CDPH
California Department of Public Health

ایا په هغه ځای کې چې تاسو کار کوئ، حیوانات برډ فلو/مرغیو انفلوینزا لري؟

د برډ فلو/مرغیو انفلوینزا هغو خلکو ته خپرېدلی شي څوک چې له اخته مرغیو، غواوو او نورو حیواناتو سره کار کوي.

ویروس څنګه خپرېږي؟

د ویروس اخته حیواناتو د فضله موادو، خام شیدو یا لاړو (توک) سره تماس. تاسو کولی شئ د هوا د کوچنیو څاڅکو یا ذراتو له لارې ویروس تنفس کړئ. د نه مینځل شوو لاسونو سره سترګې، پوزه یا خوله لمس کول هم ویروس خپرولی شي.

زه څنګه کولی شم ځان له ویروس څخه خوندي وساتم؟

شخصي حفاظتي تجهیزات (PPE) وکاروئ لکه د سترګو ساتنه، د تنفس ماسکونه او دستکشې.

د کومو نښو نښانو لپاره باید پام وکړم؟

- د سترګو د سرخی یا بهیدو نښې
- ټوخی
- د ستوني درد
- د پوزې بهېدل یا بندښت
- اسهال
- کانګې
- د عضلو یا بدن درد
- سر درد
- ستړیا
- د تنفس ستونزه
- تبه (100°F یا لوړه)
- نمونیا
- تشنج

تاسو څنګه مرسته کولی شئ؟

د روغتیا څانګه ممکن له تاسو سره اړیکه ونیسي ترڅو د روغتیایي څارنې لپاره په یوه تعقیبي پروګرام کې شامل شئ. ځواب ورکول تاسو او ستاسو همکاران خوندي ساتي.

د روغتیا څانګه ممکن د لاندې معلوماتو غوښتنه وکړي:

- **د زېږېدنې نېټه**
- **پته**
- **تاسو په کار کې څه ډول دانده کوئ**
- **تاسو کوم PPE (شخصي حفاظتي تجهیزات) کاروئ**
- **نښې نښانې**

ځوابونه شخصي دي او یوازې د روغتیا څانګې لخوا به ولېدل شي. له تاسو څخه به د ټولنیز امنیت شمېره یا د مهاجرت حالت غوښتنه ونه شي.

که زه په برډ فلو/مرغیو انفلوینزا اخته شم نو څه وکړم؟

له خپل ځایي روغتیا څانګې سره سمدستي تماس ونیسئ ترڅو د معاینې او درملنې بندوبست وشي. هغوی ته ووایئ چې زه ممکن د برډ فلو/مرغیو انفلوینزا سره مخ شوي یم.

د تعقیب موده څومره ده؟

ستاسو ځایي روغتیا څانګه ممکن تر هغه وخته چې تاسو د ناروغو حیواناتو سره په تماس کې یاست، له تاسو سره اړیکه ونیسي. هغوی ممکن وروسته هم د لنډې مودې لپاره دا پروسه ادامه وساتي.

روغتیایي څارنه او د ورځنیو نښو نښانو راپور ورکول یو مهم او محرم طریقه ده چې تاسو سره د وخت په تېرېدو کې د معاینې او درملنې په ترلاسه کولو کې مرسته وکړي.

که زه نښې نښانې ولرم نو باید له چا سره اړیکه ونیسم؟

له خپل ځایي ولسوالۍ روغتیا څانګې سره اړیکه ونیسئ.
د خپل ولسوالۍ د تلیفون شمېرې لپاره QR کوډ سکین کړئ.

دسمبر 2024 • © 2024 د کلیفورنیا د عامې روغتیا څانګه