

瞭解您的測試結果



陽性（異常結果）

如果您的血液檢驗結果呈陽性，則表示您體內有結核菌。醫生或是醫療保健提供者應該為您進行檢查。大多數結核病檢驗結果呈陽性的人感覺都很正常，沒有生病的跡象，因為他們患有的是**潛伏性**（或「隱藏」）結核病感染。**潛伏性結核感染**表示您的身體現在能夠讓您感覺沒有生病，但是您體內的結核菌可能會使得您未來生病。當您因結核菌而生病時，稱為**結核病**。當您患有結核病時，您的疾病可能會傳播給家人和您週遭的其他人。

結核疫苗（或稱「**卡介苗**」）不會影響您的血液檢驗結果：血液檢驗呈陽性表示您體內有結核菌。即使您已經接種過卡介苗，您仍然可能會得到潛伏性結核感染或是結核病，並且應該由醫生或是醫療保健專業人員為您進行檢查。

如果您的檢驗結果呈現陽性也不用擔心：有藥物可以幫助您。

請參閱「後續步驟」以了解接下來該怎麼做。



陰性（正常結果）

如果您的血液檢驗結果呈陰性，則表示您體內沒有結核菌。

如果您預計會前往結核病高發生率的地方（包括亞洲、非洲、拉丁美洲、東歐和俄羅斯的許多國家/地區）或您身邊有結核病患者，請告訴您的醫生。

結核病檢驗的其他類型

您可能接受過其他類型的結核病檢驗，也就是結核病皮膚檢驗（有時也簡稱「PPD」）。如果曾經接受過其他檢驗，請向您的醫生或醫療保健提供者請教如何理解此檢驗。如果皮膚檢驗呈現陽性，您可能需要接受醫生或醫療保健提供者的檢查。

後續步驟

陽性的血液檢驗結果可能表示潛伏性結核感染或是結核病。因此醫生或是醫療保健提供者應該為您進行檢查。**如需尋找醫生或醫療保健提供者的協助**，請聯絡您當地的衛生部門 ([Local Health Services and Offices](https://www.cdph.ca.gov/pages/localhealthservicesandoffices.aspx), <https://www.cdph.ca.gov/pages/localhealthservicesandoffices.aspx>) 或是當地的聯邦認證合格醫療中心 ([Find a Health Center](https://findahealthcenter.hrsa.gov/), <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>)。請參閱下面的「常見問題解答」以瞭解更多資訊。

您的醫生或醫療保健提供者可能會詢問您目前的感覺，並建議您進行胸部 X 光檢查，確保您沒有結核病。他們也可能會建議您服用治療潛伏性結核感染的藥物。服用藥物可以保護自己和您所愛的人未來免於患有結核病。

如果您發現自己出現可能是結核病的症狀（例如持續超過 3 週的咳嗽、發燒或無故體重減輕），請盡快（最好在幾天內）聯絡您的醫生或醫療保健提供者。如果您的病情極為嚴重，可能需要前往急診室就醫。

如需瞭解更多資訊，請參閱「[CDC 診斷潛伏性結核感染或是結核病](#)」網頁。



預防結核病的藥物（潛伏性結核病治療）

如果醫生告知您患有潛伏性結核感染，請您務必服藥以防止細菌在體內滋生，造成您日後生病。即使您現在沒有感覺自己生病，**服用藥物可以預防您得到結核病，也可以避免您未來將細菌傳播給家人。**

治療潛伏性結核感染比治療結核病容易得多。

可以服用不同的藥物來預防結核病。您的醫生或醫療保健提供者將協助您決定適合您的藥物。您必須完成所有藥物治療，才能使您免於生病！

大多數人可以在 3 或 4 個月內完成潛伏性結核病治療。

服用治療潛伏性結核感染的藥物

在您開始服藥之前：

- 與您的醫生或醫療保健提供者一起查看您目前服用的所有藥物。這些藥物包括避孕藥、處方藥、非處方藥、草藥和維生素。
- 如果您有飲酒的習慣，請告知您的醫生。在完成治療之前，您可能需要減少或避免飲酒。

當您服用藥物時：

- 請務必按照醫生或醫療保健提供者建議的方式服用所有藥物。如果未能遵循醫囑，結核菌可能會在您的體內滋生並且更難以清除。
- 嚴重的副作用比較罕見，但如果您遇到任何這些症狀，請聯絡您的醫生或醫療保健提供者：
 - 噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛或胃痙攣
 - 發燒
 - 皮疹或搔癢
 - 眼睛或皮膚泛黃
 - 食慾減退或沒有胃口
 - 嚴重疲倦或虛弱
 - 手、腳或關節疼痛、刺痛或麻痺
 - 感到暈眩或頭昏眼花
- 您的尿液（小便）或眼淚可能呈現紅色或橘色。對於某些用於治療潛伏性結核感染的藥物而言，會有這種症狀是正常的。它不會傷害你的身體，結束服藥會這些情況就會消退。

服用藥物後：

- 與您的醫生或醫療保健提供者討論，讓他們知道您已經完成治療
- 做得很好！您已經為自己和您所愛的人提供保護，未來可免於患上結核病。

常見問題解答

如果我沒有醫生或醫療保健提供者和/或健康保險，我應該跟誰聯絡？

請聯絡您當地的衛生部門 ([Local Health Services and Offices](https://www.cdph.ca.gov/localhealthservicesandoffices.aspx), <https://www.cdph.ca.gov/localhealthservicesandoffices.aspx>) 或是當地的聯邦認證合格醫療中心（健康照護診所） ([Find a Health Center](https://findahealthcenter.hrsa.gov/), <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>)

以了解有關在哪裡可以接受潛伏性結核感染治療的更多資訊。如果需要保險或約診方面的其他協助，您可能需要聯絡所在縣的社會服務組織。利用網路搜尋引擎，輸入您居住的縣名和「social services」（社會服務）一詞。此時應該會開啟您所在縣的社會服務網頁連結，其中包括有關醫療保健使用以及如何申請例如 Medi-Cal 等醫療保健援助計劃的資訊。

我是否會因為結核病檢驗呈現陽性而遭到解僱、被學校開除或被迫離開居住的國家/地區？

您的檢驗結果將會保密。除照顧您的醫療保健提供者外，診所或公共衛生計劃不得與任何人分享此資訊。如果您患有潛伏性結核病感染，根據法律，不能將您解僱或是強迫您離開學校或國家地區。

我在其他國家/地區出生，並且已經施打過卡介苗疫苗。卡介苗是否會造成我的血液呈現陽性反應？

不會。接種卡介苗疫苗不會導致血液檢驗呈陽性。如果您的結核病血液檢驗呈陽性，則您很可能已經感染結核病。

[透過以下網址瞭解更多有關卡介苗的資訊：](https://www.cdc.gov/tb/hcp/vaccines/)

<https://www.cdc.gov/tb/hcp/vaccines/>

我在其他國家/地區出生，並且已經施打過卡介苗疫苗。即使我的血液檢驗結果呈陽性，卡介苗也能夠提供保護，讓我不會得到結核病，對嗎？

在某些國家/地區，人們在年紀很小的時候就會接種卡介苗疫苗以預防結核病。隨著時間的流逝，疫苗已經不再提供保護，這表示大多數青少年和成年人已經不再受到疫苗的保護。即使您在小時候打過卡介苗疫苗，您也應該去看醫生或醫療保健提供者，並且您可能需要潛伏性結核感染或結核病的治療。

[透過以下網址瞭解更多有關卡介苗的資訊：](https://www.cdc.gov/tb/hcp/vaccines/)

<https://www.cdc.gov/tb/hcp/vaccines/>

如果我的結核病檢驗結果呈陽性，我是否需要與他人隔離（遠離）？

結核病檢驗呈陽性但沒有結核病症狀（例如咳嗽超過三週、發燒或未嘗試減重但是體重減輕）的人通常不會傳播結核病，也不需要與他人隔離。但是，您應該接受醫生或醫療保健提供者的檢查，並接受胸部 X 光檢查藉此確定。有關隔離方面的其他問題，請聯絡您的醫生或當地衛生部門。

是否有治療潛伏性結核感染的自然療法？

醫生為您提供的結核病藥物是清除體內結核菌的唯一方法。沒有其他藥物、自然療法或維生素被證明可以消除結核菌。

我認為結核病是會遺傳的，應該該如何預防呢？

關於結核病有許多沒有事實根據的說法。有些人認為它是遺傳性的，而有些人則認為它可以透過水杯、叉子/湯匙/刀叉或接觸結核病患者而感染事實上，只有當您在結核病患者咳嗽或說話時吸入細菌，才會感染結核病。只要有人得到結核病，全家人都可能得到結核病的原因是因為家人在一起度過很多時間，並呼吸相同的空氣：結核病並不會遺傳。

如果我過去曾接受過潛伏性結核感染（或結核病）治療，而現在檢驗結果呈陽性，我是否需要再次接受治療？

通常不需要多次治療，但如果您認為自己接觸過結核病患者，請聯絡您的醫生或醫療保健提供者，瞭解自己是否需要更多醫療協助。這對於有其他健康問題（例如糖尿病或癌症）的人而言尤其重要。

治療潛伏性結核感染不是需要很長時間嗎？

殺死體內所有結核菌需要幾個月的時間。治療潛伏性結核感染比治療結核病容易得多。大多數潛伏性結核感染的治療會持續 3-4 個月，而治療結核病則需要 6 個月或更長時間。這就是為什麼我們建議您應該接受潛伏性結核病治療，避免細菌有機會在您體內生長並且讓您生病。

我要怎麼知道潛伏性結核感染的治療是否成功？

沒有明確的檢驗可以證明治療獲得成效，但是根據研究指出，治療潛伏性結核感染對於預防結核病非常有效。以目前而言，服用治療潛伏性結核感染的藥物將有最佳機會能夠避免您生病並將細菌傳播給家人和朋友。

其他資源

[CDC 結核病患者情況說明書，提供英文、西班牙文、烏克蘭文等版本：](https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tuberculosis-fact-sheet.html)

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tuberculosis-fact-sheet.html>

[CDPH 結核病社群資源，提供多種語言版本：](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/TB_Community_Resources.aspx)

https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/TB_Community_Resources.aspx

[CDC 結核病患者教育，提供多種語言版本：](https://www.cdc.gov/tb/education/patient_edmaterials.htm)

https://www.cdc.gov/tb/education/patient_edmaterials.htm

"Latent TB infection testing and treatment is the primary way to interrupt TB disease."

- Dr. Jennifer Flood, Chief of the CDPH TB Control Branch

