



ਥਾਮਸ ਜੇ. ਆਰਗੋਨ, ਐਮ.ਡੀ., ਡਾ.ਪੀ.ਐਚ.
ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਰਾਜ- ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਏਜੰਸੀ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਔਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ



ਗੈਵਿਨ ਨਿਊਸਮ
ਗਵਰਨਰ

14 ਅਗਸਤ, 2023

ਦਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ:

ਸਾਰੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਾਸੀ

ਵਿਸ਼ਾ:

ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਾਤਾਵਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾਦਾਰੀ, ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀ ਕੁਆਲਿਟੀ ਲਈ ਅੰਤਰਿਮ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ

ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮੱਗਰੀਆਂ: [ਹੋਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ](#) | [ਸਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ](#) | [ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ](#)



14 ਅਗਸਤ, 2023 ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਪਡੇਟ

- ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਬਰਾਬਰ ਹਵਾ ਬਦਲਾਵ (eACH) ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਬਰਾਬਰ (ਸਾਫ਼) ਹਵਾ ਪ੍ਰਵਾਹ (CFM/ਵਿਅਕਤੀ) ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ
- CDC ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟੇ ਬਰਾਬਰ ਹਵਾ ਬਦਲਾਵ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਉਪਲਬਧ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
- ਭਾਗ 3 ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਅਵਧਾਰਣਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਹਵਾਦਾਰੀ ਟੀਚੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਘਣਤਾ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ "ਆਮ ਵਿਚਾਰ"।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਔਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ / ਜਨਤਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ
P.O. Box 997377 • MS 0502 • Sacramento, CA 95899-7377
(916) 440-7259 • (916) 440-7505 FAX
www.cdph.ca.gov



ਇਸ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਉਹਨਾਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰੋਬਾਰ, ਅਸੈਂਬਲੀ, ਹੋਰ ਰੁਝੇਵੇਂ ਜਾਂ ਵਰਤੋਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ [Cal/OSHA COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ ਗੈਰ-ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਕਨੂੰਨ](#) ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ Cal/OSHA COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ ਗੈਰ-ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਕਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਭਾਗ 9 ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਵਿਵਹਾਰ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਕੇ Cal/OSHA ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਕ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਮਾਰਤ ਸੰਚਾਲਕ COVID-19 ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਏਅਰੋਸੋਲਿਜ਼ਡ ਸੰਕ੍ਰਾਮਕ ਏਜੰਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਇਨਡੋਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਹਵਾਦਾਰੀ, ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਵਾ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਿਗਿਆਨ ਗਿਆਨ, ਅਨੁਭਵ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਵਜੋਂ ਇਹ ਅੰਤਰਿਮ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮੁਦਿਆਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ 'ਤੇ ਦੂਜੀ ਉਪਯੋਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ [ਸੈਂਟਰਸ ਫਾਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਐਂਡ ਪ੍ਰਿਵੈਂਸ਼ਨ \(CDC\)](#) ਅਤੇ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਾ ਭਾਗ 10, ਸੋਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਵਰਣਿਤ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲਾਗਤਾਂ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਚਲਾਉਣ ਦੀਆਂ ਆਪਰੇਟਿੰਗ ਲਾਗਤਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੀਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਵਰਣਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਿਲਡਿੰਗ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਜਾਂ ਰੱਖ-ਰਖਾਵ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ।

ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾਂਤਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹਨ ਜਿੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਦੂਜੀਆਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ Cal/OSHA COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ ਗੈਰ-ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਕਨੂੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਗੈਰ-ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੋਂ ਵਾਸਤੇ ਉਮੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਪਾਰ, ਕੰਪਨੀਆਂ, ਦਫ਼ਤਰ, ਰੈਸਤ੍ਰਾਂ, ਸਕੂਲ, ਭਰੋਸਾ-ਆਧਾਰਿਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸਿਹਤ-ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕਾਫ਼ੀ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਉੱਚ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਚ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ; ਉਹਨਾਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੰਬੋਧਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਇਸ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਖਾਸ ਇਮਾਰਤ ਜਾਂ ਸਰਗਰਮੀ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕੁਝ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਕੰਪੋਨੈਂਟਾਂ ਦੀ ਟੁੱਟ-ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰਾਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਸਥਾਨਕ ਹਲਾਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਖਾਸ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਜਾਂ ਕੁਝ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮਾਸਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਾਸਤੇ, ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ) ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

1. COVID-19 ਬੁਨਿਆਦੀ

COVID-19 ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਤਰੀਕਿਆਂ (ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ) ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਸਾਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਆਵਾਜ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਗਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਖੰਘਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਛਿੱਕ ਮਾਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਛੋਟੇ ਕਣ (ਐਰੋਸੋਲ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ) ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਛੋਟੇ ਕਣ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਛੇ ਫੁੱਟ ਤੱਕ ਅੱਗੇ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਇਹਨਾਂ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਛੇ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ।
 - ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਰੁਕੇ ਏਅਰਬੋਰਨ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲੈਣਾ ਹੁਣ COVID-19 ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੇ ਸੰਚਾਰਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮਾਰਗ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ [CDC's SARS-CoV-2 ਸੰਚਾਰਣ](#) ਅਨੁਸੰਧਾਨ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਖੰਘਣ ਅਤੇ ਛਿੱਕਣ ਨਾਲ ਵੱਡੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਿੱਧਾ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਚਿਹਰੇ, ਨੱਕ, ਅੱਖ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਚਲੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਬੂੰਦਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ-ਕਦੇ "ਬੈਲਿਸਟਿਕ ਡ੍ਰੌਪਲੇਟਸ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਿੱਧੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਹਵਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਡਿਗਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਛੋਟੇ ਏਅਰਸੈਲ ਸੰਚਾਰਣ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ; ਹਾਲਾਂਕਿ, ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸੁਧਾਰ al/OSHA COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ ਗੈਰ-ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਕਨੂੰਨਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਰਾਜ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਨ ਨਾ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ। ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ [ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ](#) ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਏ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ COVID-19 ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਦੋਂ ਸੰਚਾਰਣ ਦਾ ਪੱਧਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਰੇਸਪਾਇਰੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

2. ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ

ਐਰੋਸੋਲ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਗੈਸ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਵਾ) ਵਿੱਚ ਠੋਸ ਜਾਂ ਤਰਲ ਕਣ।

ਹਵਾ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਬਦਲਦੀ ਹੈ (**ACH**, ਨੂੰ ਹਵਾ ਬਦਲਣ ਦੀ ਦਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਥਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਹਵਾ ਬਦਲਦੀ ਹੈ। ACH ਇੱਕ ਗਣਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਮਾਪ ਹੈ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਪਾਂ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਮਿਆਰਾਂ, ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਲਈ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇੰਪੀਰਿਅਲ ਯੂਨਿਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ACH ਵਾਸਤੇ ਸੂਤਰ ਹੈ:

$$ACH = (CFM \text{ ਵਿੱਚ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦਰ} \times 60 \text{ ਮਿੰਟ/ਘੰਟਾ}) / \text{ਕਿਊਬਿਕ ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ ਕਮਰੇ ਦਾ ਮਾਨ}$$

ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਸਟੈਂਡਅਲੋਨ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਹਨ ਜੋ ਇੱਕ ਫਿਲਟਰ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਨੂੰ ਮੂਵ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਫਿਲਟਰ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਣਾਂ ਅਤੇ ਧੂੜੇ ਸਮੇਤ ਛੋਟੇ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੰਦਰਭਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ (PAC) ਵਜੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ HVAC ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਫਿਲਟਰ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਜੋ ਹਵਾ ਦੀ ਕਲੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ASHRAE ਹੀਟਿੰਗ, ਰੈਵਿਜ਼ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਏਅਰ-ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਲਈ ਅਮਰੀਕਨ ਸੰਘ ਹੈ। ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀ, ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਇਸ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਸਾਹਿਤ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਹਨ।

CADR, ਜਾਂ ਸਾਫ਼ ਹਵਾ ਦੀ ਵਿਤਰਣ ਦਰ, ਕਮਰੇ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਸਾਫ਼ ਹਵਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ। ਟੈਸਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ CADR ਰੇਟਿੰਗਾਂ ਹਨ; COVID-19 ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ "ਸਮੋਕ" CADR ਰੇਟਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਸੰਕ੍ਰਾਮਕ ਹਵਾ ਭੇਜਣ ਦੀ ਦਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

CFM, ਜਾਂ ਕਿਊਬਿਕ ਫੁੱਟ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਦਾ ਇੱਕ ਮਾਪ ਹੈ।

ਇੰਫਿਡ ACH ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, ਕਿੰਨੇ cfm ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, ਸੂਤਰ ਹੈ:

$$CFM = (ACH \text{ ਇੰਫਿਡ}) \times (\text{ਕਿਊਬਿਕ ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ ਕਮਰੇ ਦਾ ਮਾਨ}) / 60 \text{ ਮਿੰਟ/ਘੰਟਾ}$$

ਕਮਰੇ ਦੇ ਮਾਨ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਸੂਤਰ ਨਾਲ ਮਿਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

$$\text{ਚੌੜਾਈ} \times \text{ਲੰਬਾਈ} \times \text{ਛੱਤ ਦੀ ਉਚਾਈ (ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਮਾਪ)}$$

CFM/ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਕਿਊਬਿਕ ਫੁੱਟ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ, ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹਵਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਦਾ ਮਾਪ ਹੈ। ਇਹ ਕਮਰੇ ਦੇ ਕੁਲ ਹਵਾ ਪ੍ਰਵਾਹ (CFM ਵਿੱਚ) ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਾਲ ਵੰਡ ਕਰਨ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ।

ਸਾਫ਼ ਹਵਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਬਾਹਰ ਤੋਂ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਾਫ਼ ਹਵਾ ਅਤੇ ਮੁੜ-ਪਰਿਚਾਲਿਤ ਇਨਡੋਰ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੀ ਹਵਾ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਦਰਭਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਰੇਟ ਕੀਤੇ CADR ਨਾਲ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ (PAC) ਜਾਂ ਮਿਨੀਮਮ ਇਫੀਸ਼ਿਐਂਸੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਵੈਲਿਊ (MERV) 13 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਿਲਟਰ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕੀਤੇ ਗਏ HVAC ਸਿਸਟਮ ਰਾਹੀਂ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਪ੍ਰਭੇ ਤੋਂ ਦੂਸ਼ਿਤ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਜੋਂ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਬਰਾਬਰ ਬਾਹਰੀ (ਸਾਫ਼) ਹਵਾ ਬਦਲਾਵ (**eACH**, ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ (ਸਾਫ਼) ਬਹਾਰੀ ਹਵਾ ਬਦਲਾਵ ਦਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਕੈਨੀਕਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ ਜਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਹਵਾਦਾਰੀ, ਮੁੜ-ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਹਵਾ (RA) ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਦੀ ਹਵਾਦਾਰੀ (OA) ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁਮੇਲ ਦੁਆਰਾ ਹਰੇਕ ਘੰਟੇ ਇੱਕ ਸਥਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇੱਕ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਵਾਪਿਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ HEPA ਫਿਲਟਰ ਨਾਲ ਲੈਸ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ (PAC) ਦੁਆਰਾ ਫਿਲਟਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਸਥਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਵਾ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। eACH ਇੱਕ ਗਿਣਿਆ ਗਿਆ ਮਾਨ ਹੈ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਆਯਾਮਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮਾਂ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੇ ਮਾਨਕਾਂ, ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਤੁਲਨਾਵਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇੰਪੀਰੀਅਲ ਯੂਨਿਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, eACH ਵਾਸਤੇ ਸੂਤਰ ਹੈ:

$$eACH = ((OA \text{ in CFM} + (CFM \text{ ਵਿੱਚ RA} \times \text{ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥਾ}^*) + (PAC \text{ ਤੋਂ CADR}^{**})) / (\text{ਕਮਰੇ ਦਾ ਆਇਤਨ (}^3\text{ਫੁੱਟ)}) \times 60 \text{ ਮਿੰਟ/ਘੰਟਾ}$$

*ਕਿਸੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕਣ ਆਕਾਰ ਸੀਮਾ ਵਾਸਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ

**ਜੇਕਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ CADR ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ "ਪ੍ਰਭੇ" ਵਾਸਤੇ CADR ਮਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

ਬਰਾਬਰ ਆਉਟਡੋਰ (ਸਾਫ਼) ਹਵਾ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਦਰ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ (**CFM/ਵਿਅਕਤੀ**), ਜਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਛੁੱਟ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ), ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਤੀ ਨਿਵਾਸੀ ਪੈਥਾਗਨ-ਰਹਿਤ ਹਵਾ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਪ੍ਰਵਾਹ ਦਰ ਦਾ ਇੱਕ ਮਾਪ ਹੈ।

ਇੰਡਿਕਟਰ eACH ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, ਕਿੰਨੇ cfm/ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, ਸੂਤਰ ਹੈ:

$$CFM/ਵਿਅਕਤੀ = (eACH \text{ ਇੰਡਿਕਟਰ}) \times (\text{ਕਮਰੇ ਦਾ ਆਇਤਨ }^3\text{ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ}) / (\text{ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ}) \times 60 \text{ ਮਿੰਟ/ਘੰਟਾ}$$

ਪੱਖੇ ਅਜਿਹੇ ਡਿਵਾਈਸ ਹਨ ਜੋ ਹਵਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚੋਂ ਖਿੱਚਦੇ ਜਾਂ ਸੁੱਟਦੇ ਹਨ। ਖਿੜਕੀਆਂ ਜਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਪੱਖਿਆਂ ਨੂੰ ਆਇਤਾਕਾਰ ਆਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਲਾਉਣ ਲਈ "ਚੌਕੀ ਦੀ ਕਿਸਮ" ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਛੱਤ ਦੇ ਫਿਕਸਚਰਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਪੱਖਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਨੂੰ ਪੱਖੇ ਦੀ ਹਵਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਬਦਲਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਨ; ਜਿਹੜੇ ਪੱਖਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਸਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਬਦਲਣ ਵਾਸਤੇ ਭੌਤਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੁੰਮਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

HEPA ਫਿਲਟਰ ਇੱਕ ਉੱਚ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਪਾਰਟੀਕੁਲੇਟ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰ ਨੂੰ ਸੰਦਰਭਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 99.97% ਧੂੜ, ਪਰਾਗ, ਮੋਲਡ, ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਅਤੇ 0.3 ਮਾਈਕ੍ਰੋਨ (μm) ਦੇ ਆਕਾਰ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਵਾਈ ਕਣ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਮਾਨਕਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ "ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਸਥਿਤੀ ਪਰਿਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਜੋਂ 0.3 ਮਾਈਕ੍ਰੋਨ ਆਕਾਰ ਦੇ ਕਣਾਂ ਨਾਲ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਣ ਆਕਾਰ ਫਿਲਟਰ ਰਾਹੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਖਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਕਣ ਵੱਡੇ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਧ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਫੌਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

HVAC ਦਾ ਭਾਵ ਹੀਟਿੰਗ, ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਤੋਂ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ "ਮਕੈਨੀਕਲ ਹਵਾਦਾਰੀ" ਵਜੋਂ ਵੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਪੱਖੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਹਵਾ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡੱਕਣਾਂ ਅਤੇ ਪਲੇਨਸ਼ ਰਾਹੀਂ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਮਕੈਨੀਕਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਮੋਟਰ ਦੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਪੱਖੋਂ ਅਤੇ ਬਲੋਅਰ ਜਿਵੇਂ ਸੰਚਾਲਿਤ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਹਵਾ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਜਾਂ ਹਵਾ ਕੱਢਣ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਕਿਰਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਹਵਾ ਤੋਂ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਟਰਬਾਈਨ ਵੇਂਟੀਲੇਟਰ ਅਤੇ ਮਕੈਨੀਕਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਚਾਲਿਤ ਵਿੰਡੋਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ।

ਆਉਟਸਾਈਡ ਏਅਰ (ਬਾਹਰਲੀ ਹਵਾ) ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਬਾਹਰ ਤੋਂ ਕੁਦਰਤੀ ਜਾਂ ਮਕੈਨੀਕਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਖਿੱਚੀ ਗਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹਵਾ ਨੂੰ ਸੰਦਰਭਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ "ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ" ਜਾਂ ਚੁਣਿੰਦਾ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ "ਮੇਕ ਅੱਪ ਏਅਰ" ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਬਾਹਰੀ/ਆਉਟਡੋਰ ਹਵਾ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ।

PAC ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਹਨ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਮਾਰਤ ਜਾਂ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। PAC ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਰੱਥ ਫਿਲਟਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ HEPA ਫਿਲਟਰ ਦੇ ਕੁੱਝ ਰੂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਵੇਚੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। PAC ਦੀ ਪੋਰਟੇਬਲਿਟੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਰੱਖਣ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਹਵਾ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੋਵੇ।

ਰੈਕਟੀਫਾਇਡ ਏਅਰ ਉਸ ਹਵਾ ਨੂੰ ਸੰਦਰਭਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੋਂ ਖਿੱਚੀ ਗਈ ਹੈ, ਫਿਲਟਰ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਵਾਤਾਨੁਕੁਲਿਤ ਕਰਕੇ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਫਿਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ **MERV-13** ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਫਿਲਟਰ ਰਾਹੀਂ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ **COVID-19** ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇਮਾਰਤ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦਾ ਆਂਕਲਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਰੀਸਰਕੂਲੇਟ ਹਵਾ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

3. ਆਮ ਵਿਚਾਰ

COVID-19 ਦੇ ਸੰਚਾਰਨ ਵਿੱਚ ਨਿਰਮਿਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਸਾਡੀ ਸਮਝ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ; ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਐਰੋਸੋਲ ਯੁਕਤ ਛੋਟੇ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਛੇ ਫੁੱਤ ਦੇ ਭੌਤਿਕ ਦਾਇਰੇ ਤੋਂ ਪਰੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਮਰੇ ਦੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਸਾਂਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਸਪਤਾਲਾਂ, ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਅਤੇ ਐਗਜ਼ਜ਼ੇਸਟ ਹੁੱਡਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੋਜਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਨੁਸੰਧਾਨ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਪਵਾਦ ਨਾਲ, ਮੌਜੂਦਾ ਹਵਾਦਾਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਬਿਲਡਿੰਗ ਕੋਡ ਅਤੇ ਅਨੁਛੇਦ 24 ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ, ਉਦੇਸ਼ **SARS-CoV-2** ਵਾਇਰਸ ਜੋ **COVID-19** ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਵਰਗੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਏਜੰਟਾਂ ਦੇ ਛੋਟੇ ਐਰੋਸੋਲ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੋਡ ਅਨੁਪਾਲਣਾ ਦੀ ਬੇਸਲਾਈਨ ਜਾਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਿੰਦੂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਵਾਦਾਰੀ (ਯਾਨੀ ਕਿ ਬਰਾਬਰ ਹਵਾਦਾਰੀ, ਜੋ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ, ਕਾਫ਼ੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਿਲਟਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੁੜ-ਸੰਚਾਰਿਤ ਹਵਾ ਅਤੇ **PAC** ਦੁਆਰਾ ਫਿਲਟਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹਵਾ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ) ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਕਨੂੰਨੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਅਧਿਕਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਬਿਨਾਂ ਮਾਸਕ ਤੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਵਾਸਤੇ ਰੈਸਤ੍ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜਿੱਥੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਘਰਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਦਰਲੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਘਣਤਾ ਹਵਾਦਾਰੀ ਟੀਚਾ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਰਾਬਰ ਮਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਪਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਿਣਤੀ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ *ਹਰੇਕ ਵਾਸਤੇ* ਬਰਾਬਰ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੁੱਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਇੱਕ ਟੀਚਾਬੱਧ ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਜੋ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਘਣਤਾ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਬਰਾਬਰ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਦਰ (**CFM/ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਿੱਚ**) ਹੈ।

ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ, **eACH** ਦੇ ਟੀਚਾਬੱਧ ਮੈਟ੍ਰਿਕਸ (ਘੰਟੇ ਦੀਆਂ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਿੱਚ), ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੱਧ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ; ਮਤਲਬ, ਹਰੇਕ ਹਵਾਦਾਰੀ ਟੀਚਾ ਪੱਧਰ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣੇ ਬਿਨਾਂ ਮੋਟੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ, ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀ ਸਬੂਤ-ਆਧਾਰਿਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵਾਸਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਘੱਟ ਹੋਣ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹੋਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਣ ਵਾਸਤੇ, ਹਵਾਦਾਰੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਦੇ ਯੂਰਪੀ ਸੰਗਠਨ, **REHVA** ਨੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਗਣਿਤੀ ਮਾਡਲ ਅਤੇ ਸਰਵੋਤਮ ਉਪਲਬਧ ਮਾਨਤਾਵਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਵਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਿਊਨਤਮ ਹਵਾਦਾਰੀ ਏਅਰਫਲੋ ਨਿਰਧਾਰਿਤ

ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ [ਰਣਨੀਤੀ](#) (PDF) ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹਵਾਦਾਰੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਮਰੀਕੀ ਸੰਗਠਨ ASHRAE ਨੇ ਵੀ ਹਵਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੇ ਹਵਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ [ਨਜ਼ਰੀਆ](#) ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਹਵਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਸਬੂਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ [ਲੈਸੇਟ ਕਮੀਸ਼ਨ](#) (PDF) ਦੀ ਇੱਕ ਹਾਲੀਆ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ 21 cfm ਨੂੰ "ਵਧੀਆ", 30 cfm ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ "ਬਿਹਤਰ" ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ 30 cfm ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੂੰ "ਸਰਵੋਤਮ" ਵਜੋਂ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਗੈਰ-ਸੰਕ੍ਰਮਕ ਹਵਾ ਭੇਜਣ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਸਬੂਤ ਦੀ ਵਿਆਪਕ ਸਮੀਖਿਆ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹਨ। ਚੁਣਿੰਦਾ ਇਮਾਰਤੀ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਅਤੇ ਆਕਾਰਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਲੈਸੇਟ ਕਮੀਸ਼ਨ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ "ਵਧੀਆ" ਅਤੇ "ਬਿਹਤਰ" ਟੀਚਾਬੱਧ ਪ੍ਰਵਾਹ ਦਰ ਨੂੰ 4-6 eACH ਵਜੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ। (ਕਿਉਂਕਿ ਰੁਝੇਵੇਂ ਦੀ ਘਣਤਾ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਹ eACH ਟੀਚਾਬੱਧ ਰੁਝੇਵੇਂ ਦੀ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਘਣਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਹਨ।)

ਇਹ eACH ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ COVID-19 ਸੰਚਾਰਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ 5 eACH ਦੇ ਹਾਲੀਆ [CDC](#) ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਟੀਚੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹਨ। CDC ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ ਟੀਚਾ ਮਾਨ ਤੋਂ ਸੰਕ੍ਰਮਕ ਕਣ ਗੂੜ੍ਹਤਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਹੋਣ ਅਤੇ ਅਗਿਆਤ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਜੋਖਮ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। CDC ਦਸਤਾਵੇ, ਨੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਟੀਚਾਬੱਧ ਹਵਾਦਾਰੀ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖਾਸ CDC ਟੀਚੇ ਵਜੋਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਬਿੰਦੂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ: ਲੈਸੇਟ ਕਮੀਸ਼ਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਉਪਲਬਧ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਬੂਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ 4-6 eACH ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ U.S. EPA ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਚਿਤ ਆਕਾਰ ਦੇ ਕਲੀਨਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ 5 eACH ਪੋਰਟੇਬਲ ਹਵਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਉਚਿਤ ਪੱਧਰ ਦੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਨਜ਼ਦੀਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਯੁਕਤ ਕਣਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਚਾਰਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸੀਮਿਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਹੋਵੇਗੀ; ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਵੱਧ ਦੂਰੀ ਜਾਂ ਮਾਸਕ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਘੱਟ ਦੂਰੀ ਦੇ ਸੰਚਾਰਣ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆਉਣ ਦੀ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਾਸਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਾਧੂ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦਰਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਂ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ। ਹੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਆਇਸੋਲੇਟ ਕੀਤੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ 'ਤੇ ਵਾਧੂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਵਾਸਤੇ, [ਕੁਸ਼ਲ ਨਰਸਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ](#), [ਲਬੋ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ](#), [ਧਰਮਸ਼ਾਲਾਵਾਂ](#), [ਦਵਾਈ ਇਲਾਜ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬੇਘਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ੈਲਟਰਾਂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਸੰਚਾਰਣ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ](#) ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ (CDPH) ਦੇ ਆਇਸੋਲੇਸ਼ਨ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵੇਖੋ। ਸਾਰੇ ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੰਦਰਭਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਰਵੋਤਮ ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਰੁਝੇਵੇਂ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਹੋਰ ਵੱਧ ਸੋਧ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਜਿੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗੀ, ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਵਾ ਦੇ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਯੋਜਨ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਦੇ ਨਾਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵੀ ਉੱਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਦੂਜੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉੱਚਤਮ ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਜ਼ਾ ਹਵਾ ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭੀੜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਹੀਂ ਵਧਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਅਤੇ ਰੇਸਪਾਇਰੇਟਰ ਜਾਂ ਮਾਸਕ ਨਹੀਂ ਪਹਿਨੇ ਜਾ ਸਕਦੇ। ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਸੰਚਾਰਣ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਵੱਧ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਘੱਟ ਰੁਝੇਵੇਂ ਦੁਆਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਖਾਸ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਬਦਲਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਮਕੈਨੀਕਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਭਾਗ 5 ਵੇਖੋ। ਮਕੈਨੀਕਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ।
- ਲਾਂਡਰੀ ਰੂਮ ਜਾਂ ਰਸੋਈ ਵਰਗੇ ਸਹਾਇਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਐਗਜ਼ੌਸਟ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਕਰੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਪਖਾਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਐਗਜ਼ੌਸਟ ਪੱਖੋਂ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹੋਣ। ਕਿਉਂਕਿ ਵਾਇਰਸ ਮਲ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਟੌਇਲਟ ਦੇ ਢੱਕਣ (ਜੇਕਰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ) ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰੱਖੋ।
- ਦੂਜੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਮਾਪਾਂ ਦੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਵਾਸਤੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ (PAC) ਲਗਾਉਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

ਕਿਸੇ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ, ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਸੁਵਿਧਾ ("ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ") ਇੰਜੀਨੀਅਰ
- ਇਮਾਰਤੀ ਰੱਖ-ਰਖਾਓ ਅਤੇ ਮੁਰੰਮਤ ਸਟਾਫ਼
- ਮਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰ
- ਮਕੈਨੀਕਲ (HVAC) ਕੰਟਰੋਲਰ
- ਆਮ ਠੇਕੇਦਾਰ
- ਨਿਰਮਾਣਵੀਸ
- ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਵਾ ਦੀ ਕੁਆਲਿਟੀ ਜਾਂ ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਹਾਇਜੀਨ ਕੰਸਲਟੈਂਟ

4. ਨੈਚੁਰਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਅਤੇ ਪੱਖਿਆਂ ਦੀ ਉਚਿਤ ਵਰਤੋਂ

ਖਰਾਬ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ, ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ:

- ਜਦੋਂ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਤਾਜ਼ੀ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਵਧਾਓ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸੁਵਿਧਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਾਸਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਜ਼ਖ਼ਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ।
- ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਵਧਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਪੱਖੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
 - ਖਿੜਕੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪੱਖੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਪੂਰਵਕ ਲਾਓ।
 - ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ; ਟ੍ਰਿੱਪਿੰਗ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਿੱਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ, ਜੋ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਕਿਊਸ਼ਨ (ਕਰੰਟ ਲਗਣ) ਦੇ ਖਤਰੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
 - ਪੱਖੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਾਓ ਤਾਂ ਕਿ ਹਵਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਨਾ ਜਾਵੇ।
 - ਐਗਜ਼ੌਸਟ ਮੋਡ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਵਿੰਡੋ ਪੱਖੇ, ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰਾਂਗ ਏਅਰ ਕਰੰਟ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਦੂਜੀਆਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਖਿੱਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਸੰਚਾਲਿਤ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਮਕੈਨੀਕਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ ਦੋਵਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਚਾਰ 'ਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਪੂਰਵਕ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

- ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਾਅ ਵਜੋਂ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਵਾਸਤੇ ਛੱਤ ਦੇ ਪੱਖਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਕਮਰੇ ਦੇ ਉਪਰੀ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹਵਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਭਾਵਿਤ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹਵਾ ਨੂੰ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਫ਼ੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਛੱਤ ਦੇ ਪੱਖੇ ਵਾਧੂ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਨਹੀਂ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਦੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਅਣਕਿਆਸਤਾ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਰਾਮ ਵਾਸਤੇ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਛੱਤ ਦੇ ਪੱਖੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਛੱਤ ਦੇ ਪੱਖੇ ਨਾਲ ਹਵਾ ਦੇ ਮਿਸ਼ਰਣ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬਸ਼ਰਤੇ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਆਉਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।
- ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਭਾਗ 7 ਵੇਖੋ। ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ("HEPA ਏਅਰ ਫਿਲਟਰ")

5. ਮਕੈਨੀਕਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ

- 1) ਸਿਹਤਮੰਦ ਹਵਾ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਵਧਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਮਕੈਨੀਕਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਅੱਪਡੇਟ ਜਾਂ ਸੁਧਾਰ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਕਦਮਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ; ਅਤੇ
- 2) ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ COVID-19 ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣਾਂ ਦੀ ਗੂੜ੍ਹਤਾ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕਰੋ। ਮਕੈਨੀਕਲ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਲਿਆਈ ਗਈ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

MERV 13 ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹਵਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਵਿੱਚ ਕੁਸ਼ਲ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਟੀਚਾਬੱਧ ਨਿਊਨਤਮ ਪੱਧਰ ਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਏਅਰ ਹੈਂਡਲਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਇੰਨੇ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਡਿਵਾਈਸ ਵਿੱਚ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸਿਸਟਮ ਵਾਸਤੇ ਅਧਿਕਤਮ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗਤਾ ਤੱਕ ਵਧਾਓ।

ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ (COVID-19 ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ) [CCR ਅਨੁਛੇਦ 8, ਭਾਗ 5142](#), ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਮਾਰਤੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਸਟੇਟ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸਟੈਂਡਰਡ ਕੋਡ, ਅਨੁਛੇਦ 24, ਭਾਗ 2, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਨਿਕ ਕੋਡ ਦੁਆਰਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਦੀ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮਕੈਨੀਕਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

HVAC ਸਿਸਟਮ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਅਨੁਭਵੀ HVAC ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਰੁਝੇਵੇਂ ਵਾਸਤੇ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਤਿਆਰੀ 'ਤੇ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ। ਸਾਰੇ ਪਰਿਵ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਾਰੇ ਚਰਣ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

- ਏਅਰ ਰੀਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਮਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਉਟਡੋਰ ਏਅਰ ਡੈੱਪਰਾਂ ਅਤੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਰੀਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ ਡੈੱਪਰਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਈਕੋਨੋਮਾਈਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ 100% ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ 'ਤੇ ਸੈੱਟ ਕਰੋ। ਹਲਕੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਥਰਮਲ ਆਰਾਮ ਜਾਂ ਨਮੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ, ਪਰ ਠੰਢ, ਗਰਮ ਜਾਂ ਨਮੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜਨ ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕੱਪੜਿਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਪੇਸ ਹੀਟਰ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਮਾਯੋਜਨ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਏਅਰਫਲੋ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਕੇਂਦਰੀ ਹਵਾ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਧਾਓ। ਟੀਚਾਬੱਧ ਏਅਰ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ MERV 13 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਉਚਿਤ ਫਿਲਟਰ ਫਿੱਟ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਫਿਲਟਰ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਤੇ ਰੈਕ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹਵਾ ਫਿਲਟਰ ਨੂੰ ਬਾਈਪਾਸ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
 - ਫਿਲਟਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਜਾਂ ਬਦਲੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਫਿਲਟਰ ਜਾਂਚੋ ਕਿ ਉਹ ਉਚਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਥਾਪਿਤ ਹਨ, ਫਿੱਟ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਟੇ ਹੋਏ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਕਰਕੇ ਖ਼ਰਾਬ ਹਵਾ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਾਸਤੇ, ਉੱਚ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਾਲੇ ਫਿਲਟਰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਲੋੜ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕ ਤੋਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਫਿਲਟਰ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਣਾਂ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਫਿਲਟਰ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ (ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ ਜਾਂ ਗੋਗਲਜ਼) ਅਤੇ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ CCR ਟਾਈਟਲ 8, ਭਾਗ 5144 ਜਾਂ ਭਾਗ 5199 ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਫਿੱਟ-ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ N95 ਰੇਸਪਾਇਰੇਟਰ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ 'ਤੇ "ਮੰਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ" ਅਤੇ ਓਕਿਊਪੈਂਸੀ ਸੈਂਸਰ ਅਸਮਰੱਥ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਪੱਖੇ ਹੀਟਿੰਗ ਜਾਂ ਕੂਲਿੰਗ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਕੰਮ ਕਰਨ। ਇਹ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਥਰਮੋਸਟੇਟ 'ਤੇ ਪੱਖਿਆਂ ਨੂੰ "ਆਫੋ" ਦੀ ਬਜਾਏ "ਚਾਲੂ" ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸੈੱਟ ਕਰੋ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
 - ਜੇਕਰ HVAC ਸਿਸਟਮ ਦਿਨ/ਰਾਤ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੀਤੇ ਗਏ ਚੱਕਰਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ HVAC ਨੂੰ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 1-2 ਘੰਟੇ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 2-3 ਘੰਟੇ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ 'ਤੇ ਚੱਲਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
 - HVAC ਪੱਖਿਆਂ ਨੂੰ 24/7 ਚਲਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
 - ਜਦੋਂ ਕਰਮਚਾਰੀ CCR ਟਾਈਟਲ 8, [ਭਾਗ 5142](#) ਦੇ ਤਹਿਤ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ, ਤਾਂ COVID-19 ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ HVAC ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਚਾਲਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

- ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਐਗਜ਼ੋਸਟ ਏਅਰ ਡਿਫਿਊਜ਼ਰਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਡੈੱਪਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜੋਜਿਤ ਕਰਕੇ ਸਾਫ਼-ਤੋਂ-ਘੱਟ-ਸਾਫ਼ ਹਵਾ ਦੀ ਮੂਵਮੈਂਟ ਪੈਦਾ ਕਰੋ, ਤਾਕਿ ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹਵਾ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇਨ-ਰੂਮ, ਵਧੀਆ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾਊਂਟ ਕੀਤੇ ਪੱਖੇ ਕੋਆਇਲ ਸਿਸਟਮ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਹਟਾਉਂਦੇ ਹਨ; ਇਸ ਨਾਲ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਣ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਭਰੇ ਹੋਏ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਚਲਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪੱਖੇ ਦੇ ਕੋਆਇਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ **MERV 13** ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- ਮਕੈਨੀਕਲ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਲਿਆਈ ਗਈ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਏਅਰ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

6. ਮਕੈਨੀਕਲ ਸਿਸਟਮ ਫੰਕਸ਼ਨ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ

- ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਸਿਸਟਮ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਰਿਬਨ ਜਾਂ ਟੀਸ਼ੂ ਪੇਪਰ ਦੇ ਛੋਟੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਪਲਾਈ ਰਜਿਸਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿਪਕਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਡੰਡੀ ਦੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਹਲਕੀ (ਹੇਠਾਂ) ਪੱਖੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹਵਾ ਦੀਆਂ ਭਾਗਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੱਖੇ ਜਾਂ **PAC** ਤੋਂ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਹਵਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਭੇਜੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਕਾਰਬਨ ਡਾਇਆਕਸਾਈਡ (**CO2**) ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮਕੈਨੀਕਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ ਇੱਕ ਸਥਾਨ ਦੇ ਰੁਝੇਵੇਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਕਿਸੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ **CO2** ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮਾਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੱਧ ਰੁਝੇਵੇਂ ਵਾਲੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, **CO2** ਪੱਧਰ ਇੱਕ ਲੈਗਿੰਗ ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕਿਸੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰੁਝੇਵਾਂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਨੂੰ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿੱਚ **CO2** ਨਿਗਰਾਨੀ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਸਰਵੋਤਮ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ, ਇਸ 'ਤੇ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਮਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਜਾਂ ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਹਾਈਜੀਨਿਸਟ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਭਾਗ 3 ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ। ਆਮ ਵਿਚਾਰ।

7. ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ("HEPA ਏਅਰ ਫਿਲਟਰ")

ਉਹਨਾਂ ਕਮਰਿਆਂ ਅਤੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ (**PAC**) 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮਕੈਨੀਕਲ ਅਤੇ ਪੈਸਿਵ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਸੁਧਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। **PAC** ਕਈ ਆਕਾਰਾਂ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ; ਉੱਚ-ਮੁੱਲ ਵਾਲੀਆਂ ਯੂਨਿਟਾਂ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਹ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਧਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੌਜੂਦਾ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ, ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, **PAC 2-5** ਵਾਧੂ **eACH** ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਪਯੋਗੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। **PAC** ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਇਹਨਾਂ ਮੁੱਖ ਬਿੰਦੂਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ:

- ਉਹੀ **PAC** ਖਰੀਦੋ ਜੋ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਏਅਰ ਰਿਸੋਰਸਿਜ਼ ਬੋਰਡ \(CARB\) ਦੁਆਰਾ ਓਜ਼ੋਨ ਇਮੀਸ਼ਨ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਸੇਫਟੀ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ](#) ਹਨ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ **PAC** ਜਿਸ ਕਮਰੇ ਜਾਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਆਕਾਰ ਉਚਿਤ ਹੈ। ਉਚਿਤ ਆਕਾਰ ਦੀ ਯੂਨਿਟ ਚੁਣਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਹੋਮ ਅਪਲਾਈਸਿਜ਼ ਮੈਨਿਊਫੈਕਚਰਰ (**AHAM**) ਦੇ [ਕਲੀਨ ਏਅਰ ਡਿਲੀਵਰੀ ਰੇਟ \(CADR\)](#) ਹੈ। **CADR** ਮਿਆਰਾਂ ਦੇ ਲੇਖਕਾਂ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਕਮਰੇ ਦੇ ਫਰਸ਼ ਖੇਤਰ (ਵਰਗ ਫੁੱਟ) ਦਾ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ **2/3 CADR** ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਕਮਰੇ ਦੀ ਛੱਤ ਅੱਠ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਚਾਈ 'ਤੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਮਾਜੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਧੁੰਦੇ ਵਾਸਤੇ ਯੂਨਿਟ ਦੀ **CADR** ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। **CADR** ਰੇਟਿੰਗਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਯੂਨਿਟਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ (ਰੇਟਿੰਗ ਮਾਨ ਨਾਲ) [AHAM ਦੀ "ਪੁਸ਼ਤੀਬੱਧ"](#) ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ **PAC** ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।
- **PAC** ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਆਖਰ ਦੇ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਭੌਤਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਿਲਟਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। **PAC** ਜਿੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫਿਲਟਰ ਰਾਹੀਂ ਹਵਾ ਨੂੰ ਘੁੰਮਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਓਨੀ

ਬਿਹਤਰ ਹੋ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। CADR ਕਿਉਂਕਿ ਛੁੱਟ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ ਵਿੱਚ, PAC ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੀ ਉੱਚਤਮ ਗਤੀ ਸੈਟਿੰਗ (ਹਵਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ PAC ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਘੱਟ ਗਤੀ 'ਤੇ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ) 'ਤੇ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਸਾਫ਼ ਹਵਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਜਿੱਥੇ ਘੱਟ ਸ਼ੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ, ਘੱਟ ਸ਼ੋਰ ਵਾਲੀਆਂ ਯੂਨਿਟਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼ੋਰ ਵਾਲੇ PAC 'ਤੇ ਸ਼ੋਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਸਹਿਨ ਕਰਨਯੋਗ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ ਘੱਟ ਹਵਾ ਸਫ਼ਾਈ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਘੱਟ ਗਤੀ 'ਤੇ ਸੰਚਾਲਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- PAC ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ CADR ਰੇਟਿੰਗਾਂ ਹਨ - ਧੂੰਆਂ, ਧੂੜ ਅਤੇ ਪਰਾਗ, ਜੋ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਛੋਟੇ, ਮੱਧਮ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਕਣਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। COVID-19 ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ CADR ਰੇਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਧੂਏਂ ਦੇ ਕਣ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਵਾਇਰਸ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਵੱਡੇ ਵਾਇਰਸ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਪਰਾਗ ਆਕਾਰ ਸੀਮਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਧੂਏਂ ਵਾਸਤੇ 250 ਦੇ 250 ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ PAC ਧੂਏਂ ਦੇ ਕਣਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਉਸੇ ਉਕਾਰਤਾ ਨਾਲ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਰੇਕ ਮਿੰਟ ਵਿੱਚ 250 ਕਿਊਬਿਕ ਫੁੱਟ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹਵਾ ਜੋੜ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- COVID-19 ਦੇ ਵਾਸਤੇ PAC ਦੇ ਸਹੀ ਆਕਾਰ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਗੂੜ੍ਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ, ਹਾਰਵਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਔਫ਼ ਕੋਲੋਰਾਡੋ, ਬੋਲਡਰ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਤੌਰ 'ਤੇ CADR ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸਹੀ PAC ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ [ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ](#) ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਤੀਜੇ ਟੈਬ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ PAC ਸਿਰਫ਼ ਤਸਦੀਕ ਕੀਤੇ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਾਡਲਾਂ ਦੇ ਉਦਾਹਰਨ ਹਨ; ਤੁਸੀਂ ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ ਦੇ ਦੂਜੇ ਟੈਬ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਯੂਨਿਟ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣਾ CADR (ਸਮੋਕ ਵੈਲਿਊ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ) ਇਨਪੁੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਖਾਸੀਅਤਾਂ, CADR ਵੈਲਿਊਜ਼, ਅਤੇ ਹਾਰਵਰਡ/CU ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਅੰਦਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਅਧਿਕਤਮ ਪੱਖਿਆਂ ਦੀ ਗਤੀ ਨਾਲ ਸੰਚਾਲਿਤ PAC 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੱਖੇ ਦੀ ਗਤੀ ਘੱਟ ਕਰਨ ਨਾਲ ਯੂਨਿਟ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸ਼ੋਰ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਯੂਨਿਟ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਹਵਾ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਏਅਰ ਕਲੀਨਿੰਗ ਵਾਸਤੇ, ਇੱਕ PAC ਨੂੰ ਉਸ ਕੇਂਦਰ ਵੱਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਬੈਠਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਨਾਲ ਇਕੱਠਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹਵਾ ਨਾ ਭੇਜੇ।
 - ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਹਵਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਸਿੱਧਾ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ PAC ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
 - ਕਮਰੇ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਵਰਤੇ ਕੋਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਟੇਬਲ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਏਅਰ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਹਵਾ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
 - PAC ਜਾਂ ਸੰਬੰਧਿਤ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਨਾਲ ਟ੍ਰਿੱਪਿੰਗ ਦਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਨਾ ਕਰੇ।
- PAC ਨੂੰ ਸਫ਼ਾਈ, ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਫਿਲਟਰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਰੇਟਿੰਗ ਮਾਪਦੰਡਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੇ ਪੱਖੇ ਦੀ ਗਤੀ), ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਅਤੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਓ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਰਹੇ ਜੋ ਯੂਨਿਟ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਹਾਈ ਇਫਿਸ਼ੀਐਂਸੀ ਪਾਰਟੀਕੁਲੇਟ ਏਅਰ (HEPA) ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਕਮਰਿਆਂ ਅਤੇ ਖੇਤਰਾਂ ਲਈ ਉਚਿਤ ਹਨ:
 - ਕਾਮਰਸ਼ੀਅਲ/ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਯੂਨਿਟਾਂ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ-ਕਦੇ "ਨੈਗੇਟਿਵ ਏਅਰ ਮਸ਼ੀਨ (NAM)" ਜਾਂ "ਹੋਗਜ਼" ਵਜੋਂ ਸੰਦਰਭਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਡੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ; ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ/ਰੱਖ-ਰਖਾਓ ਕਰਮੀਆਂ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਉਪਕਰਣ ਸਪਲਾਇਰਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਐਗਜ਼ੋਸਟ ਦੇ ਉਚਿਤ ਡਿਸਚਾਰਜ ਵਾਸਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਯੂਨਿਟਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
 - ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ CADR ਰੇਟਿੰਗਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀ ਰੇਟ ਕੀਤੀ ਏਅਰਫਲੋ (CFM ਵਿੱਚ) ਨੂੰ ਭਾਗ 2 ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਹਵਾ ਬਦਲਾਵ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਬਰਾਬਰ ਹਵਾ ਬਦਲਾਵ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

8. ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੀ ਦੁਰਘਟਨਾ ਦੌਰਾਨ ਹਵਾਦਾਰੀ

- ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੋਵੇਂ ਵਾਇਰਸ ਕਣਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕਣਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਦਾ ਧੂੰਆਂ, ਪਰਾਗ, ਬੀਜਾਣੂ, ਐਲਰਜੀ) ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਏਅਰ ਕੰਸਨਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਹਾਲਾਂਕਿ, ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘੱਟ ਕਰਨਾ) ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਥਾਪਿਤ ਅਤੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਓ ਸੰਚਾਲਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ MERV 13 ਫਿਲਟਰ ਵਾਲਾ ਇੱਕ HVAC ਸਿਸਟਮ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਕਣਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਘੱਟ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।
- ਜਦੋਂ ਇਮਾਰਤ HVAC ਸਿਸਟਮਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉੱਥੇ PAC ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਧੂੰਏਂ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਕਣ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਗਾੜ੍ਹਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉੱਪਰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, AHAM ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹਵਾ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਰ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ-ਆਕਾਰ ਦੇ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, PAC ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਧੂੰਏਂ (0.9-1.0 µm) ਵਾਸਤੇ CADR ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

9. Cal/OSHA COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ ਕਨੂੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾਦਾਰੀ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ

[Cal/OSHA COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ ਗੈਰ-ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਕਨੂੰਨ](#) CCR ਅਨੁਸ਼ੇਦ 8 ਵਿੱਚ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵੀ, ਲਿਖਤੀ COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ, ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਤੱਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਉਪ-ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਹਿਤ ਖਾਸ ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ [Cal/OSHA COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ ਗੈਰ-ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਕਨੂੰਨ](#) ਅਤੇ [Cal/OSHA FAQ](#) ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

- [ਭਾਗ 3205 COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ](#)
 - ਉਪ-ਭਾਗ 3205 (h)(1)
 - ਉਪ-ਭਾਗ 3205 (h)(1)(A)
 - ਉਪ-ਭਾਗ 3205 (h)(1)(B)
 - ਉਪ-ਭਾਗ 3205 (h)(1)(C)
 - ਉਪ-ਭਾਗ 3205 (h)(2)
 - ਉਪ-ਭਾਗ 3205 (h)(3)
 - ਉਪ-ਭਾਗ 3205 (h)(4)
- [3205.1 ਮਲਟੀਪਲ COVID-19 ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਅਤੇ COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ](#)
 - ਉਪ-ਭਾਗ 3205.1 (e)(1)
 - ਉਪ-ਭਾਗ 3205.1 (e)(3)
 - ਉਪ-ਭਾਗ 3205.1 (f)
- [3205.2 ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ](#)
 - ਉਪ-ਭਾਗ 3205.2 (c)

ਮੁੱਖ ਮਹਾਂਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ 3205.1 ਵਿੱਚ ਵੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

10. ਸਰੋਤ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਰਾਜ

- www.covid19.ca.gov

Cal/OSHA (ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਔਫ਼ ਓਕਿਊਪੇਸ਼ਨਲ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਹੈਲਥ, ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਔਫ਼ ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਰਿਲੇਸ਼ਨਜ਼) ਵਰਕਪਲੇਸ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮ

- [Cal/OSHA ਰੋਕਥਾਮ ਗੈਰ-ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਕਨੂੰਨ- ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ](#), ਮਾਡਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤ
- CCR ਅਨੁਛੇਦ 8, ਢਾਗਾ 3205 [COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ](#); [3205.1 ਮਲਟੀਪਲ COVID-19 ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਅਤੇ COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ](#); [3205.2 ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ](#)
- CCR ਅਨੁਛੇਦ 8, ਢਾਗਾ 5142 [ਨਿਊਨਤਮ ਇਮਾਰਤੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮਕੈਨੀਕਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਚਾਲਿਤ ਹੀਟਿੰਗ, ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ \(HVAC\) ਸਿਸਟਮ](#)
- CCR ਅਨੁਛੇਦ 8, ਢਾਗਾ 5143 [ਮਕੈਨੀਕਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮਾਂ ਦੀਆਂ ਆਮ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ](#)
- CCR ਟਾਈਟਲ 8, ਢਾਗਾ 5144 [ਰੇਸਪਾਇਰੇਟਰੀ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ](#)

ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਵਾਸਤੇ ਕੇਂਦਰ

- [ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾਦਾਰੀ](#)
- [COVID-19 ਦੌਰਾਨ ਸੰਚਾਲਿਤ ਸਕੂਲ: CDC ਦੇ ਵਿਚਾਰ](#)
- [ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦਾ ਧੁੰਮਾਂ ਅਤੇ COVID-19: ਹਵਾ ਸੰਸਾਧਨ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਵਾਤਾਵਰਣਿਕ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰਾਂ ਲਈ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਸਰੋਤ](#)

AIHA (ਸਾਬਕਾ ਅਮਰੀਕਨ ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਹਾਇਜੀਨ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ)

- [ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਕੰਟ੍ਰੋਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ COVID-19 ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ \(PDF\)](#)

ਅਮਰੀਕਨ ਕਾਨਫਰੰਸ ਔਫ਼ ਗਵਰਨਮੈਂਟਲ ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਹਾਇਜੀਨਿਸਟ

- [COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ 'ਤੇ ਵ੍ਹਾਈਟ ਪੇਪਰ \(PDF\)](#)

ਅਮਰੀਕਨ ਸੋਸਾਇਟੀ ਔਫ਼ ਹੀਟਿੰਗ, ਰੈਫ੍ਰਿਜ਼ਰੇਟਿੰਗ ਅਤੇ ਏਅਰ-ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਇੰਜੀਨੀਅਰਜ਼ (ASHRAE)

- [COVID-19 ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਵਾਸਤੇ ASHRAE ਸਰੋਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ](#)
- [ASHRAE ਨੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਰੋਗ ਸੰਚਾਰਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਟੈਂਡਰਡ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ](#)
- [ASHRAE ਦੁਆਰਾ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਖੋਲ੍ਹਣ 'ਤੇ C19 ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ \(PDF\)](#)
- [ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਵਾ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਸਤੇ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਮਿਆਰੀ 62.1-2019 ਹਵਾਦਾਰੀ](#) (ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਇਹ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ। ASHRAE ਲਿੰਕ ਕੀਤੇ ਵੈੱਬਪੇਜ ਤੋਂ ਸਿਰਫ ਪੜ੍ਹਨਯੋਗ ਵਰਜ਼ਨ ਤੱਕ ਮੁਫਤ ਵੈੱਬ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਸਟੈਂਡਰਡ 62.1-2019 ਵੇਖੋ)

ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ਼ ਹੋਮ ਅਪਲਾਇੰਸ ਮੈਨਿਊਫੈਕਚਰਜ਼

- [ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਔਫ਼ ਸਰਟੀਫਾਇਡ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰਜ਼](#)
- [ਇੰਫੋਰਮੇਸ਼ਨ ਰਿਗਾਰਡਿੰਗ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਟੈਸਟਿੰਗ](#)

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਏਅਰ ਰਿਸੋਰਸਿਜ਼ ਬੋਰਡ (CARB)

- [ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਅਤੇ ਓਜ਼ੋਨ ਜਨਰੇਟਿੰਗ ਪ੍ਰੋਡਕਟ](#)

ਇਨਵਾਇਰਮੈਂਟਲ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਏਜੰਸੀ (EPA)

- [ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ COVID-19](#)
- [ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨ-ਡੋਰ ਏਅਰ ਅਤੇ COVID-19](#)

ਹਾਰਵਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਕੂਲ ਔਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਔਫ਼ ਕੋਲਾਰਡੋ, ਬੋਲਡਰ ਸਕੂਲ ਔਫ਼ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ

- [ਹਾਰਵਰਡ-CU ਬੋਲਡਰ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਕੈਲਕੁਲੇਟਰ ਫੋਰ ਸਕੂਲ](#)

ਹੈਲਥ ਸਕਿਉਰਿਟੀ ਵਾਸਤੇ ਜਾਨ ਹੋਪਕਿੰਜ਼ ਬਲੂਮਬਰਗ ਸਕੂਲ ਔਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ

- [ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹਵਾਦਾਰੀ: COVID-19 ਪ੍ਰਸਾਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਟੂਲ \(PDF\)](#)

ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਓਰਗਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ

- [COVID-19 ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਰੋਡਮੈਪ](#)

ਯੇਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਕੂਲ ਔਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ

- [ਸਕੂਲ ਫਿਰ ਤੋਂ ਖੁੱਲ੍ਹਣਾ - ਜੋਖਮ ਘਟਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ](#)

ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਹਵਾਦਾਰੀ, ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀ ਕੁਆਲਿਟੀ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਸੈਨ ਫ੍ਰੈਂਸਿਸਕੋ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਔਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ (SFPDH) ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇੱਕ ਸਾਰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਾਲ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ: [SFPDH COVID-19 ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ](#)

ਮੂਲ ਤੌਰ 'ਤੇ 26 ਫਰਵਰੀ, 2021 ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ