

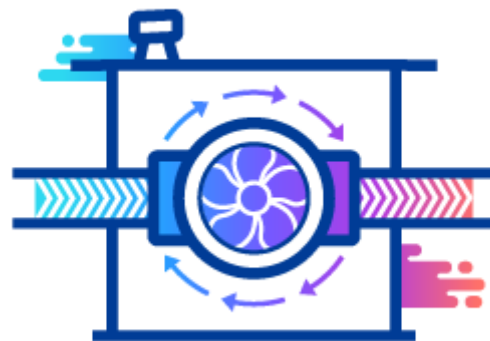
Pagpapabuti ng Indoor Air Quality sa mga Paaralan

Setyembre 27, 2023

Ang pagkakaroon ng magandang bentilasyon at pagsasala ng hangin sa mga paaralan ay napakahalaga upang mabawasan ang COVID-19 at iba pang mga sakit sa paghinga na kumalat sa hangin. Ang pagpapabuti ng panloob na kalidad ng hangin ay lumilikha din ng mas malusog na kapaligiran ng paaralan sa pamamagitan ng paglilimita sa pagkakalantad sa [mga nakakapinsalang kemikal](#) at [usok ng wildfire](#) (PDF). Bilang karagdagan, ang mas malinis na kalidad ng hangin ay maaaring tumaas [pagganap at pagdalo ng mag-aaral](#). Pagbutihin ang panloob na kalidad ng hangin sa pamamagitan ng paggamit ng isa o higit pa sa mga sumusunod na diskarte:

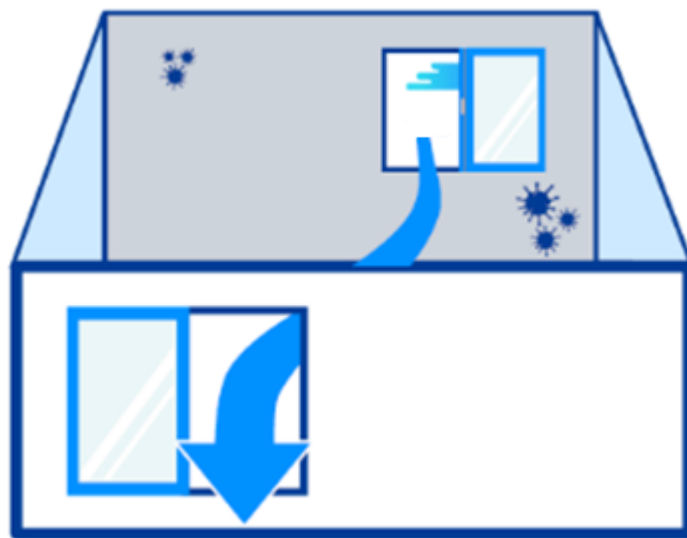
I-optimisa o I-upgrade ang Iyong Mechanical Ventilation (HVAC) System

Binabawasan ng HVAC system ang mga panganib sa hangin sa pamamagitan ng paghila sa panlabas na hangin at pagpapalipat-lipat ng panloob na hangin sa pamamagitan ng mga filter. Makipagtulungan sa mga tagapamahala ng pasilidad upang i-optimize ang HVAC system sa pamamagitan ng pagsusuri sa California Department of Public Health ([CDPH](#)) [Guidance for Ventilation](#). Makipagtulungan sa mga consultant sa kalidad ng hangin sa loob o bentilasyon upang masuri kung ang HVAC system ay nangangailangan ng pag-upgrade.



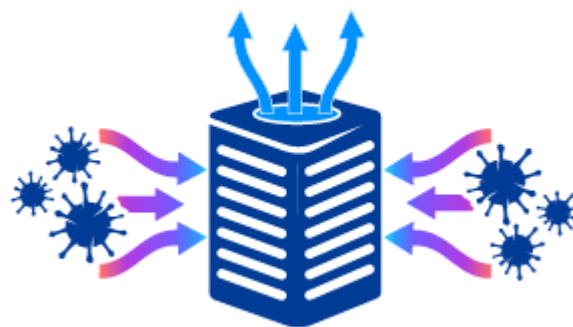
Buksan ang Mga Pinto at Bintana (Natural na Bentilasyon)

Bagama't ang natural na bentilasyon ay maaaring maging isang mahalagang kasangkapan upang mapabuti ang kalidad ng hangin, hindi ito kasingdali ng pagkontrol sa mekanikal na bentilasyon. Ang pagbubukas ng mga bintana at pintuan ng pasilyo sa magkabilang panig ng silid ay lumilikha ng isang cross draft na pinakamahusay na paraan upang natural na maipasok ang hangin sa labas. Gumamit ng carbon dioxide ([CO2](#)) [monitor](#) upang matukoy kung sapat na hangin sa labas ang dinadala sa silid-aralan mula sa natural o mekanikal na bentilasyon. Ang mga antas sa itaas ng 800 parts per million (ppm) CO2 ay maaaring magpahiwatig ng higit pang panlabas na hangin na kailangan.



Magdagdag ng Mga Portable Air Cleaning Device (PAC)

Ilagay ang [mga portable air cleaning device sa mga silid-aralan](#) (PDF) upang madagdagan ang mekanikal at natural na bentilasyon. Inirerekomenda ang mga PAC na gamitin sa panahon ng mga usok ng wildfire kapag kailangang sarado ang mga bintana at pinto at hindi maganda ang kalidad ng hangin sa labas. Bumili ng mga PAC na [naaangkop ang laki](#) at nagpapalipat-lipat ng hangin sa pamamagitan ng High Efficiency Particulate Air o mga filter na “HEPA”. Ang mga filter ng HEPA ay nag-aalis ng mga nakakahawang particle sa pamamagitan ng pag-filter sa kanila mula sa hangin. Iwasan ang mga device na nag-a-advertise ng ionizer, ozone, o iba pang paraan ng paglilinis na nagdaragdag ng mga kemikal sa hangin. Bilang kahalili, ang [isang murang DIY PAC](#) ay maaaring gawin at idagdag sa mga silid-aralan bilang pansamantalang alternatibo ngunit hindi para sa permanenteng paggamit.



Para sa mas detalyadong impormasyon sa pagpapabuti ng panloob na kalidad ng hangin, suriin ang [Guidance ng CDPH para sa Ventilation](#).

Mga Pinagkukunan

- [CDPH - Pansamantalang Gabay para sa Bentilasyon, Pag-filter, at Kalidad ng Hangin sa Mga Panloob na Kapaligiran](#)
- [CDPH - Usok ng Usok: Mga Pagsasaalang-alang para sa Mga Opisyal ng Pampublikong Kalusugan ng California](#) (PDF)
- [CDPH - Mga Tip para sa Mga Portable Air Cleaner](#) (Larawan)
- [CDPH - Impormasyon para sa Mga Distrito ng Paaralan sa Pagbili ng Mga Filtration at Air Cleaning Device](#) (PDF)
- [CDC - Epektibo ba ang mga do-it-yourself na DIY air cleaner sa pagbabawas ng panganib ng paghahatid ng COVID-19 sa loob ng bahay?](#)
- [CDC - Mga CO2 Monitor para Masuri ang Bentilasyon](#)
- [EPA - Pananaliksik tungkol sa DIY Air Cleaners para Bawasan ang Usok ng Wildfire sa Loob | US EPA](#)
- [UC Davis Corsi - Rosenthal Box DIY](#)