



Cov Tsiaj Uas Nyob Rau Hauv Qhov Chaw Koj Ua Hauj Lwm Puas Muaj Tus Kab Mob Ua Daus No?

Tus mob ua daus no noog tuaj yeem sib kis mus rau cov neeg uas ua hauj lwm nrog noog uas muaj mob, nyuj twm los sis lwm cov tsiaj.

Tus kab mob vais lav (virus) yuav sib kis tau li cas?

Kev nyob sib ze nrog cov tsiaj cov quav uas kis tau tus kab mob, mis yoo los sis qaub ncaug (qaub ncaug). Koj tuaj yeem ua pa cia rau tus kab mob vais lav mus rau hauv tau los ntawm cov tev dej los sis cov hmoov nrog cov cua me mus rau hauv tau. Kev kov koj ob lub qhov muag, qhov ntswg los sis qhov ncauj los ntawm ob txhais tes uas tseem tsis tau ntxuav kuj tuaj yeem sib kis tau tus kab mob vais lav.

Kuv yuav pov thaiv kuv tus kheej tau li cas?

Siv cov khoom siv pov thaiv tus kheej (PPE) xws li cov khoom siv rau kev pov thaiv qhov muag, cov looj npog qhov ncauj qhov ntswg pab ua pa thiab hnab looj tes.

Cov tsos mob twg uas yuav tsum tau ua tib saib xyuas rau?

- Lub qhov muag liab los sis muaj paug tawm los
- Hnoos
- Mob qa
- Los ntswg los sis khaus qhov ntswg
- Raws plab
- Kev Ntuav
- Mob leeg nqaij los sis mob ib ce
- Mob taub hau
- Nkees
- Ua pa nyuaj
- Kub taub hau (100°F los sis siab dua)
- Ntsws o
- Qaug dab peg

Koj tuaj yeem pab tau li cas?

Lub thawj fab saib xyuas hauj lwm txog kev noj qab haus huv kuj yuav tiv tauj rau koj txhawm rau kev tso koj npe rau hauv lub khoos kas kev

Cov kev tshuaj xyuas txog kev noj qab haus huv thiab kev tshaj tawm qhia tus tsos mob rau txhua hnub yog txoj hau kev tseem ceeb thiab tsis pub leej twg paub txhawm rau pab koj kom tau txais kev sim kuaj thiab kev kho mob raws sij hawm yog tias xav tau.

soj qab xyuas rau cov kev tshuaj xyuas txog kev noj qab haus huv. Kev twb yuav pab ceev koj cia thiab koj cov neeg ua hauj lwm uas yog tus thwj tim kho mob kom muaj kev nyab xeeb.

Lub thawj fab saib xyuas hauj lwm txog kev noj qab haus huv kuj yuav thov rau:

- Hnub yug
- Chaw Nyob
- Koj ua dab tsis nyob rau ntawm chaw ua hauj lwm
- PPE uas koj siv yog yam twg
- Cov tsos mob

Cov lus teb yuav raug muab ceev zoo tseg tsis pub leej twg paub thiab tsuas yog pom los ntawm lub thawj fab saib xyuas hauj lwm txog kev noj qab haus huv. Koj yuav tsis nug txog tus nab npawb kev nyab xeeb fab zej tsoom los sis cov txheej xwm kev nkag teb chaw.

Yog hais tias Kuv kis tau tus kab mob ua dau no noog yuav muaj dab tsi tshwm sim?

Tiv tauj rau lub thawj fab saib xyuas hauj lwm kev noj qab haus huv hauv zej zos uas nyob ze rau ntawm koj kiag tam sim ntawv txhawm rau npaj rau kev sim kuaj mob thiab kev kho mob. Qhia rau lawv hais tias tej zaum koj kis tau tus mob ua daus no noog lawm.

Ncua sij hawm kev soj qab xyuas ntawm kev kuaj yuav ntev npaum li cas?

Lub thawj fab saib xyuas hauj lwm kev noj qab haus huv hauv zej zos uas nyob ze rau ntawm koj yuav txheeb xyuas npe nkag nrog rau koj yog hais tias koj nyob ze rau cov tsiaj uas muaj mob. Lawv kuj yuav ua txuas mus ntxiv rau ncua sij hawm luv tom qab ntawv.

Kuv Yuav Tsum Tau Tiv Tauj Rau Leej Twg Yog Kuv Muaj Cov Tsos Mob?

Tiv tauj rau koj lub thawj fab saib xyuas hauj lwm txog kev noj qab haus huv hauv cheeb tsam nroog. Xab kees tus khauj lus zais QR txhawm rau saib tus naj npawb xov tooj hauv koj cheeb tsam nroog uas nyob ze rau ntawm koj. Lub Kaum Ob Hlis Ntuj 2024 • © 2024 Xeev California Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Pej Xeem

