



# ¿Tienen gripe aviar los animales donde trabaja?

La gripe aviar se propaga rápidamente entre los pájaros y a veces entre otros animales como las vacas lecheras. El virus puede transmitirse a las personas que trabajan con las aves, el ganado u otros animales.

## ¿Cómo se propaga el virus?

- En el caso de los animales enfermos, las gotitas o partículas de sus heces (abono), la leche cruda y la saliva (el esputo) pueden contener el virus.
- El virus puede entrar a través de los ojos, la nariz y la boca de la persona, incluso al respirar partículas o gotas minúsculas en el aire.
- Los trabajadores que manejan la leche cruda, que cuidan a los animales enfermos y/o que limpian sus áreas de vivienda corren el mayor riesgo de estar expuestos al virus.

## ¿Cómo me puedo proteger del virus?

El uso de equipo de protección personal (EPP) como: protección para los ojos, respiradores y guantes mientras trabaja, puede ayudar a protegerlo contra el virus.

## ¿A que síntomas debo prestar atención?

- Enrojecimiento o secreción de los ojos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Diarrea
- Vómito
- Dolores musculares o corporales
- Dolores de cabeza
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre (100 oF/37.7 oC o más)
- Neumonía
- Convulsiones

## ¿Cómo puedo ayudar?

Puede ser contactado por el departamento de salud para unirse a un programa de chequeos de salud. El responder lo mantiene seguro y a sus trabajadores.

El departamento de salud puede pedirle:

- Fecha de nacimiento
- Dirección
- Que necesita hacer en el trabajo y que EPP usar

El departamento de salud puede preguntarle sobre los síntomas que tenga. Sus respuestas son privadas y serán vistas solamente por el departamento de salud. No se le pedirá su número de seguro social ni información sobre su estatus migratorio. Los chequeos de salud y los reportes diarios de sus síntomas son una manera importante y confidencial de ayudarnos a disminuir el contagio de enfermedades infecciosas.

## ¿Qué tal si me da la gripe aviar?

Hay medicamentos para la influenza aviar. Los medicamentos pueden ayudarle a sentirse mejor más pronto y reducir el riesgo de enfermarse más. Informe a su departamento de salud local si está enfermo. Ellos pueden ayudarle a hacerse la prueba y podrían ayudarle a obtener medicamentos gratis.

## ¿Qué tan largo es el período de seguimiento?

Mientras trabaje con animales infectados, por favor esté atento a los síntomas. Su departamento de salud local puede ponerse en contacto con usted mientras los animales enfermos estén presentes y por un periodo breve después.



**¿A QUIÉN DEBO CONTACTAR SI TENGO SÍNTOMAS?**