

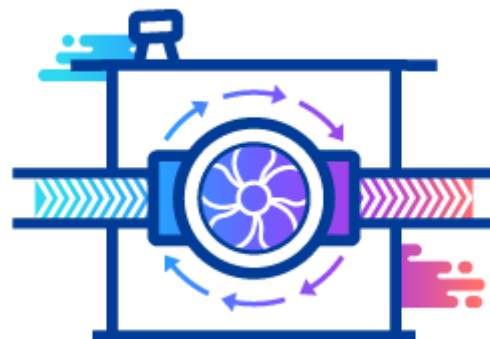
Cải Thiện Chất Lượng Không Khí Trong Nhà ở Trường Học

Ngày 27 Tháng 09, 2023

Việc trang bị hệ thống thông gió và lọc không khí tốt trong trường học là rất quan trọng để giảm bớt COVID-19 và các bệnh về đường hô hấp khác lây lan qua không khí. Việc cải thiện chất lượng không khí trong môi trường khép kín cũng tạo ra một môi trường học đường trong lành hơn bằng cách hạn chế tiếp xúc với [các chất độc hại](#) và [khói cháy rừng](#) (PDF). Ngoài ra, chất lượng không khí sạch hơn có thể tăng [hiệu suất học tập và chuyên cần của học sinh](#). Cải thiện chất lượng không khí trong nhà bằng cách sử dụng một hoặc nhiều chiến lược sau:

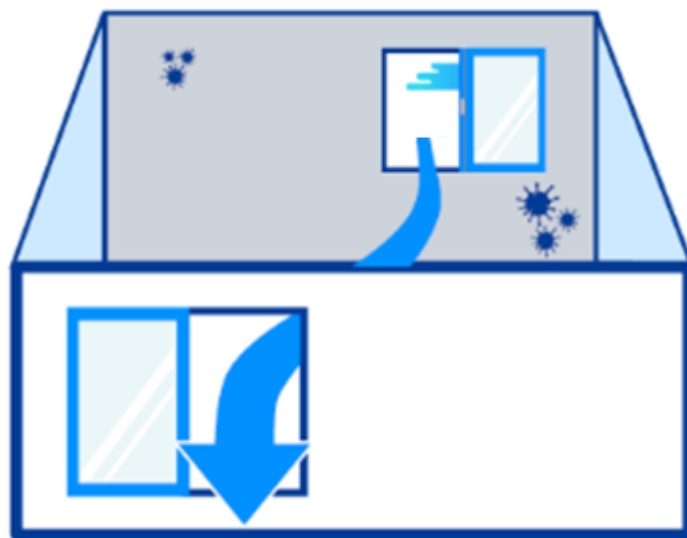
Tối Ưu Hóa Hoặc Nâng Cấp Hệ Thống Thông Gió Cơ Học (HVAC)

Hệ thống HVAC làm giảm các mối nguy hiểm trong không khí bằng cách hút không khí ngoài trời vào và luân chuyển không khí trong nhà qua các bộ lọc. Làm việc với những người quản lý cơ sở để tối ưu hóa hệ thống HVAC bằng cách xem xét [Hướng dẫn về Thông gió](#) của Sở Y tế Công cộng California (CDPH). Làm việc với các chuyên gia tư vấn về chất lượng không khí trong nhà hoặc thông gió để đánh giá xem hệ thống HVAC có cần nâng cấp hay không.



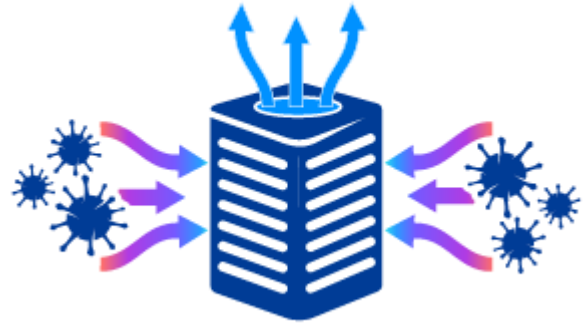
Mở Cửa đi và Cửa sổ (Thông Gió Tự Nhiên)

Mặc dù thông gió tự nhiên có thể là một công cụ quan trọng để cải thiện chất lượng không khí nhưng nó không dễ kiểm soát như thông gió cơ học. Việc mở cửa sổ và cửa hành lang ở hai phía đối diện của căn phòng sẽ tạo ra luồng gió chéo, đây là cách tốt nhất để đưa không khí bên ngoài vào một cách tự nhiên. Sử dụng máy theo dõi khí [carbon dioxide \(CO2\)](#) để xác định xem liệu có đủ không khí ngoài trời được đưa vào lớp học từ hệ thống thông gió tự nhiên hay cơ học hay không. Mức trên 800 phần triệu (ppm) CO2 có thể cho thấy cần nhiều không khí ngoài trời hơn.



Gắn thêm Thiết Bị Làm Sạch Không Khí Di Động (PAC)

Gắn [thiết bị làm sạch không khí di động trong lớp học](#) (PDF) để bổ sung hệ thống thông gió cơ học và tự nhiên. Khuyến nghị sử dụng PAC trong các đợt cháy rừng khi cần đóng cửa sổ và cửa ra vào và chất lượng không khí ngoài trời kém. Mua PAC có kích thước [được tính toán phù hợp](#) và luân chuyển không khí qua các bộ lọc Không khí dạng hạt hiệu quả cao hoặc “HEPA”. Bộ lọc HEPA loại bỏ các hạt truyền nhiễm bằng cách lọc chúng ra khỏi không khí. Tránh các thiết bị quảng cáo chất ion hóa, ozon hoặc các phương pháp làm sạch khác có thêm hóa chất vào không khí. Ngoài ra, quý vị có thể chế tạo và gắn thêm [PAC tự làm với chi phí thấp](#) cho lớp học như một giải pháp thay thế tạm thời, nhưng không phải để sử dụng lâu dài.



Để biết thêm thông tin chi tiết về cách cải thiện chất lượng không khí trong nhà, hãy xem lại [Hướng dẫn thông gió của CDPH](#).

Các Nguồn Thông Tin

- [CDPH - Hướng Dẫn Tạm Thời về Thông Gió, Lọc Khí và Chất Lượng Không Khí trong Môi Trường Khép Kín](#)
- [CDPH - Khói cháy rừng: Những lưu ý dành cho Viên chức Y tế Công cộng của California \(PDF\)](#)
- [CDPH - Các lời khuyên hữu ích về Thiết Bị Làm Sạch Không Khí Di Động \(Hình ảnh\)](#)
- [CDPH - Thông tin dành cho các học khu về việc mua thiết bị lọc và làm sạch không khí \(PDF\)](#)
- [CDC - Máy lọc không khí tự làm có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ lây truyền COVID-19 trong nhà không?](#)
- [CDC - Máy theo dõi CO2 để đánh giá hệ thống thông gió](#)
- [EPA - Nghiên cứu về Máy làm sạch không khí tự làm để giảm khói cháy rừng trong nhà | EPA Hoa Kỳ](#)
- [UC Davis Corsi - Hộp Rosenthal tự làm](#)