

# GRYPE AVIAR H5N1: TRABAJANDO CON LA VIDA SILVESTRE

La gripe aviar H5N1 es causada por un virus que puede provocar una grave enfermedad y a muerte en aves y mamíferos. Aunque la infección en humanos causada por el virus de a gripe aviar es rara, es posible y puede provocar enfermedades graves e incluso la muerte.



## REDUZCA SU RIESGO DE CONTRAER LA GRYPE AVIAR H5N1

Las personas que trabajan o tienen contacto recreativo con aves o mamíferos infectados tienen mayor riesgo de contraer la gripe aviar. Estas personas deben considerar las siguientes medidas de prevención:

- Trabaje al aire libre o en ambientes interiores bien ventilados.
- Lávese las manos después del contacto con animales o su ambiente y antes de tomar descansos o comer/beber.
- Evite tocarse los ojos, nariz y la boca con las manos sucias.
- Use ropa y calzado de trabajo exclusivos, lávelos y manténgalos en el lugar de trabajo si es posible.
- Cámbiese de ropa y calzado y báñese después del trabajo.
- Utilice equipo de protección personal al manejar animales que podrían estar infectados con la gripe aviar, incluyendo un respirador N95 ajustado, protección para los ojos, guantes, overoles y botas o cubrezapatos.

## ANIMALES SALVAJES CON MAYOR RIESGO DE CONTRAER GRYPE AVIAR:



## SÍNTOMAS DE LA GRYPE AVIAR H5N1 EN HUMANOS

- |                            |   |                        |
|----------------------------|---|------------------------|
| ✓ Tos                      | ✓ Diarrea   | ✓ Dolor muscular       |
| ✓ Dolor de cabeza          | ✓ Secreción nasal o congestión nasal                | ✓ Neumonía             |
| ✓ Dolor de garganta        | ✓ Lagrimeo, enrojecimiento o irritación de los ojos | ✓ Convulsiones         |
| ✓ Dificultad para respirar |   | ✓ Fiebre (100°F o más) |

## SI TIENE CONTACTO CON UN ANIMAL INFECTADO:

### 1) Reporte:

Si encuentra un animal enfermo o muerto, informe a su supervisor y al veterinario de su organización de inmediato. Las aves silvestres y los mamíferos muertos pueden ser reportados al [California Department of Fish and Wildlife's Mortality Reporting System](https://wildlife.ca.gov/Conservation/Laboratories/Wildlife-Health/Monitoring/Mortality-Report): <https://wildlife.ca.gov/Conservation/Laboratories/Wildlife-Health/Monitoring/Mortality-Report>

### 2) Monitorear:

Monitoree su salud por 10 días después de haber tenido contacto con un animal enfermo o muerto e informe a su proveedor de atención médica y a su departamento de salud local de inmediato si presenta síntomas. Es posible que sugieran una prueba y le ofrezcan medicamentos para ayudar a prevenir una enfermedad grave. Evite o reduzca el contacto con otras personas hasta que los síntomas desaparezcan.

Obtenga más información en <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Influenza-Aviar.aspx> o escanee aquí.



Diciembre 2024 • © 2024  
California Department of Public Health

