูลให้สอดคล้องกับข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีนและบูสเตอร์ของศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (CDC)

กรมสาธารณสุขแห่งรัฐแคลิฟอร์เนีย, [CDC](#), วิทยาลัยสูติแพทย์และนรีแพทย์แห่งอเมริกา (ACOG) และสมาคมเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์แนะนำให้ผู้ที่ตั้งครรภ์ ให้นมบุตร กำลังพยายามที่จะตั้งครรภ์ หรืออาจตั้งครรภ์ในอนาคตฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 เป็นเรื่องปกติที่คุณอาจมีคำถามเกี่ยวกับวัคซีนและการตั้งครรภ์ ด้านล่างนี้มีคำตอบสำหรับคำถามทั่วไป แต่คุณยังสามารถพูดคุยกับผู้ที่ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลของคุณได้ เพื่อช่วยคุณในการตัดสินใจว่าจะรับวัคซีนโควิด-19 หรือไม่ และสามารถอ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ใน [เว็บเพจของ CDC](#)

คำถามและคำตอบ

การฉีดวัคซีนในขณะที่ตั้งครรภ์ปลอดภัยหรือไม่

ปลอดภัย การฉีดวัคซีนโควิด-19 ก่อน ระหว่าง และหลังการตั้งครรภ์มีความ [ปลอดภัยและได้ผล](#) วัคซีนโควิด-19 ไม่ทำให้เกิดปัญหาภาวะมีบุตรยาก



หากคุณกำลังตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร คุณสามารถเลือกรับวัคซีนโควิด-19 mRNA (Moderna หรือ Pfizer-BioNTech) หรือวัคซีนโควิด-19 Novavax อย่างใดอย่างหนึ่งได้ เมื่อมีสิทธิ์ คุณควรได้รับวัคซีนและบูสเตอร์ชนิด mRNA แบบสองสายพันธุ์

วัคซีนเหล่านี้ใช้ไวรัสชิ้นเล็กๆ ที่ไม่เป็นอันตราย เพื่อกระตุ้นการตอบสนองของภูมิคุ้มกันในร่างกาย แต่จะไม่ทำให้คุณป่วย

หากคุณสัมผัสเชื้อโควิด-19 หลังฉีดวัคซีน

ระบบภูมิคุ้มกันของคุณจะจดจำไวรัสตัวนี้ไว้และสร้างแอนติบอดีเพื่อปกป้องคุณและทารกของคุณจากโควิด-19

บรรดาผู้เชี่ยวชาญและการศึกษาวินิจฉัยที่ทำกับคนจำนวนหลายหมื่นคนแสดงให้เห็นว่าการฉีดวัคซีนในสตรีมีครรภ์หรือสตรีที่ให้นมบุตรมีความปลอดภัยต่อทั้งมารดาและทารก

คุณมีแนวโน้มมากขึ้นที่จะป่วยหนักจากโควิด-19 หากคุณกำลังตั้งครรภ์ การติดเชื้อโควิด-19

ยังเพิ่มความเสี่ยงที่จะทำให้ทารกคลอดก่อนกำหนดหรือเสียชีวิตในครรภ์

วัคซีนโควิด-19 ได้ผลจริงหรือ

จริง วัคซีนโควิด-19 สามารถป้องกันโควิด-19 ได้ โดยกระตุ้นการตอบสนองของภูมิคุ้มกันในร่างกาย

โดยทำให้ร่างกายของคุณผลิตแอนติบอดีออกมาป้องกัน และส่งภูมิคุ้มกันนี้ต่อไปให้แก่ทารกในครรภ์ด้วย

การฉีดวัคซีนโควิด-19 ชนิด mRNA สองเข็มแรกและบูสเตอร์ให้ครบ [ในระหว่างการตั้งครรภ์](#)

จะช่วยป้องกันทารกที่อายุน้อยกว่า 6 เดือนจากการต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเพราะป่วยเป็นโรคโควิด-19 ได้

วัคซีนป้องกันทารกของฉันได้จริงหรือ

จริง เมื่อคุณฉีดวัคซีนโควิด-19 ในระหว่างการตั้งครรภ์เท่ากับว่าคุณสร้างภูมิคุ้มกันต่อเชื้อโควิด-19

ซึ่งจะส่งต่อไปยังลูกน้อยในครรภ์ นี่เป็นการช่วยป้องกันทารกของคุณจากโควิด-19

ตั้งแต่วันแรกที่คลอดและเป็นเวลาหลายเดือนหลังคลอด โดยเฉพาะในช่วงที่ทารกยังเด็กเกินกว่าที่จะรับวัคซีนได้

และมีแนวโน้มที่จะป่วยหนักหากติดเชื้อโควิด-19 หรือติดเชื้ออื่น ๆ ในระบบทางเดินหายใจ

หากฉันฉีดวัคซีน COVID-19 ระหว่างตั้งครรภ์ จะเกิดผลระยะยาวต่อทารกของฉันอย่างไรบ้าง

วัคซีนโควิด-19 ปกป้องคุณและทารกจากโควิด-19 ได้อย่างปลอดภัยโดยไม่มีผลกระทบระยะยาว

วัคซีนนี้จะไม่ทำให้คุณหรือทารกติดเชื้อโควิด-19 เนื่องจากวัคซีนป้องกันโควิด-19

ที่มิให้สหรัฐอเมริกาไม่ได้ใช้ไวรัสที่ยังมีชีวิตอยู่ ซึ่งทำให้เกิดโรคโควิด-19

จะเกิดอะไรขึ้นหากฉันมีโรคประจำตัวหรือมีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ

นอกจากการตั้งครรภ์แล้ว คุณอาจมี [โรคประจำตัว](#) อื่น ๆ ซึ่งทำให้มีความเสี่ยงสูงขึ้นที่จะเจ็บป่วยอย่างรุนแรงจากโควิด-19, ใช้หัวใจใหญ่ หรือการติดเชื้ออื่น ๆ ในระบบทางเดินหายใจ ถ้าคุณมีข้อกังวลอื่น ๆ

เกี่ยวกับการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันตัวคุณและการตั้งครรภ์ของคุณ โปรดปรึกษาผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลของคุณ

ฉันจะป้องกันตัวเองจากโควิด-19 ได้อย่างไร หากฉันกำลังตั้งครรภ์ จะทำให้โควิด-19

มีความรุนแรงมากขึ้นหรือไม่

หากคุณกำลังตั้งครรภ์หรือเพิ่งคลอดบุตร คุณมีแนวโน้มสูงขึ้นที่จะ [เจ็บป่วยอย่างรุนแรงเมื่อติดเชื้อโควิด-19](#)

รวมทั้งต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล อยู่ในห้องไอซียู หรือต้องใช้เครื่องช่วยหายใจหรืออุปกรณ์พิเศษในการหายใจ

คุณยังมีความเสี่ยงสูงขึ้นที่ทารกจะคลอดก่อนกำหนด (ก่อน 37 สัปดาห์) เสียชีวิตในครรภ์

ต้องอยู่ในห้องอภิบาลทารกแรกเกิดภาวะวิกฤต และทารกในครรภ์มีภาวะเครียด

- เมื่อคุณอยู่ภายในอาคารของสถานที่สาธารณะ ขอให้คุณใส่ [หน้ากาก](#) แม้คุณจะฉีดวัคซีนแล้วก็ตาม
ในขณะที่คนจำนวนมากในชุมชนอาจมีเชื้อโควิด-19 หรือติดเชื้ออื่น ๆ
ในระบบทางเดินหายใจและแพร่เชื้อให้แก่ผู้อื่นได้
อ่านข้อมูลสำหรับห้องที่ของคุณได้จากหน่วยงานสาธารณสุขในท้องที่ของคุณ
- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำเป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจลล้างมือที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 60%

- ดูแลร่างกายของคุณ ให้มีสุขภาพที่ดี รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน และนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ
- หาเวลาพักผ่อน และทำกิจกรรมที่คุณชอบที่บ้าน สุดลมหายใจเข้าออกลึก ๆ ยืดเหยียดร่างกาย หรือทำสมาธิ
- ติดต่อพูดคุยกับคน บอกเล่าสิ่งที่คุณเป็นกังวลและความรู้สึกของคุณแก่คนที่คุณไว้วางใจ
- ติดตามข้อมูลล่าสุด: ขอแนะนำให้หญิงมีครรภ์และหญิงที่ให้นมบุตรฉีดวัคซีนโควิด-19 และวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ให้ครบ

ฉันควรรู้อะไรเพิ่มเติมบ้างเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนโควิด-19 ระหว่างตั้งครรภ์

- อาจเกิด [ผลข้างเคียง](#) ขึ้นหลังการฉีดวัคซีน เช่น ปวดเนื้อปวดตัว หนาวสั่น และเหนื่อยล้า ซึ่งเป็นผลข้างเคียงปกติสำหรับทุกคน และเกิดขึ้นชั่วคราว สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดอ่านข้อมูลของ [CDC ว่าด้วยวัคซีนขณะตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร](#)
- หากคุณมีไข้ในระหว่างตั้งครรภ์ ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดก็ตาม โปรดปรึกษาผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลของคุณ ขอแนะนำให้ใช้ยาอะเซตามิโนเฟน (Tylenol®) ซึ่งปลอดภัยสำหรับหญิงมีครรภ์ส่วนใหญ่ที่มีไข้
- หากคุณ [เคยมีปฏิกิริยาแพ้ยารุนแรง](#) ต่อวัคซีนชนิดใดก็ตามหรือยาชนิดฉีด โปรดพูดคุยกับผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลของคุณก่อนที่จะฉีดวัคซีน
- คุณไม่ควรถูกปฏิเสธวัคซีนโควิด-19 เพราะคุณกำลังตั้งครรภ์
- หากคุณกำลังตั้งครรภ์ คุณยังควรได้รับวัคซีนไคกรอน (Tdap) ในช่วงอายุครรภ์ 27-36 สัปดาห์ และวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ (ไข้หวัดใหญ่) ในระหว่างตั้งครรภ์ด้วย เป็นการปลอดภัยที่จะรับวัคซีนเหล่านี้ในเวลาเดียวกันกับที่คุณได้รับวัคซีนโควิด-19 และจะช่วยป้องกันตัวคุณ การตั้งครรภ์ของคุณ และทารกของคุณหลังคลอด

ฉันควรทำอะไรหากรู้สึกไม่สบาย

โทรศัพท์ถึงผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลของคุณ หากคุณมี [อาการของโควิด-19](#) อย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้: มีไข้ ไอ หายใจไม่เต็ม หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ สูญเสียการรับรสหรือกลิ่น คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล ท้องเสีย คลื่นไส้ หรืออาเจียน

- [ตรวจโควิด](#) ทันที แม้คุณเคยฉีดวัคซีนมาแล้วก็ตาม
- ปฏิบัติตามคำแนะนำใน [คำแนะนำของ CDPH ว่าด้วยการแยกตัว](#) หากคุณมีอาการของโควิด-19 หรือผลตรวจโควิดเป็นบวก

โควิด-19 ส่งผลต่อทารกของฉันอย่างไร

การติดเชื้อโควิด-19 อาจทำให้เกิดการติดเชื้อรุนแรงในเด็กและทารก

การฉีดวัคซีนในขณะที่คุณกำลังตั้งครรภ์จะช่วยคุ้มครองทารกอายุต่ำกว่า 6 เดือนที่ยังไม่มีสิทธิ์ได้รับวัคซีนในปัจจุบัน

หากคุณได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโควิด-19 หรือติดเชื้ออย่างอื่นในระบบทางเดินหายใจ และกำลังใกล้คลอด

โปรดปรึกษาผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลของคุณ

ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลว่าจะทำอะไรจึงจะปกป้องทารกของคุณได้ดีที่สุด

เมื่อฉันพาทารกของฉันกลับบ้าน จะอนุญาตให้คนมาเยี่ยมได้หรือไม่

เพื่อป้องกันทารกของคุณ โปรดอย่าให้ทารกของคุณอยู่ใกล้กับคนที่กำลังป่วย ขอให้ครอบครัว เพื่อน

และผู้ดูแลฉีดวัคซีนโควิด-19 และวัคซีนอื่น ๆ รวมถึงวัคซีนไคกรอนและไข้หวัดใหญ่ให้ครบ

หรืออาจขอให้ผู้มาเยี่ยมตรวจโควิด-19 ทันทีก่อนที่จะมาหาที่บ้าน เดือนคนรอบข้างคุณและทารกของคุณให้ล้างมือบ่อย ๆ

ตรวจทานครั้งสุดท้ายเมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2023

ตีพิมพ์ครั้งแรกเมื่อวันที่ 21 พฤษภาคม 2021