

了解您的检测结果



阳性（异常结果）

如果您的血液检测结果呈阳性，这表明您体内有结核病菌。医生或医护人员应为您进行检查。大多数结核病检测结果呈阳性的人感觉良好，没有生病迹象，因为他们患有**潜伏性**（或“隐性”）结核病感染。**潜伏性结核病感染**意味着您的身体目前能够防止您感到不适，但体内的结核病菌未来可能会使您生病。当您感染结核病菌而生病时，这被称为**结核病**。当您患有结核病时，您的疾病可能会传染给家人和您周围的其他人。

结核病疫苗（或“**卡介苗**”）不会影响您的血液检测结果：血液检测结果呈阳性意味着您体内有结核病菌。即使您已接种卡介苗，您仍然可能有潜伏性结核病感染或结核病，因此应该由医生或专业医护人员进行检查。

如果您的检测结果呈阳性，请不要担心：有药物可以帮助您。

请参阅“后续步骤”了解接下来该做什么。



阴性（正常结果）

如果您的血液检测结果呈阴性，这表明您体内没有结核病菌。

如果您计划前往结核病较为常见的地区（包括亚洲、非洲、拉丁美洲、东欧的许多国家和俄罗斯），或者您身边有结核病患者，请咨询您的医生。

其他类型的结核病检测

您可能已经进行了不同类型的结核病检测，即结核病皮试（有时也称“PPD”）。如果您已进行过结核病皮试，请与您的医生或医护人员讨论如何理解这项检测。如果皮试呈阳性，您可能需要由医生或医护人员进行检查。

后续步骤

血液检测结果呈阳性可能意味着潜伏性结核病感染或患有结核病。因此，医生或医护人员应为您进行检查。**如需帮助寻找医生或医护人员**，请联系当地卫生部门 (<https://www.cdph.ca.gov/pages/localhealthservicesandoffices.aspx>) 或当地的联邦认定合格的卫生中心 (<https://findahealthcenter.hrsa.gov/>)。请参阅下方“常见问题解答”中的附加信息。

您的医生或医护人员可能会询问您的感觉，并建议您进行胸部 X 光检查以确保您没有结核病。他们可能还建议您服用药物治疗潜伏性结核病感染。服用药物可保护自己和亲友未来不会生病。

如果您发现可能是结核病的症状（例如持续咳嗽 3 周以上、发烧或体重无故减轻），请尽快（最好在几天内）与医生或医护人员联系。如果您的病情较严重，您可能需要前往急诊室。

更多信息，请参阅[美国疾病控制与预防中心 \(CDC\) 诊断潜伏性结核病感染和结核病的网页](#)。



预防结核病的药物治疗（潜伏性结核病治疗）

如果医生告诉您，您有潜伏性结核病感染，您需要服用药物以阻止体内病菌使您未来生病。即使您现在可能没有感到不舒服，**服用药物可防止您患上结核病，并且可以防止将病菌传播给您的家人。**

治疗潜伏性结核病感染比治疗结核病容易很多。

有多种不同的药物可用于预防结核病。您的医生或医护人员将帮助您决定适合您的药物。完成所有药物治疗对于防止您生病非常重要。

大多数人可以在 3 到 4 个月内完成潜伏性结核病治疗。

服用治疗潜伏性结核病感染的药物

开始服药前：

- 与您的医生或医护人员一同审查您现在服用的所有药物。这包括避孕药、处方药、非处方药、草药和维生素。
- 如果您经常饮酒，请告知您的医生。在完成治疗之前，您可能需要减少饮酒或避免饮酒。

服药期间：

- 按照医生或医护人员的建议服用所有药物非常重要。否则，结核病菌可能在您的体内繁殖，更难清除。
- 严重的副作用很少见，但如果您出现以下任何症状，请联系您的医生或医护人员：
 - 恶心、呕吐、腹泻、腹痛或胃痉挛
 - 发烧
 - 皮疹或瘙痒
 - 眼睛或皮肤发黄
 - 食欲降低或失去食欲
 - 严重的疲倦感或虚弱感
 - 手脚或关节疼痛、刺痛或麻木
 - 感到晕眩或头昏眼花
- 您的尿液（小便）或泪液可能呈红色或橙色。这是使用某些治疗潜伏性结核病感染药物的正常现象。这不会伤害您的身体，并且在您完成服药后会消失。

服药后：

- 请告知您的医生或医护人员您已经完成治疗。
- 非常好！您已经保护了自己和亲友，以防未来感染结核病。

常见问题解答

如果我没有医生或医护人员和/或健康保险，我应该联系谁？

如需要获取有关潜伏性结核病感染治疗地点的更多信息，请联系当地卫生部门

([Local Health Services/Offices, https://www.cdph.ca.gov/pages/](https://www.cdph.ca.gov/pages/localhealthservicesandoffices.aspx#)

[localhealthservicesandoffices.aspx#](https://www.cdph.ca.gov/pages/localhealthservicesandoffices.aspx#)) 或当地联邦认证合格的卫生中心（卫生保健诊所）

(HRSA Find a Health Center, <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>)。如果需要额外的保险或预约

帮助，您可能需要联系所在县的社会服务机构。使用互联网搜索引擎，输入您所在县的名称以及“社会服务”字样。搜索后会出现一个可访问您所在县社会服务网页的链接，其中包括有关医疗服务获取以及如何申请医疗援助计划（如 Medi-Cal）的信息。

我是否会因为结核病检测结果呈阳性而被解雇、被开除学籍或被驱逐出境？

您的检测结果将被视为保密信息。除了负责您医疗保健的医护人员之外，诊所或公共卫生计划不得将这些信息分享给其他任何人。如果您有潜伏性结核病感染，法律将保护您不会因此被解雇或被学校开除或被驱逐出境。

我出生在国外，已经接种了卡介苗。卡介苗是否会导致我的血液检测结果呈阳性？

不会。接种卡介苗不会导致血液检测结果呈阳性。如果您的结核病血液检测结果呈阳性，那么您很可能感染了结核病。有关卡介苗的更多信息，请访问：

([CDC BCG Vaccine for Tuberculosis, https://www.cdc.gov/tb/hcp/vaccines/](https://www.cdc.gov/tb/hcp/vaccines/))

我出生在国外，已经接种了卡介苗。即使我的血液检测结果呈阳性，卡介苗也会保护我免受结核病侵害，对吗？

在一些国家，人们在小时候就接种过卡介苗，以预防结核病。随着时间的推移，疫苗不再提供保护，这意味着大多数青少年和成人未受到该疫苗保护。即使您在儿童时期接种了卡介苗，您也应该去看医生或医护人员，并且您可能需要接受潜伏性结核病感染或结核病的治疗。有关卡介苗的更多信息，请访问：

([CDC BCG Vaccine for Tuberculosis, https://www.cdc.gov/tb/hcp/vaccines/](https://www.cdc.gov/tb/hcp/vaccines/))

如果我的结核病检测结果呈阳性，我需要与他人隔离（远离他人）吗？

结核病检测结果呈阳性但没有结核病症状（如咳嗽超过三周、发烧或体重无故减轻）的人通常不会传播结核病，无需远离他人。然而，您应该接受医生或医护人员的检查，并应该接受胸部 X 光检查以确认。有关隔离的其他问题，请联系您的医生或当地卫生部门。

是否有治疗潜伏性结核病感染的天然疗法？

医生给您开的结核病药物是消灭体内结核病菌的唯一方法。目前尚无其他药物、天然疗法或维生素经证实可以消灭结核病菌。

我以为结核病是遗传的，那么应该如何预防呢？

关于结核病有许多误区。有些人认为结核病是遗传的，还有些人认为结核病可以通过饮用水杯、叉子/勺子/刀或与结核病患者接触而感染。事实上，只有当结核病患者咳嗽或说话

时，您吸入了这些细菌，才会感染结核病。结核病在家庭中常见是因为家庭成员长时间在一起，呼吸相同的空气：它不是遗传病。

如果我过去曾经治疗过潜伏性结核病感染（或结核病），现在检测结果呈阳性，我需要再次接受治疗吗？

通常不需要多次治疗，但如果您认为自己可能接触过结核病患者，请联系您的医生或医护人员，了解是否需要更多医疗帮助。这对于其他健康问题（如糖尿病或癌症）患者来说尤其重要。

治疗潜伏性结核病感染是否需要很长时间？

消灭您体内所有的结核病菌需要几个月。治疗潜伏性结核病感染比治疗结核病容易很多。大多数潜伏性结核病感染的治疗持续 3-4 个月，而结核病的治疗则需要 6 个月或更长时间。因此，我们建议对潜伏性结核病进行治疗，以免病菌有机会在您体内生长并使您生病。

我怎么知道潜伏性结核病感染的治疗是否成功？

目前尚无特定检测可以表明治疗是否成功，但研究称，潜伏性结核病感染的治疗在预防结核病方面非常有效。现在服用治疗潜伏性结核病感染的药物，能够最大限度防止您生病或将病菌传播给您的家人和朋友。

其他资源

美国疾病控制与预防中心 (CDC) 提供的结核病患者信息手册（英文、西班牙文、乌克兰文版本）：

<https://www.cdc.gov/tb/publications/factsheets/general/tb.htm>

加利福尼亚州公共卫生部提供的结核病社区资源（多种语言版本）：

https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/TB_Community_Resources.aspx

美国疾病控制与预防中心 (CDC) 提供的结核病患者教育资料（多种语言版本）：

https://www.cdc.gov/tb/education/patient_edmaterials.htm

"Latent TB infection testing and treatment is the primary way to interrupt TB disease."

-Dr. Jennifer Flood, Chief of the CDPH TB Control Branch