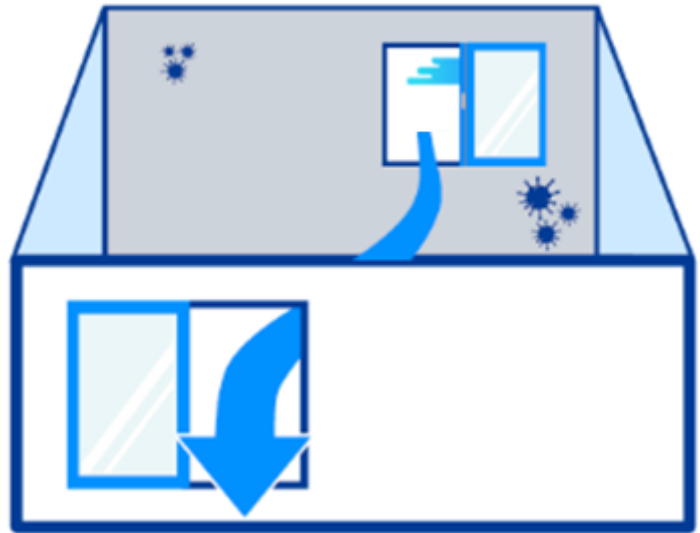


Նվազեցրեք շնչառական վարակների վտանգը՝ բարելավելով փակ տարածքներում օդի որակը

28 սեպտեմբերի, 2023թ

Փակ տարածքներում օդի որակը կարող է առանցքային դեր խաղալ օդակաթիլային վիրուսների փոխանցման գործում. ստորև բերված խորհուրդները կարող են օգտագործվել ձեր ներսի օդի որակը բարելավելու համար: Փակ տարածքի օդի որակի բարելավումը նաև ավելի առողջ միջավայր է ստեղծում՝ սահմանափակելով [վնասակար քիմիական նյութերի](#) և [անտառային հիդրեհների ծխի](#) ազդեցությունը (PDF):

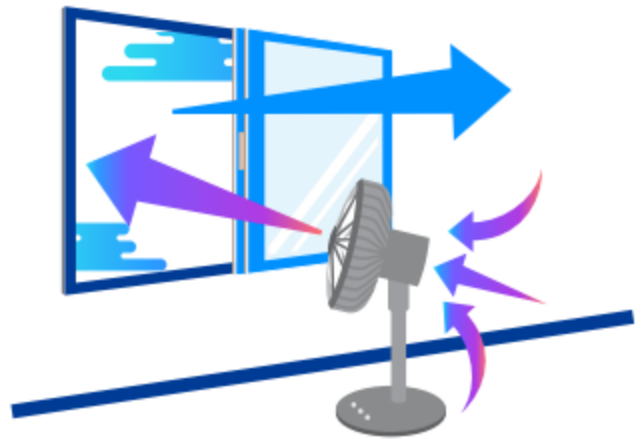
Ընդհանուր առմամբ, դրսում գտնվելը, երբ օդի որակը վնասակար չէ, ավելի անվտանգ է, քան ներսում լինելը, որտեղ շնչառական վիրուսների փոխանցման ռիսկն ավելի բարձր է: Վատ օդափոխվող տարածքներում արտաշնչված վիրուսային մասնիկները կարող են մնալ և կուտակվել օդում՝ մեծացնելով դրանց ներշնչման և վարակի առաջացման հավանականությունը: Լավ օդափոխությունն օգնում է նվազեցնել վիրուսի կուտակումն ու փոխանցումը: Կալիֆորնիայի բնակիչները կարող են բարելավել ներսի օդի որակը՝ **բացելով դռներն ու պատուհանները, օգտագործելով օդափոխիչները մաքուր օդ ապահովելու համար, օպտիմալացնելով մեխանիկական օդափոխության (կամ HVAC) համակարգերը և օգտագործելով օդի մաքրման շարժական սարքեր:**



Բացեք դռներն ու պատուհանները, օգտագործեք օդափոխիչներ՝ թարմ օդ ապահովելու համար:

Պատուհանները և դռները հնարավորինս հաճախ բաց պահեք, եթե թույլ են տալիս եղանակային և անվտանգության պայմանները: Բաց պատուհանների արդյունավետությունը բարձրացնելու համար օգտագործեք շարժական օդափոխիչներ: Տեղադրեք օդափոխիչները պատուհանների մոտ կամ բաց պատուհանների մեջ ուղղված դեպի դուրս՝ սենյակի օդը հեռացնելու համար: Օդափոխումը կարող է նաև օգնել մաքուր օդը մուտք գործի այլ բաց պատուհաններից և դռներից՝

նպաստելով մեղմ խաչաձև օդափոխությանը: Օդափոխիչներ օգտագործելիս դրանք տեղադրեք այնպես, որ օդը չփչի մի մարդուց մյուսը (քանի որ դա կարող է նպաստել վիրուսի տարածմանը): Առաստաղի օդափոխիչները կարող են բարելավել օդի խառնումը, քանի դեռ դրսի օդը մտնում է սենյակ:

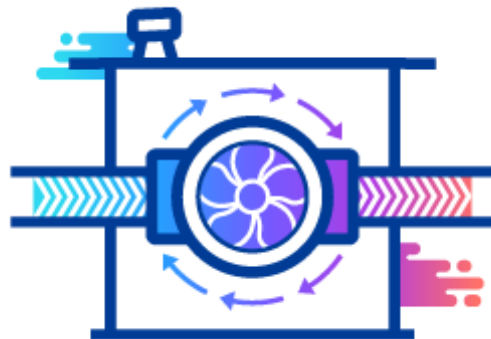


Օպտիմալացրեք ձեր մեխանիկական օդափոխության (կամ HVAC) համակարգը

Եթե ձեր տարածքն ունի մեխանիկական ջեռուցման, օդափոխության և օդորակման (կամ HVAC) համակարգ, հնարավորինս աշխատեցրեք այն, քանի դեռ մարդիկ սենյակում են: Դա արվում է համակարգի թերմոստատի վրա հովհարը դնելով «ON» դիրքում՝ «AUTO»-ի փոխարեն: Դա կհանգեցնի համակարգի օդափոխիչի անընդհատ արտաքին օդի

մատակարարմանը: Ձեր HVAC համակարգը ծառայում է երկու նպատակի. այն բերում է

մաքուր արտաքին օդ և նաև օդը շրջանառում է գտիչների միջով՝ մասնիկները հեռացնելու համար: Համոզվեք, որ ձեր համակարգում տեղադրում եք բարձրորակ օդի գտիչներ; MERV 13 կամ ավելի լավը, եթե ձեր համակարգն ունի հզորություն: Համոզվեք, որ կատարում եք ձեր օդափոխության համակարգի սպասարկումը և փոխեք օդային գտիչները ըստ անհրաժեշտության: Գործատուները պետք է կապ հաստատեն և ներգրավեն սպասարկման անձնակազմի և/կամ օդորակման մասնագետների՝ արդիականացումը կազմակերպելու համար:



Անհրաժեշտության դեպքում ձեռք բերեք օդի մաքրման շարժական սարքեր:

Անհրաժեշտության դեպքում օգտագործեք օդը մաքրող շարժական սարքեր (PAC)՝ որպես լրացուցիչ միջոց, երբ հնարավոր չէ բացել պատուհանները և դռները և բարելավել ձեր մեխանիկական օդափոխության համակարգը: Օգտագործեք սարքեր, որոնք օդը շրջանառում են բարձրորակ HEPA ֆիլտրերի միջոցով: HEPA ֆիլտրերը հեռացնում են վարակիչ մասնիկները՝ զտելով դրանք օդից: Խուսափեք սարքերից, որոնք գովազդում են իոնացնող, օզոն կամ մաքրման այլ մեթոդներ, որոնք օդում քիմիական նյութեր են ավելացնում: Ընտրեք ձեր տարածքի համար համապատասխան չափի սարք (1): Ձեզ կարող են անհրաժեշտ լինել մի քանի սարք, եթե ձեր տարածքը մեծ է: Տեղադրեք օդը մաքրող շարժական սարքերը (PAC) ձեր տարածքի կենտրոնի մոտ, որտեղ այն վտանգ չի ներկայացնի: Խուսափեք սարքերը սենյակների չօգտագործված անկյուններում կամ սեղանների տակ տեղադրելուց, քանի որ դրանք արդյունավետ չեն մաքրի օդն այդ հատվածներում:



Հղում

1. Պահպանեք մաքուր օդի մատակարարման (CADR) «2/3» կանոնը. Օդը մաքրող շարժական սարքերը (PACs) պետք է զբաղեցնեն մաքուր օդի մատակարարման (CADR) տարածքի առնվազն 2/3-ը: