

# Oficina de SIDA (OA) Grupo de Planificación de California (CPG): VIH, ETS, hepatitis C y reducción de daños

## ***Del desgaste al balance: fomentar el bienestar comunitario a través del autocuidado***

### Notas de la reunión en persona **Marriott Riverside at the Convention Center**

**20 – 22 de noviembre de 2024**

---

#### **Informes de los comités**

- **Comité sobre el VIH y la Edad**
  - El comité tuvo una conversación productiva sobre las ideas en las que quieren centrarse el próximo año. Algunas ideas incluyen:
    - Organizar una "mesa redonda de debate" sobre el estigma y los mensajes e invitar a personas de centros/hogares de ancianos, socios en asuntos del VIH y la edad, programas para ancianos y agencias AAA que trabajan con el Departamento de Atención a Ancianos.
      - Existen mensajes y estigmas dentro de la comunidad del VIH y la Edad, donde ninguna persona quiere aceptar que está envejeciendo y nadie habla al respecto. Tampoco se ven reflejadas en los mensajes.
      - Los centros/hogares de ancianos no están tratando estos temas.
      - Se espera invitar a estas personas y socios al espacio del comité, hacer que los miembros del comité dialoguen con ellos sobre estas preocupaciones y ayudarlos a entender que el VIH y la edad no son asuntos aislados.
    - Invitar a la Dra. Jacobson o a alguien de la Subdivisión de Control de ETS para hablarle al comité sobre problemas relacionados con las ITS y lo que está haciendo la Subdivisión de Control de ETS.
- **Comité de Salud de los Consumidores de Drogas**
  - El comité estableció una fecha mensual regular para sus reuniones. Será el segundo lunes de cada mes a la 1 p. m. La próxima reunión será el 9 de diciembre. Al comité le encantaría verlos en su reunión.
  - El comité va a trabajar para actualizar sus estatutos.

- También quieren abrir invitaciones al CASEP y a todos los programas de intercambio de jeringas de California en la lista de distribución de correos para ver si alguien desea ser asesor comunitario del comité.
- **Comité de la Juventud**
  - El comité hizo planes para el próximo año, que incluyen:
    - Comunicarse proactivamente con los jóvenes de la comunidad e involucrarlos en el CPG, en especial a los de las GSA, las instituciones comunitarias de educación superior y otros lugares que los jóvenes frecuentan
    - Evaluar las necesidades de los jóvenes, en especial en el clima político actual
    - Fomentar las relaciones y asociaciones intergeneracionales. Hay gente que ha pasado por experiencias similares a las que podríamos tener en el futuro, por lo que sería útil brindar la tranquilidad y la información que se necesita para sostener la lucha.
    - Organizar una serie de seminarios web similar a la Serie de Seminarios Web del Comité de la Mujer del Valle Central. El comité disfrutó del componente creativo de la Academia de Liderazgo de esta reunión, ya que aportó al equipo mucha energía y conexiones profundas. Es probable que deseen incorporar un componente creativo a sus seminarios web y reuniones del comité.
- **Comité de la Mujer**
  - El comité está agradecido con la Dra. Kathy Jacobson por su tiempo y su presentación sobre la DoxyPEP. Esto influyó en la decisión del comité de aprobar los apéndices de la guía de DoxyPEP del CDPH, que incluyen a las mujeres cisgénero.
  - El comité está trabajando en la elaboración de infografías sobre las mujeres y la PrEP: una para la comunidad y otra para los proveedores. El comité podrá revisar el borrador en su próxima reunión. La meta es tener las infografías listas para marzo, para el Día de Concientización sobre el VIH/SIDA en Mujeres y Niñas.
  - El comité también debatió sobre los temas e ideas en los que le gustaría centrarse en 2025.
- **Comité de Miembros**
  - El comité habló sobre la asistencia a la reunión. Los estatutos actuales establecen que "un miembro que llega tarde o se va temprano de modo que se pierde el 75% de las reuniones programadas (presenciales, del comité y en línea) será considerado ausente. Cuando un miembro se ausenta a 2 reuniones completas del CPG en el ciclo de planificación de

12 meses, que va de enero a diciembre, se produce su eliminación automática. Como se indicó anteriormente, los miembros con ausencias frecuentes perderán su membresía, a menos que los copresidentes estatales y de la comunidad del CPG le hayan otorgado una adaptación especial, según se describe en la sección. La eliminación de miembros puede ocurrir a la sola discreción de los copresidentes estatales y de la comunidad del CPG".

- Se hizo hincapié en el requisito de asistir al 75% de todas las reuniones que se programan, que no tiene en cuenta las veces en que las reuniones se cancelan.
- Se comentó que muchos miembros están en más de un comité, lo cual es fantástico. Sin embargo, los miembros deben tener en cuenta que solo uno de esos comités se designará como su "comité principal", y es allí donde se registrará su asistencia.
- Los estatutos sobre las licencias son imprecisos. Básicamente, dicen que los miembros que necesiten una licencia para ausentarse deben presentar una solicitud por correo electrónico o por teléfono a los copresidentes del CPG. El comité planea definir esto con mayor claridad y presentar los borradores de las ediciones al Estado y al resto del cuerpo del CPG. Además, hay otras cuestiones técnicas que el comité desea cambiar, y también compartirá esos borradores de las ediciones con todo el cuerpo.
- El comité planea reconocer a los miembros que tengan una asistencia perfecta a las reuniones. Están considerando colocar stickers en los carteles de los miembros del CPG.
- El próximo año, el comité planea realizar un reclutamiento dirigido a grupos demográficos específicos con el fin de cubrir los puestos de los miembros que terminarán su mandato después de la reunión de primavera.
- Si los miembros desean unirse al comité, se reúnen el segundo martes de cada mes de 11:00 a 12:00 p. m.

### **Sugerencias/recomendaciones del público**

- Ningún miembro del público hizo un comentario.

### **Actualizaciones sobre el Comité Asesor Médico del Programa de Asistencia con Medicamentos contra el SIDA (ADAP)**

- El Comité Asesor Médico del ADAP está buscando incorporar miembros para su junta asesora para el formulario del ADAP. Necesitan perspectivas frescas de la comunidad sobre el formulario, los obstáculos y lo que se puede hacer a nivel del sistema para facilitarle las cosas a la comunidad.
- Compromiso de tiempo
  - El comité se reúne de forma trimestral (es decir, 4 reuniones al año). Las reuniones son virtuales y suelen ser por la mañana temprano.

- Cada persona desempeña un mandato de 2 años. Sin embargo, la mayoría de las personas que se unen desean quedarse después del mandato de 2 años.
- No se ofrece una compensación.
- Actualmente hay 12 miembros: 11 proveedores y 1 miembro de la comunidad.
- Si los miembros del CPG están interesados en formar parte de esta junta, deben presentar una solicitud (que tiene 2 páginas).
- Si los miembros del CPG conocen a algún proveedor del Inland Empire o del Valle Central, siéntanse libres de recomendarlos. Los proveedores también deben enviar una solicitud.
- Si algún miembro del CPG tiene una pregunta, puede comunicarse con Alej Contreras y con el Dr. Phil Peters.