

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ – ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਸਕੂਲ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ? ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ



ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਓ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵੈਕਸੀਨ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਡਿਜੀਟਲ ਕਾਪੀ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਦੇਖ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

MyVaccineRecord.CDPH.CA.gov

ਸਟੂਡੈਂਟ ਐਂਟਰਿੰਗ ਟ੍ਰਾਂਜੀਸ਼ਨਲ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਜਾਂ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਜ਼ਰੂਰਤ ਇਸ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ:

- ਡਿਪਥੇਰਿਆ, ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਪੇਰਤੁਸਿਸ (DTaP, DTP, Tdap ਜਾਂ Td) — 5 ਖੁਰਾਕਾਂ**
4 ਖੁਰਾਕਾਂ ਠੀਕ ਹਨ ਜੇਕਰ ਇੱਕ 4ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ;
3 ਖੁਰਾਕਾਂ ਠੀਕ ਹਨ ਜੇਕਰ ਇੱਕ 7ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।
- ਪੋਲੀਓ (IPV ਜਾਂ OPV) — 4 ਖੁਰਾਕਾਂ**
3 ਖੁਰਾਕ ਠੀਕ ਹੈ ਜੇਕਰ ਇੱਕ 4 ਜਨਮਦਿਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। 1 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2016 ਨੂੰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਓਰਲ ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ (OPV) ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ B — 3 ਖੁਰਾਕਾਂ**
- ਮੇਸਲਜ਼, ਮੰਪਜ਼ ਅਤੇ ਰੁਬੇਲਾ (MMR) — 2 ਖੁਰਾਕਾਂ**
ਦੋਵੇਂ ਖੁਰਾਕਾਂ 1ਲੇ ਜਨਮਦਿਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਵਾਰਿਸੇਲਾ (ਚਿਕਨਪੌਕਸ) — 2 ਖੁਰਾਕਾਂ**

TK/K-12ਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਤਬਾਦਲੇ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਉੱਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਾਰੇ ਟੀਕਾਕਰਨ**
7ਵੀਂ-12ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ: 7ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੇਰਤੁਸਿਸ ਵਾਲੇ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 1 ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ B ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗ੍ਰੇਡ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ, ਸਿਵਾਏ 7ਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਲਈ।

7ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਟੈਟਨਸ, ਡਿਪਥੇਰਿਆ, ਪੇਰਤੁਸਿਸ (Tdap) — 1 ਖੁਰਾਕ**
- ਵਾਰਿਸੇਲਾ (ਚਿਕਨਪੌਕਸ) — 2 ਖੁਰਾਕਾਂ**

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਹੋਰ ਕਿਹੜੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੈਕ-ਟੂ-ਸਕੂਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਪੁੱਛਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ A, COVID-19, ਅਤੇ ਸਾਲਾਨਾ ਫਲੂ ਵੈਕਸੀਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਪ੍ਰੀਟੀਨਜ਼ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕੈਂਸਰਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨਿਨਜੋਕੋਕਲ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਹਿਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (HPV) ਵੈਕਸੀਨ ਵੀ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ (bit.ly/CDCVaccinesByAge) ਅਤੇ **ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਿੱਥੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ** (bit.ly/Where2BVaxed) ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।