

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) والتحصين ضده: معلومات يجب أن يعرفها كل والد/ة

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري؟

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو فيروس شائع جدًا يصاب به 8 من كل 10 أشخاص في مرحلة ما من حياتهم. يمكن أن تؤدي بعض حالات الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري إلى الإصابة بالسرطان في وقت لاحق من الحياة.



تشير التقديرات إلى أن فيروس الورم الحليمي البشري يسبب حوالي 37,000 حالة إصابة بالسرطان لدى الرجال والنساء كل عام في الولايات المتحدة - وهذا هو نفس متوسط الحضور في مباراة البيسبول الكبرى!

يمكن اكتشاف سرطان عنق الرحم فقط، وهو أحد أنواع السرطان التي يسببها فيروس الورم الحليمي البشري، مبكرًا من خلال فحص عنق الرحم. قد لا يتم اكتشاف أنواع السرطان الأخرى الناجمة عن فيروس الورم الحليمي البشري (سرطان الحلق أو الأعضاء التناسلية أو فتحة الشرج) حتى تصبح أكثر خطورة. يمنع التحصين ضد فيروس الورم الحليمي البشري العدوى التي تسبب هذه السرطانات.

كيف يمكنني حماية طفلي من فيروس الورم الحليمي البشري؟

يمكن للتحصين ضد فيروس الورم الحليمي البشري أن يمنع أكثر من 90% من حالات السرطان الناجمة عن الفيروس. تعتبر لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري آمنة للغاية، وتظهر الأبحاث العلمية أن فوائد التحصين ضد فيروس الورم الحليمي البشري تفوق بكثير المخاطر المحتملة. مع تقديم أكثر من 135 مليون جرعة في الولايات المتحدة منذ عام 2006، يتمتع لقاح فيروس الورم الحليمي البشري بسجل أمان طويل مدعوم بأكثر من 15 عامًا من المراقبة. الآثار الجانبية الشائعة خفيفة وتتحسن خلال يوم أو يومين. وتشمل هذه الألم أو الاحمرار أو التورم في مكان إعطاء الحقنة، على غرار اللقاحات الأخرى.



التحصين ضد فيروس الورم الحليمي البشري يعمل بشكل جيد للغاية. منذ التوصية بالتحصين ضد فيروس الورم الحليمي البشري لأول مرة في عام 2006، انخفضت حالات الإصابة بأنواع الفيروس التي تسبب معظم أنواع سرطانات فيروس الورم الحليمي البشري بنسبة 88% بين الفتيات المراهقات و81% بين الشابات البالغات.

يوصى بالتحصين ضد فيروس الورم الحليمي البشري من قبل اللجنة الاستشارية الفيدرالية لممارسات التحصين، والأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، والأكاديمية الأمريكية لأطباء الأسرة. كما أوصت به جمعية السرطان الأمريكية وقانون الوقاية من السرطان في كاليفورنيا.

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) والتحصين ضده: معلومات يجب أن يعرفها كل والد/ة

من الذي يجب أن يحصل على اللقاح ومتى؟



نظرًا لأن اللقاح يكون أكثر فعالية عند إعطائه في الأعمار الأصغر، يوصى بجرعتين من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لجميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 9 إلى 12 عامًا، ويجب إعطاء الجرعة الثانية قبل بداية الصف الثامن.

(الأطفال الذين ينتظرون حتى وقت لاحق للحصول على الجرعة الأولى من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري قد يحتاجون إلى ثلاث جرعات.) غالبًا ما يتم إعطاء لقاح فيروس الورم الحليمي البشري في نفس الوقت مع لقاحات المراهقين الأخرى، مثل Tdap لمنع السعال الديكي ولقاح المكورات السحائية للوقاية من التهاب السحايا الجرثومي.

أين يمكنني الحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لطفلي؟

اطلب من مقدم الرعاية الصحية أو الصيدلي أو إدارة الصحة المحلية معرفة المزيد عن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري وأين يمكنك الحصول عليه. تغطي اللقاح معظم خطط التأمين الصحي. إذا لم يكن لديك تأمين صحي، فلا يزال بإمكان طفلك الحصول على اللقاح. يقدم برنامج لقاحات الأطفال (VFC) لقاحات مجانية للأطفال حتى سن 18 عامًا بدون تأمين أو الذين لا يغطي تأمينهم تكلفة اللقاحات.

اسأل مقدم الرعاية الصحية أو [إدارة الصحة المحلية](#) عن [برنامج لقاحات الأطفال](#). ابحث عن الأطباء المشاركين في برنامج لقاحات الأطفال [في منطقتك](#).

لمزيد من المعلومات حول فيروس الورم الحليمي البشري، واللقاح، والوقاية من السرطان، قم بزيارة [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#).