



ສັດທີ່ຢູ່ໃນບ່ອນທີ່ເຮັດວຽກ ເປັນໄຂ້ຫວັດສັດປີກບໍ່?



ໄຂ້ຫວັດມັກສາມາດແຜ່ລາມໄປຫາຜູ້ທີ່ເຮັດວຽກກັບນົກ, ງົວ, ຫຼື ສັດອື່ນໆ ທີ່ຕິດເຊື້ອໄດ້

ເຊື້ອໄວຣັສແຜ່ລາມແນວໃດ?

ຕິດຕໍ່ກັບອາຈົມ, ນົມດິບ, ຫຼື ນໍ້າລາຍ (ຖິ້ມນໍ້າລາຍ) ຂອງສັດທີ່ຕິດເຊື້ອ. ທ່ານສາມາດຫາຍໃຈເຊື້ອໄວຣັສໂດຍຜ່ານການຝ່ອຍລະອອງ ຫຼື ອະນຸພາກຂະໜາດນ້ອຍໃນອາກາດ. ການສຳຜັດຕາ, ດັງ, ຫຼື ປາກຂອງທ່ານດ້ວຍມືທີ່ຍັງບໍ່ໄດ້ລ້າງກໍ່ສາມາດແຜ່ເຊື້ອໄວຣັດໄດ້.

ຂ້າພະເຈົ້າສາມາດປ້ອງກັນຕົນເອງຈາກໄວຣັສໄດ້ແນວໃດ?

ໃຊ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນສ່ວນຕົວ (PPE), ເຊັ່ນ: ແວ່ນຕາ, ນິລະໄພ, ໜ້າກາກຫາຍໃຈ ແລະ ຖົງມື.

ອາການໃດແດ່ທີ່ຂ້າພະເຈົ້າຄວນລະວັງ?

- ຕາເປັນສີແດງ ຫຼື ມີນໍ້າໄຫຼອອກມາ
- ອາການໄອ
- ເຈັບຄໍ
- ນ້ຳມູກໄຫຼ ຫຼື ດັງ
- ການຖອກທ້ອງ
- ອາການຮາກ
- ປວດກ້າມເນື້ອ ຫຼື ຮ່າງກາຍ
- ເຈັບຫົວ
- ຄວາມເມື່ອຍລ້າ
- ຫາຍໃຈລຳບາກ
- ອາການໄຂ້ (100°F ຫຼື ສູງກວ່າ)
- ໂຮກປອດອັກເສບ
- ອາການຊັກ

ທ່ານສາມາດຊ່ວຍໄດ້ແນວໃດ?

ອົງການສາທາລະນະສຸກອາດຈະຕິດຕໍ່ທ່ານເພື່ອລົງທະບຽນທ່ານເຂົ້າໃນໂຄງການກວດສຸຂະພາບ. ການຕອບສະໜອງເຮັດໃຫ້ທ່ານ ແລະ ເພື່ອນຮ່ວມງານຂອງທ່ານປອດໄພ.

ໜ່ວຍງານສາທາລະນະສຸກອາດຈະຮ້ອງຂໍ:

- ວັນເດືອນປີເກີດ
- ທີ່ຢູ່
- ທ່ານເຮັດຫຍັງຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ
- PPE ທີ່ທ່ານໃຊ້ແມ່ນຫຍັງ
- ອາການ

ຄຳຕອບເປັນສ່ວນຕົວ ແລະ ຈະເຫັນໄດ້ໂດຍເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກເທົ່ານັ້ນ. ທ່ານຈະບໍ່ຖືກຖາມຫາໝາຍເລກປະກັນສັງຄົມ ຫຼື ສະຖານະຄົນເຂົ້າເມືອງຂອງທ່ານ.

ຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນຖ້າຂ້າພະເຈົ້າເປັນໄຂ້ຫວັດສັດປີກ?

ຕິດຕໍ່ພະແນກສາທາລະນະສຸກທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານທັນທີເພື່ອຈັດການກວດ ແລະ ການປິ່ນປົວ. ບອກພວກເຂົາວ່າທ່ານອາດຈະຕິດເຊື້ອໄຂ້ຫວັດນົກ.

ໄລຍະເວລາການຕິດຕາມໃຊ້ເວລາດົນປານໃດ?

ພະແນກສຸຂະພາບທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານອາດຈະຕິດຕໍ່ທ່ານຕາບໃດທີ່ທ່ານຢູ່ໃກ້ກັບສັດທີ່ຕິດເຊື້ອ. ພວກເຂົາທ່ານອາດຈະສືບຕໍ່ເປັນໄລຍະເວລາສັ້ນໆຫຼັງຈາກນັ້ນ.

ການກວດສຸຂະພາບປະຈຳວັນ ແລະ ການລາຍງານອາການແມ່ນເປັນວິທີທີ່ສຳຄັນ ແລະ ເປັນຄວາມລັບ ເພື່ອຮັບປະກັນວ່າທ່ານຈະໄດ້ຮັບການກວດ ແລະ ການປິ່ນປົວທັນເວລາຖ້າຈຳເປັນ.

ຂ້າພະເຈົ້າຄວນຕິດຕໍ່ຜູ້ໃດຖ້າຂ້າພະເຈົ້າມີອາການ?

ຕິດຕໍ່ພະແນກສາທາລະນະສຸກທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ.

ສະແກນລະຫັດ QR ເພື່ອເບິ່ງເບີໂທລະສັບໃນແຂວງຂອງທ່ານ.

ເດືອນທັນວາ 2024 • © 2024 ພະແນກສາທາລະນະສຸກຂອງລັດຄາລິຟໍເນຍ

