

هل توجد إصابات بإنفلونزا الطيور بين الحيوانات في مكان عملك؟



يمكن أن تنتقل إنفلونزا الطيور إلى الأشخاص الذين يعملون مع الطيور المصابة أو الماشية أو الحيوانات الأخرى.

كيف يمكنك المساعدة؟

قد تتواصل معك إدارة الصحة لتسجيلك في برنامج متابعة صحي لضمان سلامتك وسلامة زملائك. الحفاظ على سلامتك وسلامة زملائك يتطلب استجابتك.

قد تطلب منك إدارة الصحة المعلومات التالية:

- تاريخ الميلاد
- العنوان
- طبيعة عملك
- تحديد معدات الوقاية الشخصية التي تستخدمها
- الأعراض

تظل استجاباتك سرية ولن يطلع عليها سوى إدارة الصحة. لن يُطلب منك تقديم رقم الضمان الاجتماعي أو معلومات تتعلق بحالة الهجرة الخاصة بك.

ماذا أفعل إذا أصبت بإنفلونزا الطيور؟

تواصل فورًا مع إدارة الصحة المحلية لترتيب الفحوصات والعلاج. أبلغهم بإمكانية تعرضك للفيروس.

ما مدة المتابعة؟

قد تتابع إدارة الصحة حالتك ما دمت تتعامل مع الحيوانات المصابة. يمكن أن تستمر المتابعة لفترة قصيرة بعد انتهاء التعرض للحيوانات.

كيف ينتقل الفيروس؟

ملامسة براز الحيوانات المصابة أو الحليب الخام أو اللعاب (البُصاق). استنشاق قطرات أو جزيئات دقيقة من الهواء حاملة للفيروس. لمس العينين أو الأنف أو الفم بيدٍ غير نظيفة.

كيف يمكنني حماية نفسي؟

استخدم معدات الوقاية الشخصية (PPE) مثل نظارات الحماية وأقنعة التنفس والقفازات.

ما الأعراض التي يجب مراقبتها؟

- احمرار أو إفرازات من العين
- سعال
- التهاب الحلق
- سيلان أو انسداد الأنف
- إسهال
- قيء
- آلام في العضلات أو الجسم
- صداع
- تعب
- صعوبة في التنفس
- حمى (38 درجة مئوية أو أعلى)
- التهاب رئوي
- نوبات تشنجية

تسهم الفحوصات الصحية المنتظمة والإبلاغ اليومي بالأعراض في حصولك على الرعاية اللازمة بسرعة وسرية عند الحاجة.

من يجب أن أتواصل معه إذا ظهرت لدي الأعراض؟

تواصل مع إدارة الصحة في منطقتك. امسح رمز الاستجابة السريعة للحصول على رقم الهاتف المخصص لمنطقتك.

ديسمبر 2024 • © 2024 إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا

