

HPV و واکسیناسیون HPV: آنچه همه والدین باید بدانند

HPV چیست؟

ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) یک ویروس بسیار شایع است که از هر 10 نفر 8 نفر در طول زندگی خود به آن مبتلا می‌شوند. برخی از عفونت‌های HPV می‌توانند در مراحل بعدی زندگی منجر به سرطان شوند.

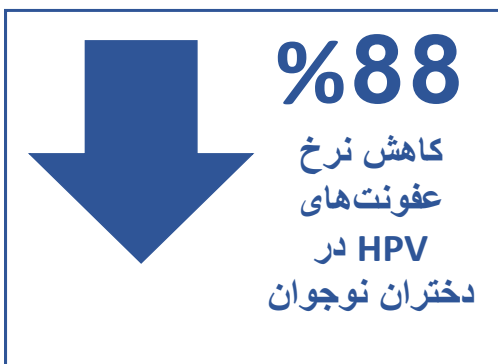


تخمین زده می‌شود که HPV هر ساله باعث حدود 37000 مورد سرطان در مردان و زنان در ایالات متحده می‌شود - این تعداد برابر با میانگین افراد حاضر در یک بازی لیگ برتر بیسبال است!

فقط سرطان دهانه رحم، یکی از سرطان‌های ناشی از HPV، با آزمایش پاپ اسمیر زود تشخیص داده می‌شود. سایر سرطان‌های ناشی از HPV (سرطان گلو، اندام تناسلی یا مقعد) ممکن است تا زمانی که وخیم‌تر نشده‌اند، شناسایی نشوند. واکسیناسیون HPV از ابتلا به عفونت‌هایی که باعث این سرطان‌ها می‌شوند، جلوگیری می‌کند.

چگونه می‌توانم از کودک خود در برابر HPV محافظت کنم؟

واکسیناسیون HPV می‌تواند از بیش از 90% از سرطان‌های ناشی از HPV جلوگیری کند. واکسن HPV بسیار ایمن است و تحقیقات علمی نشان می‌دهد که مزایای واکسیناسیون HPV بسیار بیشتر از خطرات احتمالی آن است. با بیش از 135 میلیون دوز تزریق شده در ایالات متحده از سال 2006، واکسن HPV دارای سابقه ایمنی طولانی است که بیش از 15 سال نظارت این موضوع را تایید می‌کند. عوارض جانبی شایع خفیف هستند و در عرض یک یا دو روز بهبود می‌یابند. اینها عبارتند از درد، قرمزی یا ورم در محل تزریق واکسن، که مشابه سایر واکسن‌ها است.



واکسیناسیون HPV فوق‌العاده خوب عمل می‌کند. از زمانیکه واکسیناسیون HPV برای اولین بار در سال 2006 توصیه شد، موارد ابتلا به انواع HPV که باعث ابتلا به اکثر سرطان‌های HPV می‌شوند، 88% در بین دختران نوجوان و 81% در میان زنان جوان کاهش یافته است.

کمیته مشورتی فدرال در امور شیوه‌های ایمن‌سازی (Advisory Committee on Immunization Practices)، آکادمی پزشکی اطفال آمریکا (American Academy of Pediatrics)، و آکادمی پزشکان خانواده آمریکا (American Academy of Family Physicians) واکسیناسیون در برابر HPV را توصیه می‌کنند. انجمن سرطان آمریکا (American Cancer Society) و قانون پیشگیری از سرطان کالیفرنیا (California's Cancer Prevention Act) نیز آن را توصیه می‌کنند.

HPV و واکسیناسیون HPV: آنچه همه والدین باید بدانند

چه کسی باید این واکسن را تزریق کند و چه زمانی باید تزریق شود؟



از آنجایی که واکسن در سنین پایین‌تر موثرتر است، تزریق دو دوز واکسن HPV برای همه کودکان 9 تا 12 ساله توصیه می‌شود و دوز دوم باید قبل از شروع کلاس هشتم تزریق شود.

(کودک‌انی که بعداً اولین دوز واکسن HPV را تزریق کنند، ممکن است به سه دوز نیاز داشته باشند.) واکسن HPV اغلب همزمان با سایر واکسن‌های نوجوانان، مانند Tdap برای جلوگیری از سیاه سرفه و واکسن منگوکوک برای جلوگیری از مننژیت باکتریایی، تزریق می‌شود.

از کجا می‌توانم واکسن HPV را برای کودک خود دریافت کنم؟

از ارائه‌دهنده مراقبت بهداشتی خود، داروساز، یا اداره بهداشت محلی بخواهید تا درباره واکسن HPV و جایگاه می‌توانید آن را دریافت کنید، اطلاعات بیشتری ارائه دهند. این واکسن تحت پوشش اکثر طرح‌های بیمه درمانی است. اگر بیمه درمانی نداشته باشید نیز کودک شما می‌تواند واکسن تزریق کند. برنامه Vaccines for Children (VFC) به کودکان حداکثر 18 ساله که بیمه ندارند یا بیمه آنها هزینه واکسن را پوشش نمی‌دهد، واکسن رایگان ارائه می‌دهد.

از ارائه‌دهنده مراقبت بهداشتی خود یا [اداره بهداشت محلی](#) درباره [VFC](#) سوال کنید. پزشکان شرکت‌کننده در [VFC](#) در [منطقه خود](#) را بیابید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره HPV، واکسن، و پیشگیری از سرطان، به [مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری](#) مراجعه کنید.