

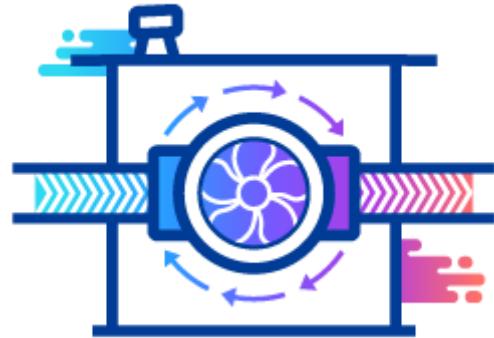
## 학교 실내 공기의 질 개선

2023년 9월 27일

학교에서 환기와 공기 여과를 잘 하는 것은 공기를 통해 전파되는 코로나-19 및 기타 호흡기 질환을 줄이는 데 매우 중요합니다. 실내 공기의 질을 개선하면 [유해 화학 물질](#) 및 [산불 연기](#) (PDF)에 대한 노출을 제한하여 더 건강한 학교 환경을 조성할 수 있습니다. 또한 공기의 질이 더 깨끗하면, [학생의 학업 성과와 출석률](#)을 높일 수 있습니다. 다음 전략 중 하나 이상을 사용하여 실내 공기의 질을 개선하세요:

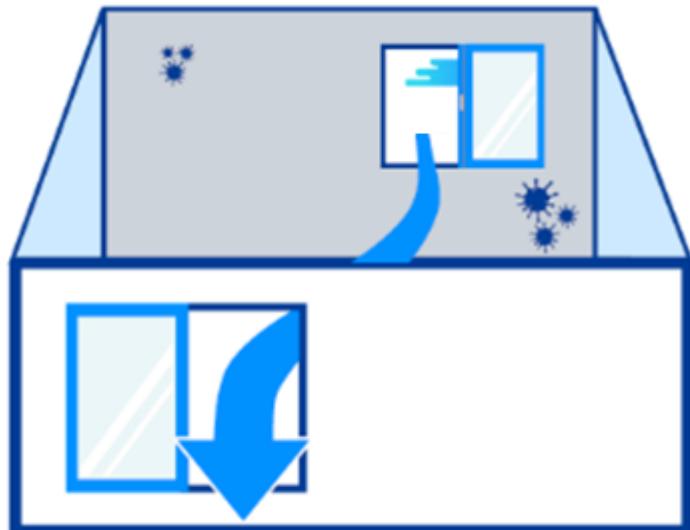
### 기계 환기(HVAC) 시스템의 최적화 또는 업그레이드

이 HVAC 시스템은 실외 공기를 유입하여 필터를 통해 실내 공기를 순환시켜 공기 중에 있는 위험을 줄입니다. 시설관리자와 협력하여 캘리포니아 공중보건국 ([CDPH](#)) [환기 지침](#)을 검토하여 HVAC 시스템을 최적화하세요. 실내 공기의 질 또는 환기 컨설턴트와 협력하여 HVAC 시스템 업그레이드가 필요한지 평가하세요.



### 문 및 창문 열기 (자연 환기)

자연 환기는 공기의 질을 개선하는 데 중요한 수단이 될 수 있지만, 기계식 환기만큼은 통제하기가 쉽지 않습니다. 방의 반대편에 있는 창문과 복도 문을 여는 것은 교차 통풍이 발생하여 외부 공기를 자연스럽게 유입하는 가장 좋은 방법입니다. 이산화 탄소 ([CO2](#)) 감지기 를 사용하여 자연 환기 또는 기계 환기를 통해 실외 공기가 교실로 충분히



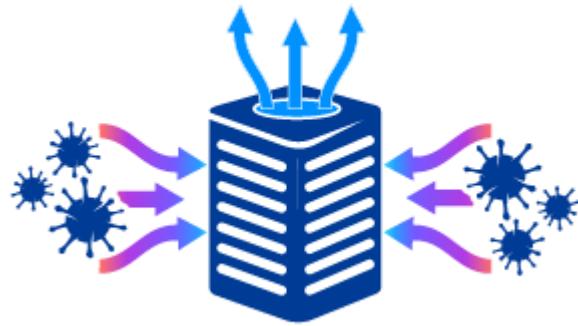
유입되고 있는지 확인하세요. CO<sub>2</sub> 농도가 800ppm 을 초과하면 실외 공기가 더 필요하다는 의미일 수 있습니다.

## 휴대용 공기 청정 장치(PAC) 추가

교실에 휴대용 공기 청정 장치 ([PDF](#))를 배치하여 기계적 환기 및 자연 환기를 보완하세요. 산불 연기가 발생하여 창문과 문을 닫아야 하고 실외 공기의 질이 좋지 않을 때는 PAC를 사용할 것을 권장합니다. 적절한 사이즈 의 PAC를 구입하고 고효율 미립자 공기("HEPA") 필터를 통해 공기를 순환시키세요. HEPA 필터는 공기 중에 있는 감염성 입자를 여과하여 제거합니다.

이온수기, 오존 또는 공기 중에 화학 물질을 추가하는 기타 청소 방법을 광고하는 장치는 구입을 피하세요. 또는, 임시 대안으로 [저비용 자체 제작\(DIY\) PAC](#) 을 만들어 교실에 추가할 수 있지만 영구적으로 사용할 수는 없습니다.

실내 공기의 질 개선에 대한 자세한 정보는 [CDPH 환기 지침](#) 을 검토하세요.



## 리소스

- [CDPH – 실내 환경에서의 환기, 여과 및 공기의 질에 대한 임시 지침](#)
- [CDPH – 산불 연기: 캘리포니아 공중보건 담당 공무원을 위한 고려 사항 \(PDF\)](#)
- [CDPH – 휴대용 청정기를 위한 팁 \(이미지\)](#)
- [CDPH – 교육구를 위한 여과 및 공기 청정기 구매 관련 정보 \(PDF\)](#)
- [CDC – 자체 제작 \(DIY\) 공기 청정기는 실내에서 코로나-19 전파 위험을 줄이는 데 효과적일까요?](#)
- [CDC – 환기 평가를 위한 CO<sub>2</sub> 감지기](#)
- [EPA – 실내에서 산불 연기를 줄이기 위한 자체 제작 \(DIY\) 공기 청정기에 대한 연구 | 미국 환경보호국](#)
- [UC Davis Corsi - Rosenthal Box DIY](#)