

Qué hacer si obtiene un resultado positivo en la prueba de COVID-19

28 de marzo de 2023

Materiales relacionados:

- [Qué hacer si está expuesto a la COVID-19](#)
- [Pautas sobre aislamiento y cuarentena por la COVID-19](#)
- [Test-To-Treat](#)

La COVID-19 es muy contagiosa, y algunas personas pueden enfermarse gravemente o morir a causa de esta. Si ha obtenido un resultado positivo en la prueba, hay medidas importantes que puede tomar para mantenerse y mantener a salvo a quienes lo rodean:

1. [Si tiene síntomas, busque tratamiento contra la COVID-19 de inmediato.](#)
2. [Aíslese en su casa, alejado de otras personas.](#)
3. [Use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas en espacios cerrados.](#)
4. [Tome precauciones e informe a sus contactos.](#)

Su empleador, escuela, lugar de residencia o [departamento de salud local](#) pueden tener recomendaciones o requisitos diferentes, especialmente si vive o trabaja en un [entorno de atención](#) médica.

1. Si tiene síntomas, busque tratamiento para la COVID-19 de inmediato

Los medicamentos para tratar la COVID-19 son gratuitos, se consiguen fácilmente y son eficaces para evitar que la enfermedad por COVID-19 se agrave.

Toda persona mayor de 12 años que tenga síntomas y obtenga un resultado positivo en la prueba para COVID-19 debe hablar con un proveedor de atención médica sobre el tratamiento. Se ha demostrado que los tratamientos tienen hasta 88 % de eficacia en la prevención de enfermedad grave, hospitalización y muerte por COVID-19.

La evidencia temprana también sugiere que el tratamiento para la COVID-19 puede disminuir el riesgo de presentar síntomas de [COVID-19 persistente](#), los cuales pueden durar semanas, meses o años después de una infección a causa de COVID-19. Además, los tratamientos para la COVID-19 pueden ayudarlo a curar la infección y obtener un resultado negativo en la prueba con mayor rapidez.

Actúe con rapidez. Los medicamentos para la COVID-19 funcionan mejor cuando comienza a tomarlos dentro de los primeros cinco a siete días posteriores a la aparición de los síntomas. En la actualidad, los medicamentos son gratuitos, independientemente del seguro o la condición de ciudadanía, pero debe tener una receta.

Entre las opciones para obtener una receta para medicamentos para la COVID-19 se incluyen las siguientes:

- Comuníquese con su médico, centro de atención de urgencia o proveedor de seguro para tener una cita, incluida una cita por video o por teléfono.
- Llame a la línea directa de COVID-19 de todo el estado al 833-422-4255.

- Busque un lugar cercano donde se ponga en práctica **Test-To-Treat**. Estos sitios pueden brindar pruebas de COVID-19 y recetar medicamentos contra esta. Para buscar un sitio, use la [herramienta de localización de Test-to-Treat para COVID-19](#).
- Es posible que algunas farmacias puedan darle una receta para el tratamiento. Llame a su farmacia para saber si ofrecen este servicio.

Si no tiene seguro o las opciones anteriores no funcionan:

Visite [Sesame Care](#) o llame al 833-686-5051 para tener una cita gratuita por teléfono o por video a través del servicio de telesalud para COVID-19 de California.

Nota: Si no puede obtener una receta de su médico, pero considera que debería ser elegible para recibir tratamiento, visite [Sesame Care](#) o llame al 833-686-5051 para tener una cita por teléfono o por video con un proveedor de telesalud para COVID-19 de California en forma gratuita. También puede mostrarle a su médico las [recomendaciones de tratamiento del Departamento de Salud Pública de California \(California Department of Public Health, CDPH\)](#).

Monitoree sus síntomas

Llame al 911 si comienza a tener signos de advertencia de emergencia, incluida dificultad para respirar; presión o dolor en el pecho; uñas, rostro o labios azulados o grisáceos; confusión o dificultad para caminar u otros síntomas graves.

Si obtuvo un resultado positivo, pero todavía no se siente mal, debe monitorearse para detectar cualquier [síntoma de COVID-19](#). Si comienza a tener cualquier síntoma, hable con un proveedor de atención médica sobre el tratamiento (consulte la [sección anterior](#) sobre cómo buscar tratamiento) o sobre cualquier pregunta que pueda tener acerca de su atención.

Si todavía tiene síntomas o no mejora en semanas luego de obtener un resultado positivo en la prueba, lea más sobre [afecciones luego de la COVID-19 \(COVID-19 persistente\)](#) u obtenga información sobre [la COVID-19 persistente y los trabajadores](#) y hable con un proveedor de atención médica sobre los síntomas.

2. Aíslese

Si obtuvo un resultado positivo, se lo alienta enfáticamente a [aislarse](#) (quedarse en su casa, alejado de otras personas) durante al menos cinco días completos, para evitar transmitir la enfermedad a otros. Se recomienda el aislamiento incluso si se ha vacunado o si ha tenido COVID-19 antes.

Debe aislarse durante al menos cinco días a partir del día en que empezó a sentirse mal (el día cero es el día en que comenzó a sentirse mal; el día uno es el día posterior). Si no tiene síntomas, aíslese durante cinco días completos después del día en que obtuvo un resultado positivo en la prueba (el día cero es el día que obtuvo un resultado positivo en la prueba; el día uno es el día posterior).

Sugerencia: Use las [Pruebas y calculadora de aislamiento personalizadas](#) para determinar durante cuánto tiempo debe aislarse.

Puede terminar el aislamiento DESPUÉS del día cinco SI:

- **No tiene síntomas o sus síntomas son leves y mejoran. Y**
- **no ha tenido fiebre** durante 24 horas sin tomar medicamentos antifebriles.

Incluso si finaliza el aislamiento antes, debe continuar usando una mascarilla hasta el día diez, a menos que, luego de terminar el aislamiento, obtenga dos resultados negativos en pruebas de antígenos con al menos un día de diferencia, sin un resultado positivo en el medio.

Importante: Hay algunas situaciones en las que debe aislarse durante más de cinco días:

- Si tiene fiebre, no finalice el aislamiento hasta que esta haya desaparecido durante 24 horas (sin usar medicamentos antifebriles).
- O bien, si sus otros síntomas no mejoran, debe continuar el aislamiento hasta que se sienta bien o hasta después del día diez.

Luego de haber finalizado el aislamiento, si sus síntomas regresan o empeoran, realícese nuevamente una prueba de antígenos. Si obtiene un resultado positivo en la prueba, reinicie el aislamiento en el día cero.

NOTA: Las personas inmunodeprimidas pueden seguir siendo portadoras del virus y continuar siendo contagiosas durante más de diez días. Si sus síntomas empeoran o la fiebre continúa, debe comunicarse con su proveedor de atención médica y buscar tratamiento médico.

Durante el aislamiento, quédese en una habitación separada lejos de las demás personas que viven en su casa, para ayudar a evitar que se contagien. No concurra al trabajo ni a la escuela en persona; [no viaje](#) (PDF), no use el transporte público y no vaya a la tienda u otros lugares públicos. Manténgase en contacto con su familia y amigos en forma virtual a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto e Internet.

Si necesita ayuda para conseguir alimentos u otros artículos esenciales mientras está aislado, llame al 2-1-1, la [línea de información de su condado](#), o visite el sitio web [2-1-1](#). La página [COVID19.ca.gov](#) ofrece recursos adicionales, incluida [ayuda financiera](#); [asistencia alimentaria](#); [vivienda y personas sin hogar](#), [apoyo emocional](#) y [recursos de cuidado de niños](#); y apoyo para [comunidades de inmigrantes](#).

3. Use una mascarilla

Usar una mascarilla es una herramienta eficaz para ayudar a evitar que las personas que lo rodean se enfermen. Si tiene que estar con otras personas en espacios cerrados, debe usar una [mascarilla bien ajustada](#) hasta el día diez, especialmente cuando está con individuos que corren un mayor riesgo de infectarse (como las

personas que viven en su hogar) o que [corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente](#) de COVID-19.

Incluso si finaliza el aislamiento antes, continúe **usando una mascarilla durante diez días**.

- Debe usar una mascarilla a partir del inicio de los síntomas (Día cero) o del día en que obtuvo un resultado positivo en la prueba (Día cero si nunca tuvo síntomas) hasta el día diez.
- Si finaliza el aislamiento luego de haber estado aislado y de haber usado una mascarilla hasta el día cinco, puede quitarse la mascarilla si obtiene dos resultados negativos en pruebas de antígenos con al menos un día de diferencia, sin un resultado positivo en el medio. Si no se realiza una prueba, o si obtiene un resultado positivo en la prueba, debe continuar usando una mascarilla hasta el día diez.
- Incluso con dos pruebas con resultado negativo, es posible que deba continuar usando una mascarilla hasta el día diez cuando está en el trabajo, de acuerdo con las [regulaciones de la División de Seguridad y Salud Ocupacional de California \(California Division of Occupational Safety and Health, Cal/OSHA\)](#), las pautas del departamento de salud local o las políticas de su lugar de trabajo.
- Si obtiene un resultado positivo en la prueba de antígenos (como una prueba en el hogar), es posible que todavía sea contagioso. Continúe usando una mascarilla y espere al menos un día antes de hacerse otra prueba.
- Visite la [la página de prueba de COVID-19 del CDPH](#) para obtener más información y buscar un lugar donde se hagan pruebas o [pida una prueba en el hogar por Internet](#).

Debe usar una mascarilla que se ajuste bien a su rostro y brinde [buena filtración](#), idealmente una mascarilla filtrante (N95, KN95, KF94) o mascarilla quirúrgica. Obtenga [más información sobre el uso de mascarillas y consejos para el uso de mascarillas en niños](#) (PDF).

Sugerencia: Use las [Pruebas y calculadora de aislamiento personalizadas](#) para determinar durante cuánto tiempo debe continuar usando una mascarilla.

4. Tome precauciones e informe a sus contactos

Puede estar infectado y contagiar COVID-19 a otras personas incluso si no tiene síntomas. Es probable que sea contagioso a partir de los dos días previos al inicio de los síntomas (o dos días antes de haber obtenido un resultado positivo en la prueba si nunca tuvo síntomas) hasta el momento en que finaliza el aislamiento. Este el período durante el que es más probable que exponga a otras personas a la COVID-19. Sin embargo, es posible que siga siendo contagioso luego de finalizar el aislamiento, y debe continuar tomando precauciones durante diez días.

Medidas adicionales para tomar luego de obtener un resultado positivo en la prueba de COVID-19:

- Mejore la ventilación (flujo de aire) en su hogar: consulte [la página web de los CDC](#) sobre ventilación para obtener más información sobre cómo mejorar la calidad del aire de su hogar.
- [Lávese las manos](#) con agua y jabón frecuentemente durante al menos 20 segundos, o, si no puede lavarse las manos, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60 % de alcohol.
- Cúbrase al toser y estornudar y [lávese las manos de inmediato](#) luego de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Limpie o desinfecte las superficies de “alto contacto” al menos una vez al día; visite la [página web de los CDC](#) para obtener más información sobre cómo limpiar su hogar.

Para obtener más información, visite la [página web de los CDC](#) sobre qué hacer si tiene COVID-19. Y, para conocer datos sobre cómo viajar de manera segura, consulte la [página web de viajes](#).

Informe a sus contactos

Hacerles saber a las personas a quienes tal vez haya expuesto a la COVID-19 que ha obtenido un resultado positivo en la prueba les permite realizarse una prueba, usar una mascarilla para proteger a otros y buscar tratamiento en forma temprana si se enferman.

Su lugar de trabajo, escuela o lugar de residencia pueden tener políticas para informar cuándo estuvo en el lugar mientras existían probabilidades de que fuera contagioso. Consulte las pautas de su empleador, escuela, centro o departamento de salud local sobre cómo informar resultados positivos en las pruebas.

Sus [contactos cercanos](#) son las personas con las que estuvo cerca o compartió una habitación cuando existían probabilidades de que fuera contagioso, durante el tiempo suficiente como para poder haberlos expuesto a la COVID-19. El tiempo durante el que se lo considera contagioso es a partir de dos días antes del inicio de sus síntomas (o dos días antes de haber obtenido un resultado positivo en la prueba si nunca tuvo síntomas) hasta el día en que finalizó el aislamiento.

Informarles rápidamente a sus contactos que es posible que hayan estado expuestos a la COVID-19 los ayuda a realizar pruebas, usar una mascarilla y averiguar si están infectados a tiempo de recibir tratamiento, al mismo tiempo que pueden tomar medidas para proteger a sus familiares, compañeros de trabajo y otras personas contra el virus.

Puede informar a sus contactos llamándolos, enviándoles mensajes de texto o enviándoles correos electrónicos, o bien, puede notificarlos de manera anónima a través del sitio web [Tell Your Contacts](#). Ellos pueden visitar [Qué hacer si está expuesto a la COVID-19](#) para obtener más información sobre qué medidas deben tomar para protegerse a sí mismos y proteger a los demás.

Importante: Informe a [CA Notify](#) sobre el resultado positivo de su prueba si tiene esta herramienta de notificación de exposición activada en su teléfono móvil. Es importante informar a CA Notify incluso si les dice directamente a todos sus contactos cercanos. Es posible que CA Notify pueda informar de manera anónima a personas que usted no conoce o que no estaban al tanto de la exposición.

Mediante un mensaje de texto enviado por cualquier persona o por CA Notify o un departamento de salud local, se le puede notificar que ha estado expuesto a la COVID-19.

- Luego de recuperarse de su infección actual, si recibe una notificación de exposición dentro de los 30 días posteriores a haber recibido un resultado positivo reciente en la prueba o al inicio de los síntomas, no es necesario que se realice una prueba a menos que presente nuevos síntomas.
- Si le comunican que ha estado expuesto y han pasado entre 31 y 90 días desde su infección anterior, debe realizarse una [prueba de antígenos](#), independientemente de si tiene síntomas o no.

Puede visitar [Qué hacer si está expuesto a la COVID-19](#) para obtener más información sobre qué hacer si le notifican sobre una exposición en el futuro. Si recibe un mensaje de texto del Asistente Virtual (23393) y tiene preguntas, lea las [Preguntas frecuentes sobre el Asistente Virtual](#).

Publicado originalmente el 8 de febrero de 2022