

Koj Yuav Ua Li Cas Yog Koj Mus Kuaj Pom Hais Tias Koj Muaj Kab Mob COVID-19

Lub Peb Hlis, Tim 28, 2023

Cov Ntaub Ntawv Uas Cuam Tshuam Rau Qhov No:

- [Koj Yuav Ua Li Cas Yog Koj Mus Nyob Tau Ze Ib Tus Neeg Muaj Kab Mob COVID-19](#)
- [Cov Lus Qhia Kom Neeg Ua Hais Txog Txoj Kev Muab Cov Neeg Muaj Kab Mob COVID-19 thiab Cov Neeg Mus Nyob Tau Ze Ib Tus Neeg Muaj Tus Kab Mob Cais Kom Tsis Txhob Nyob Ze Lwm Cov Neeg](#)
- [Mus Kuaj Rau Kev Kho](#)

Kab mob COVID-19 yog ib tus kab mob uas sib kis tau yooj yim heev thiab yuav ua rau ib txhia tib neeg muaj mob loj los sis tuag. Yog koj twb mus kuaj pom hais tias koj muaj tus kab mob lawm, nws muaj ib cov kauj ruam tseem ceeb uas koj yuav ua tau los mus tiv thaiv koj tus kheej thiab cov neeg nyob ib ncig ntawm koj kom nej muaj kev nyab xeeb:

1. [Mus nrhiav kev kho kab mob COVID-19 sai sai yog koj muaj cov tsos mob.](#)
2. [Muab koj tus kheej cais nyob twb ywm hauv tsev thiab cais kom tsis txhob nyob ze lwm cov neeg.](#)
3. [Siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yog thaum twg muaj neeg nyob ze koj nyob ntawm cov chaw nyob hauv tsev.](#)
4. [Ceev faj thiab qhia rau cov neeg uas lawv tau nyob ze koj paub.](#)

Tej zaum koj lub chaw hauj lwm, lub tsev kawm ntawv, lub chaw uas koj nyob, los sis [lub chaw tuav dej num saib xyuas pej xeem txoj kev noj qab nyob zoo hauv nroog](#) yeej muaj ib cov lus pom zoo los sis tej yam uas yuav tsum kom cov neeg ua uas txawv cov ntawm no, tshwj xeeb tshaj yog hais tias koj yeej nyob los sis ua hauj lwm nyob hauv ib [lub chaw](#) kho mob.

1. [Mus nrhiav kev kho kab mob COVID-19 sai sai yog koj yeej muaj cov tsos mob](#)

Cov tshuaj kho kab mob COVID-19 yeej yog ib cov tshuaj muaj rau neeg siv dawb, yeej muaj ntau, thiab yeej tiv thaiv tau zoo kom kab mob COVID-19 tsis txhob ua rau tus neeg muaj mob loj.

Txhua tus neeg 12 xyoos thiab laus dua uas lawv yeej muaj cov tsos mob thiab yeej mus kuaj pom hais tias lawv muaj kab mob COVID-19 yuav tsum mus nrog ib tus kws kho mob sib tham hais txog kev kho. Peb pom hais tias cov kev kho yeej tiv thaiv tau li 88% kom cov neeg tsis txhob muaj mob loj, tsis txhob tau mus pw hauv tsev kho mob, thiab tuag los ntawm kab mob COVID-19.

Cov pov thawj uas pom thaum ntxov los kuj tseem qhia me ntsis hais tias kev siv cov kev kho kab mob COVID-19 yeej tseem txo tau qhov uas ib tus neeg ntxim yuav cov tsos mob ntawm [kab mob COVID](#) ntev, uas yeej muaj mob ntev txog ntau lim piam, ntau hli, los sis ntau xyoo tom qab kis tau kab mob COVID-19. Ntxiv ntawd, cov kev kho kab mob COVID-19 yeej tseem pab ua kom koj zoo sai thiab kom koj mus kuaj pom sai dua hais tias koj yeej tsis muaj tus kab mob lawm.

Mus kho sai: Cov tshuaj kho kab mob COVID-19 yuav ua hauj lwm zoo tshaj yog pib siv nyob hauv thawj 5-7 hnuv uas pib muaj cov tsos mob. Cov tshuaj no yeej yog ib cov uas muaj rau neeg siv dawb tam sim no tsis hais txog qhov hais tias saib tus neeg muaj los sis tsis muaj kev faj seeb rau kev kho mob los sis saib tus neeg yog pej xeeb Meskas los sis tsis yog, tiam sis koj yuav tsum tau ib daim ntawv siv tshuaj los ntawm kws kho mob.

Cov kev rau neeg mus thov ib daim ntawv siv tshuaj kho kab mob COVID-19 yog muaj:

- Hu xov tooj rau koj tus kws kho mob, rau lub chaw kho cov mob uas yuav tau kho sai, los sis koj qhov kev faj seeb rau kev kho mob mus teem ib lub sijhawm mus ntsib kws kho mob, suav nrog rau ib qhov kev ntsib kws kho mob hauv yeeb yaj kiab los sis hauv xov tooj.
- Hu rau tus xov tooj pab cov neeg muaj kab mob COVID-19 nyob thoob plaws hauv lub xeev ntawm 833-422-4255.
- Mus nrhiav ib lub chaw **Mus Kuaj Rau Kev Kho** uas nyob ze koj. Cov chaw ntawm no yeej muaj kev kuaj kab mob COVID-19 thiab yeej muab tau tshuaj kho COVID-19 rau neeg siv tib si. Yog xav nrhiav ib lub chaw, siv qhov txuj ci nrhiav hu ua [COVID-19 Test-to-Treat-Locator](#).
- Tej cov tsev muab tshuaj yeej muab tau ntawv siv cov tshuaj kho rau koj. Hu xov tooj mus rau lub tsev muab tshuaj uas nyob ze koj saib lawv puas muab tau ntawv siv tshuaj rau neeg.

Yog koj tsis muaj kev faj seeb rau kev kho mob los sis koj yeej siv tsis tau ib txoj kev nyob saum no li:

Mus xyuas ntawm [Sesame Care](#) los sis hu 833-686-5051 mus teem qhov kev ntsib kws kho mob nyob hauv xov tooj los sis hauv yeeb yaj kiab uas yog ib qhov kev pab los ntawm California Qhov Kev Ntsib Neeg Mob Saum Huab Cua Rau Kab Mob COVID-19.

Lus Qhia Ntxiv: Yog koj tus kws kho mob muab tsis tau ib daim ntawv siv tshuaj rau koj tiam sis koj yeej xav hais tias koj yeej muaj cai tsim nyog mus siv tau qhov kev kho, [mus xyuas ntawm Sesame Care](#) los sis hu 833-686-5051 mus teem qhov kev ntsib kws kho mob nyob hauv xov tooj los sis hauv yeeb yaj kiab uas yog ib qhov kev pab los ntawm California Qhov Kev Ntsib Neeg Mob Saum Huab Cua Rau Kab Mob COVID-19. Koj los yeej muab [CDPH cov lus pom zoo txog kev kho](#) koj mus qhia tau rau koj tus kws kho mob.

Mloog saib koj puas muaj cov tsos mob

Hu 911 yog koj pib muaj tej cov tsos mob uas qhia hais tias yuav tau mus kho ceev, suav nrog rau kev ua pa nyuaj; kev hnov koj lub hauv siab zawm los sis mob; ob daim tawv ncauj, lub ntsej muag, los sis cov rau tes cia li xiav los sis txho tuaj; tsis paub tom ntej tom qab los sis qhib tsis taus qhov muag li lawm; los sis lwm cov tsos mob uas zoo li muaj mob hnyav.

Yog koj tau mus kuaj pom hais tias koj yeej muaj tus kab mob tiam sis ho tsis tau hnov muaj mob dab tsi li, koj yuav tsum tau soj ntsuam koj tus kheej saib koj puas muaj [cov tsos mob ntawm COVID-19](#). Yog koj pib muaj cov tsos mob, mus nrog ib tus kws

kho mob sib tham hais txog kev kho (mus xyuas ntawm [ntu ntawv nyob saum no](#) hais txog kev mus nrhiav kev kho) los sis cov lus nug uas koj muaj hais txog txoj kev saib xyuas koj.

Yog koj tseem muaj cov tsos mob los sis tseem pheej mob tsis zoo nyob rau cov lim piam tom qab koj mus kuaj pom hais tias koj yeej muaj tus kab mob, mus nyeem cov lus uas peb muaj ntiv hais txog [cov mob tom qab muaj kab mbo COVID \(kev muaj kab mob COVID ntev\)](#) los sis mus kawm txog [kev muaj kab mob COVID ntev thiab cov neeg ua hauj lwm](#), thiab mus nrog ib tus kws kho mob sib tham hais txog cov tsos mob.

2. Kev Muab Cov Neeg Muaj Tus Kab Mob Cais Kom Tsis Txhob Nyob Ze Lwm Cov Neeg

Yog koj mus kuaj pom hais tias koj yeej muaj tus kab mob, peb xav kom koj [muab koj tus kheej cais](#) (nyob twb ywm hauv tsev thiab nyob deb ntawm lwm cov neeg) kom luv kawg los yog li ntawm 5 hnuv, los mus ua kom koj tsis txhob muab tus kab mob koj mus kis tau rau lwm cov neeg. Peb yeej pom zoo kom koj muab koj tus kheej cais kom tsis txhob nyob ze lwm cov neeg txawm hais tias koj twb txhaj tag cov tshuaj tiv thaiv lawm los sis twb muaj kab mob COVID-19 dua los lawm.

Koj yuav tsum tau muab koj tus kheej cais kom luv kawg los yog li 5 hnuv suav txij li hnuv koj pib tsis xis nyob mus (Hnuv 0 yog hnuv koj pib tsis xis nyob; Hnuv 1 yog hnuv tom qab ntawd). Yog koj yeej tsis muaj cov tsos mob li no, koj yuav tau muab koj tus kheej cais kom puv 5 hnuv tom qab hnuv koj tau mus kuaj pom hais tias koj yeej muaj tus kab mob (Hnuv 0 yog hnuv koj mus kuaj pom hais tias koj muaj tus kab mob; Hnuv 1 yog hnuv tom qab ntawd).

Tswv Yim Pab: Siv qhov [Kev Kuaj Rau Ib Tus Neeg thiab Qhov Txuj Ci Xam Kev Muab Cov Neeg Muaj Tus Kab Mob Cais Kom Tsis Txhob Nyob Ze Lwm Cov Neeg \(Isolation Calculator\)](#) koj los pab koj txiav txim hais tias saib koj yuav muab koj tus kheej cais ntev npaum li cas.

Koj yeej tso tseg tau txoj kev muab tus kheej cais kom tsis txhob nyob ze lwm cov neeg TOM QAB Hnuv 5 YOG:

- **Koj yeej tsis muaj cov tsos mob li, los sis koj tsuas muaj cov tsos mob me ntsis xwb thiab twb zoo ntau lawm; THIAB**
- **Koj twb tsis ua npaws** tau ntev li 24 teev lawm uas koj yeej tsis siv tshuaj ua npaws li.

Txawm hais tias koj tso tseg txoj kev muab tus kheej cais ntov tshaj lub sij hawm uas yuav kom cais lawm los, koj yuav tsum tau siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg mus kom txog Hnuv 10, tshwj hais tias, tom qab tso tseg txoj kev muab tus kheej cais, koj yeej muaj ob qhov kev kuaj uas luv kawg los yog kem li ib hnuv hauv nruab nrab koj los qhia hais tias koj yeej tsis muaj tus kab mob lawm.

Qhov Tseem Ceeb: Nws yeej muaj tej cov sij hawm uas koj yuav tsum tau muab koj tus kheej cais kom ntev tshaj li 5 hnuv:

- Yog koj yeej ua npaws, tsis txhob tso tseg txoj kev muab tus kheej cais mus txog thaum koj twb tsis ua npaws tau ntev li 24 teev lawm (uas koj yeej tsis siv tshuaj npaws li), LOS SIS
- Yog koj cov tsos mob yeej tseem pheej mob zoo li qub, koj yuav tsum tau muab koj tus kheej cais mus kom txog thaum koj cov tsos mob zoo ntau lawm los sis mus kom txog tom qab Hnub 10.

Tom qab koj twb tso tseg txoj kev muab tus kheej cais lawm, yog koj rov qab muaj cov tsos mob los sis koj cov tsos mob ho mob ntxiv tuaj, rov qab siv ib qhov khoom kuaj coj los kuaj dua. Yog qhov kev kuaj qhia hais tias koj yeej muaj tus kab mob, koj yuav tsum tau rov qab pib txoj kev muab tus kheej cais ntawm Hnub 0 mus.

LUS QHIA NTXIV: Cov tib neeg uas lawv lub cev tsis muaj zog los tiv thaiv kab mob lawm yeej tseem yuav muaj tus kab virus thiab yeej tseem yuav muab tus kab virus coj mus kis tau rau lwm cov neeg ntev tshaj li 10 hnub. Yog koj cov tsos mob ho mob loj tuaj los sis koj yeej tseem ua npaws ntxiv, koj yuav tsum mus nrog koj tus kws kho mob sib tham thiab mus nrhiav kev kho.

Thaum koj muab koj tus kheej cais, koj yuav tsum nyob huav ib chav tsev uas nyob deb ntawm koj tsev neeg los mus pab tiv thaiv kom lawv tsis txhob kis tau tus kab mob. Tsis txhob mus ua hauj lwm los sis mus kawm ntawv tim ntsej tim muag; [tsis txhob mus ncig teb chaws](#) (PDF), tsis txhob siv cov kev thauj pej xeeb mus los, thiab tsis txhob mus yuav khoom hauv tej khw los sis tsis txhob mus rau ntawm cov chaw uas qhib rau txhua tus neeg mus siv tau. TSIS TXHOB txiav txoj kev nrog tej phooj ywg thiab tsev neeg sib tham nyob saum huab cua zoo li sib tham hauv xov tooj, ntaus ntawv xa hauv xov tooj, thiab hauv internet.

Yog koj xav kom muaj neeg pab mus yuav khoom noj los sis lwm yam khoom tseem ceeb uas koj yuav tsum tau siv thaum koj tseem tab tom muab koj tus kheej cais, hu 2-1-1, tus xov tooj [pab neeg nyob hauv koj lub nroog](#), los sis mus xyuas ntawm [2-1-1](#) lub vas sab (website). Phab ntawv vas sab [COVID19.ca.gov](#) yeej qhia cov chaw uas muaj kev pab ntxiv, suav nrog [kev pab rau phab nyiaj txiag](#); [kev pab rau phab khoom noj](#); [kev pab rau phab kev nrhiav vaj tse nyob thiab rau cov neeg tsis muaj vaj tse nyob](#), [kev pab rau neeg txoj kev xav](#), thiab [cov chaw muaj kev pab rau kev zov me nyuam](#); thiab kev pab rau [cov neeg uas khiav tuaj nyob hauv lub teb chaws](#).

3. Siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg

Txoj kev siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yeej yog ib txoj kev uas yuav pab tiv thaiv tau kom cov neeg nyob ze koj tsis txhob kis tau tus kab mob. Yog muaj lwm cov neeg nyob ze koj nyob ntawm cov chaw nyob hauv tsev, koj yuav tsum tau siv ib [daim ntawub npog qhov ncauj qhov ntseg uas haum zoo](#) mus kom txog Hnub 10, tshwj xeeb tshaj yog thaum koj nyob ze cov neeg uas lawv ntxim yuav kis tau tus kab mob (zoo li cov tib neeg nyob hauv koj lub tsev) los sis cov neeg uas [kab mob COVID-19](#) ntxim yuav ua rau lawv muaj mob loj.

Txawm hais tias koj yeej tso tseg txoj kev muab tus kheej cais kom tsis txhob nyob ze lwm cov neeg ntxov los, koj yuav tau **siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg mus ntxiv kom txog 10 hnub.**

- Koj yuav tsum tau pib siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum koj pib muaj cov tsos mob (Hnub 0) los sis hnub koj mus kuaj pom hais tias koj yeej muaj tus kab mob (Hnub 0 yog koj yeej tsis muaj cov tsos mob li) mus kom txog Hnub 10.
- Yog koj tso tseg txoj kev muab tus kheej cais tom qab lub sij hawm cais thiab tom qab siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg mus txog Hnub 5, koj yeej tshem tau koj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yog koj muaj ob qhov kev kuaj uas kem luv kawg los yog li ib hnub hauv nruab nrab koj los qhia hais tias koj yeej tsis muaj tus kab mob lawm. Yog koj tsis kuaj, los sis yog qhov kev kuaj qhia hais tias koj yeej muaj tus kab mob, koj yuav tsum tau siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg mus txog Hnub 10.
- Txawm hais tias koj muaj ob qhov kev kuaj uas qhia hais tias koj yeej tsis muaj tus kab mob lawm los, tej zaum koj tseem yuav tsum tau siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg mus kom txog Hnub 10 thaum koj nyob tom chaw hauj lwm, raws li [Cal/OSHA cov lus tswj](#), lub chaw tuav dej num saib xyuas kev noj qab nyob zoo hauv lub nroog cov lus qhia, los sis cov lus tswj nyob hauv koj lub chaw ua hauj lwm.
- Yog qhov kev kuaj (zoo li ib yam khoom uas kuaj tau nyob hauv tsev) qhia tias koj yeej muaj tus kab mob lawm, tej zaum nws yuav txhais hais tias koj yeej tseem yuav muab tus kab mob koj mus kis tau rau lwm cov neeg. Kav tsij siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg mus ntxiv thiab tos kom luv kawg los yog li ib hnub ua ntej yuav rov qab kuaj dua.
- Mus xyuas ntawm [CDPH phab ntawv rau kev kuaj kab mob COVID-19](#) yog xav paub ntau tshaj qhov no ntxiv thiab yog xav mus nrhiav ib lub chaw kuaj los sis [yog xav mus thov ib qhov khoom kuaj hauv tsev nyob hauv Online](#).

Koj yuav tsum siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas haum koj lub ntsej muag zoo thiab kom [lim tau cua zoo](#), qhov zoo tshaj yog siv ib daim ntaub lim cua (N95, KN95, KF94) los sis cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas siv thaum phais mob. Mus kawm [kom paub ntxiv hais txog kev siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg](#) thiab kev mus nrhiav [cov tswv yim uas pab ua kom cov me nyuam paub siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg](#) (PDF).

Tswv Yim Pab: Siv qhov [Kev Kuaj Rau Ib Tus Neeg thiab Qhov Txuj Ci Xam Kev Muab Cov Neeg Muaj Tus Kab Mob Cais Kom Tsis Txhob Nyob Ze Lwm Cov Neeg \(Isolation Calculator\)](#) koj los pab koj txiav txim hais tias saib koj yuav tsum tau muab koj tus kheej cais ntev npaum li cas.

4. Ceev faj thiab qhia rau cov neeg uas lawv tau nyob ze koj paub

Koj yeej muaj tau tus kab mob thiab koj yeej muab kab mob COVID-19 koj mus kis tau rau lwm cov neeg txawm hais tias koj yeej tsis muaj cov tsos mob li. Koj yeej ntxim yuav muab tus kab mob koj mus kis tau rau lwm cov neeg pib li 2 hnub ua ntej hnub koj pib muaj cov tsos mob (los sis 2 hnub ntej hnub koj mus kuaj pom hais tias koj yeej muaj tus kab mob yog koj yeej tsis muaj cov tsos mob li) mus txog thaum lub sij hawm uas koj yuav tau muab koj tus kheej cais kom tsis txhob nyob ze lwm cov neeg xaus. Lub sij hawm no yog lub uas koj ntxim yuav muab kab mob COVID-19 koj mus kis tau rau lwm cov neeg. Tiam sis, tej zaum koj yeej tseem yuav muab tus kab mob koj kis tau rau lwm

tus neeg tom qab lub sij hawm uas yuav tau muaj koj tus kheej cais; yog li ntawd, koj thiaj li tseem yuav tsum tau ceev faj mus ntxiv li 10 hnuv.

Cov kev tiv thaiv uas muaj ntxiv rau neeg ua tom qab lawv mus kuaj pom hais tias lawv yeej muaj kab mob COVID-19:

- Ua kom muaj cua hliv tau mus los zoo (cua hliv) ntxiv nyob hauv tsev: mus xyuas ntawm [CDC phab ntawv vas sab](#) rau kev ua kom muaj cua hliv tau mus los zoo yog xav paub ntxiv txog kev ua kom muaj cua huv siab ntau nyob hauv koj lub tsev.
- [Nquag ntxuav koj ob txhais tes](#) nrog xab npum thiab dej kom luv kawg los yog ntev li 20 chib (seconds), los sis yog koj ntxuav tsis tau tes, siv cov tshuaj tua kab mob uas muaj tsawg kawg los yog li ntawm 60% cawv xyaw coj los pleev tes.
- Npog qhov ncauj thaum hnoos thiab txham, thiab [ntxhuav koj ob phab tes sai sai](#) tom qab hnoos, los sis txham, los sis tshuab ntswg tag.
- Tu los sis tsuag tshuaj tua kab mob rau cov chaw uas neeg "nquag chwv los sis tuav" kom tsawg kawm los yog li ib hnuv ib zaug; mus xyuas ntawm [CDC phab ntawv vas sab](#) yog xav paub ntxiv txog kev tu koj lub tsev.

Yog xav paub ntxiv, mus xyuas ntawm [CDC phab ntawv vas sab](#) uas muaj lus qhia hais tias koj yuav ua li cas yog koj muaj kab mob COVID-19, thiab yog xav paub ntxiv hais tias saib koj yuav ua li cas es thiaj li yuav muaj kev nyab xeeb thaum koj khiav kev mus los, mus xyuas ntawm CDC's [phab ntawv vas sab rau kev khiav kev mus los](#).

Kev hais rau cov neeg uas lawv tau nyob ze koj paub

Kev hais rau cov tib neeg uas tej zaum koj tau muab kab mob COVID-19 kis rau lawv kom lawv paub hais tias koj tau kuaj pom hais tias koj yeej muaj tus kab mob yeej yog ib yam uas yuav muab sij hawm rau lawv mus kuaj, rau lawv siv ntau npog qhov ncauj qhov ntswg los mus tiv thaiv lwm cov neeg, thiab rau lawv mus nrhiav kev kho ntxov yog lawv mob.

Tej zaum koj lub chaw hauj lwm, lub tsev kawm ntawv, los sis lub chaw nyob yeej muaj ib cov lus tswj rau kev hais qhia paub thaum koj nyob ntawm lub chaw ntawd uas nws ntxim zoo li koj tseem yuav muab tus kab mob coj mus kis tau rau lwm cov neeg. Thov mus saib cov lus qhia ntawm koj lub chaw hauj lwm, lub tsev kawm ntawv, los sis lub chaw tuav dej num saib xyuas kev noj qab nyob zoo hais txog kev hais qhia paub thaum mus kuaj pom hais tias koj yeej muaj tus kab mob lawm.

Cov neeg uas [tau nyob ze koj](#) yog cov tib neeg uas koj tau nyob ze lawv los sis tau nrog lawv nyob ua ke hauv ib chav tsev ntev txog li qhov koj ntxim yuav muab kab mob COVID-19 coj mus kis tau rau lawv nyob rau thaum lub sij hawm uas koj tseem yuav muab tus kab mob kis tau rau lwm cov neeg. Lub sij hawm uas koj yeej tseem ntxim yuav muab tus kab mob coj mus kis tau rau lwm cov neeg yog pib li ntawm 2 hnuv ua ntej hnuv koj pib muaj cov tsos mob (los sis 2 hnuv ntej hnuv koj mus kuaj pom hais tias koj yeej muaj tus kab mob yog koj yeej tsis muaj cov tsos mob li) mus txog thaum lub sij hawm uas koj yuav tau muab koj tus kheej cais kom tsis txhob nyob ze lwm cov neeg xaus.

Kev qhia rau cov neeg uas tau nyob ze koj kom lawv paub sai hais tias tej zaum lawv twb kis tau kab mob COVID-19 lawm yeej pab kom lawv mus kuaj, kom lawv siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, thiab kom lawv paub hais tias saib lawv puas muaj tus kab mob sub lawv thiaj li yuav mus nrhiav tau kev kho ncav sij hawm, thaum lawv yuav tau nrhiav kev coj los tiv thaiv lawv tsev neeg, cov neeg nrog lawv ua hauj lwm ua ke, thiab lwm cov neeg ntawm tus kab virus.

Koj yeej hu tau xov tooj, ntaus tau ntawv xa hauv xov tooj, los sis sau email mus qhia rau cov neeg uas koj tau nyob ze lawv kom lawv paub, los sis koj yeej siv tau txoj kev hais rau lawv paub uas tsis qhia hais tias koj yog leej twg nyob hauv phab ntawv vas sab hu ua [Tell Your Contacts \(Qhia Rau Cov Neeg Uas Koj Tau Nyob Ze Lawv Kom Lawv Paub\)](#). Lawv yeej mus xyuas tau cov lus ntawm phab ntawv [Koj Yuav Ua Li Cas Yog Koj Mus Nyob Tau Ze Ib Tus Neeg Muaj Kab Mob COVID-19](#) kom lawv paub ntau ntxiv hais tias saib lawv yuav ua li cas los mus tiv thaiv lawv tus kheej thiab lwm cov neeg.

Qhov Tseem Ceeb: Hais rau [CA Notify](#) paub hais tias koj tau mus kuaj pom hais tias koj yeej muaj tus kab mob lawm yog koj yeej muaj qhov txuj ci tshaj lus ceeb toom ntawm no nyob hauv koj tus xov tooj ntawm tes. Qhov koj hais rau CA Notify paub yeej yog ib qhov tseem ceeb txawm hais tias koj twb hais rau cov neeg uas koj tau mus nyob ze lawv kom lawv paub tag lawm. CA Notify yuav qhia tau rau cov tib neeg uas koj yeej tsis paub lawv los sis koj yeej tsis paub hais tias koj tau nyob ze lawv kom lawv paub uas yuav tsis muaj lus qhia hais tias koj yog leej twg li.

Tej zaum ib tus neeg los sis CA Notify los sis lub chaw tuav dej num saib xyuas kev noj qab nyob zoo yuav ntaus ntawv xa hauv xov tooj tuaj qhia rau koj paub hais tias koj tau mus nyob ze ib tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 lawm.

- Tom qab koj mob zaum no zoo, yog koj tau txais ib cov lus ceeb toom nyob hauv 30 hnuv ntawm hnuv koj tau kuaj pom hais tias koj muaj tus kab mob los sis hnuv koj pib muaj cov tsos mob rau zaum tag los no hais tias koj tau mus nyob ze ib tus neeg muaj tus kab mob, koj yeej tsis tag yuav kuaj saib koj puas muaj tus kab mob tshwj hais tias koj yeej pib muaj ib cov tsos mob tshiab lawm.
- Yog muaj neeg qhia rau koj hais tias koj tau mus nyob ze ib tus neeg muaj tus kab mob thiab nws twb tau ntev li 31-90 hnuv thaum koj mob zaum tag los no, koj yuav tsum tau siv ib [qhov khoom kuaj](#) coj los kuaj saib koj puas muaj tus kab mob tsis hais txog qhov hais tias saib koj muaj cov tsos mob los sis tsis muaj li.

Koj yeej mus xyuas tau cov lus ntawm phab ntawv [Koj Yuav Ua Li Cas Yog Koj Mus Nyob Tau Ze Ib Tus Neeg Muaj Kab Mob COVID-19](#) kom koj paub ntau ntxiv hais tias saib koj yuav ua li cas yog thaum muaj neeg qhia rau koj paub hais tias koj tau mus nyob ze ib tus neeg muaj tus kab mob yav tom ntej. Yog koj tau txais ib tsab xov ntaus ua ntaub ntawv xa hauv xov tooj tuaj ntawm Virtual Assistant (23393) tuaj thiab koj muaj lus nug, mus nyeem [Cov Lus Nug & Lus Teb Hais Txog Virtual Assistant](#).

Muab Luam Tawm Thawj Zaug Rau Thaum Ob Tsib Hlis, Tim 8, 2022