

Oficina del SIDA (OA) Grupo de Planificación de California (CPG):  
VIH, ETS, Hepatitis C y Reducción de Daños

***Innovación a través de la Integración: Sinergizar la salud frente a los desafíos del VIH, las ITS y el VHC***

**Notas de la reunión  
Holiday Inn, Sacramento**

**10 - 12 de junio de 2024**

---

**Decisiones**

- ***Nominaciones para Copresidente de la Comunidad***
  - Jena Adams nominó a John Paul Soto; John Paul aceptó.
  - Natalie Sanchez nominó a Vivian Gallardo; Vivian aceptó.
  - Vivian Gallardo nominó a Clarmundo Sullivan; Clarmundo aceptó.
  - Dean Jackson se auto-nominó y aceptó.
- ***Elecciones para Copresidente de la Comunidad***
  - Los miembros eligieron a John Paul Soto como Copresidente de la Comunidad.

**Informes de los comités**

***Comité de Mujeres***

- Hablamos sobre nuestros planes para la infografía de la PrEP para mujeres. En las últimas reuniones, hemos tomado la decisión de hacer 2 infografías: una para los proveedores y otra para las mujeres en la comunidad. Esto es algo de lo que hemos estado hablando durante un tiempo y hemos solicitado a nuestras personas de contacto del estado que traigan datos de la Oficina de SIDA y las ETS. Tenemos esos datos hasta 2021, pero aún no tenemos las infografías completas, así que les hemos pedido que regresen porque ahora sabemos que hay nuevos datos que incluirán 2022.
- También hemos empezado a hablar de una infografía de salud sexual para mujeres y hoy hablamos del rango de edad a incluir. Cuando se trata de salud sexual, ¿deberíamos empezar a los 18 años? Sabemos que las mujeres jóvenes/adolescentes son sexualmente activas. Entonces, ¿deberíamos bajar a 14 o 15 años? Pero luego me preocupó por los padres. Pero entonces, ¿dónde termina? Porque cuando hablamos de mujeres en edad fértil, eso termina a los 44 o 45 años, dependiendo de la lista que consultes. La salud sexual es siempre y cuando estés sano. Así que no se detiene a los 60, 70, 80 o 90 años. Es algo en lo que tenemos que pensar porque cuando pensamos en las mujeres mayores de 45 años y sus factores de riesgo, no piensan en las ETS; piensan en el embarazo y que "no tengo que preocuparme por eso porque soy premenopáusica o posmenopáusica.

Así que ya no tengo que preocuparme por eso, ¿verdad?" Pero si debes hacerlo. Por lo tanto, una infografía de salud sexual tendría que centrarse en mostrar los datos de cómo se presenta el VIH y las ETS en diferentes grupos de edad, ya que estamos viendo un aumento del VIH entre las mujeres mayores de 40 años. Y las mujeres simplemente no hablan de ello o no se sienten cómodas hablando de ello.

- Esperemos tener algo concreto para que vean en nuestra próxima reunión.

### ***Comité de VIH y Envejecimiento***

- Keith fue nominado y elegido como Copresidente del comité junto con Mikie.
- También realizamos una lluvia de ideas sobre algunos objetivos que queremos completar durante el próximo año:
  - Colaborar con el Comité de Juventud. Lo que hemos notado es que en la comunidad a veces los jóvenes no quieren escuchar lo que los mayores tienen que decir y, al mismo tiempo, los mayores no saben cómo hablar con los jóvenes. Así que yo (Mikie) me acercaré al presidente del comité de juventud para establecer un diálogo en el que podamos reunirnos y comenzar a compartir información. ¿Cómo podrían las personas mayores hablar con los jóvenes en la comunidad? ¿Y cómo podrían los jóvenes hablar con los mayores?
  - Crear un paquete de recursos específicamente sobre Medicare, el VIH y el envejecimiento, y la alfabetización en salud.
  - Tomando del Comité de Mujeres, encontrar una serie de seminarios web para la comunidad de VIH y el envejecimiento sobre temas específicos de interés, que podrían incluir seguros, vivienda, alimentos y cuidados.
  - También hablamos sobre el día de concienciación sobre el VIH y envejecimiento que se celebrará en septiembre y sobre cómo podemos crear algún tipo de narración o conversación en mesa redonda.
  - Hablamos sobre un informe para el Proyecto Cornerstone, que es un proyecto de demostración de cuatro años / financiamiento único para cuatro agencias en California para proporcionar las mejores prácticas para el VIH y el envejecimiento. Sus informes anuales deben presentarse en agosto. Por lo tanto, esperamos tener algún tipo de informe para ustedes más adelante en el año que podamos presentar al CPG.
  - Por último, hablamos sobre cómo apoyar a los miembros de la comunidad en este espacio y la asistencia de los miembros (es decir, cómo registrarse y cómo apoyarse mutuamente). Todos tenemos cosas que hacer y estar en este espacio a veces es difícil. Así que cualquier manera en la que podamos apoyarnos para participar y destacarnos sería genial.

### ***Comité de la Juventud***

- Hablamos sobre hacer algunas asociaciones entre comités con el Comité de Membresía porque nuestras conversaciones continuas están haciendo que más voces de jóvenes salgan a la mesa para informar nuestro trabajo. Así que esa fue la mayor parte de nuestra discusión.
- Tuvimos algunas discusiones fructíferas sobre nuestro sitio web para tratar de hablar y redactar un guión aprobado para nuestro discurso que todos podamos compartir y promover. Si todos nosotros contactamos a personas y tratamos de enlazarlas a CPG, ¿qué significa ser parte de este grupo? ¿Cómo podría beneficiarlos? Realmente queremos empaquetar algo con lo que todos estemos de acuerdo y nos sintamos seguros. Así que eso tomara probablemente nuestra próxima reunión.
- Hablamos sobre muchas maneras en que podemos aumentar la conciencia sobre CPG para la gente. Ayudar a las personas a entender qué es, por qué es importante y qué hacemos. Tenemos mucho trabajo por hacer. Y eso implica principalmente la membresía porque en este momento todos están al límite de su capacidad y no tienen mucho espacio, y además todos no encajan en la demografía de nuestro grupo. Por lo tanto, tenemos trabajo por hacer y lo acogemos.
- Noté que la aplicación incluía un discurso sobre que obtienes al pasar el tiempo aquí, especialmente para los jóvenes y la generación Z que son un poco más difíciles de convencer, pero creo que también son los más abiertos a nuevas ideas. Hablamos sobre cómo el costo está disminuyendo con el VIH, pero creo que enfocar en un marco de salud pública podría ser un poco más atractivo para las personas que están interesadas en eso como una nueva carrera.

### ***Comité de Membresía***

- Recuerden que con dos períodos consecutivos de 3 años en el CPG, deben volver a presentar una solicitud después de su primer período. Vamos a revisar los estatutos si es necesario ponerlo allí para que todos podamos completar esa solicitud anualmente para actualizar nuestra información de contacto, número de teléfono, dirección, etc.
- Este verano, estamos haciendo un reclutamiento enfocado basado en demografía y las regiones de California.
- Finalmente terminamos el formulario de solicitud. Pudimos acortar el formulario y eliminamos y actualizamos mucho del lenguaje que era estigmatizante. Me alegra decir que el formulario pasó de 2 páginas completas a aproximadamente una página y un cuarto. Lo tendremos disponible tan pronto como Michael ajuste el formato. Lo haremos en inglés y español.
- Para la mentoría, enviamos un correo electrónico hace unos meses, pero queríamos volver a mencionarlo. Si alguien está dispuesto a ser mentor, háganoslo saber para que podamos incluirlos en la lista. Y si te gustaría ser un aprendiz y te gustaría ser emparejado con un mentor, también háganoslo saber. Actualmente, contamos con 3 mentores.

- También estamos buscando más miembros. Nos reunimos el segundo martes de cada mes a las 11:00 AM. Así que, si deseas unirse a nuestro comité, estaremos encantados de tenerte.

### ***Comité de Salud de Usuarios de Drogas***

- Este comité no se reunió.

### **Sugerencias/Recomendaciones del Público**

#### ***Jesse Mora – Oakland EBAAC***

- Durante mi alcance en Oakland, he observado muchos casos positivos entre latinos y negros, especialmente los jóvenes latinos. Noté que la población blanca quiere hacerse la prueba, pero persisten los desafíos dentro de la población latina y negra.
- Animo a todos a ver la película "Chasing" en YouTube, que se trata sobre el uso de sustancias y el VIH en la comunidad latina.

#### ***Jayda Arrington***

- ¿Cuándo cambiará OA su nombre para no incluir SIDA, ya que no veo a nadie con SIDA?
- Algunas organizaciones llegan con fondos para cubrir el entretenimiento para las mujeres. Pero si tiene fondos para las mujeres, considere cubrir cosas que las elevarían y las harían más felices (es decir, cubrir el costo de los aparatos dentales debido a problemas periodontales, cubrir prótesis, etc.) en lugar de simplemente comprar la cena o cubrir el entretenimiento (es decir, obras de teatro).

#### ***Natalie Sánchez***

- Estoy promoviendo el podcast Confessions. La primera temporada se centró en mujeres latinas. La segunda temporada se centró en mujeres negras. Tendrán una tercera temporada dedicada en español. Estamos trabajando en otra temporada sobre las mujeres y el envejecimiento que será multirracial. También queremos compartir historias de hombres. Estamos tratando de encontrar financiamiento privado o incorporar la recaudación de fondos porque hay tantas historias que contar que es difícil limitarlo. Animo a todos a escuchar el podcast.

#### ***Shilo Jama, Director Ejecutivo de Safer Alternatives through Networking and Education (SANE) en Sacramento y Sierra Health Foundation en El Dorado***

- SANE es uno de los primeros programas en poner [inaudible] en el intercambio de jeringas. Estamos en el proceso de perder 27 programas financiados por MAT a finales del mes, lo que empujará a miles de usuarios de drogas a centros de tratamiento de alta barrera o a ningún tipo de tratamiento. Parece que habrá una brecha de financiación de hasta 8 meses, y hemos estado abogando por tratar de obtener reuniones con personas y simplemente no están ocurriendo. Necesitamos mejorar la comunicación.

- El financiamiento CHRI se aprobó. Apenas la semana pasada, los programas obtuvieron fondos cuando dijeron que iban a ser financiados en enero y se les prometió fondos en marzo, y los microprogramas y programas que dependen de ese dinero casi cerraron.
- Las organizaciones de reducción de daños y las organizaciones de prevención del VIH a través del intercambio de jeringas están siendo atacadas agresivamente en todo el estado; debemos hacer un mejor trabajo como comunidad para terminar con viejas rivalidades y mantenernos unidos. Ellos están organizados y quieren que fracasemos y solo nosotros y personas como las que están en esta sala estamos dedicados a asegurarnos de que nos mantengamos unidos.

***Roger Al-Chaikh***

- Aprendí sobre el proceso de subvenciones para diferentes organizaciones y tengo algo de tiempo. Así que comunícate si necesitas ayuda.
- Siento que el OTGA de Oakland (el consejo de planificación de Oakland) está desconectado del Estado. Tal vez OA o CPG podrían ayudar con la divulgación.

***Elaine Nye, de la División de Control de ETS, pero hablando como miembro del público***

- Soy enlace con el Comité de Juventud, y a menudo hablamos de querer reclutar a más personas para traer más voces que reflejen las comunidades a las que servimos. Creo que el estilo de organización de las Reglas de Orden que usamos en estos espacios disminuye el acceso a las personas. Animo a que busquemos otra forma de que las personas puedan venir y compartir sin entender todos los estatutos, etc. Eso mantiene a las personas que podrían tener cosas valiosas que decir. Así que eso es algo que quiero proponer para que se considere.

***Mikie Lochner, San Diego***

- Esto es para aquellos de ustedes en la sala que son VIH positivos. Si notan, hace un par de años, escuchamos del gobierno que la cara del SIDA ha cambiado. Ya no escuchas al gobierno hablando sobre SIDA. De hecho, eliminaron la palabra SIDA y ahora es VIH. Como consumidor/sobreviviente a largo plazo de 38 años, estoy un poco decepcionado de que la comunidad de VIH no se dé cuenta de que hemos permitido que el gobierno nos ponga en compartimentos (es decir, hombres blancos homosexuales, afroamericanos, latinos, transgénero, mujeres, etc.) y ninguno de nosotros se está uniendo y manteniéndose juntos como uno. Cuando salgo a la comunidad y animo a los consumidores a venir al Consejo de Planificación del VIH, no todos tienen que hablar. Pero cuando una persona se levanta para hablar, todos deberían levantarse porque eso marca la diferencia para las personas que están tomando decisiones. Ellos ven fuerza en los números. Si lo piensas, aquí en los Estados Unidos, es la única enfermedad en la que el gobierno ha logrado colocar a las personas en compartimentos.

Tengo un nombre. No soy un porcentaje. No soy un número. Cuando nací, el médico no salió a mis padres y les dijo: "Oye, felicidades, hijo número uno". Era "felicidades, tienes un niño". Así que es un poco preocupante. Como parte de la comunidad de VIH, tenemos que hacer un mejor trabajo para unirnos y hablar con los poderes que deciden y decir: "Oye, reconócenos como personas porque sangramos igual que tú. Amamos igual que tú". Y es realmente preocupante porque he escuchado a personas decir que necesitamos más fondos. Anime a sus clientes a unirse y hablar con los poderes que deciden a nombre de su organización. Alza la voz como comunidad. Voy a los centros de salud familiar, y ellos atienden a toda la comunidad; no solo una parte de la comunidad. La fuerza está en los números. Así que realmente nos retó a todos a que nos comuniquemos con alguien que no conozca en la comunidad de VIH que no se parezca a ustedes y les enseñemos cómo convertirse en mejores defensores. La realidad es que somos nosotros las que conocemos nuestro cuerpo. La fuerza en los números se ha demostrado una y otra vez. Unidos permanecemos, divididos caemos.

***Angie Percam, Conexiones en el condado de Monterey***

- Quiero hacer una solicitud para un grupo transgénero en Salinas. Tenemos problemas para adquirir condones fácilmente. Muchas de las mujeres que son parte del grupo de apoyo los proporcionan, pero solo nos dan 5 más o menos. Hemos ido a la clínica de agujas, donde hacen pruebas de VIH, y es lo mismo; te dan una bolsita con solo 5 o 6 condones. Muchas de las mujeres transgénero tienen mucho sexo y no tenemos suficientes condones.
  - Marisa Ramos, Jefa de la División de OA: tenemos cajas de Pride que no distribuimos. Vas a heredar tres cajas. Lo que tengamos, te lo daremos.

***Jake Bradley Roe – Proyecto Sunburst, Presidente del Comité de Prioridades y Asignación del Consejo de Planificación local Ryan White***

- El proyecto Sunburst existe desde hace 36 años sirviendo a las personas. Inicialmente comenzamos como una organización enfocada en niños y mujeres. En 2020, ampliamos nuestro servicio a todas las personas que viven con VIH. Ofrecemos servicios integrales (salud mental, manejo de casos médicos), servicios sociales y trabajo de prevención. Contamos con una clínica de pruebas. Estamos ubicados en el área de Arden. Tenemos muchas conexiones excelentes aquí en Sacramento como la Universidad de Sacramento. Accedemos a sus estudiantes a través de dispensadores de condones y viviendas para estudiantes. Y les informamos sobre los servicios que ofrecemos.
- El año pasado, nuestro condado contrató a Sunburst para iniciar un programa de sífilis congénita debido a nuestro trabajo con madres embarazadas. Estamos trabajando con todos los investigadores de enfermedades del condado de Sacramento para todas las mujeres sin hogar que presentan sífilis congénita. Los alojamos durante el tratamiento.

Continuamos con ellas durante todo su embarazo para apoyarlas en la obtención de vivienda permanente. Estamos trabajando con otros socios comunitarios. Proporcionamos todo lo que la madre posiblemente no obtendría solo a través de la atención prenatal, incluida la conexión con la atención prenatal. Estamos comenzando un programa de sífilis congénita para mujeres embarazadas sin hogar.

- Es un programa pequeño que estamos llevando a cabo. Ha habido mucha construcción de protocolos con el Condado y cómo hacemos esto. La gran batalla que tenemos, especialmente con la comunidad sin hogar, es cómo llevar a estas mujeres a un hospital en un fin de semana en el que no estamos presentes después de que den positivo en la prueba de sífilis. Así que hay mucho trabajo entre el condado de Sacramento y el personal de Sunburst.

### **Acciones a Tomar**

- Los miembros de CPG están interesados en oportunidades de financiamiento y/o asistencia para realizar trabajos relacionados con el VIH, y una presentación sobre el trabajo de la Coalición para Poner Fin a las Epidemias sería útil. Contacta a este grupo para coordinar un seminario web virtual.
- Los miembros de CPG también están interesados en una presentación sobre el programa de capacitación de trabajadores de salud comunitarios. Contacta a Rachel McLean para coordinar un seminario web virtual.