

# การฉีดวัคซีน HPV และ HPV: สิ่งที่คุณควรทุกคนควรรทราบ

## เชื้อ HPV คืออะไร?

เชื้อฮิวแมนแพปพิลโลมาไวรัส (HPV) เป็นไวรัสที่พบบ่อยมาก ซึ่ง 8 ใน 10 คนจะเป็นโรคนี้อันในช่วงชีวิตหนึ่ง ซึ่งการติดเชื้อ HPV บางชนิดอาจทำให้เกิดมะเร็งในภายหลังได้

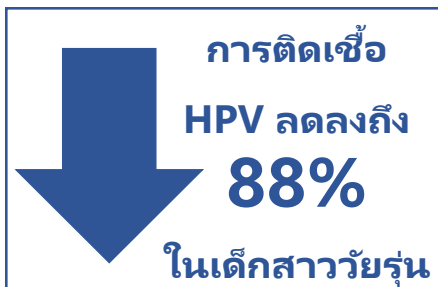


มีการคาดการณ์ว่าเชื้อ HPV จะก่อให้เกิดมะเร็งประมาณ 37,000 รายในผู้ชายและผู้หญิงทุกปีในประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งเท่ากับจำนวนผู้เข้าร่วมโดยเฉลี่ยในเกมเบสบอลเมเจอร์ลีกเลยทีเดียว!

มีเพียงมะเร็งปากมดลูก ซึ่งเป็นหนึ่งในมะเร็งที่เกิดจากเชื้อ HPV เท่านั้นที่สามารถตรวจพบได้ตั้งแต่เนิ่นๆ ด้วยการตรวจ Pap test นอกจากนี้มะเร็งชนิดอื่นๆ ที่เกิดจากเชื้อ HPV (เช่น มะเร็งในลำคอ มะเร็งในอวัยวะเพศ หรือมะเร็งในทวารหนัก) อาจไม่มีการตรวจพบจนกว่าจะมีความรุนแรงมากขึ้น ซึ่งการฉีดวัคซีน HPV จะช่วยป้องกันการติดเชื้อที่ทำให้เกิดมะเร็งเหล่านี้ได้

## ฉันจะป้องกันเด็กของฉันจากเชื้อ HPV ได้อย่างไรบ้าง?

การฉีดวัคซีน HPV สามารถป้องกันมะเร็งที่เกิดจากเชื้อ HPV ได้มากกว่า 90% ซึ่งวัคซีน HPV มีความปลอดภัยมากและมีการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ออกมาที่แสดงให้เห็นว่าประโยชน์ของการฉีดวัคซีน HPV มีมากกว่าความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นได้ ด้วยการฉีดวัคซีน HPV มากกว่า 135 ล้านโดสในสหรัฐอเมริกาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ทำให้วัคซีน HPV มีประวัติด้านความปลอดภัยมายาวนาน โดยมีการติดตามผลมากกว่า 15 ปี ผลข้างเคียงที่พบบ่อยมักจะไม่มีความรุนแรงและอาการผลข้างเคียงของผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนจะดีขึ้นภายในหนึ่งหรือสองวัน ซึ่งรวมถึงความเจ็บปวด รอยแดง หรือบวมบริเวณที่ฉีดวัคซีน ซึ่งคล้ายกับวัคซีนชนิดอื่นๆ



การฉีดวัคซีน HPV ได้ผลดีมาก นับตั้งแต่มีการแนะนำการฉีดวัคซีน HPV ครั้งแรกในปี พ.ศ. 2549 การติดเชื้อ HPV ชนิดที่ก่อให้เกิดมะเร็ง HPV ส่วนใหญ่ได้ลดลงถึง 88% ในกลุ่มเด็กสาววัยรุ่น และ 81% ในกลุ่มผู้หญิงวัยผู้ใหญ่เริ่มต้น

การฉีดวัคซีนป้องกัน HPV ได้รับการแนะนำโดยคณะกรรมการที่ปรึกษาของรัฐบาลกลางด้านแนวทางปฏิบัติด้านการสร้างภูมิคุ้มกัน, สถาบันกุมารเวชศาสตร์อเมริกัน และสถาบันแพทยศาสตร์อเมริกัน นอกจากนี้ยังมีการแนะนำโดยสมาคมมะเร็งอเมริกันและพระราชบัญญัติป้องกันมะเร็งของรัฐแคลิฟอร์เนียอีกด้วย

# การฉีดวัคซีน HPV และ HPV: สิ่งที่คุณควรทราบ

## ใครควรได้รับวัคซีน และควรได้รับเมื่อใด?



เนื่องจากวัคซีนจะมีประสิทธิภาพมากกว่าหากมีการฉีดเมื่อตอนอายุน้อย จึงแนะนำให้ฉีดวัคซีน HPV สองโดสสำหรับเด็กทุกคนที่มีอายุระหว่าง 9 ถึง 12 ปี และควรให้วัคซีนครั้งที่สองก่อนเริ่มชั้นระดับมัธยมศึกษาปี 2 (ม. 2)

(เด็กที่รอจนได้รับวัคซีน HPV เข็มแรกอาจต้องมีการฉีดเป็น 3 โดส) มักมีการฉีดวัคซีน HPV ร่วมกับวัคซีนวัยรุนอื่นๆ เช่น Tdap เพื่อป้องกันโรคไอกรน และวัคซีนไข้หวัดใหญ่เพื่อป้องกันเยื่อหุ้มสมองอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย

## ฉันจะรับวัคซีน HPV สำหรับเด็กของฉันได้ที่ไหน?

สอบถามผู้ให้บริการด้านสุขภาพ เกสซักร หรือหน่วยงานด้านสุขภาพในพื้นที่เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวัคซีน HPV และสถานที่ที่ท่านสามารถหาได้ โดยวัคซีนนี้จะครอบคลุมอยู่ในแผนประกันสุขภาพส่วนใหญ่ หากท่านไม่มีประกันสุขภาพ บุตรหลานของท่านก็ยังสามารถได้รับการฉีดวัคซีนได้ โดยมีโครงการวัคซีนสำหรับเด็ก (VFC) ที่มอบวัคซีนฟรีให้กับเด็กอายุไม่เกิน 18 ปีที่ไม่มีประกันหรือประกันไม่ครอบคลุมค่าวัคซีนดังกล่าว

สอบถามผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพหรือ [แผนกสุขภาพในพื้นที่](#) ที่เกี่ยวข้องกับ [VFC](#) ค้นหาแพทย์ที่เข้าร่วม VFC [ในพื้นที่ของท่าน](#)

หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ HPV วัคซีน และการป้องกันมะเร็ง กรุณาไปที่ [ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค](#)