



No seu local de trabalho, os animais têm gripe aviária?

A gripe aviária pode ser transmitida às pessoas que trabalham com aves, gado ou outros animais infectados.

Como o vírus se dissemina?

Contato com fezes, leite não pasteurizado ou saliva de animais infectados. O vírus pode ser inalado por meio de pequenas gotículas ou partículas suspensas no ar. Tocar olhos, nariz ou boca antes de lavar as mãos também pode disseminar o vírus.

Como se proteger do vírus?

Use equipamentos de proteção individual (EPI), como óculo de proteção, respiradores e luvas.

A quais sintomas devemos estar atentos?

- Vermelhidão ou secreção nos olhos
- Tosse
- Dor de garganta
- Coriza ou congestão nasal
- Diarreia
- Vômito
- Dores musculares ou no corpo
- Dores de cabeça
- Fadiga
- Dificuldade para respirar
- Febre (37,8 °C ou mais)
- Pneumonia
- Convulsões

O que fazer para ajudar?

O departamento de saúde pode entrar em contato para inscrever você em um

programa de acompanhamento com exames de saúde. Participar ajuda a manter você e seus colegas de trabalho seguros.

O departamento de saúde poderá solicitar o seguinte:

- **Data de nascimento**
- **Endereço**
- **Qual sua função no trabalho**
- **Quais EPIs você utiliza**
- **Sintomas**

As respostas são confidenciais e só serão visualizadas pelo departamento de saúde. Não serão solicitados número de previdência social ou status de imigração.

O que fazer ao contrair a gripe aviária?

Entre imediatamente em contato com o departamento de saúde local para agendar exames e iniciar o tratamento. Informe que você pode ter sido exposto à gripe aviária.

Quanto tempo dura o acompanhamento?

O departamento de saúde local poderá entrar em contato com você caso você tenha sido exposto a animais contaminados. Depois, poderão realizar contatos regulares por um curto período.

Exames de saúde e informes diários de sintomas são uma forma importante e confidencial de permitir que você tenha acesso a testes e tratamento em tempo hábil, se necessário.

Com quem devo falar se apresentar os sintomas?

Entre em contato com seu departamento de saúde local.
Leia o código QR para obter o número de telefone local.

Dezembro de 2024 • © 2024 Departamento de Saúde Pública da Califórnia

